

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 3.0 Ecuador



---

**Cuba: reserva de vida, salud y dignidad  
Alegato por la supremacía de la salud socialista**

**Jaime Breilh**

UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE  
COMITE ECUATORIANO DE SOLIDARIDAD CON CUBA

CUBA: RESERVA DE VIDA, SALUD Y DIGNIDAD  
Alegato por la Supremacía de la Salud Socialista

Jaime Breilh

**Quito, Ecuador  
Diciembre de 1993**

**CUBA: RESERVA DE VIDA, SALUD Y DIGNIDAD  
Alegato por la Supremacía de la Salud Socialista**

Jaime Breilh  
Presidente Comité Provincial de Solidaridad con Cuba

Varias son las razones que mueven la identificación y solidaridad entre los pueblos: tener las mismas raíces históricas, vibrar en culturas semejantes, cultivar sueños y esperanzas parecidas y enfrentar los mismos enemigos.

Por todas esas razones se justifica nuestra solidaridad frente a la agresión orquestada contra nuestros hermanos de Cuba. Su pasado afro e indoamericano se confunde con el nuestro; la trayectoria fecunda de sus creadores criollos y de su lucha política liberadora, tiene sustanciales semejanzas con la tarea germinal de nuestros mejores exponentes en el campo de la cultura y de la lucha social; nuestra gente conserva con amor la memoria entrañable de duendes y guerreros que tienen mucho en común con aquellos que recoge la crónica cubana; y por sobretodo, compartimos un elemento básico de identidad que es el encarar, desde hace aproximadamente quinientos años, las mismas cadenas y opresores.

Ningún latinoamericano consciente titubearía en reconocer como propia la lucha memorable de un Espejo, de un Bolívar, de Martí o del Che, son expresiones cimieras de procesos de reivindicación social y de combate anti-imperialista que se funden en un sólo proceso histórico y que, desde hace mucho, pasaron a ser parte de un patrimonio común de dignidad y tesón libertario.

Pero a esas motivaciones se suma otra que reconocemos los

**Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad**

trabajadores de la investigación médica: la Revolución Cubana merece también nuestra solidaridad y reconocimiento, porque logró, en apenas treinta años y a pesar de todo lo que puedan argumentar sus detractores, el más alto estandar de bienestar colectivo y de salud de América.

En estas breves páginas procuraré demostrar, utilizando las herramientas de las Ciencias de la Salud y basándome en datos y cifras de agencias internacionales, que las conquistas de Cuba en el campo de la salud, tanto del combate contra la enfermedad como en el logro de indicadores de vida, colocan a ese pequeño-gran país del Caribe entre las sociedades más avanzadas del mundo en el desarrollo humano verdadero, el que no se mide en rascacielos transnacionales, ni en vitrinas de centros comerciales, ni en el derroche arrogante de la riqueza extraída del trabajo de otros pueblos, sino en la simple y diafana escala de la salud humana y del tránsito a la construcción de un nuevo ser.

#### **¿DE QUE DEPENDE LA CALIDAD DE SALUD DE UN PAIS?**

No existe un mejor termómetro de la calidad de vida que la salud de una colectividad. Los indicadores epidemiológicos expresan mucho del efecto final de un determinado régimen en los ciudadanos concretos.

Las declaraciones oficiales sobre índices de la macroeconomía pueden manipularse para forjar una imagen de bienestar o convalecencia social -nuestro país es testigo en la actualidad de tal manipulación-. Puede decirnos que el Producto Nacional Bruto ha crecido, que se ha logrado detener la inflación, que la reserva monetaria se ha elevado, que el salario real se ha recuperado, eso y mucho más puede incluso lograrse en los promedios, mientras la calidad de vida de la población mayoritaria y su salud se van al garete.

Y es que esas cifras promediales esconden la realidad específica de la gente. Veámoslo de este modo. Supongamos que hipotéticamente en una familia el un hermano gana diez millones de sucres al mes y los otros cinco hermanos ganan cien mil sucres mensuales cada uno, es cierto que el promedio de esa familia es de un millón setecientos cincuenta mil pero, ¿Qué nos dice esa cifra media acerca de la realidad? ¿Es que los cinco hermanos pobres

pueden comer y vestirse con ese promedio? Como lo sabe todo experto en estadística, los promedios en ese caso enmascaran la verdad del reparto, porque las cifras grandes aunque correspondan a pocas personas producen una elevación del promedio y una ficticia idea de la condición social del gran conjunto.

Un país capitalista, para el caso del razonamiento que deseo plantear, es como una gran familia, sólo que es una en donde los integrantes son todavía más desiguales que los del pequeño ejemplo anterior. Un país puede producir una enorme riqueza promedial o per cápita, pero si ésta se concentra en pocas manos, entonces la disponibilidad de ingreso de la mayoría es mínima.

En los países regulados por la lógica del mercado, los que pueden imponer precios y acceder a la compra de bienes para su consumo y sus empresas, a su antojo, son sólo los sectores monopólicos. En ese tipo de realidad los pobres se hacen cada vez más pobres aunque las cifras nacionales estén creciendo y se observen pujantes ciudades con gran movimiento comercial. Un régimen de ese tipo es la negación del reparto social y está concebido para la concentración creciente de la riqueza en manos de los empresarios.

Aun más, en ciertos momentos como el actual, los dueños del capital no se conforman con poseer los medios de producción que tradicionalmente han estado en su poder, sino que quieren hechar mano de otros recursos. En el caso del Ecuador, por ejemplo, procuran apoderarse de los recursos estratégicos como el petróleo, la energía eléctrica, las telecomunicaciones, los medios de transporte y, hasta le echan un ojo a los servicios públicos como los de salud, de saneamiento ambiental, etc. -siempre y cuando ofrezcan una rentabilidad alta. Para hacerlo, tienen que convertirlos de servicios gratuitos o subsidiados que han sido hasta ahora, en mercancías caras por las que hay que pagar -claro que para eso tienen que lograr convencer a la gente, mediante la propaganda, que los servicios públicos son irremediablemente malos y que sólo la empresa privada es la única vía para modernizarlos y poner a disposición de "todos" unas buenas mercancías.

Cuando los pueblos caen en la trampa, cansados de la ineficiencia de los servicios públicos, ineficiencia que ha sido producida y mantenida por las políticas de migaja social de los propios detentadores del poder, entonces permiten la transformación de los

bienes de la colectividad en bienes privados. Simultáneamente sufren los fondos y proyectos culturales y se difunde una mentalidad consumista que produce un deterioro de los patrones de vida y una creciente desvalorización de las costumbres y raíces propias. La transnacionalización y monopolización de la economía produce una transnacionalización de la cultura. Hasta los patrones deportivos al entrar en el mercado mundial sufren una profunda transformación.

