

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



La teoría del Yin y Yang

José Luis Coba Carrión

2018

Maestría en Acupuntura y Moxibustión

La Teoría del Yin y Yang

YIN Y YANG

Movimiento-flujo constante

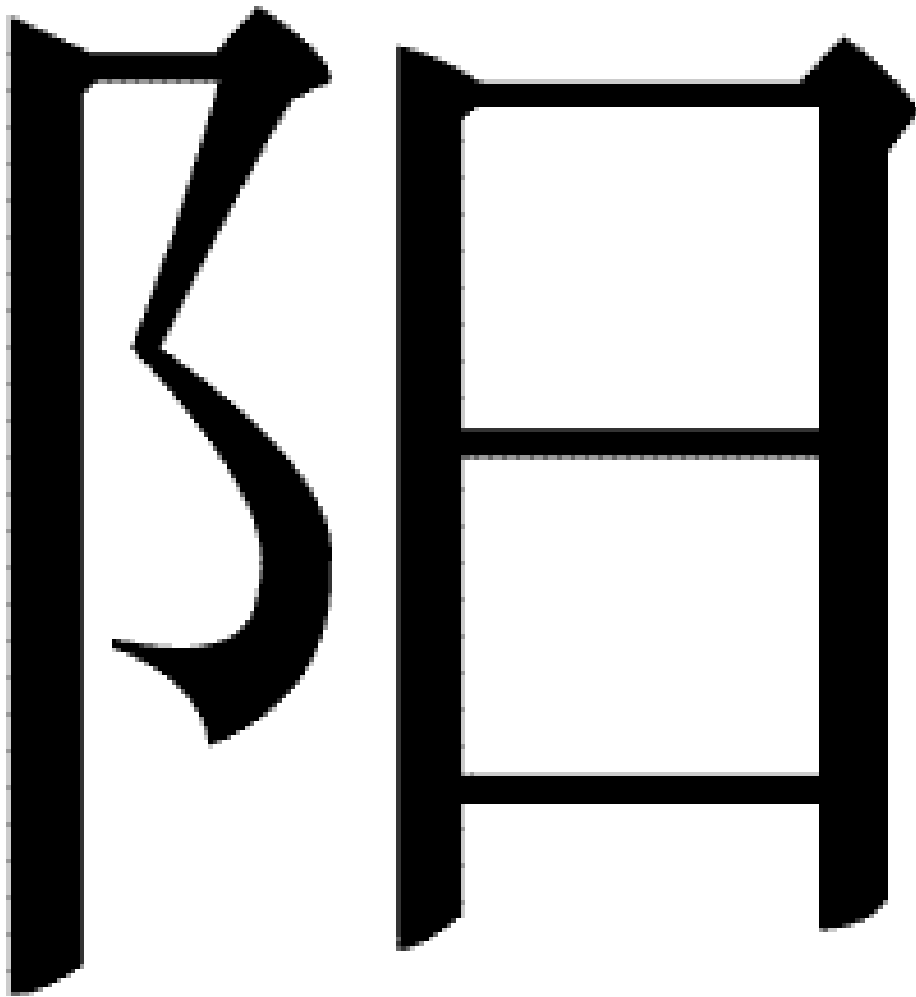
En un tiempo y espacio
relacional

Base del pensamiento chino en
salud

Lo opuesto y lo complementario

Principio y fin

Unidualidad



Ideograma yang
la parte izquierda
representa una
colina
la derecha,
representa el sol;
juntas quieren
representar el día
y al sol
emergiendo por el
horizonte

