

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Los 5 elementos. Los 5 movimientos. Los 5 procesos de energía vital

José Luis Coba Carrión

2018

- **Los 5 elementos**

- **Los 5 movimientos**

- **Los 5 procesos de energía vital**

Dr. José Luis Coba

2018

1



La enfermedad y la salud son movimientos



de un mismo proceso,



nos comunican un mensaje,



Nuestro trabajo es saber decodificarlo

5 procesos de energía vital



Los 5 procesos de energía vital



Junto con la teoría del yin y yang se constituyen en la base del pensamiento chino en salud

Son 5 fases o movimientos

Son expresiones de la energía vital

Son estados energéticos

Son metáforas que aluden al movimiento de la energía en relación con toda la corporeidad y con los entornos

Los 5 procesos de energía vital



Características de los cinco procesos

Relacionalidad

Son universos de realidades

Son procesos

Son movimiento constante

Son transformación constante

Son interdependencia

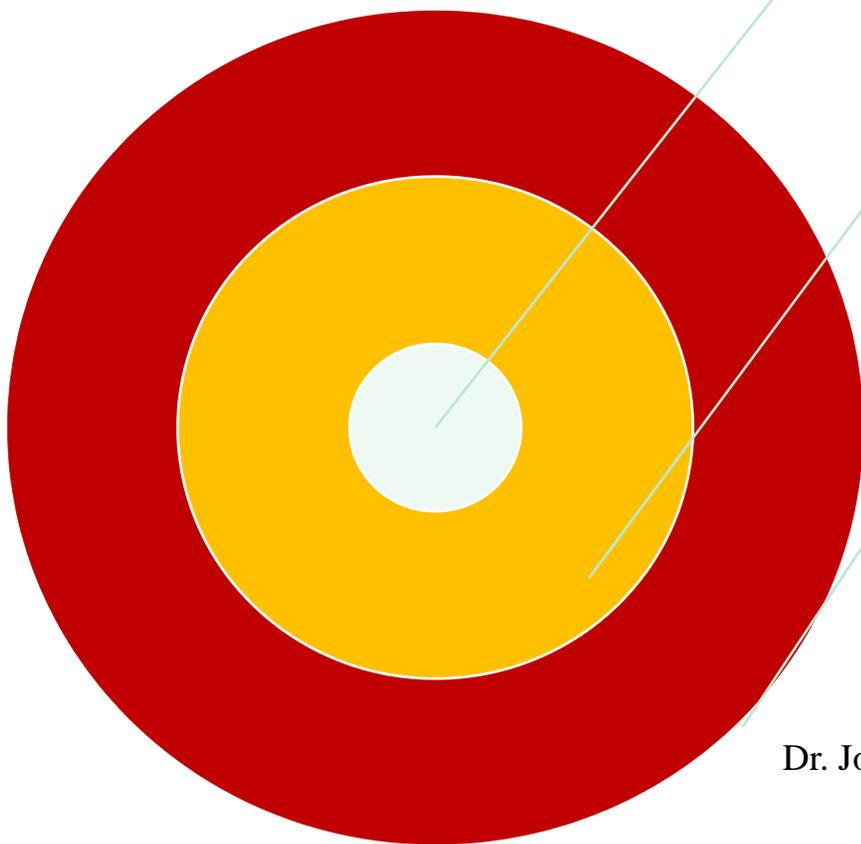
Son yin y yang (energía vital)

Relacionalidad

Son un tejido que se despliega y se teje por sí mismo y a través de sí mismo, esto es existe porque existe lo otro

