

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Cómo funcionan los vórtices de acupuntura
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie
Parte II

José Luis Coba Carrión

25 de septiembre de 2019

Cómo funcionan los vórtices de
acupuntura
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie
parte II

Dr. José Luis Coba

joseluis.cobacsyria@uasb.edu.ec

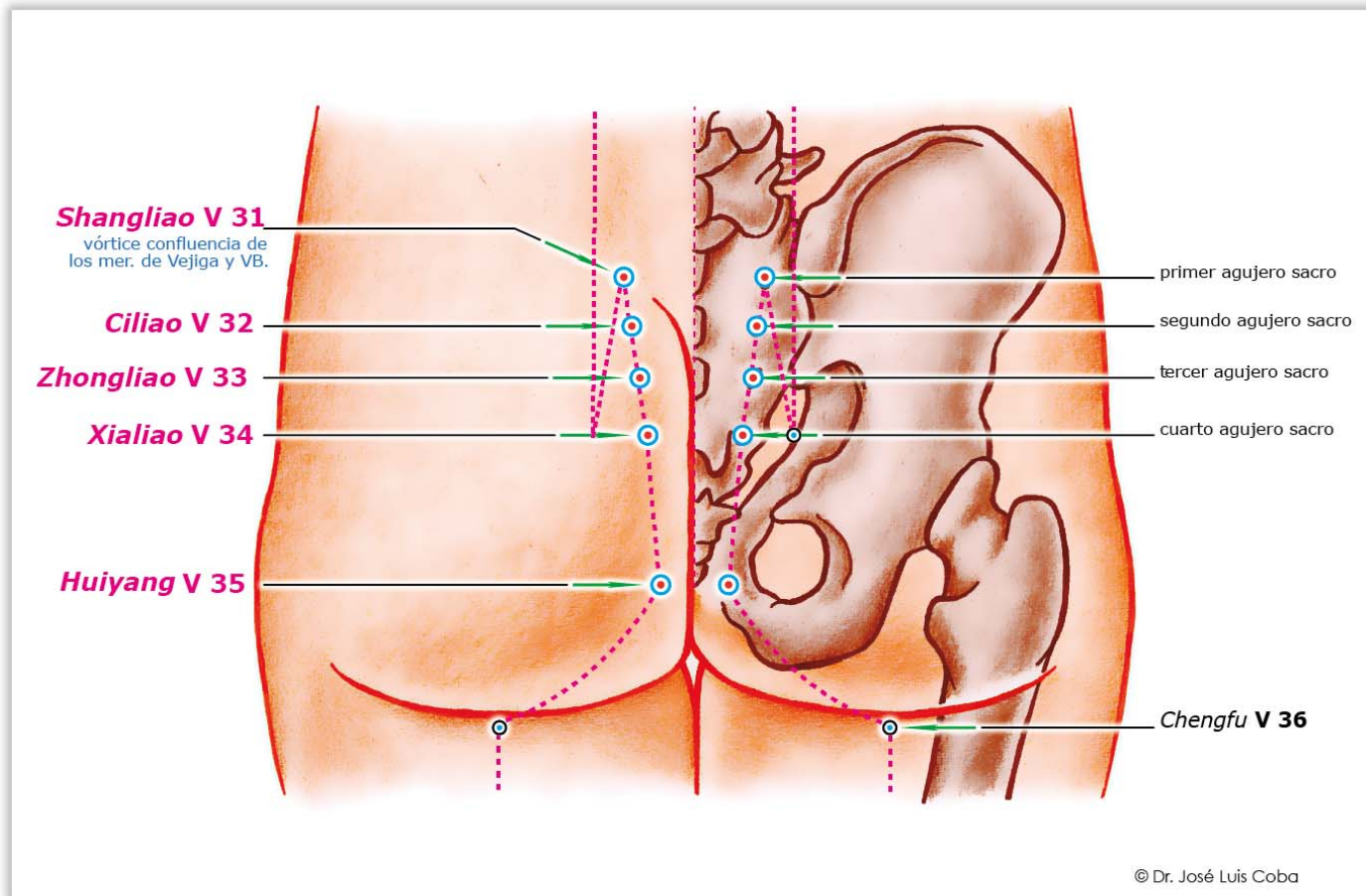
2019 septiembre 25

Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Abundante energía
Sangre y poca
energía Qi

Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Huiyang - Feiyang



Shangliao V 31 - Agujero superior
Ciliao V 32 - Segundo agujero
Zhongliao V 33 - Agujero central
Xiliao V 34 - Agujero inferior
Huiyang V 35 - Encuentro con energíaYang
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Huiyang-V35-Encuentro con la energía yang



Reunión de la energía del meridiano de Vejiga con la energía del meridiano Du

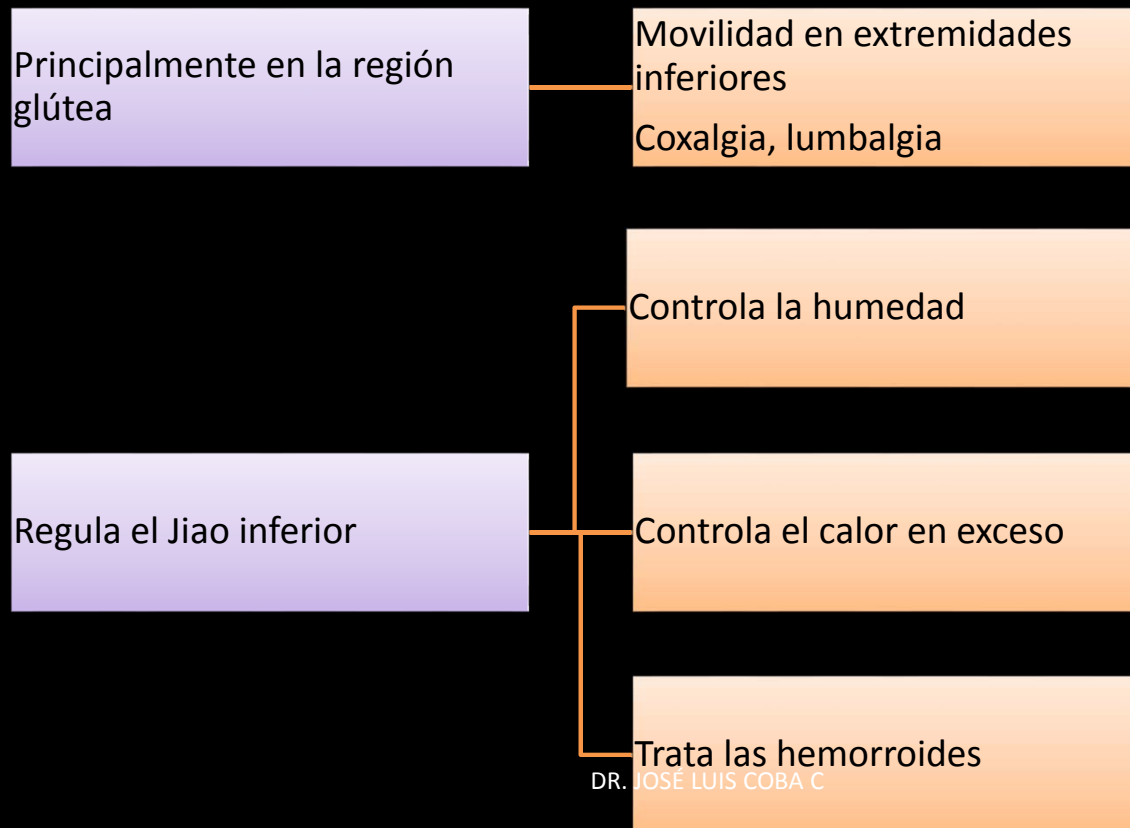
Huiyang es energía qi-sangre, agua, tierra-yin que llega desde Xialiao-V34

