

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Temas de acupuntura y moxibustión: funciones de los vórtices; No. 2

Meridiano de intestino grueso Yangming de la mano

José Luis Coba Carrión

5 de abril de 2019

Temas de Acupuntura y Moxibustión: Funciones de los vórtices No. 2 Meridiano de Intestino Grueso Yangming de la mano

Dr. José Luis Coba C.

2019 abril 05

**Meridiano
de Intestino
Grueso
Yangming
de la mano**

**Gran
cantidad de
Qi y de
energía
Sangre**

- Shangyang-Mercader de energía yang
- Vórtice Metal-Jing-Pozo

Vórtice Metal; contiene (ES) energía Agua, Humedad y fluidos que fluyen desde el interior como resultado del trabajo energético de IG.

Cuando emerge consume energía Calor, simultáneamente dispersa energía Calor.

La energía restante se refrigera y se transforma en Qi-yang, pero de temperatura fresca.

Función: enfriar, similar al efecto de **otoño** (estación fresca y fría-metal), parte de esa energía asciende por el meridiano

**función principal:
transformación de la
energía Agua-fluido
en energía Qi-yang y,
Comunicar lo interior
y lo exterior**

**Se indica en estados
agudos, donde se
deba aplacar con
cierta urgencia a la
energía Fuego y Calor
que ataquen el
extremo opuesto del
meridiano (Viento
Calor en la cabeza)**

Por su relación con el meridiano tendinoso y divergente de IG, *Shangyang* es útil en odontalgia, dolor en la espalda alta, dolor en hombros.

Regula el exceso de fuego en el meridiano Yangming, por dispersión de energía Calor, lo desintoxica, aplaca el Calor y desinflama, especialmente en la porción distal.

- **Hegu – Valle de acumulación**
- **Vórtice Yuan-Fuente**

abundante energía *Qi*-Sangre, Agua, Humedad, de consistencia como de nube y de temperatura abrigada que recibe desde *Sanjian* IG3 (energía *Yang* cielo superior).

Este *Qi* por su capacidad de distribuirse, expandirse y dispersarse, se transforma en vapor y de este modo nutre, tonifica y abriga al resto de energía que fluye por todo el meridiano de Intestino Grueso, convirtiéndose en su vórtice Fuente-*Yuan*.

Favorece el movimiento del Qi de naturaleza cielo, beneficia el movimiento de la energía Qi-Yang del meridiano.

Saca el Viento externo y Viento-Calor, desinflama y alivia el dolor, activa el cerebro y abre los orificios al promover el flujo de la energía Qi y Sangre.

cefaleas, odontalgias, enfermedades oculares, epistaxis, rinitis, pólipos nasales, molestias de la garganta, parotiditis, forúnculos, urticaria, parálisis facial, obstrucción de la mandíbula, enfermedades febriles, epilepsia, síndrome Bi, hiperhidrosis, convulsiones infantiles, hipertensión, dolor abdominal, enteritis, disentería, constipación, amenorrea y labor prolongada o retrasada del parto

Hegu IG4 es capaz de regular el *Qi* de defensa-*Weiqi* y por lo tanto reajusta el cierre de los poros cualquiera que sea el síndrome.

- *Hegu* IG4 tiene una acción dual en el control y producción de la sudoración, esta acción se refleja por la indicación que se enuncia en “El Gran Compendio de Acupuntura y Moxibustión” que recomienda.
- Tonificar *Hegu* y dispersar *Fuliu* en casos de anhidrosis (Hegu abundante energía qi, Sangre, Agua, Humedad de consistencia como de nube y de temperatura abrigada).
- Dispersar *Hegu* y tonificar *Fuliu* en casos de hiperhidrosis.

- *Hegu y Taichong* son conocidos como “Las Cuatro Puertas”, se dice que los vórtices *Yuan-Fuente* de los meridianos *Yang* emergen por estas cuatro puertas y tomando en cuenta que los meridianos *Yang* son efectivos en el tratamiento del dolor por obstrucción, el seleccionar estos cuatro vórtices en el tratamiento en tales síndromes se vuelve más efectivo.