La existencia de los todos y de las partes hace la trama

Cada proceso es un tejido, cada tejido forma otro tejido más complejo



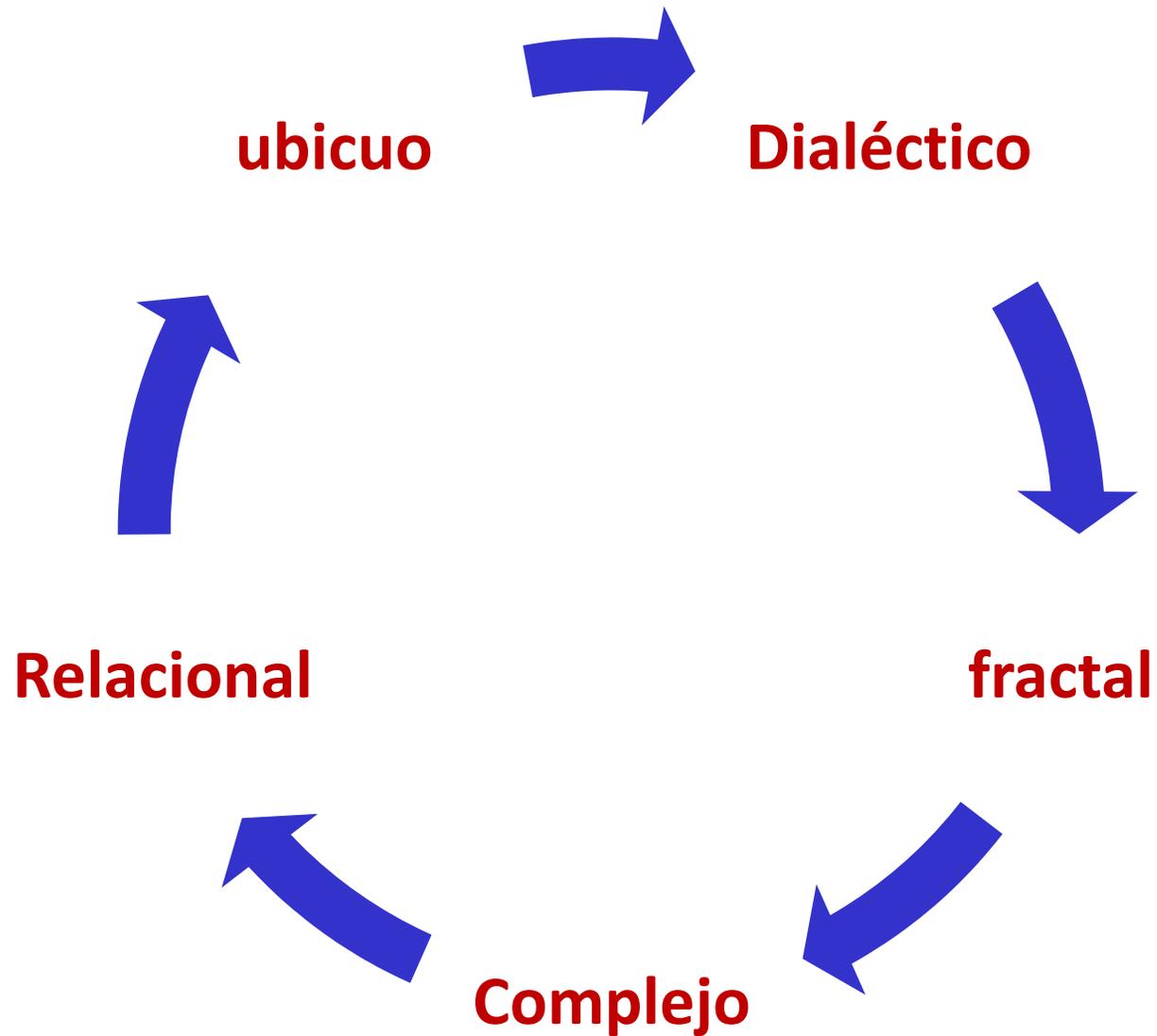
Universos

Cada proceso ES...,
un entramado de
procesos micro

Cada proceso ESTÁ
relacionado con
otros procesos
macro

Cada proceso ES...,
porque se relaciona con
otros procesos

Movimiento constante



Complejo

Dr. José Luis Coba

Interdependencia



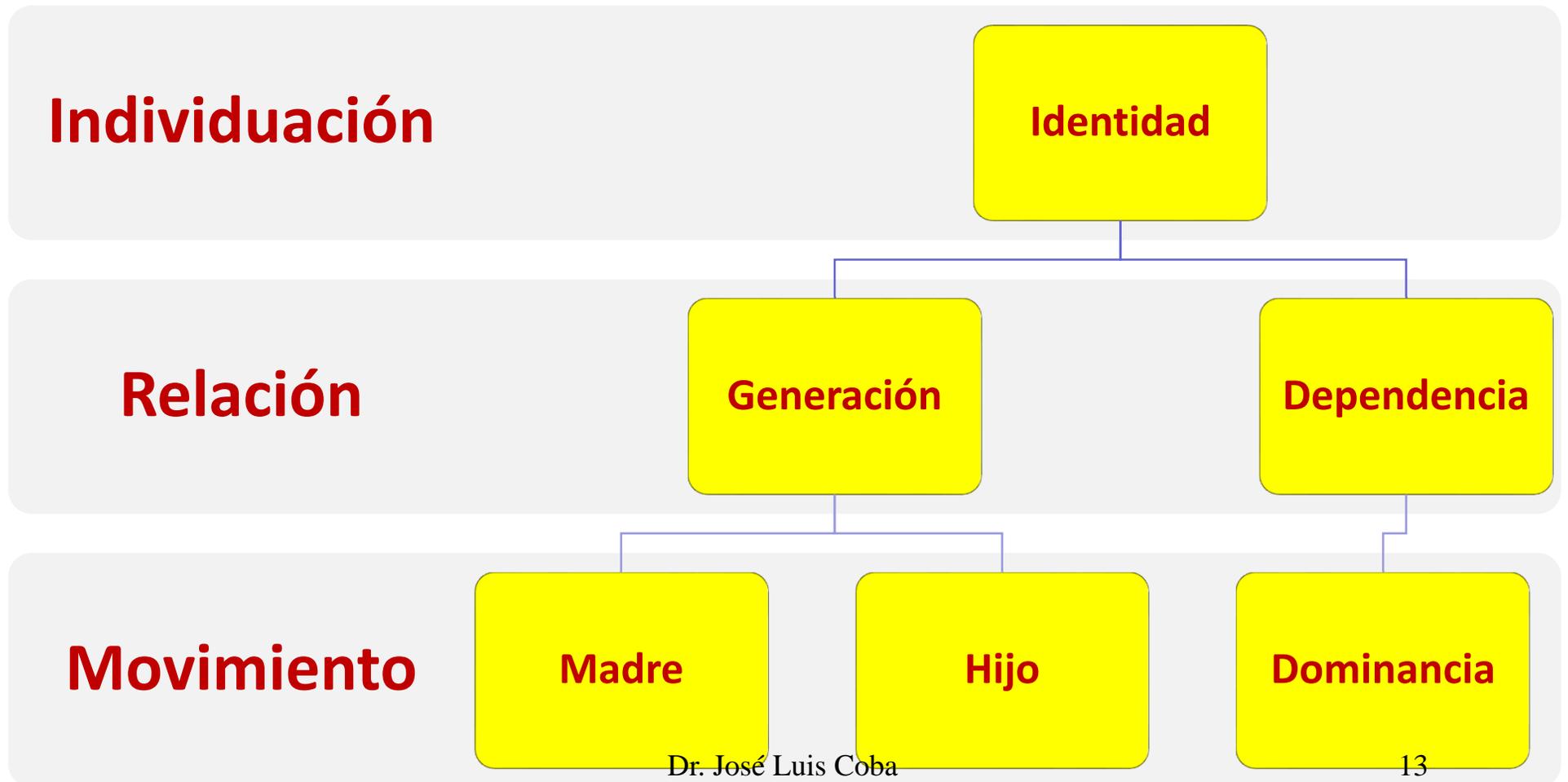
Dr. José Luis Coba

Son yin y yang



Dr. José Luis Coba

