

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



---

**Cómo funcionan los vórtices de acupuntura**  
**Meridiano de Vejiga Taiyang del pie**  
**Parte III**

**José Luis Coba Carrión**

30 de septiembre de 2019

# Cómo funcionan los vórtices de acupuntura Meridiano de Vejiga Taiyang del pie parte III

**Dr. José Luis Coba**  
[jose Luis.cobacsurya@uasb.edu.ec](mailto:jose Luis.cobacsurya@uasb.edu.ec)

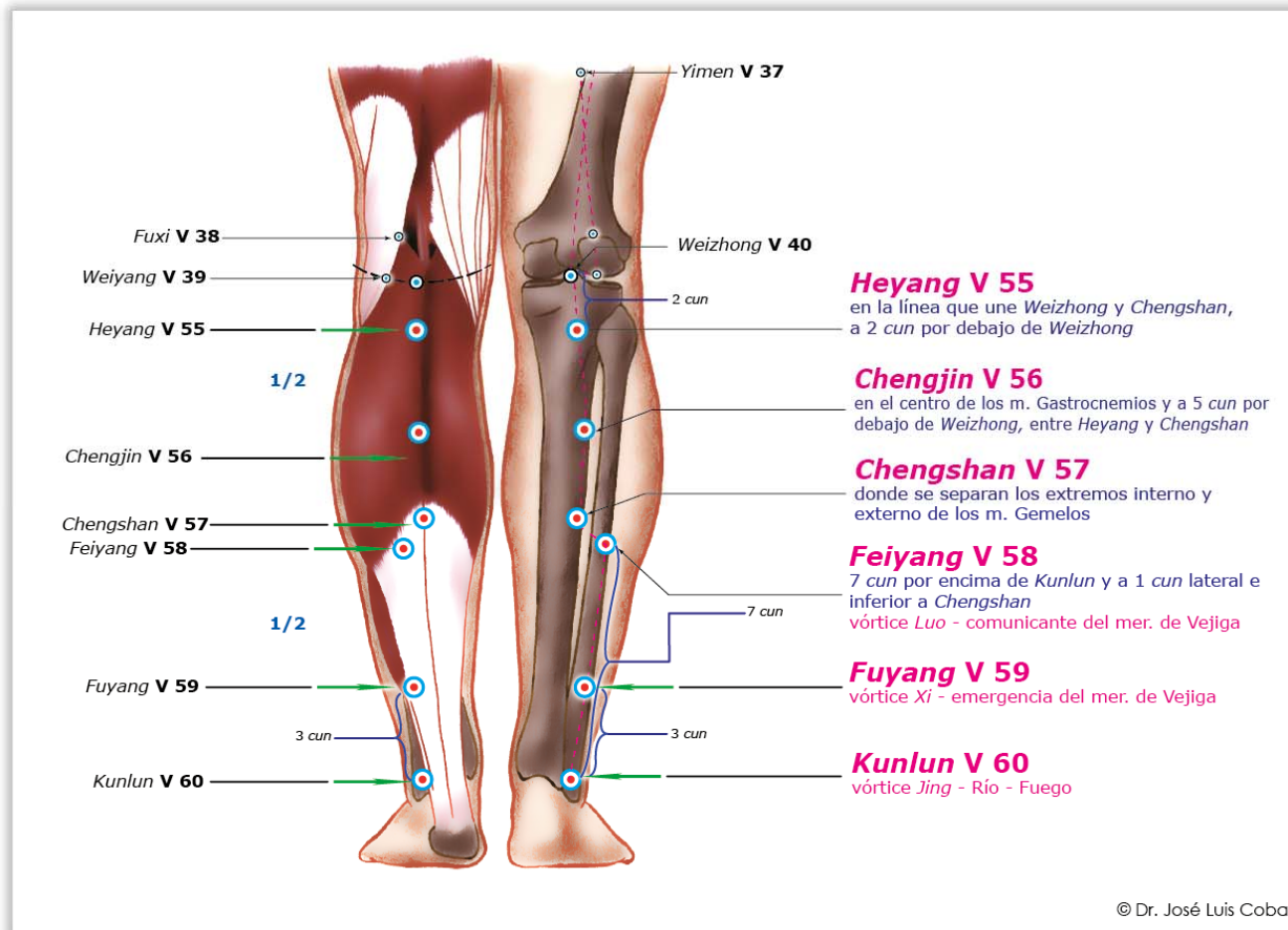
**2019 septiembre 30**

# **Meridiano de Vejiga Taiyang del pie**

**Abundante energía  
Sangre y poca  
energía Qi**

# Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

**Fuyang - Zhiyin**



**Heyang V 55 - Concentración de energía Yang** - **Chengjin V 56 - Recepción de energía de los tendones**  
**Chengshan V 57 - Acúmulo de tierra y piedra** - **Feiyang V 58 - Volando hacia el Yang**  
**Fuyang V 59 - energía Yang del dorso del pie** - **Kunlun V 60 - Vórtice de las montañas Kunlun**  
 Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