***Hegu* pertenece a un meridiano con abundante cantidad de energía *Qi* y de energía Sangre**

***Taichong*, es el vórtice *Yuan-Fuente* de un meridiano que pertenece a un sistema energético cuya función principal es la de dispersar el *Qi* en todas las direcciones.**

Juntos son capaces de activar el *Qi* y Sangre y de asegurarse de que fluyan libremente a través de todo el cuerpo

- **Yangxi-Acúmulo de energía yang**
- **Vórtice Jing-Río-Fuego**

Vórtice Jing-Río-Fuego, moviliza energía yang-Qi.

Recibe energía Qi, Sangre, Agua, Humedad de consistencia como de una nube, desde Hegu.

En Yangxi hay absorción de energía Calor y se tonifica la energía del meridiano Yangming, especialmente su energía Calor (yang).

El resultado es energía cielo-yang que se transporta hacia todo el meridiano PARA tonificarlo, esta energía asciende y nutre el rostro y la cabeza.

Al mismo tiempo, aplaca la energía Calor a lo largo del meridiano, especialmente en nariz, ojos, orejas, encías.

Yangxi es un vórtice Fuego

**Como vórtice Fuego,
aplaca la energía
Calor a lo largo del
recorrido del
meridiano,
especialmente en
nariz, boca, ojos,
orejas, dientes y
garganta**



**Dispersa la energía
Viento, beneficia a
los tendones y a
las articulaciones**



**Es un vórtice Jing-Río y
por tanto moviliza
constantemente el qi y
otras energías como
Viento y Calor**

INSUFICIENCIA DE LÍQUIDOS ORGÁNICOS EN IG

- PARTO, VEJEZ
- INSUFICIENCIA DE ENERGÍA SANGRE Y YIN
- CALOR O SEQUEDAD PROLONGADA EN IG QUE CONSUME LOS LÍQUIDOS
- INSUFICIENCIA DE YIN EN ESTÓMAGO
- INSUFICIENCIA DE ENERGÍA SANGRE
- EXCESO DE PICANTES, ALCOHOL, CORDERO, CALIENTES

INSUFICIENCIA DE LÍQUIDOS EN IG

CALOR HÚMEDO EN IG

CAUSAS

**ALIMENTOS GRASOS, CALIENTES,
DULCES Y PRODUCTORES DE
HUMEDAD + CALOR INTERNO**

ALIMENTOS EN MAL ESTADO

**ATAQUE EXTERNO DE CALOR
HUMEDAD (CLIMA)**

SÍNTOMAS

**DOLOR ABDOMINAL, EL CALOR Y LA
HUMEDAD IMPIDEN EL LIBRE FLUJO
DEL QI**

DIARREA, GASES DE MAL OLOR

**MUCOSIDAD SANGUÍFUGA EN
HECES**

**PESADEZ EN HIPOGASTRIO Y EN
EXTREMIDADES**

ORINA ESCAS Y OSCURA

**BOCA SECA Y SED SIN DESEOS DE
BEBER**

**LENGUA ROJA CON CAPA ESPESA Y
AMARILLA**

PULSO RÁPIDO Y RESBALADIZO

CAUSAS

- ALIMENTOS FRÍOS, CRUDOS
- EXPOSICIÓN AL FRÍO, EN LA ZONA DEL ESTÓMAGO

SÍNTOMAS

- BORBORIGMOS
- ORINA CLARA
- FRÍO EN CUERPO, EXTREMIDADES
- ABDOMINALGIA
- HECES SUELTAS
- LENGUA PÁLIDA
- PULSO FINO

Pianli-paso marginal-Luo- comunicante

Vórtice LUO, contiene qi-cielo-yang, cuya tendencia es moverse hacia el meridiano de pulmón para comunicarlo

Recibe energía yang desde Yangxi

Pianli absorbe más energía Calor

La energía se inflama y se sale de curso, se aleja del meridiano de IG y una parte de ella se dirige hacia el meridiano de Pulmón y asciende por éste.