Cada proceso tiene a su vez sus propias características



Individuación

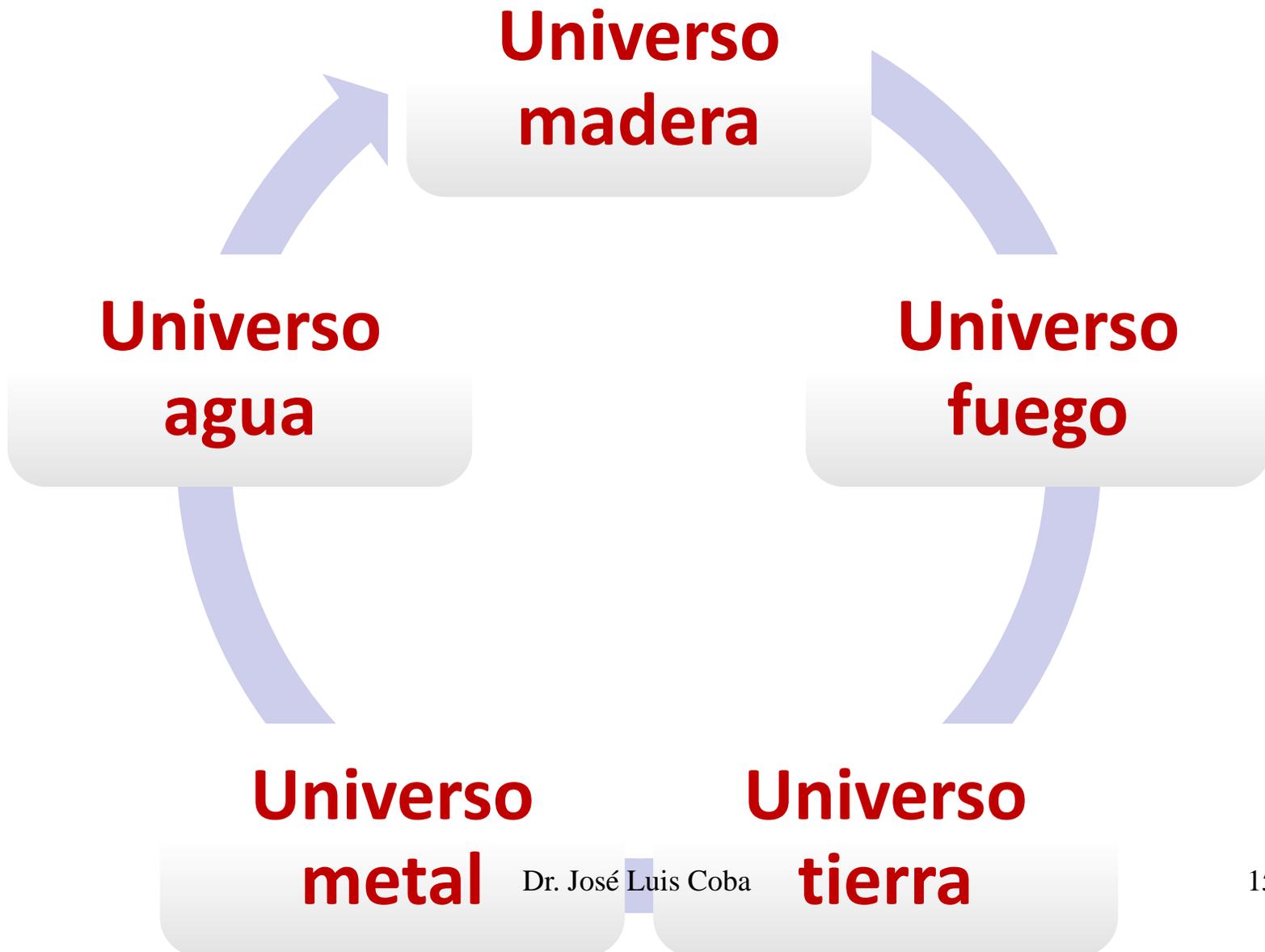


Así como se es yin o se
es yang siempre en
relación a algo

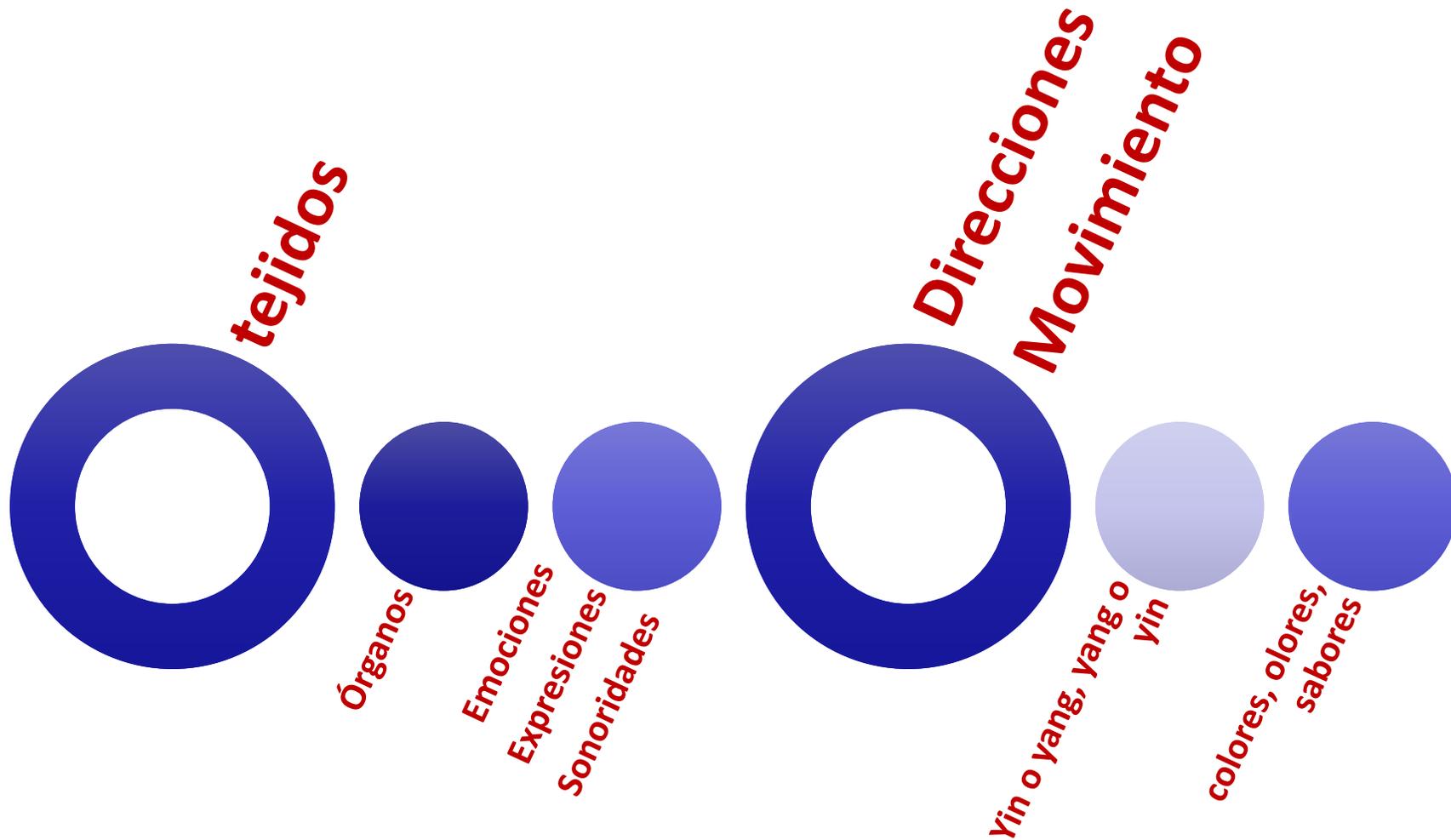


Cada proceso es lo que
es siempre en relación a
los otros procesos

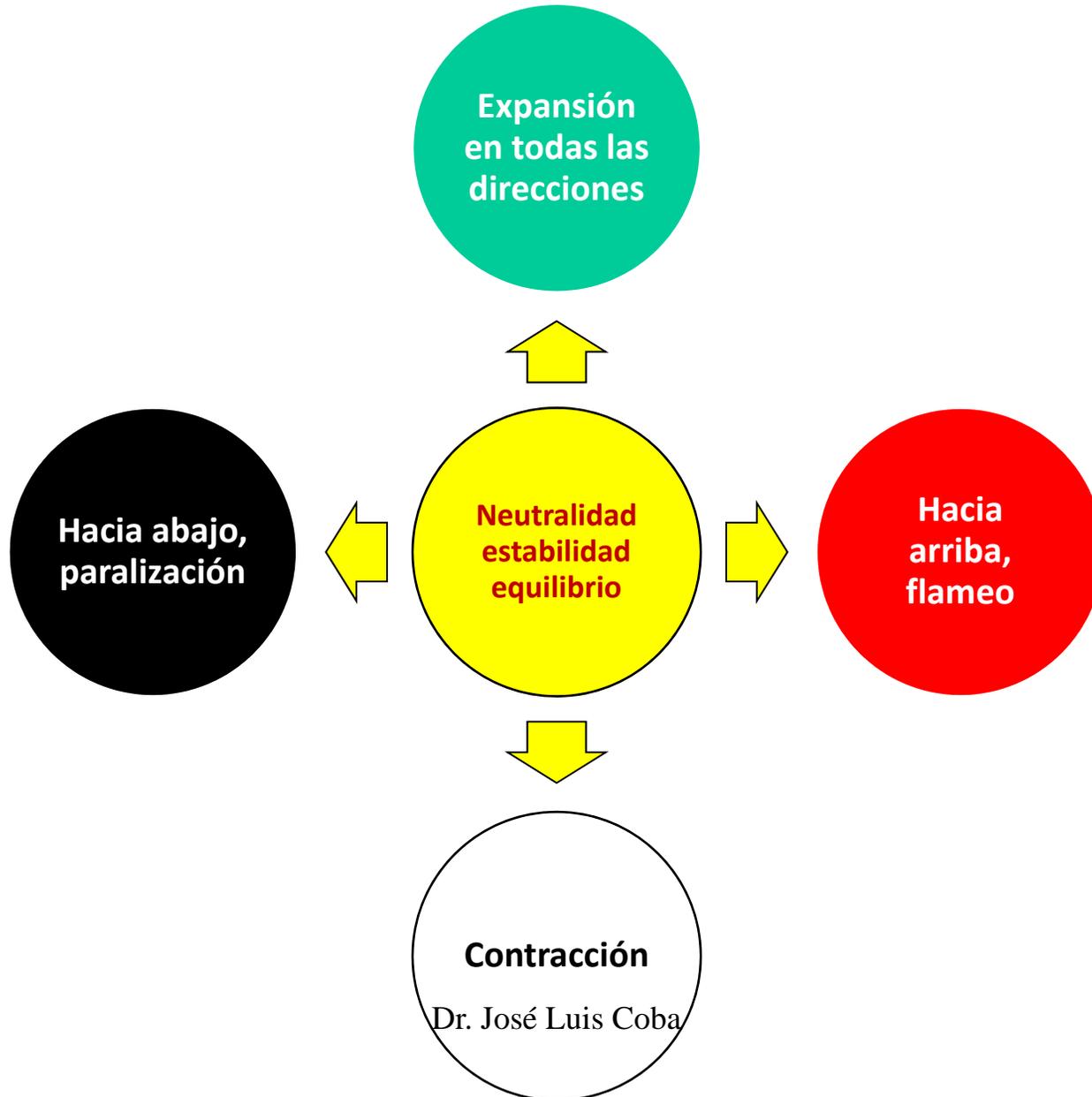
Identidad



Cada universo es un proceso



Cada proceso de energía vital





**se trata de los procesos
de la vida, que deben
ser entendidos antes de
poder ser manejados.**

Dr. José Luis Coba

Proceso de energía vital Hígado-Madera

Hígado

Vesícula Biliar

Ojos

Tendones

Grito

Verde

Ira

Primavera

Nacimiento

Este

Sabor ácido

Viento

Proceso de energía vital Hígado-Madera

Componente Yang: movimiento hacia delante, expansión

Componente Yin: regreso, espera

Equilibrio: Saber cuando detenerse, saber cuando avanzar

Insuficiencia de energía yang: Resentimiento, descontento, ira

Insuficiencia de energía yin: retroceder imposible, rendirse jamás

Exceso yin: rendición = virtud

Exceso yang: agresividad, exceso y caída, crean depresión en otros.