En ese tipo de país ocurren varios efectos muy graves para la salud. Las condiciones de trabajo y de consumo, por ejemplo, con muy pocas excepciones, se tornan mucho más duras y peligrosas y eso se manifiesta en el empeoramiento de las estadísticas de la salud. Los patrones de vida cotidiana (alimentación, recreación) se tienen que adecuar al funcionamiento del mercado, de las empresas y de las jornadas de trabajo para sobrevivir. El empobrecimiento creciente, con amplias masas de subempleados y desocupados introduce características muy negativas para la salud. En los sectores rurales la crisis de la reproducción social golpea muy fuerte. También se destruye el medio ambiente porque las empresas no escatiman esfuerzos para hacer rentable todo, sin importarles la protección ecológica. De allí también resultan efectos desastrosos para la salud humana.

La mejor defensa que les queda a los pueblos es su resistencia y organización política, las cuales son armas clave para la defensa de la salud y la vida. Pero, el desempleo masivo y la lumpenización de amplios sectores afectan el potencial político y organizativo del pueblo y producen un deterioro ideológico de aquellos.

Lo que los epidemiólogos sabemos, y que pocas personas se dan cuenta, es que el comportamiento de las enfermedades en una población depende de todo ese conjunto de realidades sociales. Lo cual puede traducirse en términos técnicos diciendo que, el proceso salud-enfermedad está determinado por los procesos de la vida social (reproducción social) y que durante el transcurso de ésta, ocurren situaciones destructivas que producen envejecimiento, enfermedad y muerte, que sólo pueden ser contrarrestadas por procesos protectores o benéficos que se constituyen en defensas de la calidad de vida, que prolongan la vida de la población y potencian la salud. En otras palabras, el

desarrollo de la relación contradictoria entre la enfermedad y la salud, depende de la oposición entre las condiciones destructivas y protectoras que ocurren en los distintos momentos de la vida colectiva como son: el proceso y relaciones de trabajo (vida laboral); el consumo de alimentos, vivienda, recreación, servicios y la práctica social doméstica, con todo el conjunto de relaciones que conllevan (vida de consumo y cotidianidad); la organización y relaciones políticas (vida política); el conjunto de actividades, realizaciones y relaciones culturales (vida cultural); y, las relaciones con el entorno natural.

Cuando en un país las condiciones estructurales de concentración de la riqueza o la extracción de la misma hacia el extranjero se agudizan, aquello repercute en todo el conjunto de dimensiones de la vida social, emperorando los procesos destructivos y debilitando los procesos protectores o benéficos. La consecuencia de ese movimiento es la aceleración de los ritmos de envejecimiento de la población, la producción de formas y magnitudes distintas de enfermedad y el incremento de la mortalidad.

En las sociedades donde domina como lógica del reparto la del mercado, las distintas clases sociales tienen un acceso distinto al reparto de los bienes económicos y culturales, las formas y calidades de vida son distintas y, por esa misma razón, las formas de enfermar y morir son diferentes. Entonces, si bien es verdad que cualquier enfermedad puede presentarse en cualquier clase social, lo cierto es que la proporción de algunas entidades patológicas en unos grupos es mayor que en otros y, también, una misma enfermedad tiene características, severidad y letalidad distintas en diferentes clases sociales.

Hay enfermedades que afectan con especial severidad y frecuencia a las clases más pobres que viven en condiciones extremas de dureza de la vida<sup>1</sup>, con hambre, hacinamiento, falta severa de servicios y escasa disponibilidad de recursos protectores. Tal es el caso, por

---

<sup>1</sup> No hay que olvidar que, por ejemplo, en países como el Ecuador, más del 40% de la población económicamente activa está en el subempleo y la supervivencia mal llamada "informal", un subproletariado que se acumula en los tugurios urbanos.

ejemplo, de las enfermedades que cobran una cuota muy alta de vidas infantiles, como las infecciosas y las deficiencias nutricionales, así como las entidades que impactan especialmente a las mujeres de las clases subalternas, como las relacionadas con la desprotección del embarazo y del parto (toxemia, hemorragias, trauma obstétrico y complicaciones del puerperio). A ese tipo de procesos se los ha denominado en varios estudios del CEAS: enfermedades por privación o deterioro básico.

Otros problemas que afectan especialmente a grupos que son la fuerza de trabajo de las industrias y empresas urbanas, obreros y capas medias, son las enfermedades asociadas al estrés, a la exposición a contaminación ambiental y tóxicos en el trabajo y, así por el estilo, problemas ligados a los patrones metropolitanos y ciclos de vida intensos de la fuerza de trabajo industrial, de los empleados públicos y de las capas medias menos provistas, que son clases donde golpean con especial crudeza las entidades que hemos denominado procesos por deterioro moderno.

En definitiva, se podría entender que los distintos tipos de problemas afectan a las diversas clases. Las infecciones se agudizan, se estancan, o disminuyen sus posibilidades de descenso, en los sectores más empobrecidos, porque se destruyen las defensas del organismo (vía desnutrición y estrés físico) y se incrementan las probabilidades de contagio; diferentes formas de cancer se propagan en los grupos expuestos a sustancias químicas (industriales, polución ambiental), al estrés, a costumbres en el consumo de alimentos que contienen cancerígenos, se incrementan masivamente los problemas mentales y la violencia, debido a las formas altamente tensionales de trabajo, de transporte, de vida familiar en medio de la supervivencia. De esa forma, las poblaciones de un país como el nuestro, en lugar de superar las viejas enfermedades que nos acompañan desde la miseria colonial, seguimos padeciéndolas, muchas de ellas como la malaria y la tuberculosis se recrudecen, pero con la circunstancia de que ahora nos acompañan también las nuevas enfermedades.

Es evidente que en medio de esa miseria que se expande y moderniza, todos los aspectos que la investigación ha demostrado como protectores de la vida humana -como son el bienestar material, la recreación cíclica, adecuada y permanente, la realización masiva de actividades deportivas en hombres y mujeres, la organización fuerte de la colectividad, la presencia de una

firme cultura con vigorización de la identidad propia, la propagación de patrones solidarios de vida cotidiana y el disfrute de un medio ambiente sano- se destruyen o están reducidos a la mínima expresión. Y todo eso puede estar ocurriendo mientras las vitrinas de los centros comerciales están repletas, el consumo de la gente en pleno apogeo, las calles llenas de nuevos automóviles, los tugurios revestidos de un barniz cosmético que oculta la miseria.

En ese caso, es muy poco lo que se puede hacer con los hospitales y servicios curativos y las puntuales campañas preventivas, los cuales, por más que aumentaran en cantidad o calidad -que no es el caso de nuestro país- no pueden contrarrestar esa tendencia masiva al deterioro de la vida.