Se mezcla con energía yang-calor de Dumai

la energía se transforma en tipo cielo-yang



Fluye en dirección ascendente por el meridiano de vejiga (energía yang)



Huiyang-V35-
Encuentro con la
energía yang

Huiyang-V35-Encuentro con la energía yang

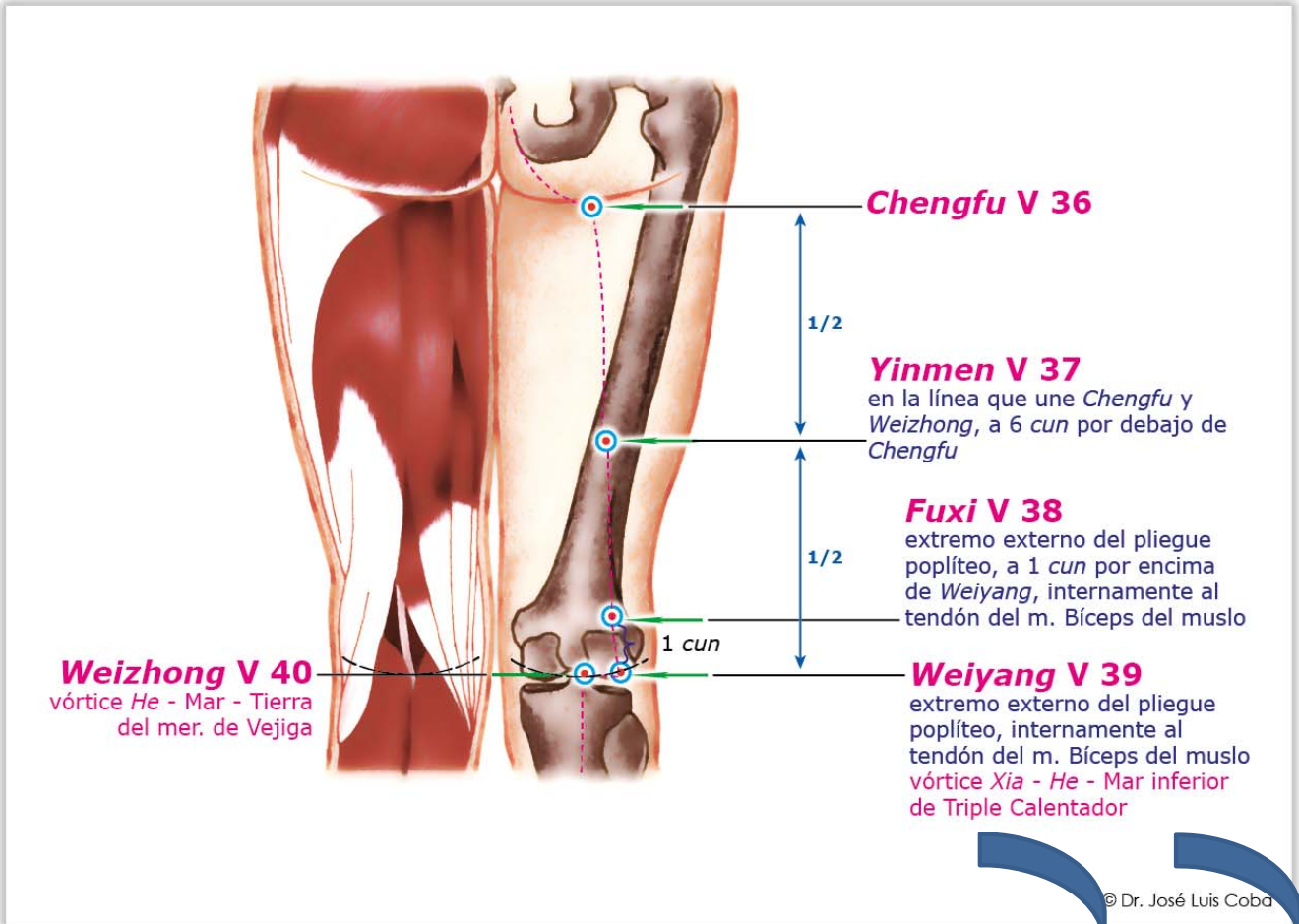
Ayuda al intestino a separar lo limpio de lo turbio (qihua=función de transformación de Vejiga)

Melenas, constipación, diarrea

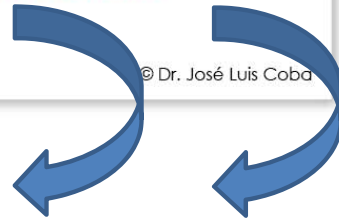
Regula el Jiao inferior

Impotencia, leucorrea, prurito vulvar

Frío en la región inferior del adomen



- Chengfu V 36 -** Sostener y soportar
 - Yinmen V 37 -** Puerta de prosperidad
 - Fuxi V 38 -** Orificio por donde surge energía *Yang*
 - Weiyang V 39 -** Acumulación de energía *Yang*
 - Weizhong V 40 -** Colección central
- Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie



Chengfu-V36-Sostener y soportar

Recibe energía qi-sangre, agua, yin-tierra de la parte superior del meridiano de vejiga

**Es
energía
que
arrastra
consigo
partículas
weili**

**Se distribuyen por los alrededores del
vórtice**

Son sólidas y de consistencia dura

Forman una barrera y un sostén

Chengfu-V36-Sostener y soportar

Recibe energía qi-Sangre, Agua, yin-tierra de la parte superior del meridiano de vejiga

Parte de la energía yin-tierra, se transforma en energía yang-cielo que fluye en dirección ascendente

Chengfu-V36-Sostener y soportar, elimina el exceso de Humedad

Junto con vórtices que tonifican a bazo, se apoya la nutrición de los músculos

El vórtice transporta energía weili procedente de bazo

Ciática, coxoartritis, parálisis en extremidades inferiores

Activa la energía sangre

Alivia el dolor

Trata las hemorroides, dolor en genitales

Emisiones seminales

Frío en útero

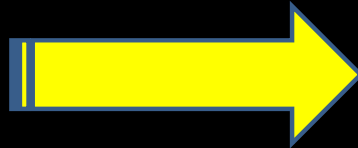
DR. JOSÉ LUIS COBA

Fuxi

Fuxi -V38-Orificio por donde surge energía yang

Fuxi: qi-sangre, agua, humedad que llega desde Weiyang-V 39- Acumulación de energía yang. (mayor cantidad)

En Fuxi-V38- Acumulación de energía yang, se agrega energía calor (menor cantidad)



Esta reunión (energía agua y energía calor) da como resultado energía tipo vapor que fluye en dirección ascendente

Pequeño surtidero de vapor porque la cantidad de energía frío es abundante y la producción de energía tipo vapor es modesta

Fluye en dirección ascendente, energía de naturaleza cielo

Fuxi-V38-Orificio por donde surge energía yang – acumulación de energía yang

Permeabiliza el meridiano

Activa la energía sangre

Relaja músculos y tendones

Aplaca la energía calor

Regula el Jiao inferior, disminuye la acción de contractura en el Jiao inferior

Contracturas
musculares
locales

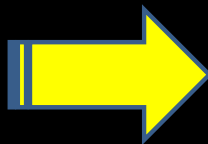
Paresias en
los glúteos,
muslos

Calambres,
ciática

Calor en
intestino
delgado

Obstrucción
en intestino
grueso

Fuxi-V38-
Orificio por
donde surge
energía yang



Pequeño surtidero de vapor
porque la cantidad de
energía Frío es abundante y
la producción de energía tipo
vapor es modesta

constipación

Weizhong-V40-Colección central vórtice he-mar-tierra

Recibe energía qi-
Sangre, Agua, Humedad,
Calor, **cielo-yang**

Se colecciona y tiene
tendencia a la
inmovilidad (tierra)

Recibe qi-Sangre-Agua
desde la parte superior
del meridiano

La energía se transforma
en el vórtice y el
resultado es que
predomina la energía qi

Recibe qi desde la parte
inferior del meridiano

energía qi-Agua-Calor-
Humedad

Weizhong

Weizhong - V40-Colección central-Agujero de la sangre

Al sangrar el vórtice se logra una armonización rápida que regula la cantidad de energía sangre, tanto en el sentido de insuficiencia como de exceso

Es qi-Sangre, Agua, Humedad, Calor con predominancia final de energía Sangre (yin)-proceso Tierra

El vórtice **dispersa calor**, la energía se refresca y muta a energía tierra

Estancamiento de sangre asociada a calor patógeno

Enfermedades por calor en piel

Sangrar el vórtice en posición de pie

El meridiano de vejiga tiene abundante energía Sangre y poca energía qi

Apropiado para sangrados

Al sangrar weizhong

Se mueve el
estancamiento de
sangre (lumbalgia
aguda)

Se refresca la sangre

Se permea el
meridiano

Epistaxis

Problemas de piel

Dolor lumbar agudo

Weizhong-V40-Colección central y Quze-Pe3-Pantano de la curva

Los meridianos: Taiyang del pie y Jueyin de la mano tienen abundante energía Sangre y poca energía qi

Son vórtices he-mar

Se sangran para aplacar el exceso de energía Calor en Sangre



Insolación

Calor extremo de las cuatro extremidades

Sed intensa

Vómito y diarrea

Lingxu-Eje espiritual

Cuando la enfermedad se halla en un nivel yang dentro de yang (piel) se debe punzar los vórtices He-mar de los meridianos yang