YANG

Sol

Movimiento

Fuego

Día

Masculino

Velocidad

Sequedad

Calor

Visceras huecas

Huesos

Lo dorsal

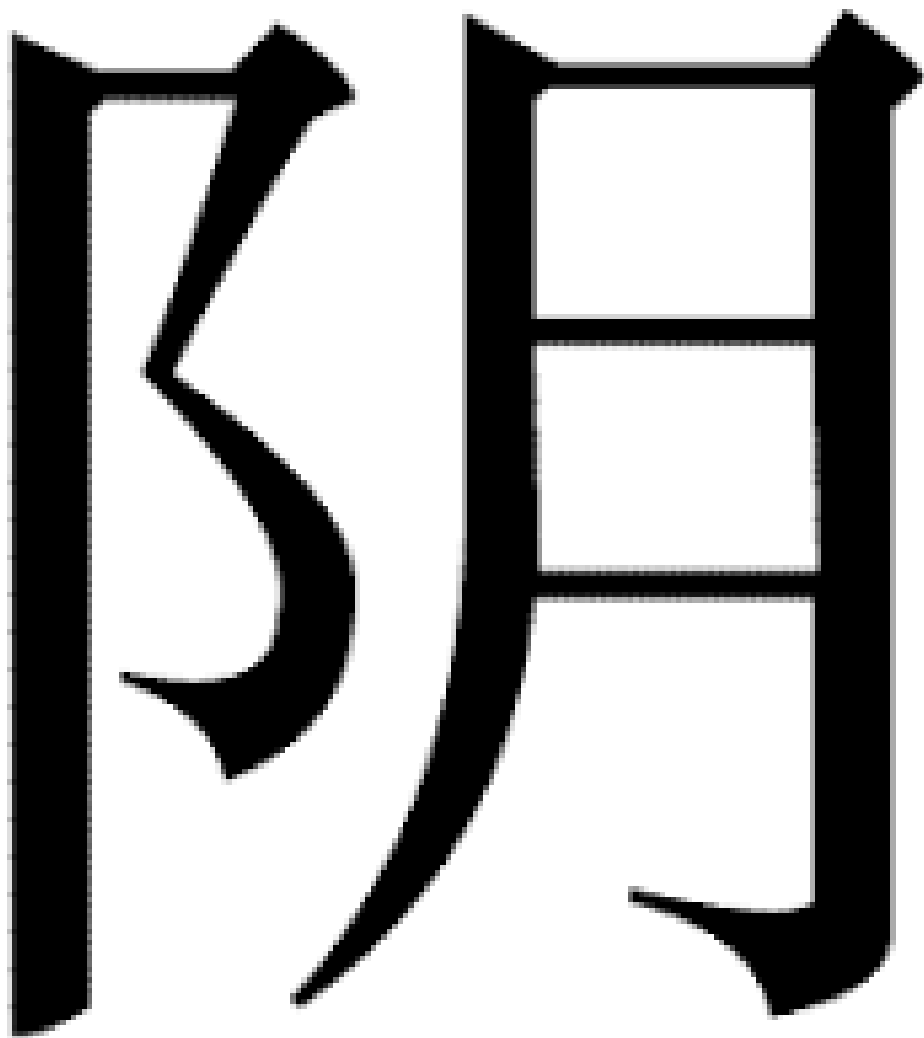
Lo de arriba

Aire

Claridad

Tiempo

viento



Ideograma yin
la parte izquierda
representa una
colina; la parte
derecha
representa la
luna; juntas
representan la
noche y la luna
emergiendo por
el horizonte

YIN

Luna

Quietud

Sombra

Femenino

Noche

Frío

Espacio

timidez

Lentitud

inhibición

Lo ventral

Órganos macizos

Sangre

almacenamiento

Agua

humedad

Yin y Yang

Toda la corporeidad, física, química, biológica, emocional o espiritual y todos los contextos y los entornos, son en algún momento del devenir yin o yang



El símbolo de yin y yang, no es acabado, no representa la inmovilidad, al contrario, representa un movimiento de transformación constante.

Junto a la categoría energía
vital-qi

El Yin es semilla del Yang y
viceversa

Su referencia más temprana
700 AC



Ideograma qi, se pronuncia chi. La parte superior representa el vapor que emerge del arroz en proceso de cocimiento; la parte inferior representa el arroz crudo, cociéndose; juntos representan la materia y la no materia, lo físico y lo etéreo, la integración

El movimiento y transformación constante del qi es un proceso que tiende al

Equilibrio dinámico, o cuando existe la presencia de procesos destructivos se tiende hacia las

Pautas de desarmonía



**Recordar que el qi se
Mueve y se transforma
Constantemente.
Tiende a un equilibrio
dinámico
Que es la expresión del
Proceso salud.
Cuando hay exposición a
Escenarios destructivos
o
Deteriorantes, el qi
expresa
Su alteración por medio
de
Pautas de desarmonía**

EL SIMBOLO taiji, que representa el movimiento y transformación constante del qi

Representa el movimiento continuo

El intercambio, y complementariedad entre Yin y Yang

Se denomina: Lo Supremo y lo Último

Representa la interdependencia entre Yin y Yang

Nada es totalmente Yin o Totalmente Yang

Se pertenece a Yin o Yang solamente en relación a algo...



INTERDEPENDENCIA

Son opuestos pero mutuamente dependientes.

Todos los procesos son el resultado de oposición e interdependencia de yin y yang.

Los órganos yin dependen de los yang para producir Qi y sangre

Los órganos yang dependen de los yin para su nutrición que deriva de la sangre y esencia almacenada por los órganos yin.

Características del movimiento y transformación constante de yin y yang

Intergeneración

Complementariedad

Complejidad

Dualismo

Oposición

Relacionalidad



Movimiento constante

FUEGO Y AGUA

El equilibrio dinámico entre fuego y agua, opuestos y complementarios es crucial.

el fuego es esencial para sostener el movimiento constante (metabolismo)

representa la llama que mantiene vivo a todos los procesos

El agua humecta y enfría el movimiento y transformación constante de esos procesos

mantiene un equilibrio dinámico

TRANSFORMACIÓN/ALMACENAMIENTO

Yin: conservación y almacenamiento

Sangre, fluidos, esencia

Yang: transformación

Los órg. Yang constantemente se llenan y vacían, transporte y excreción

道

TAO

Cuando la mente produce ideas, se llena de imágenes, se mueve por la pasión y sólo es capaz de conocer los efectos del principio, y distinguir solamente la materia.

Cuando la mente está en calma y vacía, se convierte en un espejo puro y claro, capaz de reflejar lo inefable, la esencia del principio en sí mismo.

CONSUMO MUTUO

Yin y yang se encuentran en constante estado de cambio, cuando uno aumenta, el otro se consume, para mantener un balance.

Ejemplo: regulación de sudoración, fluidos, orina, temperatura, respiración.



EL SER Y EL YIN Y YANG

El hombre se divide en región superior, media e inferior

Cada una de estas partes se subdivide 3 veces

Cada subdivisión contiene un elemento del cielo y otro de la tierra y un elemento del ser

El cuerpo entonces consiste en 3 partes de Yin y 3 partes de Yang

Conocer estas subdivisiones es importante para el diagnóstico