Todo dolor es un aviso de la Naturaleza para que efectuemos una toma de conciencia del desequilibrio en el cual nos hallamos.



Proceso de energía vital

Corazón- Fuego

Verano

Sur

Rojo

Amargo

Calor

Crecimiento

Corazón

Intestino delgado

Lengua

Vasos sanguíneos

Alegría

carcajada

Proceso de energía vital

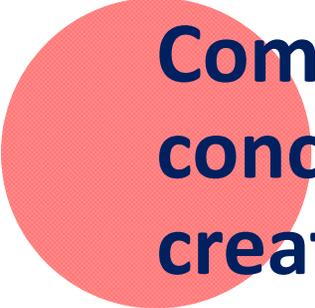
Corazón-Fuego

**Es la energía de la
evolución del ser,
la visión y la
creatividad de la
vida.**

**Es expresión y
comunicación**



Componente yin: Inspiración, celebra la existencia del otro, de lo otro, de la diversidad



Componente yang: organización, conceptualización, utilización de la idea creativa. EGO

Proceso de energía vital

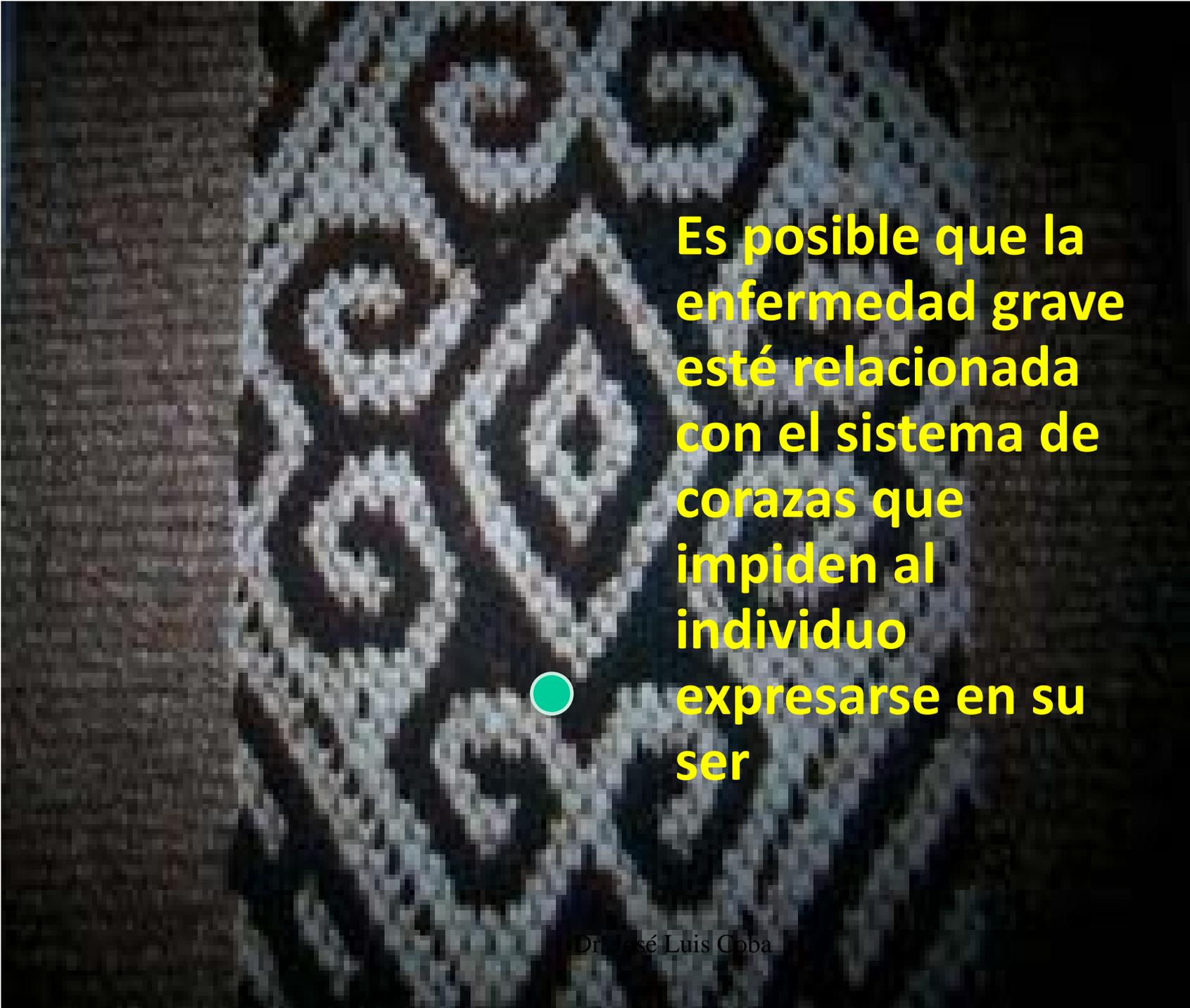
Corazón-Fuego

Insuficiencia de yang:

La persona es aburrida y opaca, se somete a la creatividad de otros.

Exceso de yang:

La persona es pedante, su directriz en la vida es hacia el pasado, carece de inspiración creativa, espiritual e intelectual. No florece, no crea.