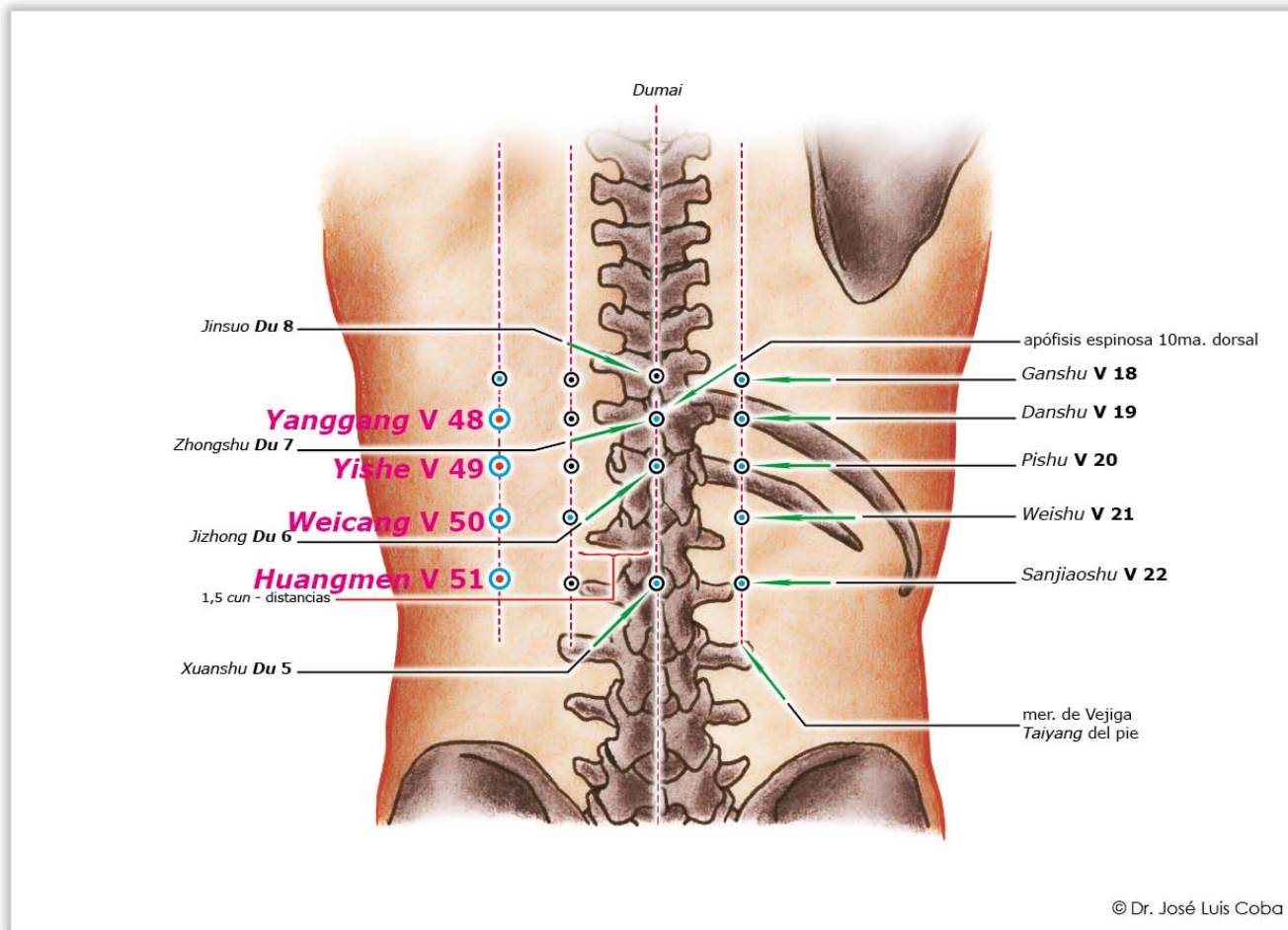
Quchi-IG11-Piscina del recodo y Weizhong-V40-
Colección central

Weizhong-V40-Colección central

El meridiano divergente de vejiga se separa del meridiano principal a nivel de la fosa poplítea y asciende para rodear el ano.

DR. JOSÉ LUIS COBA C

Weizhong-V40-Colección central, se indica en el tratamiento de hemorroides, frecuentemente en combinación con Chengshan-V57-Acúmulo de tierra y piedra, el cual es considerado el vórtice distal principal para este problema de salud



Yanggang V 48 - Red de energía Yang
Yishe V 49 - Energía del pensamiento
Weicang V 50 - Granero del Estómago
Huangmen V 51 - Puerta de la energía grasa
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Huangmen-V51-Puerta de la energía grasa

En Huangmen-V 51, la energía *qi*-sangre es de naturaleza cielo, es la que transportan las membranas. En Huangmen esta energía se enfría y se condensa.

Huang: se refiere al espacio que se encuentra por debajo del órgano *Zang* Corazón, por debajo de la membrana del diafragma, se refiere a que la energía *Qi*-Sangre de este vórtice regula y armoniza al tejido graso, por ello su nombre de puerta de la energía grasa

La energía de **Huangmen-V51** resulta del enfriamiento de la energía grasa de las membranas, y por tanto hay un proceso de transformación del qi de energía de naturaleza cielo a energía de naturaleza tierra

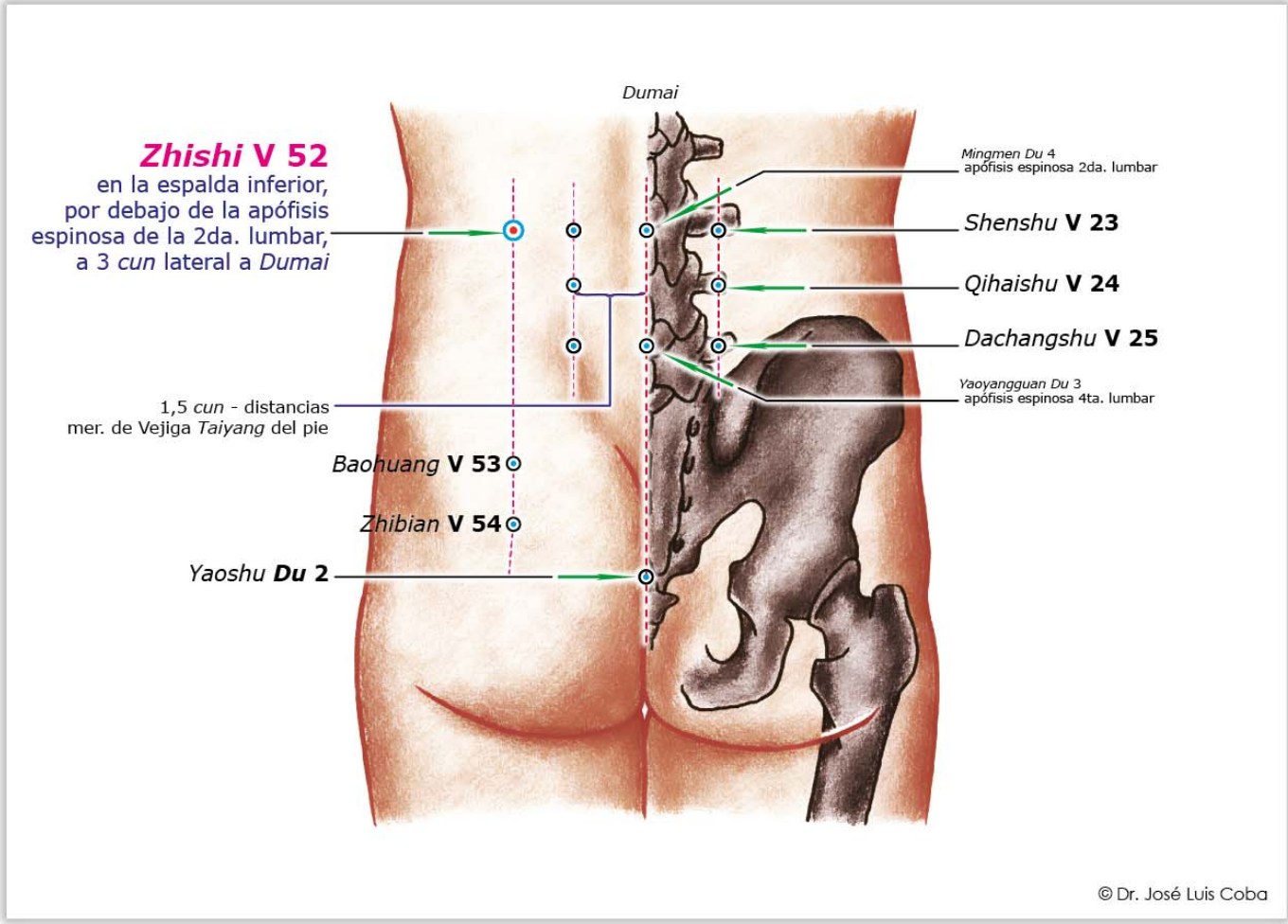
Huangmen-V51 – Puerta de la energía grasa