Aun para el caso de una economía capitalista poderosa como la de los Estados Unidos, muchos trabajos científicos producidos en las mejores universidades norteamericanas demuestran que la cosa no depende de cuanto se gasta per cápita en los servicios curativos sino de como se reparte el acceso a los mismos y de como están las condiciones de vida. En dicho país, por ejemplo, se ha constatado que apenas un 3% del PNB se dirige a gastos de Salud Pública, eso se refleja, por ejemplo, en que en la ciudad de Nueva York se logra apenas 40% de cobertura de vacunas y, mientras tanto, los seguros privados han fracasado como alternativa: baja cobertura - 37 millones sin ella y el resto apenas accede a unos pocos servicios-, un incremento galopante de costos, mientras el índice de precios al consumidor sube un 44% los de atención médica suben 85%, una elevación desproporcionada de facturaciones médicas (75%), muy vinculada al ímpetu lucrativo que mueve el conjunto -en EUA se realizan, por ejemplo, 200 tonsilectomías por 10000 hbtes, mientras en Suecia apenas 27, algo parecido ocurre con las cesáreas-.<sup>2</sup>

En definitiva, el oro capitalista brilla para unos pocos y esconde la miseria y el sufrimiento de la mayoría.

Lo contrario sucede en una sociedad de planificación y propiedad

---

<sup>2</sup> TERRIS. M.- Recorte Prsupuestario y Privatización, La Amenaza a la Salud- Cuadernos Médico Sociales, 62: 49-58, 1992.

social como Cuba. Allí no está presente el brillo comercial y la pujanza industrial capitalista, pero la calidad básica de vida de las masas, aun en los períodos de extremado racionamiento forzado por la agresión imperialista, es muchísimo mejor, como lo comprobaremos más tarde, que en la gran mayoría de las sociedades capitalistas donde sus clases dominantes se jactan con arrogancia del brillo de sus empresas en medio de la miseria y sufrimiento de las masas. Sólo desde la opulencia insensible o desde la ignorancia cómplice se puede creer que una sociedad basada en el éxito egoísta y en la competencia destructiva es mejor que una sociedad que, con todo y errores, ha logrado repartir, aunque sea lo poco que se tenga: incluido el poder, y esto lo subrayo.

La propaganda dominante nos recomienda, desde la doble moral de la "Pax Americana", que defendamos nuestro país de los influjos del totalitarismo. Pero tenemos que abrir bien los ojos, porque, cuando ellos dicen "nuestro" país, se refieren a "su país de ellos", al país del cual son propietarios y amos absolutos, y cuando dicen que "estamos amenazados" por el totalitarismo, en realidad significan que su reinado hegemónico se ve en peligro ante la irrupción del ejemplo popular de Cuba.

Pero, como se podría decir que estos son argumentos ideológicos, y ya que el autor es un trabajador de la ciencia acostumbrado a juzgar según evidencias, dejemos que las cifras internacionales de calidad de vida y salud hablen, y contrastemos el mundo capitalista con los logros del socialismo en los dos aspectos en que se mide el avance de la salud: el grado de disminución de los peligros y efectos destructivos que se ponen de manifiesto en forma de enfermedad (indicadores negativos) y el grado de avance de las condiciones de vigor y salud (indicadores positivos).

#### **VENTAJA COMPARATIVA DE LA CALIDAD DE VIDA Y SALUD EN EL SOCIALISMO**

Para establecer la comparación entre los países es indispensable clasificarlos según sus características fundamentales en el terreno socio económico. De esa forma se puede en primer lugar dividirlos, entre aquellos que pertenecen al sistema privado de mercado (capitalistas) por un lado, y por el otro aquel país que corresponde a una sociedad de planificación social (la Cuba socialista). Pero además, con el fin de controlar en el análisis

***Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad***

la capacidad de generación de riqueza o grado de avance de su aparato económico, se puede agruparlos también según la productividad.

Con el empleo de esos dos parámetros y basándose en información del Banco Mundial, Cereseto y Waitzkin de la Universidad de Berkeley realizaron una clasificación de todos los países del mundo y luego compararon varios indicadores de calidad básica de vida entre ellos.

El hallazgo más importante de esos investigadores fue que, cuando se compara los países capitalistas con los socialistas (incluyendo aquellos que hasta hace poco pertenecieron al socialismo real), éstos últimos muestran una clarísima superioridad en todos los índices de calidad básica de vida tales como: alfabetización, educación media y superior, mortalidad infantil, disponibilidad de médicos y otros recursos humanos por cien mil habitantes, con cifras que más que duplican los logros del capitalismo.<sup>3</sup>

Para una finalidad semejante el Centro de Estudios y Asesoría en Salud (CEAS) utilizó en varios trabajos recientes<sup>4 5</sup> sobre la salud en América, una modalidad parecida a la de los autores mencionados, complementada por el uso de un conjunto de índices contruidos sobre la base de información de agencias de las Naciones Unidas y del Banco Mundial.

De esa forma se pudo clasificar a 35 países del continente en dos grupos: capitalistas y socialista y, además, dividirlos según su productividad, de acuerdo a los intervalos del Producto Nacional Bruto Per Cápita (en US dólares) definidos por dichos investigadores que, proyectados a los valores actuales permitieron formar los siguientes estratos de productividad económica: muy

---

<sup>3</sup> CERSETO, S. and WAITZKIN, H.-Economic Development, Political-Economic System, and the Physical Quality of Life- Journal of Public Health Policy, 9 (1): 104-120, 1988.

<sup>4</sup> BREILH, J.- Socialismo y Salud: Vigencia y Utopía- Cuadernos de Salud Colectiva, 6 (2): 10-16, 1992.

<sup>5</sup> OPS-CEAS - Género y Salud en América- Trabajo preparado para la Organización Panamericana de la Salud, 1993.

bajo (menos de 1000 USD pc); baja (1000-4199 USD pc); media (4200-8500 USD pc); y muy alta (19000-21000 USD pc).

Luego se emplearon más de un centenar de indicadores referidos a la evaluación de la calidad de vida y la salud. Utilizando un modelo matemático validado mediante las técnicas de análisis de varianza y factorial se pudo construir tres índices compuestos:

\* El primero denominado **Índice de Inequidad Social Básica (ISB)**, mide de manera combinada para cada país el grado de atraso en varios parámetros, con respecto al país del mundo con mejores cifras (generalmente Suecia o algún otro del socialismo europeo del Norte): nutrición (bajo peso al nacer y disponibilidad de calorías per cápita); acceso a la educación secundaria; atención en salud (nacimientos atendidos profesionalmente); recursos preventivos (cobertura por vacunas); e infraestructura sanitaria (acceso al agua potable). Cabe anotar que el análisis matemático de este indicador combinado arrojó una mejor capacidad de predicción epidemiológica que el difundido Índice de Desarrollo Humano propuesto por el PNUD,<sup>6</sup> por motivos que se explican en otros trabajos del CEAS.