**Es posible que la
enfermedad grave
esté relacionada
con el sistema de
corazas que
impiden al
individuo
expresarse en su
ser**

Proceso de energía Bazo-Tierra

Ninguna estación

Centro

Amarillo

Dulce

Humedad

Transformación

Canto

Bazo

Estómago

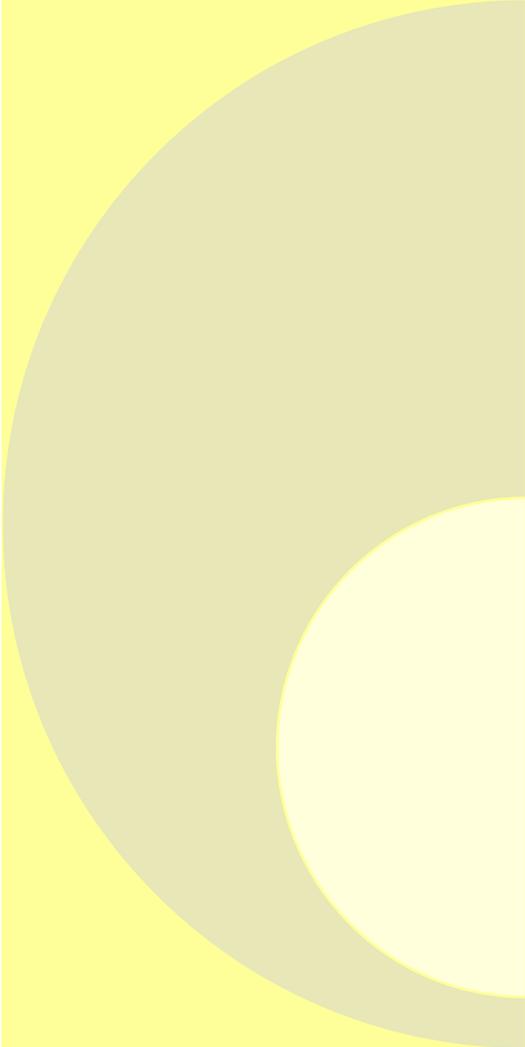
Boca

Músculos

Melancolía, rumiar del pensamiento

Neutralidad

Proceso de energía Bazo-Tierra



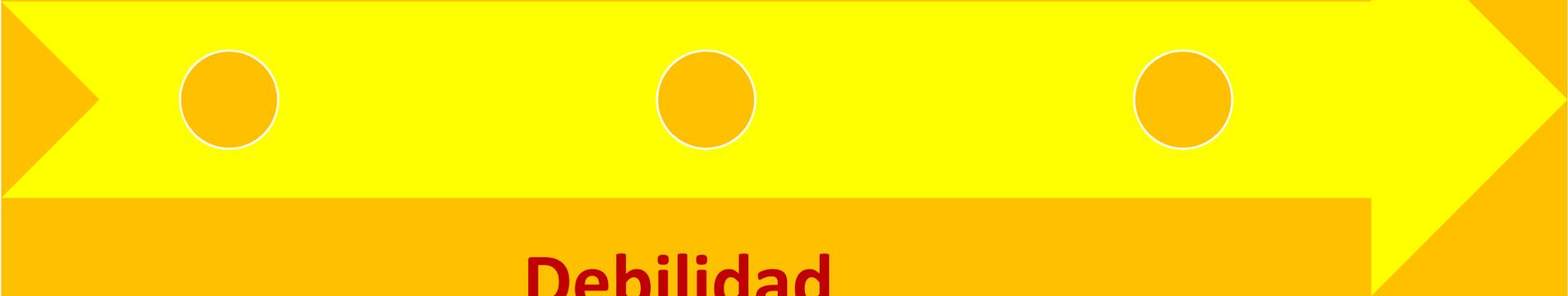
Influye en el pensamiento, en la meditación

Su energía en equilibrio se expresa como la habilidad del pensamiento de expandirse y de alcanzar algo(una meta)

Proceso de energía Bazo-Tierra

**Insuficiencia del
Componente YANG:**
El pensamiento es
pobre, existe una
dificultad para
mantener la forma del
pensamiento.

