

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Salud integrativa, perspectiva integral no alopática e intercultural

José Luis Coba Carrión

6 de junio de 2019

*Salud integrativa,
perspectiva integral no
alopática e intercultural*

Dr. José Luis Coba

2019-06-06

¿Desde cuál
perspectiva se
posiciona la
persona que habla?

¿Siendo así, hay
varias
perspectivas?

Una perspectiva, un lugar de enunciación, una mirada; dan cuenta desde donde surgen los lenguajes, los sentidos, los significados y significantes, y a que paradigma se ajustan o responden

La salud integrativa se la puede entender como la síntesis de la sabiduría de **antiguos** y **nuevos** saberes con sus propias filosofías terapéuticas y relatos, basados en un **paradigma** que privilegia una mirada de la salud como proceso (incluye la enfermedad) y de la medicina en interrelación con el entorno bio-psico-social y energético

Otras miradas

Acupuntura

DR. JOSÉ LUIS COBA



DR. JOSÉ LUIS COBA

fitoterapia



Marco Conceptual

**El paradigma de la
“normalidad”**

**Epistemológicamente se halla
anclado en el saber
biomédico. Su orientación
exalta el mecanicismo y el
reduccionismo**

Marco Conceptual

**El paradigma distinto al modelo médico
hegemónico**

Se presenta como una transformación fundamental, orientada a revitalizar el ejercicio de la acción sanadora, tiene una visión más integradora de la persona, interrelacionada con un sistema complejo en interacciones complejas; entiende procesos y no sólo factores de riesgo o la linealidad de causa y efecto

El proceso salud no solamente tiene relación con el plano individual, sino con la dimensión particular y la dimensión general; con el metabolismo sociedad y naturaleza, con la reproducción social, y con la interculturalidad.

Desde esta perspectiva, el sujeto humano pierde su equilibrio dinámico y entra en pautas de desarmonía, porque ha perdido el vínculo que tenía con los elementos, con los procesos, con el tejido de la naturaleza, con el orden cósmico y social

- ***Principios de incertidumbre***
- - **Es imposible que el observador sea completamente objetivo, de alguna manera siempre forma parte de lo observado.**
- - **El conjunto formado por observador, instrumento de medida y suceso observado, tiene una identidad que hace difícil separar el observador de lo observado.**

La causalidad en ciencias es siempre múltiple, compleja y no lineal. En su análisis, las conclusiones obtenidas no se ajustan completamente a la realidad.

- El inicio de un fenómeno natural y su desarrollo posterior es impreciso, el pronóstico de lo que va a suceder se guía por el principio de incertidumbre.

Aunque se fragmente un fenómeno natural para estudiarlo mejor, su realidad sigue siendo global, no fragmentada.

El contexto donde se producen los procesos forma parte de los mismos, es difícil extrapolar experiencias y ser imparcial.

Otra forma de pensar...

La salud y la enfermedad son un continuum, son un proceso. En el sujeto humano y no humano, los límites (si es que los hubiera) entre salud y enfermedad son borrosos.

El proceso salud es multidimensional, los procesos biológicos, psicológicos, sociales, familiares, medioambientales y culturales interactúan, positiva o negativamente, de manera continua.

La función del terapeuta es ayudar a los terapizados en todas las fases del proceso.

La organización y el desarrollo de la prevención, promoción y atención debe centrarse en las necesidades del terapizando, y en su tejido social, cultural o histórico, esto es prioritario en la relación.

El terapeuta debe ser un gran comunicador y tener habilidades para establecer una buena relación personal con los terapizandos.



Es por tanto fundamental que el estudiante adquiera una actitud de descubrimiento, de curiosidad. Que se aleje de sus zonas de confort, que se arriesgue a cuestionar, a preguntar, a dudar...

El estudiante se transforma en acompañante, en terapeuta, en entrenador; sólo cuando reflexiona profundamente sobre las “verdades acabadas” y las empieza a cuestionar

El estudiante debe de manera explícita, entender que un paradigma es una forma de interpretar la realidad, no es la realidad; debería intentar, arriesgarse, arrojarse a otros entendimientos de mundo y dar la bienvenida a nuevas propuestas, sin perder su poder de cuestionamiento

DR. JOSÉ LUIS COBA



¿ ENERGÍA ?

DR. JOSÉ LUIS COBA



Holístico?