\*Un segundo grupo de análisis se efectuó por medio de indicadores compuestos relacionados al estudio de la calidad básica de vida de la mujer y a su posición social: **Índice de Privación Social Básica de la Mujer (PSBM)**, que combina el estado de la mortalidad materna, de la esperanza de vida femenina, de la atención del embarazo y parto y de la educación femenina secundaria), así como el **Índice de Inequidad Básica de Género (IBG)** que estudia la posición relativa del género femenino respecto al masculino, y que se calcula promediando los porcentajes de acceso femenino con respecto a los niveles masculinos en las variables de calidad básica de vida social que estuvieron disponibles para tal comparación: alfabetización, educación primaria y secundaria, empleo y participación en el parlamento (datos PNUD).

De modo general, se puede constatar la notable superioridad del desarrollo humano de Cuba respecto al resto de países de la

---

<sup>6</sup> CEAS - Deterioro de la Vida: Un Instrumento para Análisis de Prioridades Regionales en lo Social y la Salud- Quito, Corporación Editora Nacional (Vol. 28 de la Colección de Ciencias Sociales), 1990.

América capitalista de recursos semejantes, e incluso un nivel de avance similar al promedio de Canadá y Estados Unidos, que son países con recursos económicos infinitamente superiores, que además hacen parte de las economías rectoras de un mundo hegemonizado por el Capital, y que no están sometidas a coerción ni bloqueo (Ver cuadro N°1).

Los logros relativos que aquí hemos procurado medir no expresan sin embargo otras importantísimas conquistas y superioridades de la Revolución Cubana: El avance y perfeccionamiento, pese al asedio y limitaciones impuestas, de los sistemas educativo y de salud de Cuba, que son de los más avanzados de América y tal vez del mundo; la expansión y democratización de los recursos para el quehacer cultural, para el desempeño de las artes y de la ciencia; la democratización y desarrollo prodigiosos del deporte de masas - sobre lo que hablaremos más tarde-, el mayor avance de la posición de la mujer, pese a los rezagos de machismo; y, por sobretodo, la conquista de aspectos que los indicadores no pueden captar, como son la solidaridad -me refiero a la solidaridad real, a la que se hace carne y sangre de las políticas de gobierno, a la que se llega a poner al servicio de la vida con el ejemplo de los líderes por delante y no a la solidaridad de sainete que nos montan los neoliberales para legitimarse-; así como la dignidad y la soberanía, esos lenguajes y códigos éticos que no entienden los mercachifles ni los opresores.

La superioridad de Cuba y su régimen expresa la capacidad de un pueblo que no se arrodilla ante los opresores, de una clase y partidos dirigentes que, aunque sumáramos todos sus errores y caídas, parecerían un cuento de hadas si las comparáramos con la corrupción profunda y la naturaleza oportunista y anti-humana de los dirigentes del capitalismo.

#### Cuadro N° 1

COMPARACION DE INDICES DE DESARROLLO SOCIAL BASICO EN LOS DISTINTOS TIPOS DE PAISES DE AMERICA

TIPO DE PAIS (Países)	INDICES (1) DE DETERIORO DE LA CALIDAD DE VIDA Y SALUD (PROMEDIO)					MORTALIDAD (1990)	x	100000	nv
	ISB	PSBM	IBG	MORTALIDAD					
				INFANTIL	MATERNA				
	Máx.valor=1	(Peor país	Mundo)	x1000	nv				

#### Capitalistas

**Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad**

<b>Productividad Muy Baja</b> (Haití)	0.70	0.58	0.32	92.0	410.0
<b>Productividad Baja</b> (Guatemala; Bolivia Honduras, Guyana, Salvador, Ecuador Paraguay, Nicaragua, Dominicana, Perú, Colombia, Belice, Panamá, Jamaica)	0.38	0.36	0.35	51.2	220.2
<b>Productividad Media</b> (Venezuela, Brasil, Bahamas, Argentina, México, C.Rica, Uruguay, Chile, T. Tobago, P.Rico Barbados, Martinica)	0.25	0.21	0.31	52.5	80.4
<b>Productividad Muy Alta</b> (E.U.A. y Canadá)	0.09	0.01	0.25	8.5	5.3
<b><u>Socialista</u></b>					
<b>Productividad Media</b> (Cuba)	0.04	0.04	0.25	16.0	36.0

---

Nota: (1) ISB Medida de la Inequidad Social Básica datos 1985 al 90  
 PSBM Medida del Deterioro Básico de la Mujer, datos 1990 al 91  
 IBG Medida de la desigualdad entre mujeres y varones, datos 1986 al 88  
 Los puntajes de los tres índices se comparan con el valor máximo de 1 que  
 corresponde al del país con peor situación del mundo en esos parámetros.  
 Fuente: PNUD; OPS-OMS (Crecim. y Desarrollo); Banco Mundial  
 Elab.: El Autor

Como lo he sostenido antes, los médicos no podemos engañarnos, todos esos avances de lo humano son para la salud y el bienestar tan importantes como el pan que llevamos a la boca o el oxígeno que respiramos.

Cuba mantiene a fines de los 80 indicadores de calidad de vida y salud prácticamente equivalentes a los del Primer Mundo, pese al bloqueo. Una mortalidad materna 6 veces más baja que la del Ecuador, una mortalidad infantil 4 veces menor. Para quien sabe un poco de epidemiología esas diferencias son sustanciales y denotan

**Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad**

una considerable diferencia en la calidad de vida.

Algunas reflexiones pueden hacerse incluso comparando los niveles cubanos de vida con los de Costa Rica, un país de economía de mercado, de tamaño físico y poblacional semejantes y que aun tiene una productividad económica 1.8 veces mayor que la cubana. Siendo que el país centroamericano "nada con la corriente" y que no está sometido a la guerra limitada ni al bloqueo.<sup>7</sup>

Los indicadores epidemiológicos de Cuba, de fines de los 80, con respecto a los de Costa Rica, que en muchos aspectos son de los mejores de la América Latina empresarial, tienden a ser semejantes. Por ejemplo, la mortalidad infantil a nivel nacional que es un indicador promedio de calidad básica de vida del niño en el primer año de edad en los dos países es semejante (16x1000nv en Cuba y 17x1000nv en C. Rica), pero cuando se desagrega la medida global en sus componentes provinciales o estatales, ahí es donde se observa que mientras en Cuba los valores tienden a ser homogéneos, en el país de mercado los contrastes son marcados entre los polos más urbanizados, industrializados y las áreas rurales donde los servicios están muy deteriorados; el efecto del promedio esconde dicha circunstancia. Y claro, cuando se compara el índice de Inequidad Social Básica (ISB) de Cuba (0.04) con el de Costa Rica (0.20) comienza a entenderse el porqué.

Se torna evidente un marcado contraste entre los países en cuanto al grado de inequidad social.