# Fuyang - energía yang del dorso del pie

---

*Xi-emergencia del meridiano extraordinario Yangqiao.*

---

*A Fuyang llega energía de los tres meridianos yang del pie que tienen una consistencia y vibración similar a la energía del meridiano extraordinario Yangqiao.*

---

En **FUYANG** se acumula energía *Qi-yang*, de naturaleza húmeda y fría; la energía que aportan los meridianos de Vesícula Biliar y de Estómago es escasa

## Fuyang-energía del dorso del pie

la energía *yang* acumulada en el vórtice, no es de relevancia, y puede decirse que genera una sensación de vacío (como si se tratara de transportar y de sacar la energía desde un sitio muy profundo), por ello la calificación de vórtice *Xi*-emergencia del meridiano extraordinario *Yangqiao*.

Se debe recordar que en *Fuyang* confluyen la energía *yang* de los meridianos *Shaoyang* del pie y *Yangming* del pie, y éstas son las que ayudan a impulsar, en dirección ascendente, a la energía *yang* del meridiano *Taiyang* del pie.

en *Fuyang* se dispersa energía calor y por tanto hay pérdida de calor y de energía *Yang*, consecuentemente la energía se transforma en *Qi-Sangre*, Humedad, Agua, de temperatura fría.

Gracias al apoyo de la energía *yang* de los meridianos de Vesícula Biliar y de Estómago, la energía *Qi-Sangre*, Agua, Humedad del meridiano de Vejiga es capaz de moverse en dirección ascendente.



sin embargo, en los libros de acupuntura, no se identifica a *Fuyang* V 59 como un vórtice donde convergen las energías de los meridianos de Vejiga, Vesícula Biliar y de Estómago, esto posiblemente se debe a que la energía *yang* de los meridianos de Vesícula Biliar y de Estómago, que llega a *Fuyang* V 58, tiene nombre pero no tiene cuerpo, es energía calor de insuficiencia, mucho calor pero poco *Qi*, por ello los libros no mencionan a este vórtice como un lugar de encuentro de las energías de los tres meridianos anotados

---

**FUYANG tiene como función, activar la energía en los meridianos y colaterales, expulsar el Viento, aliviar el espasmo, remover la obstrucción del meridiano y aliviar el dolor.**

---

**Útil en el tratamiento de dolor en la región lumbo sacra, ciática, parestias en las piernas, parálisis de las extremidades inferiores, espasmo del músculo Tríceps crural, inversión del pie, dolor e inflamación del tobillo.**