**El
pensamiento
no es capaz de
alcanzar un
resultado.**



**Debilidad
en la
memoria**



Sin conflicto no existe enfermedad

Dr. José Luis Coba

30

Proceso de energía Pulmón-Metal

Otoño

Oeste

Blanco

Picante

Sequedad

**Alimentos con
fibra**

Pulmones

Intestino grueso

Nariz

Piel

Tristeza

Ilanto

Proceso de energía Pulmón-Metal

**Su energía es
responsable de
la maduración
de los vínculos
en las relaciones
interpersonales**



**Lo yin
de
metal**

**Trabaja la
individualidad**

**se expresa cuando
la relación es en un
solo sentido, la otra
persona será el o la
que da y nunca
recibe.**

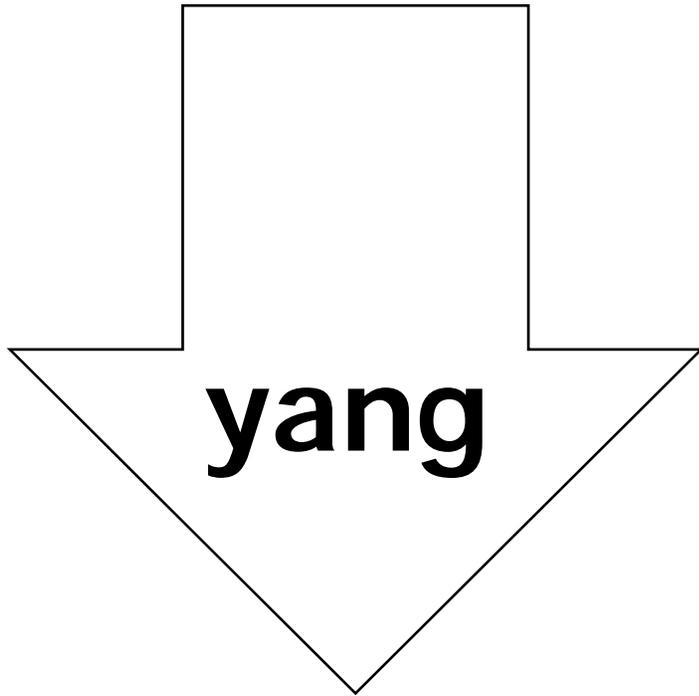
**Insuficiencia
de yin**



**Exceso
de yin**

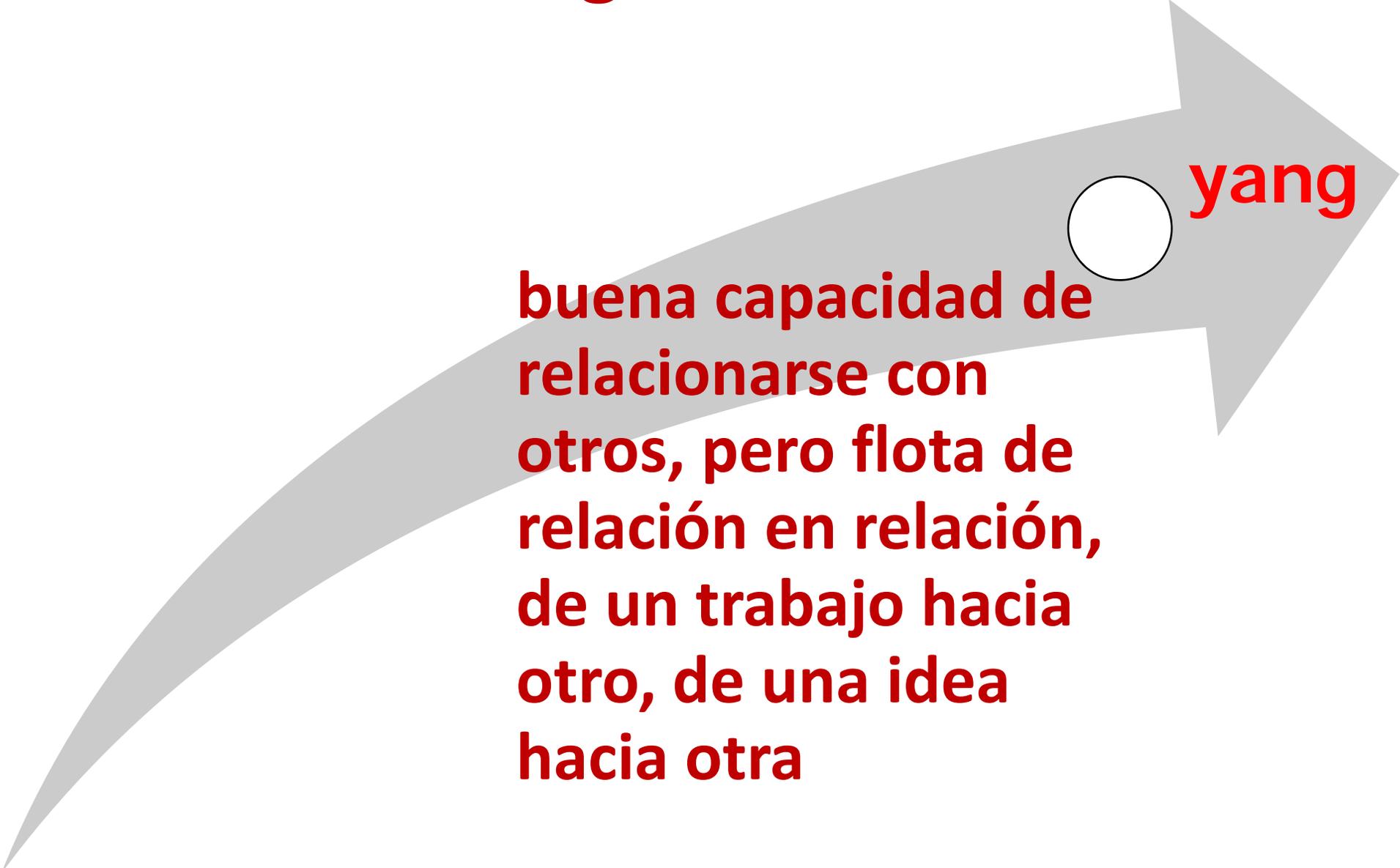
**se traduce como la
necesidad de
apropiarse de lo otro,
ejemplo : fijaciones**

Proceso de energía Pulmón-Metal



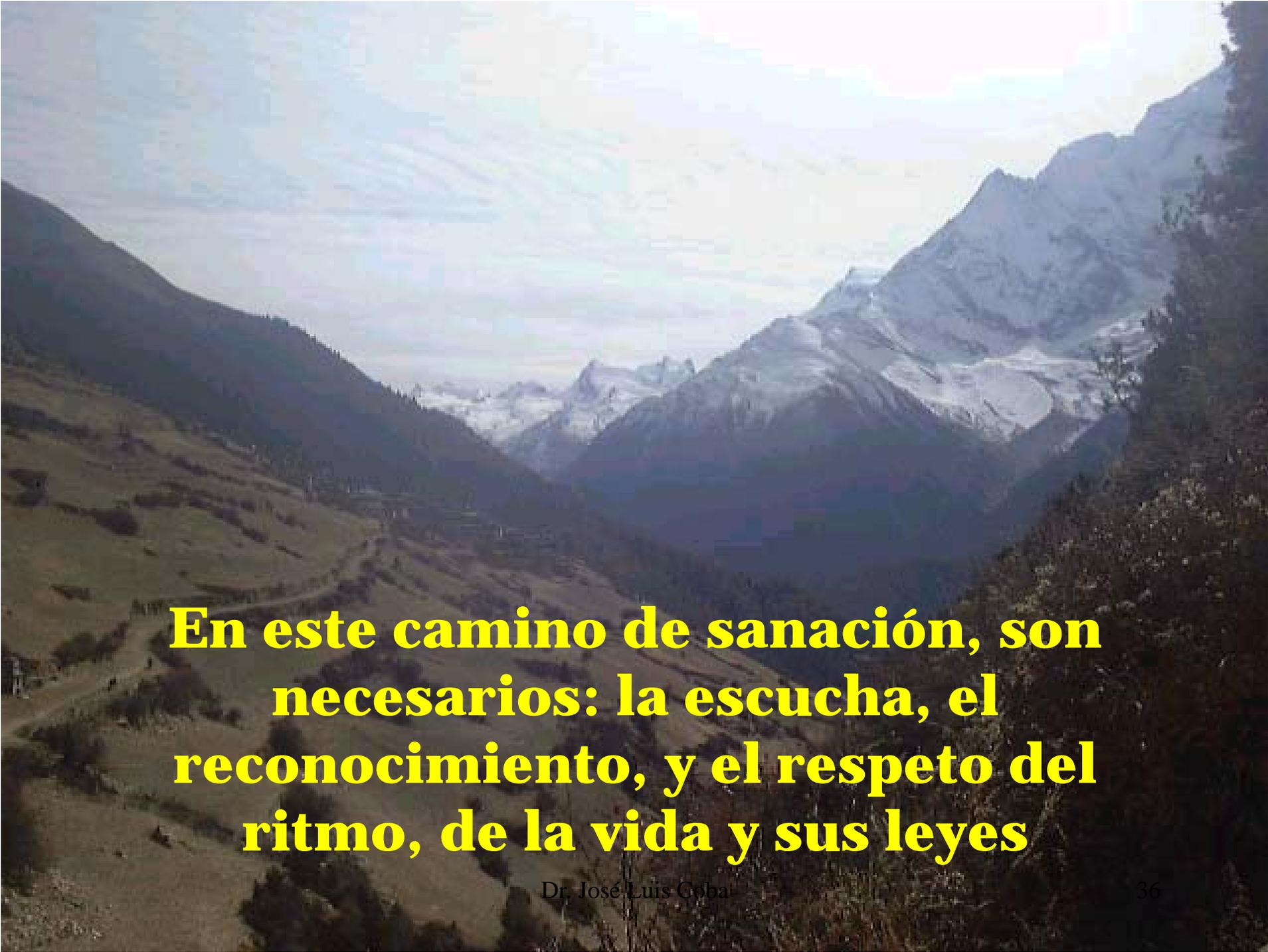
escasa habilidad
para seguir y
continuar, se aferra
a lo conocido, se es
cauto en extremo.
(incesto)