Promueve la digestión, remueve el estancamiento de alimentos, regula el *Qi* y activa los meridianos colaterales.

Se indica en: epigastralgia, masas abdominales, constipación y mastitis aguda, alteraciones del apetito, sensación de llenura y de dolor en las mamas.

En casos de patógeno frío se debe moxar, en casos de patógeno calor se debe dispersar

M. ShiXue. *Comprehensive Textbook of...*,203



Zhishi V 52 - Residencia de la voluntad
Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

Zhishi-V52-Residencia de la Voluntad

la energía *Qi* Sangre, Agua, Frío y Humedad procedente de la transformación de la energía esencia-jing de Riñón, por medio de este vórtice se transporta hacia el meridiano de Vejiga

Una pequeña parte de la energía aspira energía calor y se habilita para fluir en dirección ascendente

una gran porción de la energía de Zhishi-V52-Residencia de la Voluntad se enfría y fluye en dirección descendente

Dispersar la energía Calor de Riñón

Favorecer el descenso de la temperatura corporal

Tonifica a los Riñones, beneficia a la energía Esencia, promueve la diuresis, drena el exceso de energía Humedad y fortalece la región lumbar

Zhishi-V52-Residencia de la Voluntad

DR. JOSÉ LUIS COBA

Zhishi-V52-Residencia de la Voluntad

Dolor en la espalda baja, emisiones nocturnas, impotencia, eyaculación precoz, oliguria, estranguria con orina turbia, edema, nefritis y prostatitis.

También se indica en vómito, dificultad en la deposición, endurecimiento del abdomen y de hipogastrio, dolor e inflamación en los genitales

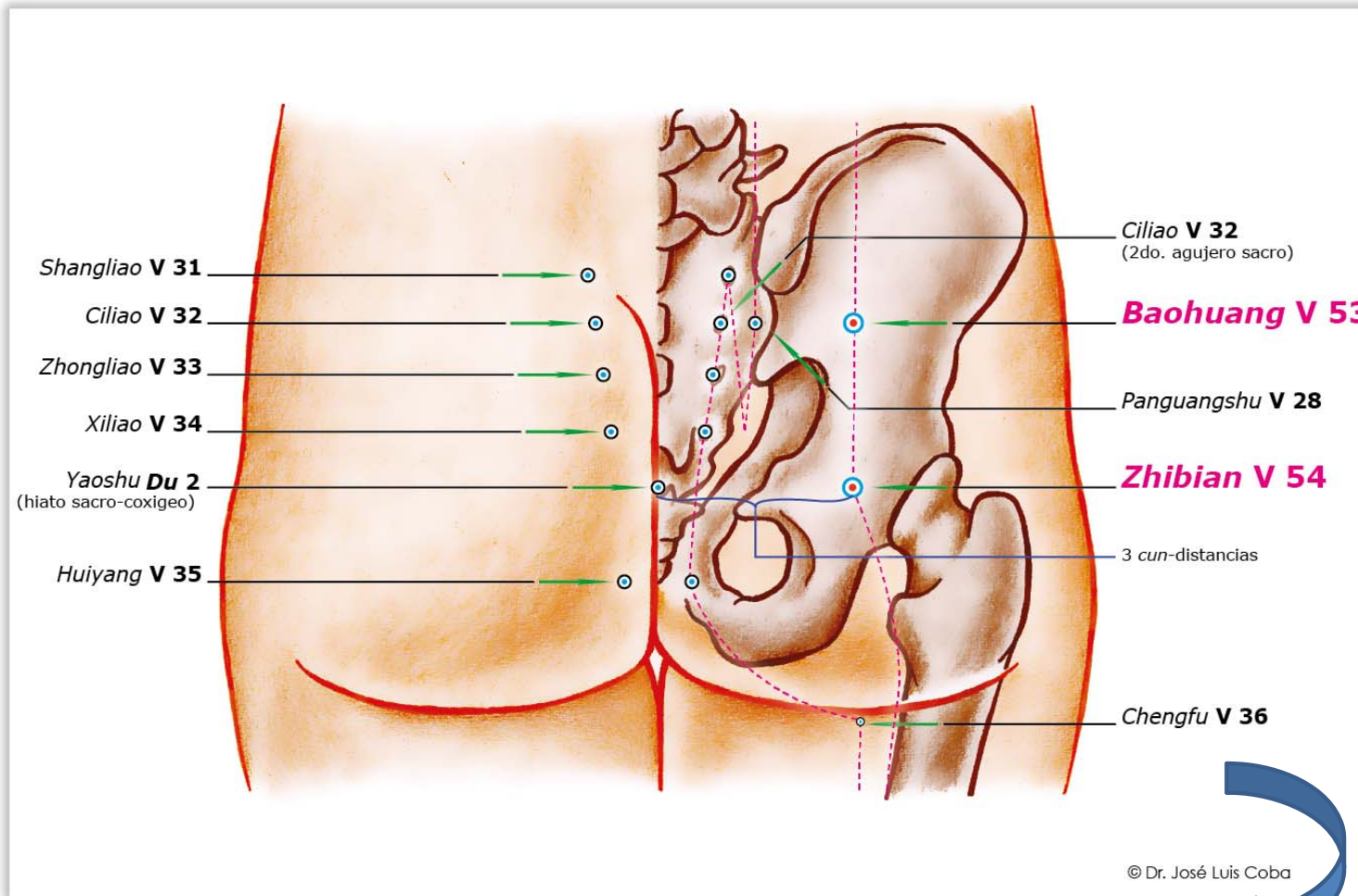
Zhishi-V52-Residencia de la Voluntad

A pesar de su nombre tan sugestivo “Vórtice Residencia de la Voluntad”, no existen referencias en los clásicos más importantes de acupuntura para el uso de este vórtice en el tratamiento de desórdenes emocionales o psicológicos

Zhishi-V52-Residencia de la Voluntad

tonificar la energía *Qi*,
Yang de *Riñón* y de
fortalecer las funciones
sexuales como el control y
eyaculación de semen.