DR. JOSÉ LUIS COBA

Energía y su expresión yin y yang



© www.123rf.com

DR. JOSÉ LUIS COBA

23

El símbolo de taiji



- Es el simbolismo del yin y yang y representa una fluctuación cíclica, continua, dinámica, dialéctica entre dos expresiones de la misma energía.
- Incluye el concepto de 2 polos arquetípicos, opuestos y a la vez complementarios
- Base del ritmo fundamental del universo
- La última esencia de la realidad: Tao

DR. JOSÉ LUIS COBA

El símbolo: lo último y lo supremo (Taiji)

- Representa la transformación permanente, movilización, flujo constante
 - La interrelación e interdependencia entre Yin y Yang
 - Nada es totalmente Yin o totalmente Yang
 - Se es Yin o Yang solamente en relación a algo...
- La energía Yin tiene en sí mismo la semilla de la energía Yang y viceversa

4 principios que tienen relación con las energía Yin y Yang

- **Principio de oposición**
- **Principio de interdependencia**
- **Principio de consumo mutuo**
- **Principio de intertransformación**

Yin y Yang

Son 2 naturalezas opuestas y a la vez complementarias

2 extremos-experiencias que limitan-alcanzan los ciclos de transformación

Son el fundamento del mundo material e inmaterial

Esencia de la existencia, de acuerdo a una cosmopraxis (Pensamiento chino)

Yin y Yang

Crecimiento y decrecimiento, cuando una forma de energía alcanza su máxima expresión, empieza a declinar

Son los 2 manifestaciones de una unidualidad que lo abarca todo.

El orden natural, de acuerdo al pensamiento oriental, lo da el equilibrio dinámico entre yin y yang.



Yin y Yang
La complejidad
La holografia
Lo fractal
La energia

Yin y Yang

Yin corresponde a todo lo que sea contractivo, silencioso y apacible...

Yang abarca todo lo que sea expansivo, agresivo y etéreo...

Yin y Yang

No existe una relación con valores morales ni desde otros constructos

Hombres y mujeres pasan por fases yin y yang.

El concepto de reposo o inactividad está prácticamente ausente

Yin y Yang

Según esta cosmovisión, hay 2 tipos de actividad: una en armonía con la naturaleza y otra contraria a la fluctuación natural de los acontecimientos.

Asociar yin y yang con un comportamiento pasivo y activo respectivamente no es consecuente con el pensamiento chino.

Yin y Yang

- **El yin, en general pero no exclusivamente, corresponde a una acción sensible, consolidadora y cooperadora.**
- **El yang, en general pero no exclusivamente, a una actividad agresiva, expansiva y competitiva.**

Yin y Yang abarcan/son

- **El conocimiento intuitivo (yin)**
- **El conocimiento racional/objetivo (yang)**
- **El pensamiento lineal, fijo y analítico (yang)**
- **El pensamiento sintetizante y holístico (yin)**

Los hemisferios - complemento

**El hemisferio izquierdo:
operacional, analítico, el
control del discurso
hablado, relaciona, mide,
organiza, nombra, clasifica**

**El hemisferio derecho:
musical, sexual, sensual,
piensa en imágenes, ve
conjuntos, detecta pautas
y patrones**

Yin y Yang

- Toda la patología, fisiología, diagnósticos y tratamientos, en el Pensamiento chino en salud, **eventualmente** se reducen en este principio.
- Junto al concepto de qi (energía), forman parte de la filosofía de la Medicina Tradicional China.
- Su referencia más temprana 700 a.C.

Yin y Yang

- Los tejidos, órganos, funciones, expresiones del cuerpo pueden ser yin o yang, de acuerdo a su posición o función, de acuerdo a momentos, de acuerdo a relaciones
- Todos éstos, pueden ser explicados a través de la relación yin y yang.

Oposición e Interdependencia

- **Lucha entre dos fuerzas opuestas pero a la vez complementarias, incluídas en un tejido relacional; su propósito para mantener el equilibrio dinámico.**
- **La naturaleza de una cosa, existe sólo por comparación de su naturaleza Yin o Yang.**
- **De ningún modo hay una naturaleza absoluta, siempre es relativa.**

Interdependencia

Cada uno de las expresiones de la energía: yin o yang, son una condición para la existencia del otro, del conjunto, del proceso, de la relación

Ninguno de ellos puede existir aisladamente

Se encuentran en oposición, intergeneración e interdependencia

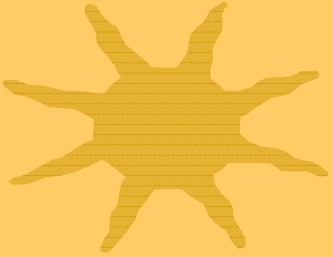
Interdependencia

**Los órganos,
tejidos, funciones
yin dependen de los
yang para mantener
la circularidad,
relacionalidad del
proceso de
transformación
constante**

**Lo yang depende de
lo yin para su
nutrición. Lo yin
depende de lo yang
para su expansión**

Que son meridianos?

