

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 3.0 Ecuador



EPISTRES – Cuestionario estresores de Breilh Evaluación del personal

Jaime Breilh

COD.:

**EPISTRES - CUESTIONARIO ESTRESORES DE BREILH
EVALUACIÓN de1 PERSONAL**

Apellidos y Nombres: _____

Fecha:
d m a

Hora de empezar: h

Hora de terminar: h

LEA ESTAS INSTRUCCIONES ANTES DE LLENAR: Marque la respuesta para cada pregunta con una "X" que se vea bien en la columna que mejor describe su situación en **LAS DOS ULTIMAS SEMANAS**. Por favor **NO LLENE** las casillas de la columna "GHQ y L" que constan en el margen derecho Gracias por su colaboración. **Ejemplo:**

00	(T11)¿Su actividad en el trabajo le hace sentir desesperado o le cansa mucho?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
----	---	-----------	----------	-------------------------	----------------	--	--

0	1	2	3
NO, NUNCA	RARA VEZ	MUCHAS VECES	TODO EL TIEMPO
	*	* *	* * * * *
		* *	* * * * *
	*	* * *	* * * * *
		* *	* * * * *
		* *	* * * * *
		* *	* * * * *

N°	PREGUNTAS	RESPUESTAS				PTOS.	
		0	1	2	3	E	L
01	(T11)¿Su actividad en el trabajo o los estudios le hace sentir desesperado o le cansa mucho?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
02	(T12)¿Siente un exceso de responsabilidad en su trabajo y estudios?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
03	(T13)¿En su trabajo o estudios sufre maltrato, desprecio o hay conflictos que le perturban?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
04	(T14)¿Se siente inestable en el trabajo o los estudios, o le preocupa perder la carrera?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
05	(T15)¿El ambiente de su trabajo o estudios le expone a ruido, frío o calor, falta de luz, gases o polvos que le molestan continuamente?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
06	(TD1)¿Tiene responsabilidades de trabajo doméstico (de la casa) que le agotan, le hacen sentir presionado y le causan una sensación de constante falta de tiempo?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
07	(TD2)¿Le angustia verse continuamente sometido en su casa a tareas domésticas monótonas y poco interesantes?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
08	(TD3)¿Le preocupa que no le alcanza el tiempo para dedicarse adecuadamente a los hermanos, hijos u otros familiares?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
09	(C1)¿Padece angustias por necesidades económicas para alimentación, estudios, pago de casa o arriendo?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
10	(C2)¿Se siente agobiado por falta de espacio en su casa? (congestionamiento)	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
11	(C3)¿Padece de mucho frío o calor, humedad o ruido en su casa?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
12	(C4)¿Sufre por la imposibilidad de descansar bien, como a usted le gusta?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
13	(C5)¿Sufre angustias por necesidades económicas para gastos de educación o salud?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
14	(C6)¿Se siente presionado por problemas de transporte diario, esperas o congestión del tránsito?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		

		Nunca					
--	--	-------	--	--	--	--	--

Sigue atrás 

N°	PREGUNTAS	RESPUESTAS				PTOS.	
		0	1	2	3	E	L
15	(C7)¿Sufre mucha preocupación por alguna deuda?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
16	(E1)¿Padece por ruido excesivo alrededor de su casa en su barrio?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
17	(E2)¿Teme que le asalten o agredan en su barrio?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
18	(O1)¿Se siente aislado o extraño respecto de sus vecinos o semejantes?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
19	(O2)¿Se siente preocupado o desmoralizado por la suerte de la gente como usted?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
20	(RP1)¿Sufre por alguna causa amorosa o afectiva?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
21	(RP2)¿Le afecta algún conflicto o pelea familiar?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
22	(RP3)¿En su casa se siente sólo o aislado?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
23	(RP4)¿Experimenta mucha angustia por alguna falta o error grave cometidos?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
24	(RP5)¿Padece por causa de alguna amenaza personal, represión o falta de libertad?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
25	(DGF1)¿Experimenta angustia por alguna enfermedad, invalidez o porque se siente viejo?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
26	(DGF2)¿Tiene preocupación intensa por algún motivo sexual, problema o defecto físico?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
27	(ISQ1)¿Sufre por alguna enfermedad o trastorno de un ser querido?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
28	(ISQ2)¿Sufre por la muerte de algún pariente o persona cercana a usted?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		

SOLO MUJERES:

(No llene) PUNTAJE PARTE I: [] []

29	(MGF1)¿Se siente presionada o angustiada por embarazo o por tener que dar de lactar?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		
30	(MGF2)¿Padece mucha tensión por causa de sus menstruaciones?	No, Nunca	Rara vez	Muchas veces	Todo el tiempo		

(No llene) PUNTAJE PARTE II: [] []

Puntos de corte: [0 - 4] = Leve ^A ₁ [5 - 16] = Moderado ^M ₂ [17-28/30] = Severo ^B ₃

Proyecto EcoSalud

CEAS/CIID

DICCIONARIO DE VARIABLES (CUESTIONARIO EPISTRES de J. BREILH)

En variables Cualitativas: 88 No aplica; 99 No sabe / no dato / no recuerda

En Variables Cuantitativas: Celdas vacías.

VARIABLE	SIGNIFICADO	formato	VALOR /SIGNIFICACION
COD	Código del encuestado	AA#####	FF00001-..... =Trabajador de finca, Florequisa. (FR=Trabajador de Finca de rosas del Ecuador; CC=Tb. Comunidad Carrera; OC=Otros Ceas)
EPISTRES			
VARIABLE	SIGNIFICADO	formato	VALOR /SIGNIFICACION
ENOMBRE	Apellidos y Nombres	Aaa aa	Apellidos Nombres
EFECHA	FECHA	Dd/mm/aa	Día/mes/año
EHINI	Hora de inicio	## h ##	Ej. 08h30
EHFIN	Hora de terminar	## h ##	Ej. 08h40
ETI1L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ETI2L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ETI3L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ETI4L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ETI 5L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ETD1L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ETD2L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ETD3L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EC1L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EC2L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EC3L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EC4L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EC5L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EC6L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EC7L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EE1L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EE2L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EO1L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
E02L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo

VARIABLE	SIGNIFICADO	formato	VALOR /SIGNIFICACION
ERP1L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ERP2L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ERP3L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ERP4L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ERP5L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EDGF1L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EDGF2L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EISQ1L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EISQ2L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EMGF1L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EMGF2L	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EPTJEIL	EPISTRES escala Likert		
EPTJEIIL	EPISTRES escala Likert		
ETI1G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ETI2G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ETI3G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ETI4G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ETI 5G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ETD1G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ETD2G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ETD3G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EC1G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EC2G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EC3G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EC4G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EC5G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EC6G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EC7G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EE1G	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo

VARIABLE	SIGNIFICADO	formato	VALOR /SIGNIFICACION
EE2G	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
EO1G	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
E02G	EPISTRES escala Likert		0=No nunca; 1=rara vez; 2=muchas veces; 3= todo el tiempo
ERP1G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ERP2G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ERP3G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ERP4G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
ERP5G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EDGF1G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EDGF2G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EISQ1G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EISQ2G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EMGF1G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EMGF2G	EPISTRES escala Goldberg		0=No nunca o rara vez; 1= muchas veces o todo el tiempo
EPTJEIG	Puntaje Epistres Parte I escala Goldberg		
EPTJEIIG	Puntaje Epistres Parte II escala Goldberg		