A diferencia de *Shenshu*
V23, la aplicación de
Zhishi se circunscribe a los
síndromes de insuficiencia
de *Riñón*, por tanto no
posee la habilidad que
tiene el vórtice *Shenshu*
de nutrir a profundidad y
de tonificar a los *Riñones*.



Baohuang V 53 - Membrana del Útero
Zhibian V 54 - Orden de los costados
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Baohuang-V53-Membrana del útero

la energía grasa de Útero, se transporta hacia el meridiano de Vejiga.

La energía *Qi*-seca de *Baohuang*, debería originarse de la función de transformación de Vejiga, pero ¿cómo explicar que esta energía más bien procede de la energía de las membranas

la energía de Baohuang proviene de Vejiga y de Útero

- desde el punto de vista de la línea y campo de gravedad, tanto Útero como Vejiga se encuentran en un mismo nivel. la energía de Útero es energía calor y por tanto la energía grasa que se transporta hacia afuera es abundante.

La energía de Vejiga es fría

- En *Baohuang V 53*, es predominante la presencia de la energía calor de Útero, luego de dispersar energía calor, se enfría y tiende a fluir por el nivel tierra del meridiano

Baohuang-V53-Membrana del Útero

Dispersa la energía calor de las membranas, la lleva hacia el meridiano de Vejiga Taiyang del pie, fortalece la espalda baja y las vértebras, regula los órganos *Fu* y beneficia la diuresis.

Se indica en: lumbalgia, sacralgia, ciatalgia, oliguria, disuria, constipación, borborigmos y distensión abdominal.

En casos de patógeno Frío o Humedad hay que hacer una sangría o primero dispersar y luego tonificar y moxar.

En casos de patógeno Sequedad y Calor, se debe dispersar o aplicar acuapuntura.

Zhibian-V54-Orden en los costados

- La región de los glúteos vierte energía *Qi*-Sangre, Agua, Humedad, de temperatura fría hacia el meridiano de Vejiga. Este qi, al llegar al vórtice dispersa energía calor y la energía se enfría. Por tanto estimula y tonifica la energía del meridiano de Vejiga que es de temperatura fría y de naturaleza tierra, por ello el nombre de “Orden en los costados”.
- Hay que recordar que la energía *Qi*-Sangre, Agua, Humedad de temperatura fría de *Zhibian-V54-Orden en los costados*, es energía de naturaleza cielo, por ello aun puede dispersar energía calor para transformarse en energía agua que circulará por la parte caudal del meridiano de Vejiga.

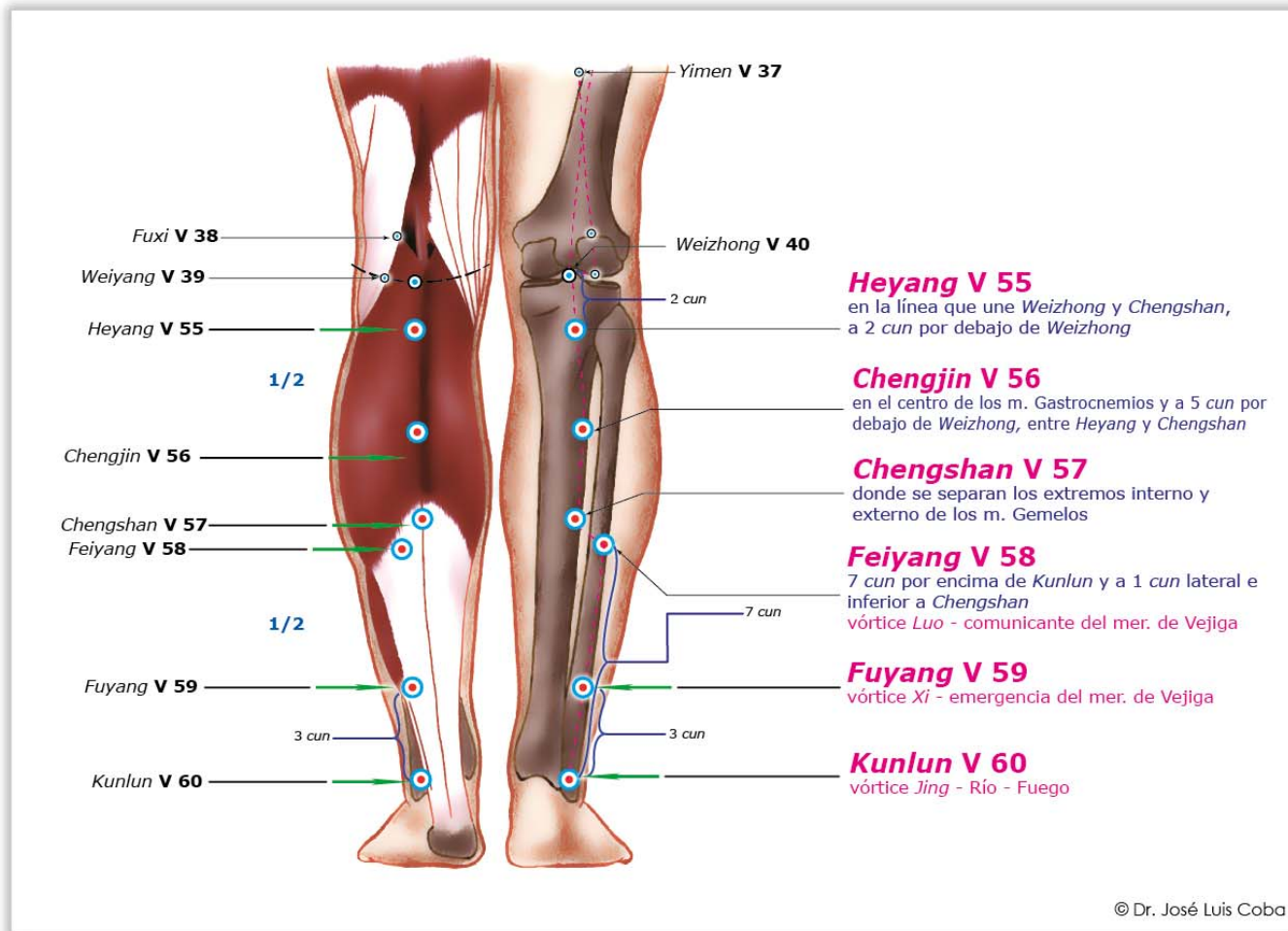
- W. Cheng, et al. *Jing Xue Tan Yuan*, p .232