En el extremo más grave del espectro de desigualdad y carencias en la calidad de vida, se ubican países como Haití y más de un tercio de los países de mercado estudiados, que corresponden al grupo de

---

<sup>7</sup> En la escala de desarrollo humano del PNUD Cuba aparece en un sitio de menor avance social relativo que el que realmente tiene, pero como lo hemos demostrado en otras publicaciones eso sucede por el efecto matemático de la manera como está construido el Índice de Desarrollo Humano del PNUD, cuyo uso epidemiológico estaría limitado por no medir condiciones efectivas reales de la población (incluye el PNB pc) y, porque cuando los toma, se refiere a parámetros poco exigentes (alfabetismo y expectativa de vida al nacer).

baja productividad. Estos muestran índices de inequidad que bordean el 0.40 e incluso llegando al infrahumano 0.70 -no hay que olvidar que el máximo punto de la escala es 1- de Haití. Todos ellos ostentan niveles de mortalidad infantil y materna alarmantes, que nos han llevado a sostener muchas veces que somos países del llamado Tercer Mundo económico, pero que en salud pertenecemos en realidad a un Cuarto Mundo.

Los países capitalistas de la franja media muestran índices de calidad de vida algo mejores en promedio, aunque muy distantes de los de Canadá, Estados Unidos y Cuba. Muchos de los países de este grupo, que arrojan índices promediales algo mejores, son sin embargo muy heterogéneos a su interior, debido al contraste entre sectores de concentración de riqueza y recursos y amplias áreas enormemente depauperadas. La eclosión violenta de malestar popular en países como Venezuela, Argentina y Brasil pone al descubierto las consecuencias explosivas del contraste entre la opulencia y la tecnología de punta, versus la expansión y profundización de la pobreza.

Canadá y Estados Unidos, los dos países capitalistas más avanzados y poderosos de la región, poseen niveles mucho mejores de calidad de vida. Canadá ostenta junto con Cuba el índice de inequidad social mejor de América (0.04). Lo que quiere decir que nuestra pequeña y agredida Isla de la Dignidad, se codea en cuanto a niveles básicos de vida con un país rico, que tiene un gran desarrollo de servicios sociales gratuitos y una política de socialización y bienestar muy fuerte. Lo que dicha semejanza refleja es que, en cuanto a las condiciones básicas de nutrición, educación media, prevención en salud y acceso a servicios sanitarios y curativos, la Cuba socialista logró en alrededor de treinta años lo que una sociedad que muchas veces se pone como ejemplo en el Primero Mundo hizo en un período mucho mayor.

Los Estados Unidos ya se distancian un poco en cuanto al Índice de Inequidad Social (0.13). Seguramente el manifiesto deterioro de las políticas de bienestar inaugurado en la Era de Reagan muestra los efectos de las tesis neoliberales, cuyos contornos en el campo de la salud ya los mencionamos.

Para tener una idea aproximada del grado de éxito del esfuerzo cubano en mejorar las condiciones básicas de salud con respecto al

resto de países del mundo puede mirarse los logros en la reducción de la mortalidad infantil en los últimos 30 años que coinciden aproximadamente con la etapa histórica de la revolución.

Cuadro N° 2

UBICACION DE PAISES DEL MUNDO SEGUN LOGROS EN LA REDUCCION DE LA MORTALIDAD INFANTIL EN LOS ULTIMOS TREINTA AÑOS

PAIS	PUESTO	% REDUCCION ULTIMOS 30 AÑOS
Japón	1°	80.0
Cuba	2°	79.3
Alemania	3°	78.9
China	4°	78.7
España y Grecia	5° y 6°	78.6
Italia	7°	78.0
Austria	8°	76.7
Eslovenia	9°	76.0
Canadá	10°	75.8
-----		
Francia	21°	70.6
Gran Bretaña	37°	59.3
Estados Unidos	38°	56.7
Puerto Rico	40°	56.0
Colombia	45°	54.1
México	47°	51.4
Argentina	48°	50.7
Brasil	52°	48.9

Nota: la ubicación es con respecto al centenar de países que participaron en las Olimpiadas de Barcelona.

Fuente: PNUD; PCGLOBE

Elab.: El autor

**EL PODER DEPORTIVO DE CUBA COMO EXPRESION DE LA SALUD**

***Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad***

A raíz de las últimas Olimpiadas de Barcelona 92, una crónica deportiva del país traía un titular sobre "Cuba: La Isla de Oro en el Deporte" (Periódico HOY). Una verdadera potencia que consiguió acumular medallas de oro, plata y bronce en una variedad de especialidades deportivas, al punto que, como lo demostraremos en este trabajo, fue el país que ganó dichas olimpiadas, de manera avasalladora, encumbrándose muy por encima de Canadá y los propios Estados Unidos, y ubicándose a años luz del resto de países latinoamericanos. Un cronista de Barcelona dijo que eso colocaba a Cuba como la "isla dorada en el desértico panorama olímpico latinoamericano".

La pregunta que uno se hace, desde el punto de vista médico científico es: ¿Cuáles son los determinantes para un desarrollo tan profundo y variado del poder deportivo de Cuba, un país pequeño, cercado y asediado por el bloqueo, una sociedad que sobrevive en el voraz mundo controlado por el Capital, mientras establece sus prioridades según los criterios de la planeación social y, como consecuencia de todo aquello, un país pobre.

Como en todo tema polémico que implica una carga ideológica, los puntos de vista sobre ese inocultable éxito de la Cuba Socialista no han tardado en polarizarse.

Para unos, los detractores del sistema socialista, las victorias de Cuba no son otra cosa que el éxito de una élite sostenida por un Estado totalitario. Este argumento, a más de mostrar un desconocimiento absoluto sobre la medicina del rendimiento, pone a la luz del día otra expresión del bloqueo y una contradicción muy sintomática del sesgo ideológico con el que se juzga a la Revolución Cubana.

En efecto, las características del desarrollo humano que se requieren para ubicar todo un conjunto de deportistas a la cabeza del mundo, en distintas especialidades, incluso varias de las más exigentes, no es asunto que se improvisa en el tiempo, ni tampoco es factible construir sobre una base biológica endeble. Para poder seleccionar un grupo tan grande de deportistas del más alto nivel del mundo en un país de apenas 10 millones de habitantes se necesita tener una materia prima poblacional muy grande, una práctica deportiva de masas y de alto nivel. Desde el punto de vista médico, se requiere disponer de una enorme cantidad

**Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad**

deportistas, -además Cuba lo logra en varones y mujeres- con una configuración ergonómica, capacidad fisiológica y fortaleza síquica que permitan una selección de equipos con opción de triunfo.