Espacios virtuales/reales, por donde recorre, fluye, se moviliza la energía innata, forma lugares denominados vórtices en donde este flujo se dinamiza y es allí donde se puede insertar agujas o hacer una dígito presión o aplicar algún tipo de tratamiento acorde a esta cosmopraxis.



...cosas como los signos y los síntomas

de una enfermedad, tanto como la técnica

de la curación, no son “cosas en sí mismas”,

no son *sólo* biológicas y físicas, sino que son,

también, signos de relaciones sociales

disfrazadas como cosas naturales, ocultando

sus orígenes en la reciprocidad humana.

Michael Taussig

Órganos de naturaleza Yin

BAZO

HÍGADO

CORAZÓN

RIÑÓN

PULMÓN

ÓRGANOS DE NATURALEZA YANG

VESÍCULA BILIAR

ESTÓMAGO

PERICARDIO

VEJIGA

INTESTINO DELGADO

INTESTINO GRUESO

Yang

Espalda

Cabeza

Exterior

Sobre la cintura

Órganos yang

Lo funcional de los órganos

El qi abrigado o caliente

El qi de defensa

Region posterior y lateral de las extremidades

Yin

Lo frontal

Lo ventral

Lo interior

Bajo la cintura

Los órganos yin

La estructura de los órganos macizos

Sangre y fluídos

Qi de nutrición

La región interna y media de la superficie de las extremidades

Yin y yang en los órganos

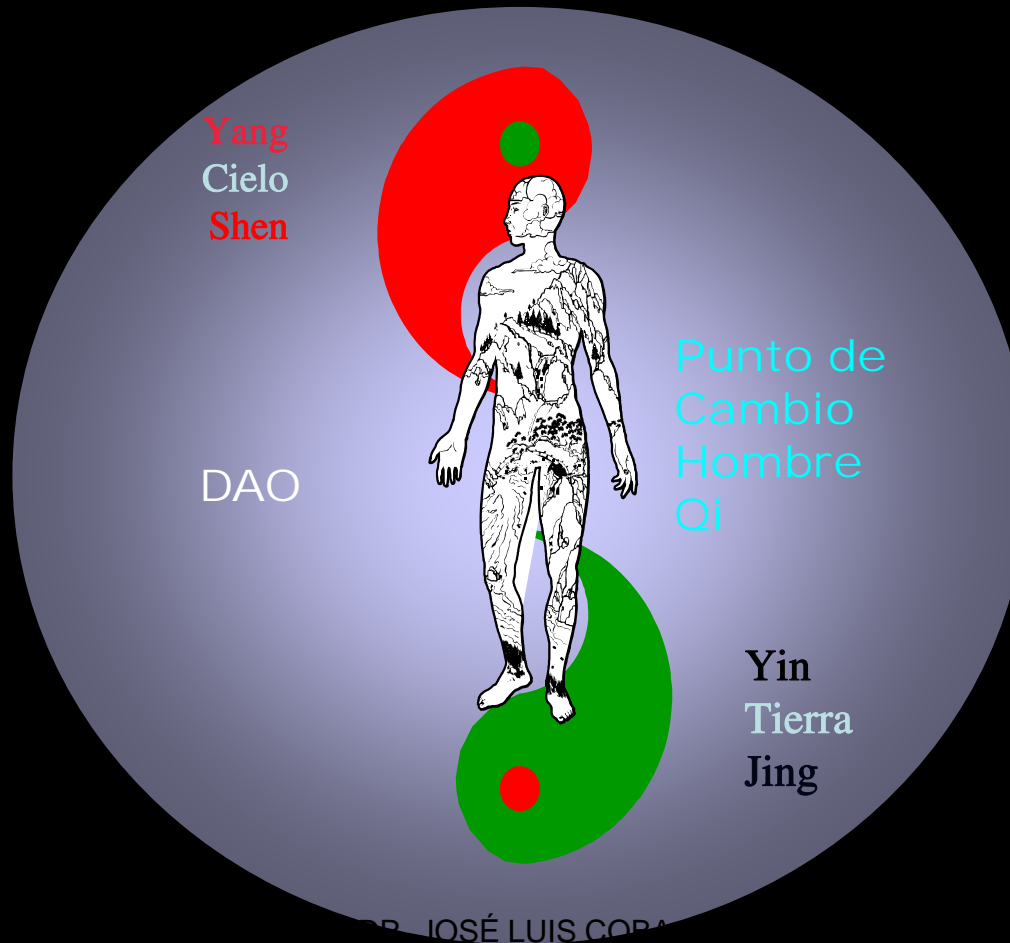
- **Los órganos yang transforman, digieren, excretan los productos “impuros” de los nutrientes y de la sangre.**
- **Los órganos yin almacenan las “esencias puras” que resultan de la transformación llevada a cabo por los órganos yang**