Zhibian-V54-Orden en los costados

Tonifica la energía Agua, refresca, fortalece la espalda baja y las vértebras, regula el *Jiao* inferior, drena el exceso de Humedad-Calor.

dolor en el sacro, ciática, alteraciones motoras de las extremidades inferiores, parálisis, oliguria, hemorroides, constipación, prostatitis, endometriosis, enfermedades de los genitales. En casos de patógeno Frío primero se dispersa y luego se tonifica y se moxa, en casos de patógeno Calor se dispersa o se puede aplicar acupuntura.

M. Shi
Xue.
*Comprehensive
Textbook
of...p.203*



Heyang V 55 - Concentración de energía Yang - Chengjin V 56 - Recepción de energía de los tendones
Chengshan V 57 - Acúmulo de tierra y piedra - Feiyang V 58 - Volando hacia el Yang
Fuyang V 59 - energía Yang del dorso del pie - Kunlun V 60 - Vórtice de las montañas Kunlun
 Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

Heyang-V55-Concentración de energía yang

concentra energía *Yang*-Calor que asciende desde la parte inferior del meridiano de Vejiga, de la región por debajo de la rodilla, por ello el nombre de “Vórtice donde se concentra energía *Yang*”.

La energía de *Heyang* es energía cielo, el vórtice dispersa energía Calor y se envía parte de ella al vórtice *Weizhong* V40.

refrigerar ya que dispersa energía-Calor

fortalecer la espalda baja y los riñones

relajar los músculos y los tendones

activar a la energía Sangre en los meridianos.

Se indica en casos de dolor en la parte baja de la espalda, dolor en las extremidades, parálisis, espasmo de los intestinos

metrorragia, metrostaxis, leucorrea, dismenorrea, dolor ocasionado por hernia y en orquitis.

En casos de presencia de patógeno Frío-Humedad hay que tonificar y mojar, en casos de patógeno Humedad-Calor hay que dispersar.

Chengjing

Chengjing - V56-Recepción de energía de los tendones

transformación de energía *Yang* en energía Viento.

La energía *Qi-Sangre, Yang-Calor*, de *Chengjin-V 56*, proviene de todos los vórtices del meridiano de Vejiga que se encuentran en el pie y en la pierna, al llegar a *Chengjin-V56* se transforma en energía Viento, por ello el nombre de “Recepción de la energía de los tendones (Viento)”.

la energía de Chengjing-V 56 se parece a la energía que fluye en el meridiano de Intestino Grueso

Es energía *Yang*-Calor que contiene mucha energía Agua, Humedad, su naturaleza es abrigada y caliente, por tanto es muy semejante a la energía del meridiano de Intestino Grueso, de allí el nombre alternativo de “Intestino conservado”.

La energía *Qi*-Sangre, *Yang*, Calor de *Chengjin* V56 fluye velozmente hacia la parte superior del meridiano

dolor espasmódico en espalda, dolor y paresias en miembros inferiores, constipación, hemorroides.

Algunos textos advierten que no se debe punzar *Chengjin* V 56 debido a que la energía Agua, Humedad de la parte inferior del meridiano de Vejiga, se apoya o depende de este vórtice para continuar fluyendo y transformándose.

Si se punza *Chengjing* V 56, posiblemente la energía Qi-Sangre del interior del vórtice se paraliza y posiblemente se detiene el flujo de la energía Viento, de este modo la energía Qi-Sangre, Agua, Humedad de la parte inferior del meridiano de Vejiga no tiene forma de movilizarse en ascenso.

En casos de patógeno Frío se debe moxar, en casos de patógeno Calor se debe dispersar el vórtice adyacente *Heyang*

W. Cheng, et al. *Jing Xue Tan Yuan*,p.233

Chengshan

Chengshan - V57-Acúmulo de tierra y piedra

la energía Agua del meridiano de Vejiga, arrastra en dirección descendente, energía *Weili*-nutricia, misma que en este vórtice pasa por un proceso de control y de transformación.

La energía *Qi*-Sangre de *Chengshan-V57*, proviene de la parte superior del meridiano de y arrastra energía del sistema Bazo-Tierra, específicamente energía Agua, *Weili*-nutricia, que se colecciona en *Chengshan V57*.

Al llegar a *Chengshan-V57* esta energía se transforma y la energía *Weili*-nutricia por su naturaleza seca, decanta en los alrededores del vórtice, se acumula como si se tratara de un montículo de tierra, por ello el nombre de “Acumulo de tierra y piedra”.

Chengshan-V57-Acúmulo de tierra y piedra

- La energía del vórtice se relaciona con energía del sistema Bazo-Tierra.
- La energía de *Chengshan* es de naturaleza tierra y transporta energía nutricia-*Weili*; esta energía *Weili* es la que se asienta en los alrededores del vórtice y la que le da el nombre.

También es energía de naturaleza cielo que fluye en dirección ascendente, esta energía es *Qi-Viento*.

Chengshan V57 fue incluido entre los once vórtices de las estrellas celestiales, que agrupa a lo que serían los vórtices más vitales de la acupuntura. Clínicamente *Chengshan* se utiliza en tres situaciones principales:

1) hemorroides,

2) contracción y dolor en la pantorrilla y,

3) dolor en el talón.

W. Cheng, et al. *Jing Xue Tan Yuan*, p. 235

El meridiano divergente de Vejiga rodea la región del ano, clásicamente *Chengshan* V57 ha sido considerado como el vórtice distal más importante para el tratamiento de todas las clases de hemorroides.

El dolor o contracción localizados en la región de la pantorrilla puede ser causado por lesiones traumáticas, por obstrucción o por secuelas de algún otro desorden, pero lo más común es que se encuentre en el contexto de una insuficiencia de energía Sangre de Hígado

cuando una persona duerme, la energía Sangre retorna hacia Hígado”.