---

**cefalea, sensación de pesantez en la cabeza, mareo, epilepsia y convulsiones clónicas.**

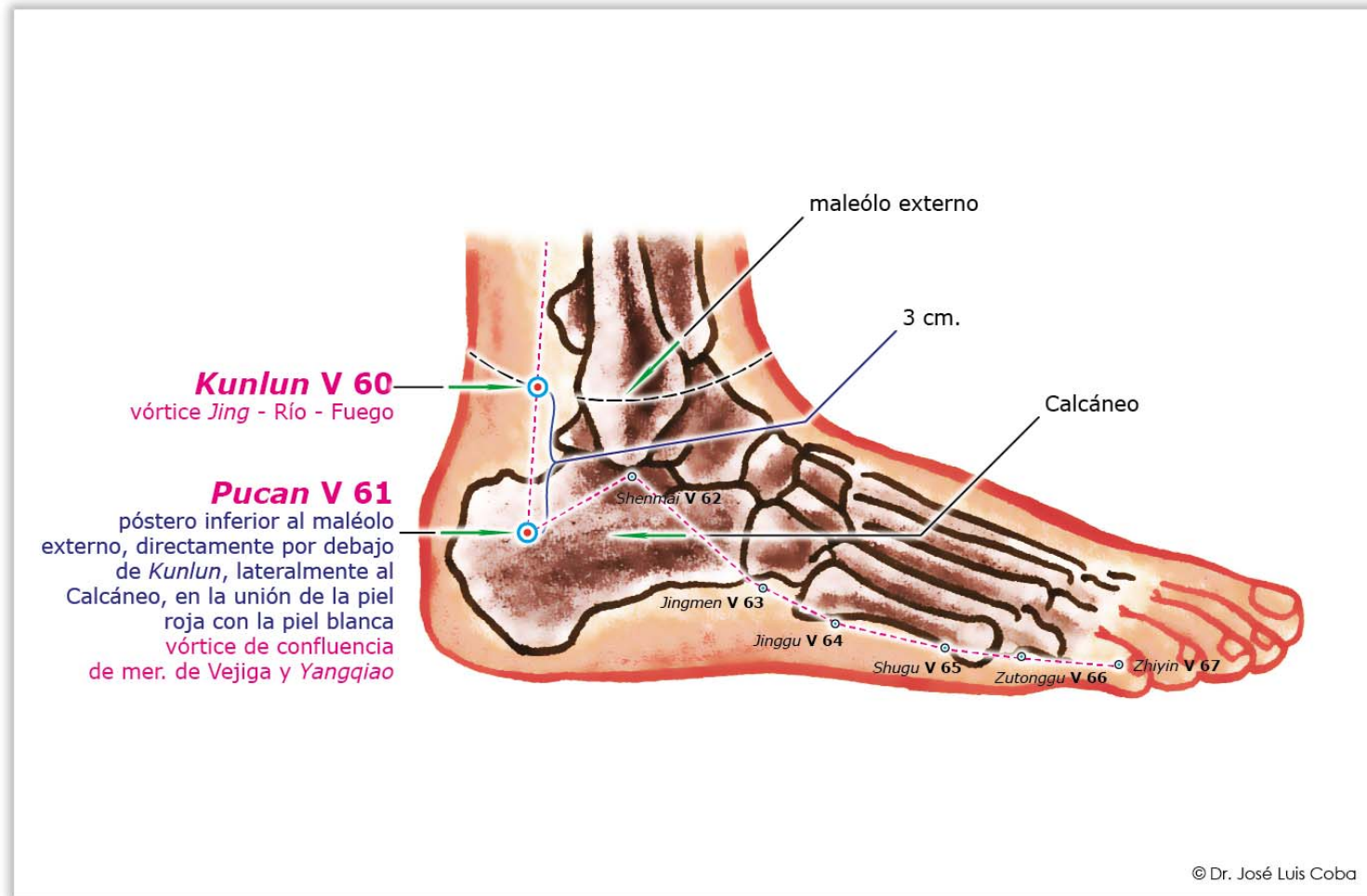
---

**En casos de patógeno Frío tonificar y mojar, en casos de patógeno Calor dispersar. M. Shi Xue. *Comprehensive textbook of...*p.207**

---

**P. Wang, et al. *Zheng Jiu Te Ding Xue...*p.322**

Debido al principio de punzar vórtices de abajo para tratar desórdenes arriba y, tomando en cuenta el recorrido del meridiano de Vejiga y la habilidad de *Fuyang* V 59 de remover la obstrucción del meridiano; de favorecer el flujo de la energía *Qi*-Sangre; de aplacar la energía calor y de expulsar la energía viento patógena; *Fuyang* se indica en neuralgia del trigémino, estados agudos de lumbalgia, ciática y cefaleas.



## Kunlun-vórtice de las montañas Kunlun

**KUNLUN: vórtice *Jing-Río-Fuego* del meridiano de Vejiga**

**La energía *Qi-Sangre, Agua, Humedad de Kunlun* es de naturaleza cielo; para ascender absorbe calor sin embargo avanza muy poco, esta característica le convierte en vórtice *Jing-Río* (flujo en cantidades mínimas).**

**la energía de *Kunlun*, es de naturaleza cielo, pero es energía Agua y Humedad, por tanto se ubica en el nivel inferior del vórtice.**