Cuba derrota a los Estados Unidos aun en un campo deportivo donde empresas norteamericanas millonarias sostienen los más rentables negocios y las élites de deportistas más bien pagados como es el caso del béisbol y cúpulas de atletas mimados por el sistema, rodeados de todas las facilidades y recursos, aunque inscritos en la lógica de las empresas del lucro que los sostienen. Varias revistas deportivas y crónicas especializadas, nos inundaron con información sobre los inventos y avances tecnológicos producidos por las empresas norteamericanas, que iban a asegurar la victoria norteamericana. Se mencionaron las bombas de "graphlite" para acolchonamiento y elasticidad en los zapatos producidos por la Empresa "Reebok", los zapatos EQT de "Adidas" con eliminación de peso, el calzado atlético de Nike 180 con ampollas de aire y uretano para producir máximo rendimiento. Se habló de las investigaciones aerodinámicas y estudios computorizados para lanzamiento ("pitcheo") de la bola en el béisbol, pero así y todo, las cubanas y cubanos derrotaron al Imperio de las Empresas en esas especialidades.

El fracaso olímpico de muchos países capitalistas de mediano y gran tamaño poblacional y económico, con sus "grupos de élite", pone de manifiesto la enorme dificultad del éxito deportivo en la escala mundial. Mientras que la hazaña cubana destaca la consolidación de un programa integral y masivo de desarrollo humano y desmiente la insidiosa crítica antisocialista, porque es imposible que un país con población pequeña logre seleccionar un grupo grande de deportistas de nivel mundial y en diversas especialidades, si no tiene disponible una gran población que esté en óptimas condiciones de calidad de vida y que realice práctica deportiva.

Los detractores se contradicen también cuando sostienen que son profesionales pagados por el Estado, porque esas mismas personas sostienen que el Estado es ineficiente, y que es la empresa privada la que logra mayor progreso humano. Tendrían que ser tantos los pagados, para tener una base poblacional suficiente para la selección de tan numerosos cuadros. Entonces en que

**Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad**

quedamos Señores; ¿El socialismo es o no es eficiente? Imaginemos la eficiencia que se necesitaría para lograr formar tantos equipos ganadores, en tantas especialidades, en un país asediado por el boicot y las tenazas del Imperio y, como lo dirían los escribanos anticastristas, en un país donde la gente se muere de hambre y vive en el miedo y el terror al Estado. Ganar las olimpiadas del mundo en un país de famélicos y oprimidos sería como reconocer que el Socialismo hace milagros extraterrestres. Y si a eso se suma que tiene los mejores servicios de educación y salud, que tiene un avance de las ciencias y que estuvo en un ascenso importante de la investigación en diversos campos, mientras se mantuvieron condiciones comerciales para su producción, que suplían el boicot. El avance de Cuba innegable para quien tuviera un mínimo de honradez intelectual y desapasionamiento político, muestra el éxito revolucionario, solo frenado por el reforzamiento del cerco imperialista. Parece ser que la revolución social no es tan mala e ineficaz como la quieren pintar sus enemigos.

Lo que sucede es que hay un lugar para la diseminación de una propaganda mercenaria que distorsiona la verdad en aquellos asuntos que ponen en juego grandes intereses y sobre los que hay poco conocimiento por parte de la gente. El investigador norteamericano Stephen Gould de la Universidad de Harvard, en su obra "La Falsa Medida del Hombre", expone dos argumentos que tienen mucho que ver con esa posibilidad de falseamiento de la verdad histórica por la prensa de los empresarios y sus testaferros. El dice: "...la cultura influye en lo que vemos y como lo vemos...cuando la proporción entre los datos y la trascendencia social es muy dispareja..(en un determinado problema)...una historia de las actitudes científicas no es más que un registro indirecto del mundo social".<sup>8</sup> Yo lo completaría diciendo: las transnacionales de información aprovechan la desinformación para imponer en la gente una imagen del mundo y sus realidades, acorde con los intereses estratégicos del "stablishment".

### **La Ubicación de Cuba en el Deporte Mundial como Expresión de Salud**

---

<sup>8</sup> GOULD, S.- La Falsa Medida del Hombre- Barcelona, Antonio Bosch Editor, 1984.

Ya se dijo que el rendimiento deportivo es una expresión positiva de salud, así como la enfermedad y el envejecimiento rápido son expresiones negativas, que se expanden donde hay deterioro social.

Cuba ganó de largo las Olimpiadas de Barcelona 92 ubicándose en primer puesto del mundo con sus 13.31 medallas de oro por 10 millones de habitantes y sus 29.47 medallas totales por 10 millones de habitantes,<sup>9</sup> mientras Canadá ocupó el 14° y 22° lugares respectivamente y Estados Unidos se ubicó en los sitios 22° y 30° correspondientemente. (Ver cuadro N° 3 y anexo). El grupo de países que compitieron fue de alrededor de un centenar.

Los datos demuestran no sólo que Cuba es una potencia en el campo del deporte, que dejó muy por detrás a los otros países de América, incluidos Canadá y Estados Unidos, sino, en general un gran avance en este campo de aquellos países socializados. Entre los cinco primeros puestos del cuadro olímpico de medallas de oro, junto a Cuba se ubicaron Hungría (2°) y Estonia (3°). El cuarto puesto lo ocupó Noruega (parte de los países socialdemócratas del Norte de Europa) y el quinto puesto Alemania, con el fundamental concurso de los atletas de la parte socialista. Otros países de este último grupo también estuvieron entre las 20 primeras posiciones.

Con lo expuesto se pone de relieve, una vez más, la estrecha relación entre: calidad de vida, salud y deporte. Un vínculo ya descrito en trabajos de investigación que demuestran como la equidad y bienestar social posibilitan una más extendida práctica del deporte y como esto a su vez repercute en mejores condiciones de salud y sensación de bienestar de la población.<sup>10 11</sup>

---

<sup>9</sup> De la misma manera que en los estudios económicos para establecer las comparaciones entre países se tiene que trabajar con indicadores per cápita, así mismo en el campo de la salud y de la epidemiología se tiene que analizar las tasas x un número de habitantes para establecer contrastes válidos y no influidos por la cantidad de población.

<sup>10</sup> LAMB, K.; BRODIE, D.; MINTEN, J. and ROBERTS, K.- A Comparison of Selected Health Related Data from Surveys of a

Pero desafortunadamente la pobreza y las carencias sociales, por un lado, y la intensa y estresante vida lucrativa del capitalismo por otro, no son compatibles con el avance deportivo.

En las sociedades de mercado lo que mueve principalmente el deporte de masas es el dinero y el interés de control político-ideológico. Precisamente las Olimpiadas ponen en evidencia esa lamentable dependencia. Al decir de un editorialista "los juegos olímpicos de Barcelona pasarán a la historia como el mayor negocio de la industria deportiva-televisiva del Siglo XX. El meganegocio de las Olimpiadas tiene tales proporciones que las inversiones realizadas equivalen al producto interno bruto de países como Tanzania, Bolivia, Nepal o el equivalente a la deuda externa de Jamaica...(y lo que es más grave)..De los 10.000 millones de dólares, el 66.2% lo aportó el sector público...una vez pasada la euforia olímpica el negocio habrá quedado para las empresas privadas, mientras que para a población solo restará esperar un ajuste económico, el cual Madrid ya anunció."<sup>12</sup>

De la misma forma que los Césares de Roma ofrendaron circo para el pueblo, los oligarcas actuales se congradan con el pueblo y manipulan su amor por el deporte y los colores de sus equipos ofreciéndoles espectáculos como el futbol. Como lo dije en otra oportunidad, "todo el proceso involutivo y el costo social de la crisis del pueblo tienen que ser ocultados bajo una densa bruma ideológica...el lobo tiene necesidad de vestirse de piel de cordero y si para eso debe ofrecer las migajas económicas de las minúsculas acciones en unas empresas, de la misma manera que los conquistadores entregaban espejos y bambalinas a los indios a cambio de su oro, para más tarde ofrecerles fuego y látigo, o si el lobo político debe, por ejemplo, legitimar su imagen

---

General Population and a Sporting Population- Soc. Sci. Med. 33 (7): 835-839, 1991.