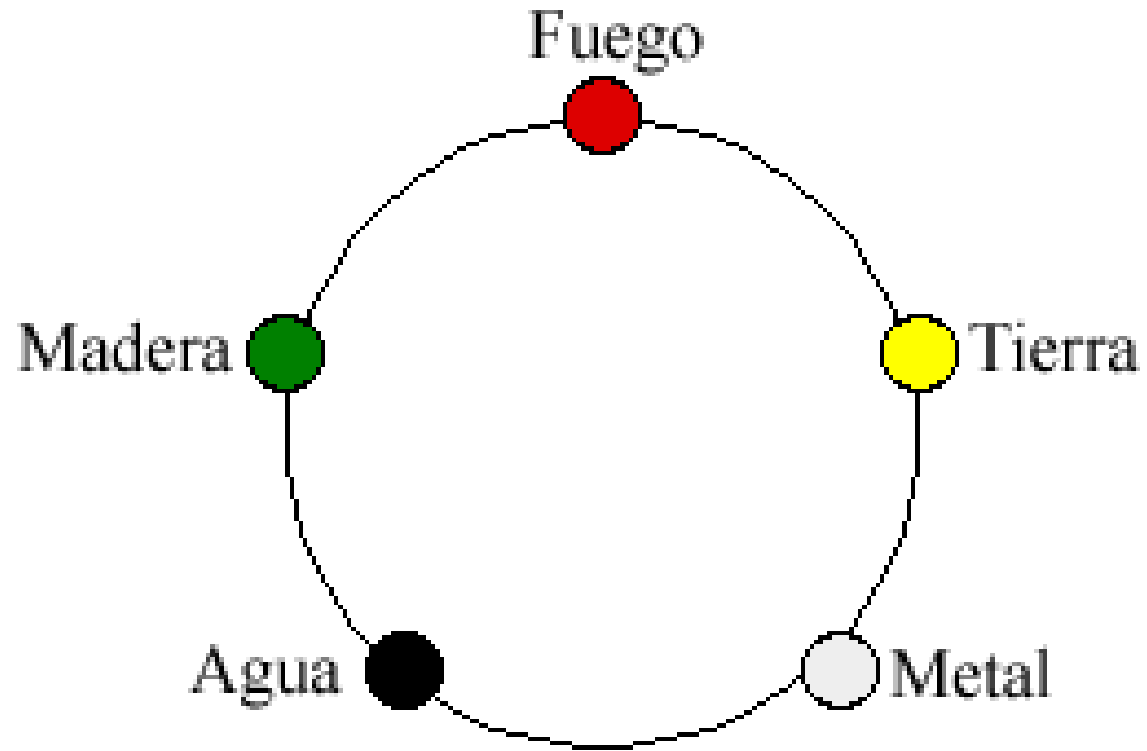
Los 5 procesos de energía vital

**5 PROCESOS,
ACTITUDES Y
ENERGÍAS**

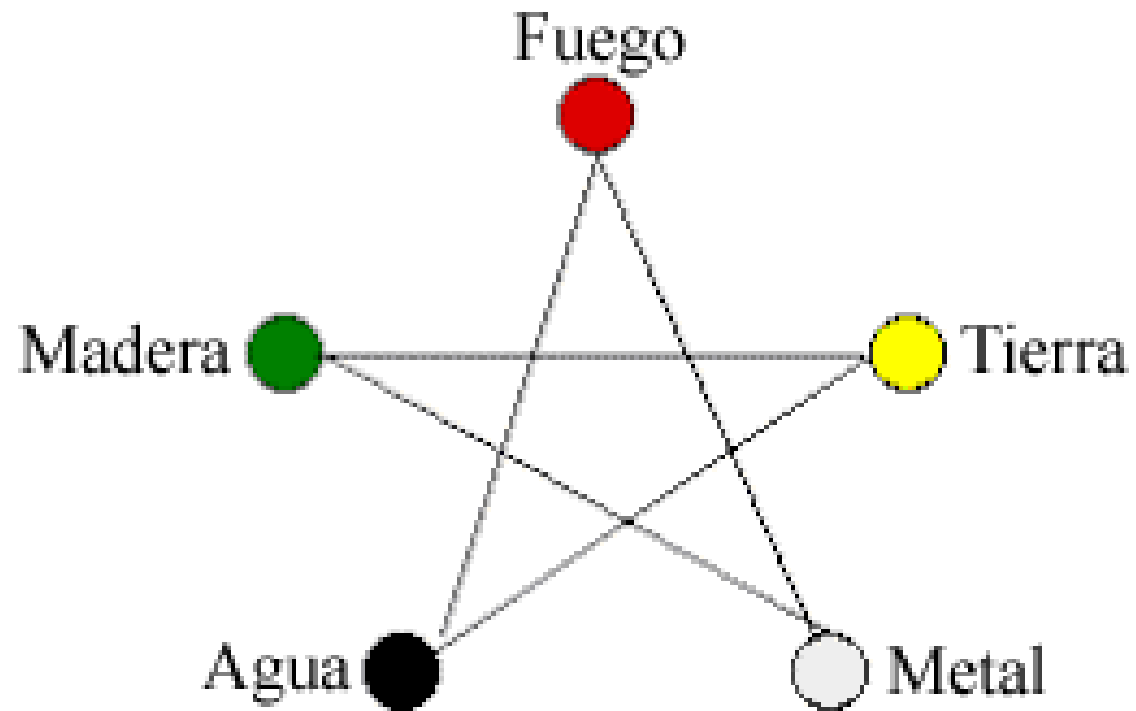
Dao: Los Tres Grandes Dominios



Relación de generación (madre-hijo)



Relación de dominancia



Los 5 procesos de energía vital

- Junto con la teoría del Yin y Yang se constituyen en la base del Pensamiento chino en salud
- Son 5 fases o movimientos
- Son estados energéticos
- Son formas de energía
- Son metáforas que aluden al movimiento de la energía en relación con los órganos internos y externos.

LOS 5 PROCESOS

CADA PROCESO DE ENERGÍA VITAL
CONTIENE VARIOS ELEMENTOS
QUE ESTÁN EN ÍNTIMA RELACIÓN
CON LOS OTROS COMPONENTES
DEL CONJUNTO Y CON OTROS
PROCESOS DE ENERGÍA CON LOS
CUALES SE INTERRELACIONA

Características del movimiento energético en cada proceso

Madera: expansión en todas las direcciones

Metal: contracción

Agua: hacia abajo, paralización

Fuego: hacia arriba, flameo

Tierra: neutralidad, estabilidad, equilibrio

Energía del espíritu – shen y cinco procesos de energía vital

ENERGÍA DEL ESPÍRITU -SHEN

**SHEN = ESPÍRITU,
EMOCIÓN,
SENTIMIENTO,
VIRTUD,
ACTITUD, ÁNIMO**

**SHEN = UNA
MANIFESTACIÓN