**Ya dentro del vórtice, hay absorción de calor, lo cual transforma el *Qi* en energía flameante, tal cual es la energía del proceso Fuego, por ello es el vórtice Fuego del meridiano de Vejiga**

kunlun

**Dispersa energía Calor**

**transforma la energía *Qi***

**expulsa energía Viento**

**expulsa factores patógenos de los músculos y de la piel**

**relaja los tendones**

**activa la energía *Qi*-Sangre de los colaterales y**

**fortalece los Riñones**

Kunlun, se indica en:

cefaleas, rigidez en el cuello y en la nuca, lumbalgia, ciática, dolor e inflamación del tobillo, inversión del pie, epistaxis, mareo, dolor ocular, odontalgia, malaria, constipación, labor difícil, retención de placenta, sensación de opresión en el pecho, ataques repentinos de asma y epilepsia infantil



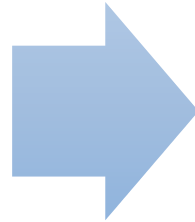


## Kunlun-jing-fuego

**vórtice Fuego del meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie, es muy importante para aplacar el exceso de calor y para aplacar el exceso de energía viento, fuego *yang* de la parte superior del cuerpo, estas indicaciones se explican por:**

**1) *Kunlun* al ser un vórtice Fuego, es capaz de aplacar energía calor, fuego y el exceso de *yang*.**

**2) el meridiano *Taiyang*, al que pertenece *Kunlun*, es el de naturaleza más *yang* entre todos los meridianos y,**



**3) *Kunlun* se localiza en la región del pie, en la parte inferior del meridiano de Vejiga, que atraviesa toda la parte posterior (*yang*) del cuerpo.**

## ***Kunlun V 60***

**es capaz de aplacar el calor y de controlar el exceso de energía *yang* en la cabeza, en casos de cefaleas por exceso de patógeno calor; enrojecimiento, dolor e inflamación ocular, rinorragias y odontalgias.**

**Es idóneo para extinguir el patógeno viento de la cabeza en casos de epilepsia y de contractura de la mandíbula.**

*Kunlun* se utiliza primordialmente en el tratamiento de cefalea occipital

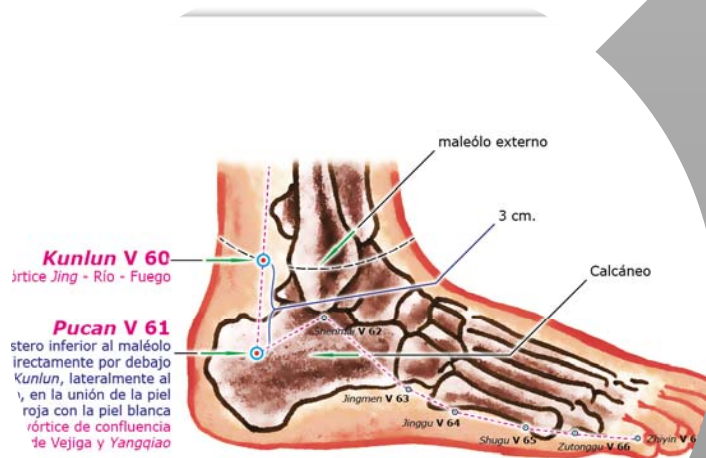
El meridiano principal de Vejiga Taiyang del pie, se encuentra con el meridiano extraordinario *Du* y con el meridiano de Vesícula Biliar Shaoyang del pie, en el vórtice *Baihui Du* 20 en la región del vértex.

Con *Shenting Du* 24 y *Toulinqi VB* 15 en la región frontal de la cabeza y

Y con *Qubin VB* 7 en dirección hacia *Wangu VB* 12 en la región lateral y posterior de la cabeza

Por estas razones, *Kunlun* V 60 puede ser considerado para el tratamiento de dolor en cualquier región de la cabeza.

La habilidad de *Kunlun* V60 para activar el recorrido del meridiano de Vejiga así como para relajar a los tendones y fortalecer la región lumbar, lo convierten en un vórtice esencial para el tratamiento de dolor y contracción en cualquier lugar a lo largo del recorrido del meridiano. Es el vórtice más distal para el tratamiento de cefaleas occipitales y frecuentemente se combina con *Houxì* ID3.



**Kunlun V 60**  
Vértice Jing - Río - Fuego

**Pucan V 61**  
3 cm. inferior al maléolo  
externo por debajo  
de Kunlun, lateralmente al  
Calcáneo, en la unión de la piel  
roja con la piel blanca  
Vértice de confluencia  
de Vejiga y Yangqiao

Kunlun V 60 - Vértice de las montañas Kun'  
Pucan V 61 - Sirviente respetuoso  
de la Vejiga Taiyang del Yang

Se indica en cardialgia que se irradia hacia la parte superior de la espalda, lo cual refleja el recorrido del meridiano divergente de Vejiga en dirección al Corazón.