Pianli, a esta altura del recorrido del meridiano de Pulmón, su qi yang se va agotando, pues se aleja del pecho y por tanto requiere un apoyo que proviene del meridiano de IG

Pianli tiene dos clases de Qi: uno de naturaleza yang que se dirige al meridiano de Pulmón y otra porción yang que fluye por el meridiano de IG

Armoniza la relación: insuficiencia/plétora entre los dos meridianos

Aplaca energía Calor

Tranquiliza el Espíritu-Shen

Pianli

Cefaleas

Inyección conjuntival

Pterigium

Molestias ORF

Dolor local

Odontalgia

Epistaxis

Tinnitus

Hipoacusia

borborigmos

**Libera la porción externa del sistema Pulmón-Metal de patógeno
Viento externo**

Se alteran las funciones de regular los pasajes de agua

Edema principalmente en la parte superior

Ausencia de sudoración

Dificultad en la diuresis

Pianli

Vórtice más importante de IG para abrir y regular los pasajes del agua

Tratar sm y sg como disuria, edema, ascitis, borborignmos

En casos de patógeno Frío = tonificar y moxar

En casos de patógeno Calor = dispersar y sangrar

**Wenliu-flujo cálido
que poco a poco se
extingue**

Xi-emergencia de IG

Energía cielo superior, yang, Calor

Se dispersa por fuera del meridiano, lo cual hace que disminuya su nivel de concentración

Como un flujo cálido que paulatinamente se extingue-Wenliu

Cuando el qi es demasiado yang es el momento en que empieza la transformación a yin, de acuerdo a las leyes que gobiernan el qi

La energía yin no puede dispersarse por fuera del meridiano y recorre dentro de éste.

Esta energía yin, aplaca la energía Calor interna.

Tiene como función desintoxicar-desinflamar-aliviar el dolor-tranquilizar la energía del Espíritu-Shen.

Muy útil en inflamaciones e infecciones de piel, dolor de garganta, inflamación en el rostro.

Wenliu

Desórdenes de IG: borgorigmos, dolor agudo en abdomen.

Aplaca el Fuego del meridiano Yangming

En lo exterior puede dispersar el Viento-Calor en el rostro y en la cabeza

Wenliu

Tonifica la energía yang

En casos de insuficiencia hay que tonificarlo

En casos de exceso hay que dispersarlo

Saca energía Calor del meridiano

Regula el Qi de Estómago y de Intestino

Quchi-Piscina del recodo

**Energía Agua-Humedad,
naturaleza tierra**

Vórtice Tierra

**Vórtice He-Mar, donde se
acumula energía qi-sangre**

- Quchi-Piscina
del recodo

La energía Agua-Humedad se moviliza por el nivel tierra del meridiano, donde recibe energía Calor

Quchi

El piso tierra tiene relación con el sistema Bazo-Tierra

Una porción de la energía se evapora, por la acción de la energía Calor y fluye por al nivel cielo, la porción restante densa y pesada fluye por el nivel tierra

**Recibe
energía qi-
Sangre, Agua
de
naturaleza
tierra desde
Shousanli**

**La mayor
parte de esta
energía es
absorbida y
se moviliza
por el nivel
tierra del
meridiano y
nutre a Bazo**

**Otra parte de
la energía, la
que recibe
energía Calor,
se evapora,
se dispersa y
refresca al
meridiano y
fluye por su
nivel cielo**

Los meridianos Yangming están repletos de energía yang, pero energía yang brillante, no demasiado caliente.

Sus vórtices son importantes para tratar el exceso de yang en forma de energía Calor, especialmente de Bazo, ya que contiene energía de naturaleza tierra (yin)

Quchi se indica para fiebre por exceso de Calor cuando factores patógenos han penetrado al plano Yangming y el escalofrío ya no se presenta

Hegu, se indica cuando el patógeno está aún en el exterior, en la forma de energía Viento Frío o Viento Calor, en estos casos la fiebre puede ser moderada y hay escalofríos.



En la práctica, Hegu y Quchi, los dos vórtices son útiles para controlar la fiebre



Quchi saca Calor de la cabeza, especialmente cuando se afecta la garganta, ojos y dientes

Promueve la circulación de Qi y de Sangre en el meridiano: parálisis, parestias, dolor

Dispersa y moviliza el qi en IG: enteritis, diarreas, constipación, eczema, urticaria, resfriado, enfermedades febriles

Hipertensión, erisipelas, menstruación irregular

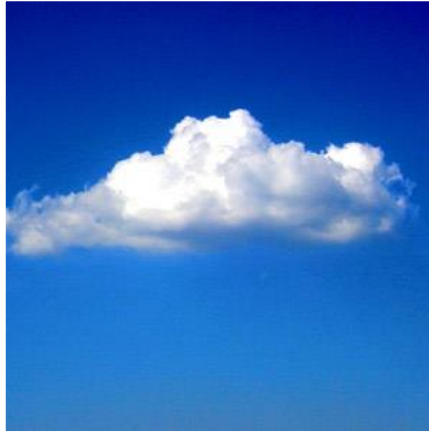
Shouwuli- 5 leguas del brazo

Shouwuli- 5 leguas del brazo

Musculatura del brazo = Sistema Tierra, Shouwuli se localiza en un montículo de masa muscular.