Proceso de energía Pulmón-Metal



yang

buena capacidad de relacionarse con otros, pero flota de relación en relación, de un trabajo hacia otro, de una idea hacia otra



En este camino de sanación, son necesarios: la escucha, el reconocimiento, y el respeto del ritmo, de la vida y sus leyes

Proceso de energía Riñón-Agua

Invierno

Norte

Negro

Salado

Frío

Almacenamiento

Queja, lamento

**Algas, legumbres,
pescado**

Rinones

Vejiga

Orejas

Huesos

Miedo

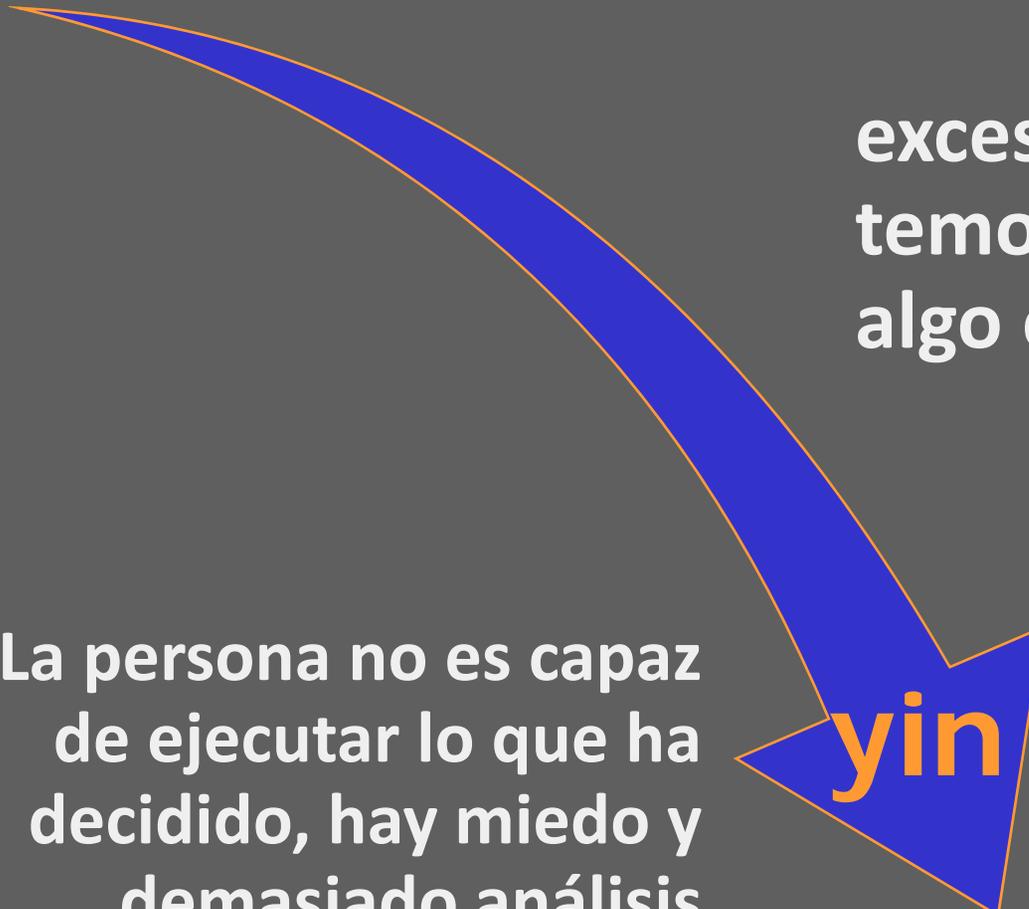
Proceso de energía Riñón-Agua

- equilibrio dinámico en la configuración, mantenimiento y defensa del territorio (territorialidad, corporeidad)

Proceso de energía Riñón-Agua

excesivo
temor hacia
algo o alguien.

La persona no es capaz
de ejecutar lo que ha
decidido, hay miedo y
demasiado análisis
sobre lo que “podría
pasar”



yin

Proceso de energía Riñón-Agua



Lo común es
la
insuficiencia
de yang

Lo común es la
insuficiencia
de yin

Miedo

*Por qué me está pasando eso a mí
en este momento?*

*¿Qué me imposibilita el síntoma de
hacer?*

¿Qué me fuerza hacer?

*¿Qué sentido tiene eso en ese momento
en mi vida?*