---

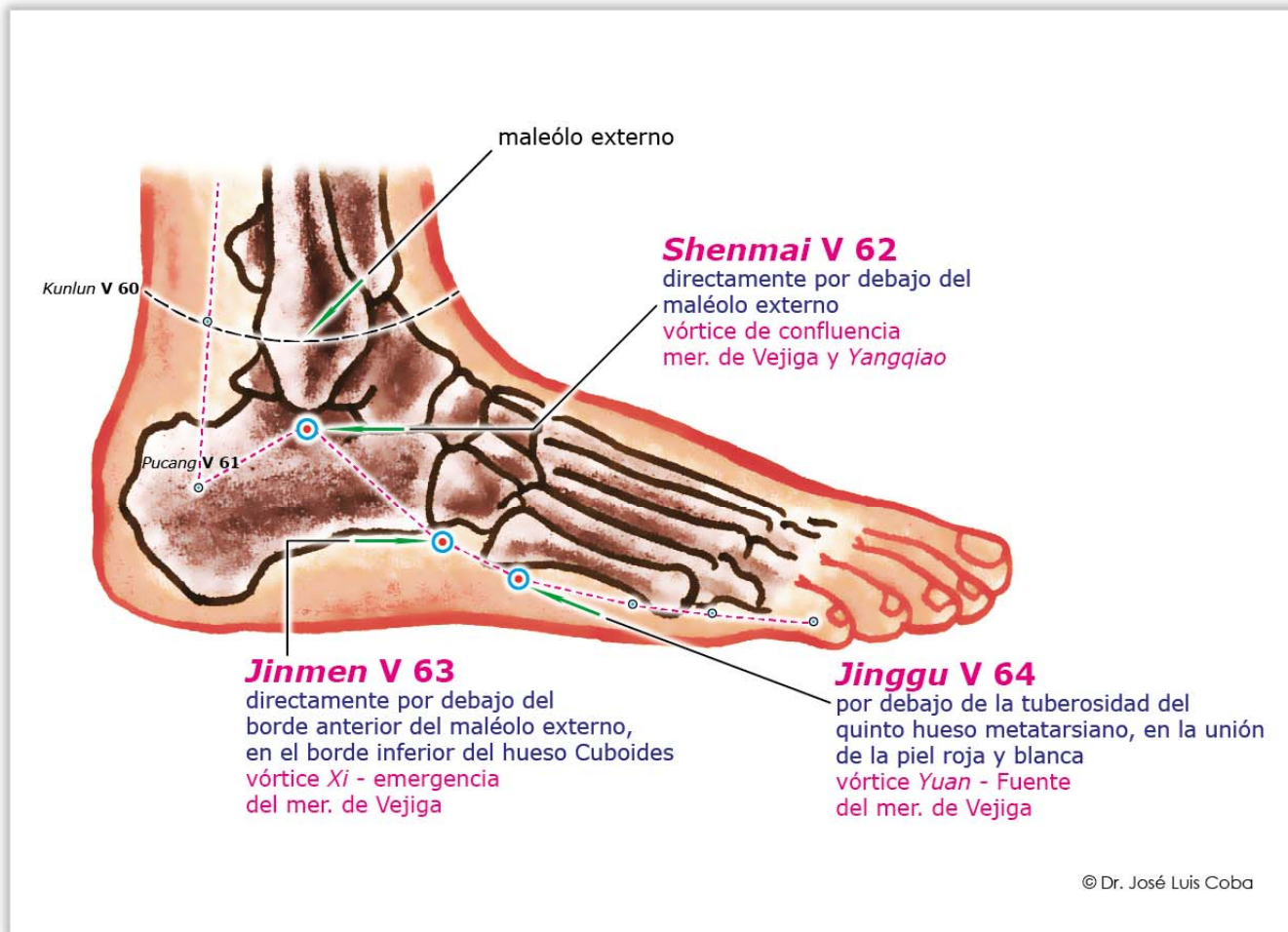
**La capacidad de *Kunlun V60* para promover la labor de parto refleja la potente acción de dirigir en descenso la energía y de evidenciar la interrelación entre Vejiga y Riñón (que domina a Útero)**

---

**se podría usar en combinación con vórtices como *Hegu, Zhiyin* y *Sanyinjiao* para inducir la labor de parto, tratar la labor de parto prolongada, controlar el dolor y promover la expulsión de la placenta.**