Una relativa insuficiencia en la circulación de la energía Sangre sería incapaz de nutrir y de suavizar los tendones y los músculos de las extremidades, este síntoma se lo observa con mayor frecuencia en aquellos que tienden a sufrir de insuficiencia de energía Sangre, particularmente mujeres debido a la pérdida relacionada con la menstruación

Otro grupo vulnerable es el de los ancianos debido al inevitable declinar de la energía Esencia y Sangre relacionado con la edad. Aunque Chengshan-V57-Acúmulo de tierra y piedra, no tenga una acción directa sobre la energía Sangre de Hígado, es un vórtice local muy importante en el tratamiento de este desorden.

Chengshan-V57-Acúmulo de tierra y piedra
Moviliza energía Agua, Humedad

controla y transforma la energía procedente del sistema Bazo-Tierra. Relaja los músculos y los tendones, activa la energía *Qi*-Sangre en los meridianos y colaterales, controla el peristaltismo de los intestinos.

Se indica en: dolor en la parte baja de la espalda, dolor en el músculo gastrocnemio y en el talón, hemorroides, constipación, prolapso rectal, beriberi, parálisis en las extremidades inferiores y ciática.

En casos de patógeno Frío primero dispersar y luego tonificar y mojar, en casos de Viento-Calor hay que dispersar o aplicar acuapuntura.

M. Shi Xue. *Comprehensive Textbook of...*p.206

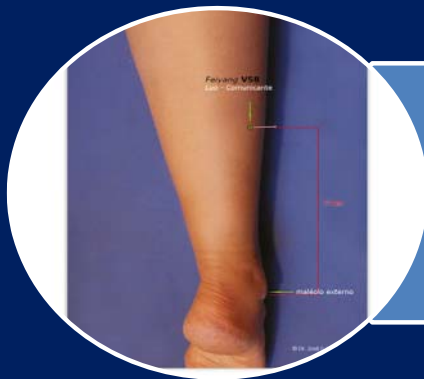
Feiyang-V 58-Volando hacia el yang
Luo - comunicante del meridiano de vejiga

Se separa del
meridiano de
vejiga

Se conecta con
el meridiano de
riñón

En sd de
insuficiencia

En sd de plétora



Feiyang-V 58
Volando
hacia el yang

Rinorrea acuosa,
epistaxis

Obstrucción
nasal, rinorrea

Cefalea, dolor de
espalda

Feiyang-V58-Volando hacia el yang

Vórtice *Luo*-comunicante del meridiano de Vejiga, absorbe energía Calor y esto hace que su *Qi*-Sangre, Agua, Humedad fluya en dirección ascendente.

Otra parte de la energía fluye hacia al meridiano de Riñón estableciendo así una relación interior-exterior entre los dos meridianos

La energía de *Feiyang* se forma porque cada uno de los vórtices caudales del meridiano de Vejiga, desde *Zhiyin* hasta *Fuyang* V59, aportan energía Calor para que la energía *Qi-Sangre*, Agua, Humedad fluya en ascenso.

En *Feiyang* V58 se absorbe aún más energía-Calor y por tanto la energía se transforma en vapor que fluye hacia arriba por ello el nombre de “Volando hacia el *Yang*”, fluye en dirección ascendente, siguiendo el trayecto del meridiano de Vejiga, una pequeña porción fluye hacia el meridiano de Riñón *Shaoyin* del pie

Establecer una relación interior-exterior con el meridiano de Riñón

expulsar la energía Viento del meridiano de Vejiga.

Activar la energía del meridiano para hacerla fluir armónicamente por los tendones

aplacar la energía-Calor y desinflamar.

Se indica en: cefaleas, fiebre y escalofrío, obstrucción nasal, rinorrea, epistaxis, mareo, lumbalgia, parálisis en las extremidades inferiores, ciática y epilepsia.

P. Wang, et al. *Zheng Jiu Te Ding Xue...* p.197

útil en el tratamiento de síndromes de exceso en la parte superior del cuerpo, a veces acompañada de insuficiencia en la parte inferior. Fortalece la relación entre los meridianos de Vejiga y de Riñón.

Cuando Riñón se halla en insuficiencia, hay dolor lumbar, frío, dificultad para estar en la posición de pie y debilidad en las piernas.

Al mismo tiempo podría aparecer un estado de exceso de energía *Yang*, que ascendiendo por el meridiano acoplado de Vejiga, alcanza la cabeza y provoca síntomas como mareo, cefalea, dolor en el cuello y en el occipucio, calor en la cabeza y rinorragias.

A medida que el meridiano de Vejiga recorre hacia la parte inferior del cuerpo, las indicaciones de sus vórtices tienen más relación con la energía del Espíritu-*Shen*, tales como manía.

Feiyang es el primero de estos vórtices que se indican en tales estados.

El meridiano principal de Vejiga se conecta con el meridiano *Du* en los vórtices *Taodao Du13*, *Dazhui Du14*, *Naohu Du17* y *Baihui Du 20*, donde éste penetra en Cerebro

El meridiano divergente de Vejiga penetra en Corazón.

Debido a que Cerebro y Corazón son la residencia de la energía del Espíritu-*Shen*, estos recorridos ayudan a explicar la habilidad de estos vórtices distales para calmar, tranquilizar la energía del Espíritu-*Shen* y tratar desórdenes de Cerebro tales como manía y epilepsia.

Cuando el Viento externo ataca el meridiano *Taiyang*, da lugar a síntomas como escalofrío y fiebre o fiebre sin sudoración, dolor en el cuello y en el occipucio, calor en la cabeza, congestión nasal, rinitis, rinorragia y mareo.

Feiyang V58, es el vórtice distal del meridiano de Vejiga que expulsa estos patógenos, rescata la superficie corporal y trata la parte superior del meridiano.

El meridiano divergente de Vejiga, rodea la región del ano; *Feiyang* al igual que los vórtices *Chengjin* y *Chengshan* están indicados en el tratamiento de hemorroides de todo tipo.

Existen indicaciones específicas para los vórtices *Luo*.

Feiyang, se aplica en rinitis con obstrucción, dolor en la cabeza y en la espalda (en casos de síndrome de exceso) y, rinitis con rinorragia (en el caso de insuficiencia).

P. Deadman. *A Manual of...*
p.317

En general, en casos de patógeno Frío se debe tonificar, en casos de patógeno Calor se debe dispersar.