DE LA ENERGÍA
CORPORAL**

**SHEN = CADA
PROCESO DE
ENERGÍA TIENE
UNA FORMA
PARTICULAR DE
ENERGÍA DEL
ESPÍRTU-SHEN**

DR. JOSÉ LUIS COBA

ENERGÍA DEL ESPÍRITU-SHEN Y PROCESOS DE ENERGÍA VITAL

Hígado-
Madera

- Energía del Espíritu-Shen
 - Alma éterea- Hun
 - Ira, frustración, resentimiento, celos
 - Organización, comando, toma de decisiones, coraje

ENERGÍA DEL ESPÍRITU-SHEN Y PROCESOS DE ENERGÍA VITAL

Pulmón- Metal

- Energía del Espíritu-Shen:
Po, Alma corpórea
 - Tristeza, melancolía,
añoranza, pena
 - Dispersión, distribución,
mezclarse con...

ENERGÍA DEL ESPÍRITU-SHEN Y PROCESOS DE ENERGÍA VITAL

Bazo-Tierra

- Energía del Espíritu-Shen: Yi-pensamiento
 - Rumiar del pensamiento, no “tragar”, no cerrar un ciclo
 - Concentración, memoria, reflexión, pensamiento

ENERGÍA DEL ESPÍRITU-SHEN Y PROCESOS DE ENERGÍA VITAL

Corazón-
Fuego

- Energía del Espíritu-Shen:
Shen
- Insomnio, inquietud,
aprehensión, agitación,
ansiedad, histeria.
- Alegría, bondad,
creatividad, inspiración, luz

ENERGÍA DEL ESPÍRITU-SHEN Y PROCESOS DE ENERGÍA VITAL

Riñón-
Agua

- Energía del Espíritu-Shen: Zhi-voluntad
 - Miedo, terror, pánico, paralización
 - Voluntad, dirección, fuerza, valentía.