---

***Kunlun* se contraindica en el embarazo. El clásico “*El Gran Compendio de Acupuntura y Moxibustión*” sugiere este vórtice para el tratamiento de dificultades en la concepción.**



**Shenmai V 62 - Meridiano extendido**  
**Jinmen V 63 - Puerta del Metal**  
**Jinggu V 64 - Hueso capital**  
**Meridiano de Vejiga Taiyang del pie**



# Shenmai-meridiano extendido

ideograma *shen* dentro de la teoría de los 8 trigramas (*bagua*), se relaciona con el proceso Metal

indica que en el interior del vórtice la energía Humedad de temperatura fría se asemeja a la energía de Metal y por lo tanto de Pulmón

# Shenmai

**Qi-Sangre,  
Humedad de  
temperatura fría**

la energía de  
*Shenmai*, es *Qi*-cielo,  
que resume el *Qi* de  
todos los vórtices  
que se encuentran  
por debajo de *Jinmen*  
V 63

aportan a *Shenmai*  
un *Qi* caliente-cielo,  
la cual es opuesta a  
la generalidad de la  
energía del  
meridiano de Vejiga,  
pero es algo similar a  
la energía que  
recorre por el  
meridiano de  
Pulmón, por ello el  
nombre de  
“Meridiano  
extendido”.

# Shenmai = Guilu

**Gui:** espíritu, pero no es un espíritu celestial, de energía *Yang*, al contrario indica que la energía del vórtice es de naturaleza tierra. **Lu:** camino.

**Guilu**, se refiere a energía de naturaleza tierra, dice que la energía que llega proviene de todos los vórtices que se encuentran por debajo de *Jinmen*, los cuales aportan energía *Qi-Sangre, Agua, Humedad*

indica además que el vórtice contiene energía *Qi-Sangre, Agua* de naturaleza tierra procedente de *Kunlun V 60*, por tanto los ideogramas que conforman su nombre acentúan el hecho de que en su interior fluye energía de naturaleza opuesta al nivel cielo del meridiano, el nombre se traduciría como “Camino del Espíritu”.

SHENMAI, vórtice de encuentro de los meridianos de Vejiga y *Yangqiao*, contiene:

1) energía de naturaleza tierra procedente del vórtice *Kunlun*

2) energía *Yang* de naturaleza cielo, procedente de los vórtices dístales del meridiano de Vejiga, que es compatible con la energía del meridiano extraordinario *Yangqiao*

Una pequeña parte de la energía de *Shenmai* es de naturaleza tierra y fluye en dirección descendente hacia *Jinmen V63*, otra porción es de naturaleza cielo y fluye por el meridiano, pero en dirección ascendente.

---

Shenmai, tonifica la energía *yang*, estimula y activa el flujo de la energía *Qi-Sangre*.

Drena la energía Agua y Humedad

Tranquiliza al Espíritu-*Shen*

Relaja los músculos y los tendones

Pacifica el Viento interno, expulsa el Viento externo

*Shenmai* es un vórtice de confluencia con el meridiano *Yangqiao*, está indicado para el tratamiento en síndromes de obstrucción que afectan a los meridianos extraordinarios, para expulsar el Frío y Calor patógenos y tratar síndromes unilaterales por Viento, especialmente en los lugares por donde recorre *Yangqiao*

**El meridiano de Vejiga *Taiyang* se conecta con el meridiano *Du* en *Taodao*, *Dazhui*, *Naohu* y *Baihui*, donde entra en Cerebro.**

***Yangqiao* recorre por la región lateral del cuerpo y de la cabeza y se conecta en *Fengchi* y entra en Cerebro a nivel de *Fengfu***

**Además, el meridiano divergente de Vejiga, penetra en Corazón.**

**Esta red de meridianos y colaterales ayuda a explicar las principales acciones e indicaciones de *Shenmai***

Shenmai se indica en epilepsia diurna, en contraste con *Zhaohai* que se indica en epilepsia nocturna.