<sup>11</sup> THORLINDSON, T.; VILHJALMSSON, R. and VALGEIRSSON, G.-Sport Participation and Perceived Health Status: A Study of Adolescents- Soc. Sci. Med. 31 (5): 551-556, 1990.

<sup>12</sup> EGO DUCROT, V.- Juegos Olímpicos y Empresas de Televisión- Periódico "HOY", Julio 29 de 1992.

**Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad**

financiando equipos y campos deportivos, esos gastos entran en el registro contable como egresos tácticos que se colocarán en las cuentas en rubro muy cercano al de las coímas."<sup>13</sup>

Cuadro N°3

**UBICACION COMPARATIVA DE CUBA Y OTROS PAISES DE AMERICA Y DEL MUNDO EN LAS OLIMPIADAS DE BARCELONA 92**

PAIS	UBICACION ALCANZADA EN LAS OLIMPIADAS	
	MEDALLAS DE ORO	MEDALLAS TOTALES
Cuba	1°	1°
Hungría	2°	3°
Estonia	3°	11°
Noruega	4°	7°
Alemania	6°	14°
-----		
Canadá	14°	21°
Estados Unidos	22°	30°
Brasil	36°	59°
Argentina	38°	57°
Colombia	39°	56°
Puerto Rico	48°	38°
Jamaica	54°	9°
México	59°	62°
Perú	60°	54°

Nota: Constan los cinco primeros países del mundo y los de América que lograron medallas.

Fuente: Cuadros de medallas olímpicas publicados de AFP por el Diario "El Universo" (Agosto 11 de 1992) y Periódico "Hoy" (Martes 11 de Agosto 1992)

Elab.: El autor

En definitiva, los sistemas sociales de mercado que se basan en la competencia y en la primacía del gran interés privado, son la negación sustancial de un mundo solidario. Donde el Capital

<sup>13</sup> BREILH, J.- Palabras Urgentes ante el Embate- Revista "Espacios" 1 (2): 157-166, 1993.

domina, el acaparamiento monopólico y el éxito material individualista se conviertan en signos de progreso y de éxito, claro está de una minoría absoluta ante los ojos de una mayoría propuesta y forzosamente, los valores como la solidaridad y los sentimientos deben pasar, como lo diría Benedetti a la clandestinidad.

Por eso, en las regiones donde el interés privado para imponerse tiene que romper los lazos de unidad entre las clases y los pueblos subalternos, la solidaridad se torna necesariamente un peligro a reprimir.

En ese contexto, donde el Poder se impone a sangre y fuego unas veces y otras por el forzamiento del consenso mediante la propaganda, la compra de conciencias o cualquier otra mecanismo de dominación, Cuba es un muy buen ejemplo de dignidad y autarquía.

#### **A LOS HERMANOS y HERMANAS DE CUBA**

Al igual que en el pecho de todos y todas ustedes, un sueño se refugia en lo más hondo de los corazones latinoamericanos: el anhelo de un mundo verdaderamente humano, donde el gozo de vivir con dignidad, de amar, de crear, no esté maniatado por el Poder del dinero, ni por las privaciones, ni por la falta de conciencia.

Ustedes han caminado un poco más cerca de ese sueño que el resto de nosotros, no permitan que las amenazas y coerciones, la felonía y los designios imperiales desvíen a Cuba ni un solo centímetro del camino hacia el nuevo ser humano que se planteó la causa por las que tantos hombres y mujeres han brindado su contingente valeroso.

Por eso estamos con ustedes, por encima de todos sus errores e inspirados en la cuota suficiente de verdad que ustedes ofrendaron al mundo de los pobres. No permitan que la doble moral, ni el chantaje, ni las trampas y seducciones de los poderosos les convenzan de hipotecar la dignidad, ofrecer el alma al Diablo y quebrar su espíritu.

Sigamos juntos por el sendero de la resistencia pues la sabiduría popular marca la imposibilidad histórica de que toda esta

***Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad***

infamia pueda durar mucho. Puede que la seducción y los oropeles del capitalismo logren engañar a pocos por mucho tiempo, talvez podrán confundir a muchos por poco tiempo, pero es imposible que nos envuelvan a todos por largo tiempo.

La historia verdadera se escribe con las herramientas que ustedes han sabido emplear a fondo: la liberación de las fuerzas sociales, la dignidad que nos impide arrodillarnos ante los tiranos y la capacidad de soñar mucho más lejos que lo que permite el corto horizonte del dinero y el egoísmo.

**ANEXO.- UBICACION DE LOS PAISES DEL MUNDO SEGUN POSICION EN OLIMPIADAS DE BARCELONA 92**

PAIS	(1) COD"A"	(2) COD"B"	(3) COD"C"	(4) UBIC. ORO	(5) UBIC. TOTAL	(6) MED.ORO x10E6	(7) MED.TOT. x10E6	(8) REDUC. MORTINF	(9) POBLAC.	(10) ORO	(11) PLATA	(12) BRONCE	(13) TOTAL
CUBA	50	52	1	1	1	13.31	29.47	79.3	10518	14	6	11	31
HUNGRIA	30	33	9	2	3	10.45	28.50	66.7	10526	11	12	7	30
ESTONIA	30	33	9	3	11	6.11	12.22	39.6	1636	1	0	1	2
NORUEGA	10	16	9	4	7	4.72	16.53	56.5	4236	2	4	1	7
ALEMANIA 40	44	9	5	14	4.28	10.65	78.9	77024	33	21	28	82	
AUSTRALIA	10	14	9	6	8	4.08	15.75	60	17147	7	9	11	27
BULGARIA 30	33	9	7	6	3.33	17.73	71	9022	3	7	6	16	
ESPAÑA	10	13	9	8	24	3.28	5.55	78.6	39634	13	7	2	22
NUEVA ZELANDA	10	13	9	9	2	2.91	29.13	55.6	3433	1	4	5	10
COREA DEL SUR	10	12	9	10	22	2.69	6.51	72.5	44540	12	5	12	29
IRLANDA	10	13	9	11	25	2.64	5.27	75	3795	1	1	0	2
LITUANIA 30	33	9	12	26	2.62	5.24	39.6	3814	1	0	1	2	
CHECOSLOVAQUIA	30	33	9	13	29	2.54	4.45	53.1	15746	4	2	1	7
CANADA	10	14	1	14	21	2.22	6.67	75.8	26973	6	5	7	18
FINLANDIA	10	16	9	15	16	2.00	10.00	75	4999	1	2	2	5
GRECIA	10	13	9	16	40	1.98	1.98	78.6	10081	2	0	0	2
DINAMARCA	10	16	9	17	12	1.95	11.71	56	5122	1	1	4	6
RUMANIA	30	33	9	18	19	1.70	7.66	65.9	23502	4	6	8	18
COREA DEL NORTE	50	52	9	19	33	1.66	3.75	72.5	24032	4	0	5	9
CEI	30	33	9	20	32	1.58	3.94	39.6	284057	45	38	29	112
SUIZA	10	14	9	21	43	1.53	1.53	70.4	6536	1	0	0	1
ESTADOS UNIDOS	10	14	1	22	30	1.46	4.27	56.7	253117	37	34	37	108
FRANCIA	10	14	9	23	27	1.41	5.12	70.6	56595	8	5	16	29
HOLANDA	10	14	9	24	15	1.35	10.09	63.6	14862	2	6	7	15

**Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad**

SUECIA	10	16	9	25	10	1.20	14.40	65	8333	1	7	4	12
ITALIA	10	13	9	26	35	1.04	3.31	78	57420	6	5	8	19
GRAN BRETAÑA	10	14	9	27	34	0.88	3.50	59.3	57090	5	3	12	20
POLONIA	30	33	9	28	28	0.77	4.89	74.3	38834	3	6	10	19
KENIA	10	11	9	29	37	0.73	2.92	45.7	27420	2	4	2	8
MARRUECOS	10	12	9	30	44	0.38	1.13	55.1	26452	1	1	1	3
ARGELIA	10	13	9	31	46	0.37	0.74	60.4	27005	1	0	1	2
TURQUIA	10	12	9	32	45	0.35	1.04	64	57919	2	2	2	6
JAPON	10	14	9	33	41	0.24	1.77	80	124635	3	8	11	22
ETIOPIA	20	21	9	34	48	0.20	0.61	11.9	49330	1	0	2	3
CHINA	50	51	9	35	53	0.14	0.46	78.7	1168849	16	22	16	54
BRASIL	10	13	3	36	59	0.13	0.19	46.9	156586	2	1	0	3
INDONESIA	10	11	9	37	58	0.11	0.27	49.4	186528	2	2	1	5
QATAR	10	11	9	38	4	0.00	25.25	55	396	0	0	1	1
SURINAM	10	12	9	39	5	0.00	23.98	75	417	0	0	1	1
JAMAICA	10	12	2	40	9	0.00	15.39	75	2599	0	3	1	4
LETONIA	30	33	9	41	13	0.00	10.76	39.6	2788	0	2	1	3
ESLOVENIA	30	33	9	42	17	0.00	9.69	76	2065	0	0	2	2
MONGOLIA 30	52	9	43	18	0.00	8.41	62.7	2377	0	0	2	2	

PAIS	(1) COD"A"	(2) COD"B"	(3) COD"C"	(4) UBIC. ORO	(5) UBIC. TOTAL	(6) MED.ORO x10E6	(7) MED.TOT. x10E6	(8) REDUC. MORTINF	(9) POBLAC.	(10) ORO	(11) PLATA	(12) BRONCE	(13) TOTAL
NAMIBIA	10	12	9	44	20	0.00	6.90	32.8	2900	0	2	0	2
CROACIA	30	33	9	45	23	0.00	6.22	75	4822	0	1	2	3
ISRAEL	10	13	9	46	31	0.00	4.23	65	4723	0	1	1	2
BELGICA	10	14	9	47	36	0.00	3.01	62.9	9954	0	1	2	3
PUERTO RICO	10	13	2	48	38	0.00	2.78	56	3600	0	0	1	1
AUSTRIA	10	14	9	49	39	0.00	2.67	76.7	7488	0	2	0	2
YUGOSLAVIA	30	33	9	50	42	0.00	1.74	75.2	17234	0	1	2	3
GHANA	10	11	9	51	47	0.00	0.62	34.8	16039	0	0	1	1
MALASIA	10	12	9	52	49	0.00	0.55	69.8	18129	0	0	1	1
SUDAFRICA	10	13	9	53	50	0.00	0.54	50.5	36879	0	2	0	2
IRAN	10	13	9	54	51	0.00	0.50	64.6	59895	0	1	2	3
TAIPEH	10	13	9	55	52	0.00	0.50	70	19994	0	1	0	1
PERU	10	12	3	56	54	0.00	0.43	47.2	23494	0	1	0	1
NIGERIA	10	12	9	57	55	0.00	0.33	45.3	121585	0	3	1	4
COLOMBIA 10	12	3	58	56	0.00	0.30	54.1	33135	0	0	1	1	
ARGENTINA	10	13	2	59	57	0.00	0.30	50.7	33141	0	0	1	1
TAILANDIA	10	12	9	60	60	0.00	0.17	67.1	57342	0	0	1	1
FILIPINAS	10	12	9	61	61	0.00	0.15	45.9	65556	0	0	1	1
MEXICO	10	13	2	62	62	0.00	0.11	51.4	92534	0	1	0	1
PAKISTAN 10	11	9	63	63	0.00	0.08	40.1	130571	0	0	1	1	

## Notas:

- (1) COD"A"=Tipo país: 10 (capitalistas); 30 (ex-socialistas); 50 (socialistas); 20 y 40 (especiales)  
(2) COD"B"=Tipo país: 11 (capitalistas muy bajo PNB); 12 (capitalistas bajo PNB); 13 (capitalistas PNB medio); 14

**Breilh - CUBA: Reserva de Vida, Salud y Dignidad**

- (capitalistas muy alto PNB); 16 (capitalistas muy alto y servicios socializados); 33 (ex-socialistas medio PNB); 51 (socialistas bajo PNB); 52 (socialistas mediano PNB)
- (3) COD"C"=Ubicación geográfica y Grado de inequidad social básica: 1 (América, baja inequidad social básica), 2 (América, mediana inequidad), 3 (América, alta inequidad social básica), 9 resto del mundo
- (4) Ubicación en Olimpiadas según medallas de oro por 10 millones e habitantes
- (5) Ubicación en Olimpiadas según medallas totales por 10 millones de habitantes
- (6) Medallas de oro por 10 millones de habitantes
- (7) Medallas totales por 10 millones de habitantes
- (8) Porcentaje de reducción de la mortalidad infantil en últimos 30 años
- (9) Población 1992
- (10) Número de medallas de oro
- (11) Número de medallas de plata
- (12) Número de medallas de bronce
- (13) Número de medallas totales