Es energía Agua, Humedad = humecta Bazo

No mojar porque el Sistema Bazo-Tierra desaprovecharía la energía Humedad que emana del vórtice y consecuentemente se genera insuficiencia de energía yin, que posteriormente genera energía yang por lesión del elemento Tierra.



Recibe energía Qi-Sangre, Agua, Humedad, turbia y pesada y de consistencia como de nube.

En Shouwuli, ésta se transforma en un Qi de consistencia como de lluvia, la cual “cae” y alcanza límites muy amplios = 5 leguas de la mano



Es energía de naturaleza tierra y escasa en cantidad

Humecta
bazo,
controla la
sequedad

Promueve
el flujo del
Qi del
meridiano,
contractura
s codo,
parálisis,
paresias de
hombro y
brazo

No moxar shouwuli y
alrededores ya que
esta acción provoca un
desajuste en el
aprovechamiento por
parte de Bazo, de la
energía Humedad que
emana del vórtice,
provocando
insuficiencia de yin que
posteriormente da
lugar a la generación
de energía yang y
lesión del elemento-
sistema Bazo-Tierra

Zhouliao-oquedad del codo

Recibe energía Agua, Humedad, Tierra desde Quchi

Fluye a la oquedad de la articulación

Hace que la energía Agua, Humedad penetre al tejido óseo

En casos de Frío patógeno = permear el meridiano

En casos de Humedad = dispersar

En casos de Calor = acuapuntura (frías)

**La energía de Zhouliao (Taiyang + Yangming)
fluye hacia el plano Shaoyin (Riñón)**

Metal genera Agua

**Si se aplica acuapuntura en Zhouliao, se
tonifica la energía yin de Riñón-Agua**

BINAO- MOVIMIENTO DEL HOMBRO

movimiento importante, valioso, indica que el vórtice está cargado de Qi-Sangre rico en energía Yang.

La energía que llega a Binao, proviene de todos los vórtices de este meridiano, misma que en Binao se acumula generando una poderosa energía yang que se encargará de nutrir adecuadamente a la articulación del hombro para producir movimiento y flexibilidad

- La energía Qi-Sangre de Binao, es energía yang, que se catapulta directamente hacia la región de la cabeza.
- En caso de plétora hay que dispersarlo, en caso de insuficiencia hay que tonificarlo o moxarlo con poca moxa.

- JIANYU-HUESO
DEL HOMBRO

- Energía Qi-Sangre, yang, cielo, fluye a la cabeza.
- En Jianyu se entremezcla energía Agua y Humedad que fluye en la porción cielo del meridiano, y debido a que su energía yang es extrema, ésta de acuerdo al principio de inter transformación, se transforma en energía yin.

- En *Jianyu* hay dispersión de energía Calor y enfriamiento del *Qi*, la energía se torna turbia y pesada en contraposición a la energía original de naturaleza *Yang*.
- La energía decanta, desciende y termina depositándose en la parte más interna y profunda de la articulación del hombro.

JIANYU

- vórtice de confluencia del meridiano de Intestino Grueso *Yangming* de la mano con el meridiano extraordinario *Yangqiao*.
- Hay que recordar que la energía de Jianyu proviene del vórtice Binao, ésta es una energía Yang muy clara y liviana, que al llegar a Jianyu se transforma en energía Agua-Humedad que decanta y penetra hasta los mismos órganos Zang-Fu

JIANYU

- Esta energía en el proceso de descender se encuentra con energía caliente que fluye en el interior del cuerpo; este encuentro genera energía vapor, misma que es energía *Yang* y energía *Yin*, que asciende a nutrir rostro y cabeza

jianyu