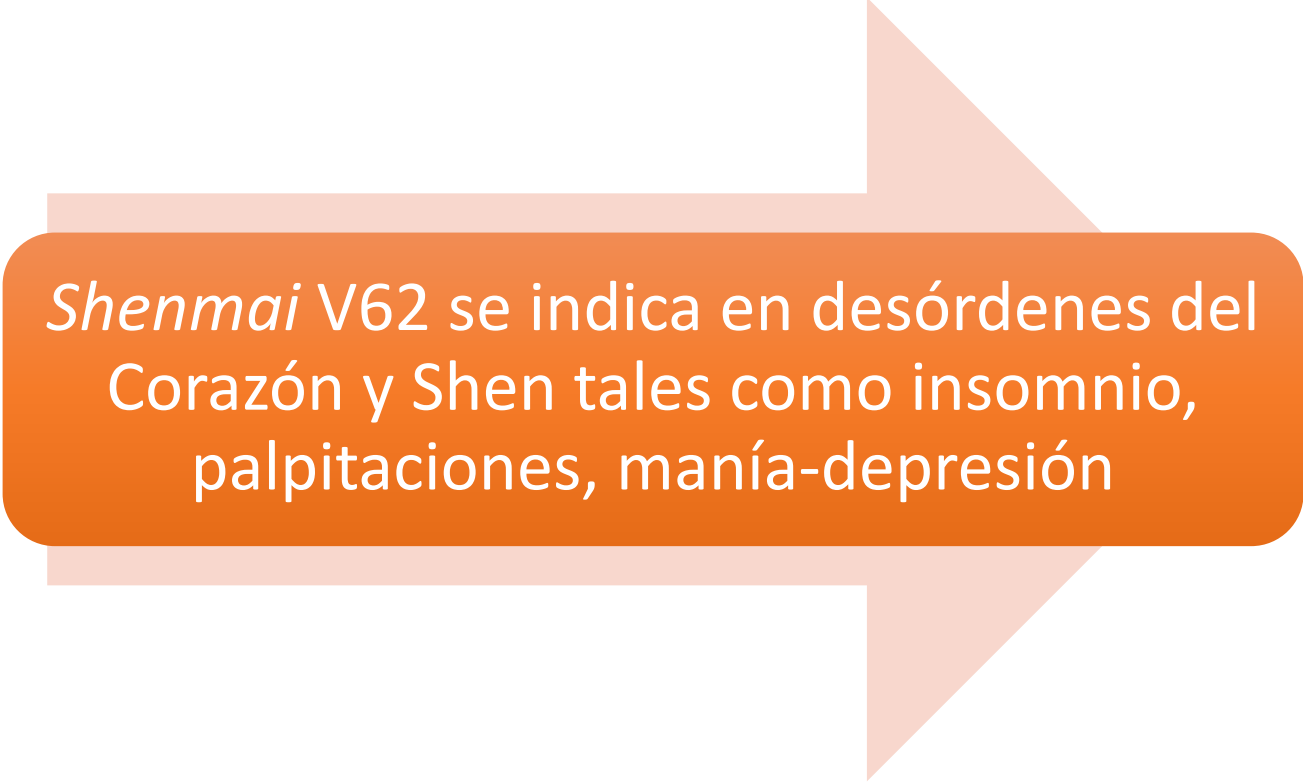


La epilepsia, principalmente involucra tres factores: movilización de Viento, perturbación de Corazón y Cerebro y, factor patógeno flema.



El hecho de que el meridiano principal de Vejiga penetra en Cerebro y que el meridiano divergente de Vejiga penetra en Corazón, combinados con la habilidad de *Shenmai* V62 para pacificar el Viento, explican la acción específica de este vórtice en el tratamiento de epilepsia.





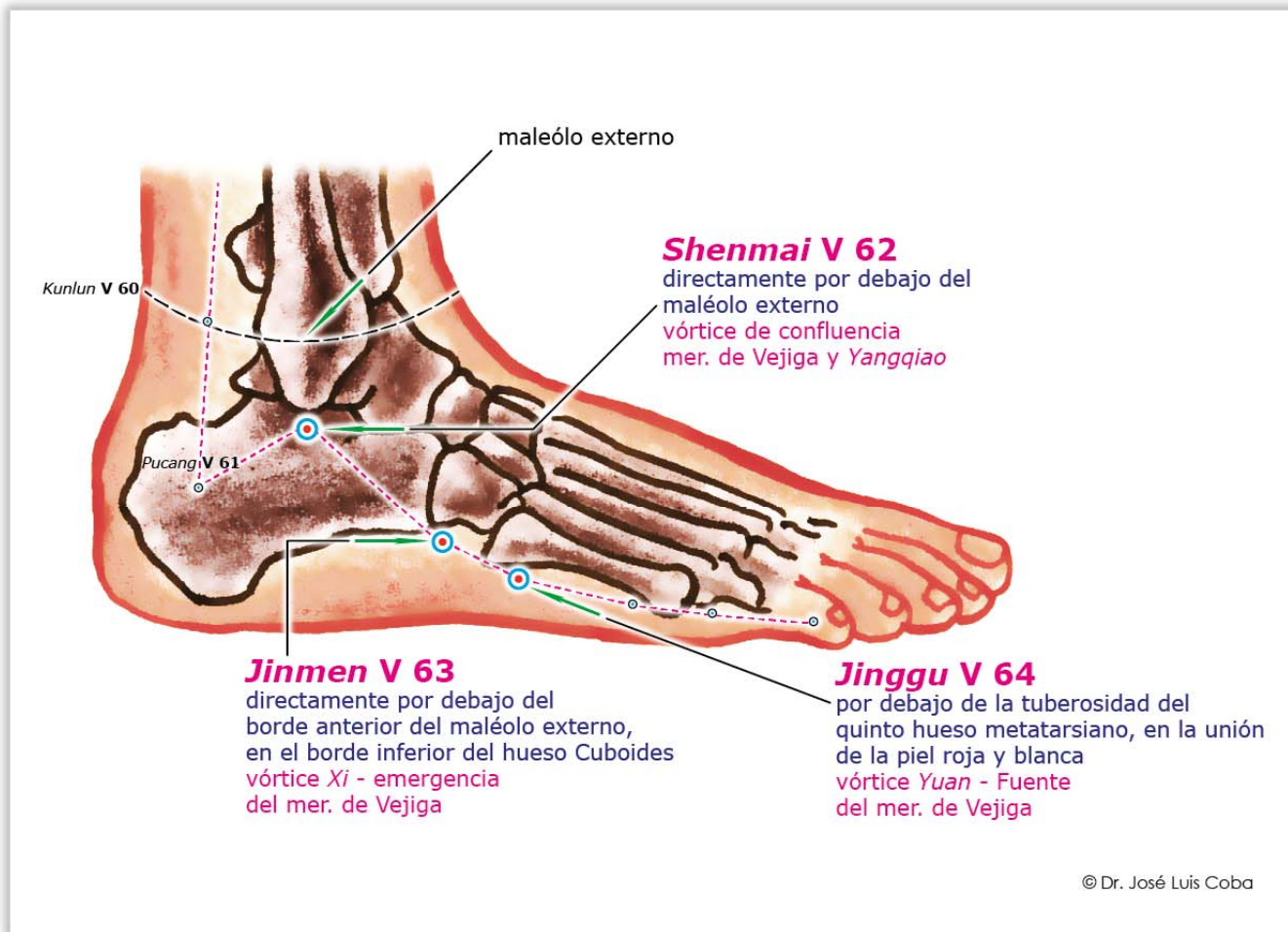
*Shenmai V62* se indica en desórdenes del Corazón y Shen tales como insomnio, palpitaciones, manía-depresión

El meridiano de Vejiga al entrar en Cerebro, se divide en los meridianos extraordinarios *Yangqiao* y *Yinqiao*, es aquí donde las energía *Yin* y *Yang* confluyen

la energía *Yang* entra en la energía *Yin* y la energía *Yin* se moviliza hacia fuera hacia la energía *Yang*, se encuentran en el canto interno del ojo.

Cuando la energía Yang es abundante, los ojos parpadean y se abren, cuando la energía Yin es abundante, los ojos tienden a permanecer cerrados y, cuando la energía Qi de defensa-Weiqi no penetra en la energía Yin, frecuentemente se queda en la energía Yang, misma que como consecuencia tendrá una tendencia a estar pletórica y por tanto el meridiano extraordinario Yangqiao se hallará repleto.

Cuando la energía Yang no entra en la energía Yin, ésta se torna insuficiente y como consecuencia los ojos no se cierran.



**Shenmai V 62 - Meridiano extendido**  
**Jinmen V 63 - Puerta del Metal**  
**Jinggu V 64 - Hueso capital**  
 Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

# Jinmen-puerta del metal

**JINMEN - Xi-emergencia del meridiano de Vejiga, útil en el tratamiento del dolor y otros estados agudos**

***Jinmen* para *Shan*-hernia, calambres, epilepsia y dolor articular por obstrucción-Bi. A pesar de su estatus de vórtice *Xi-Jinmen* no tiene indicaciones específicas para desórdenes urinarios**

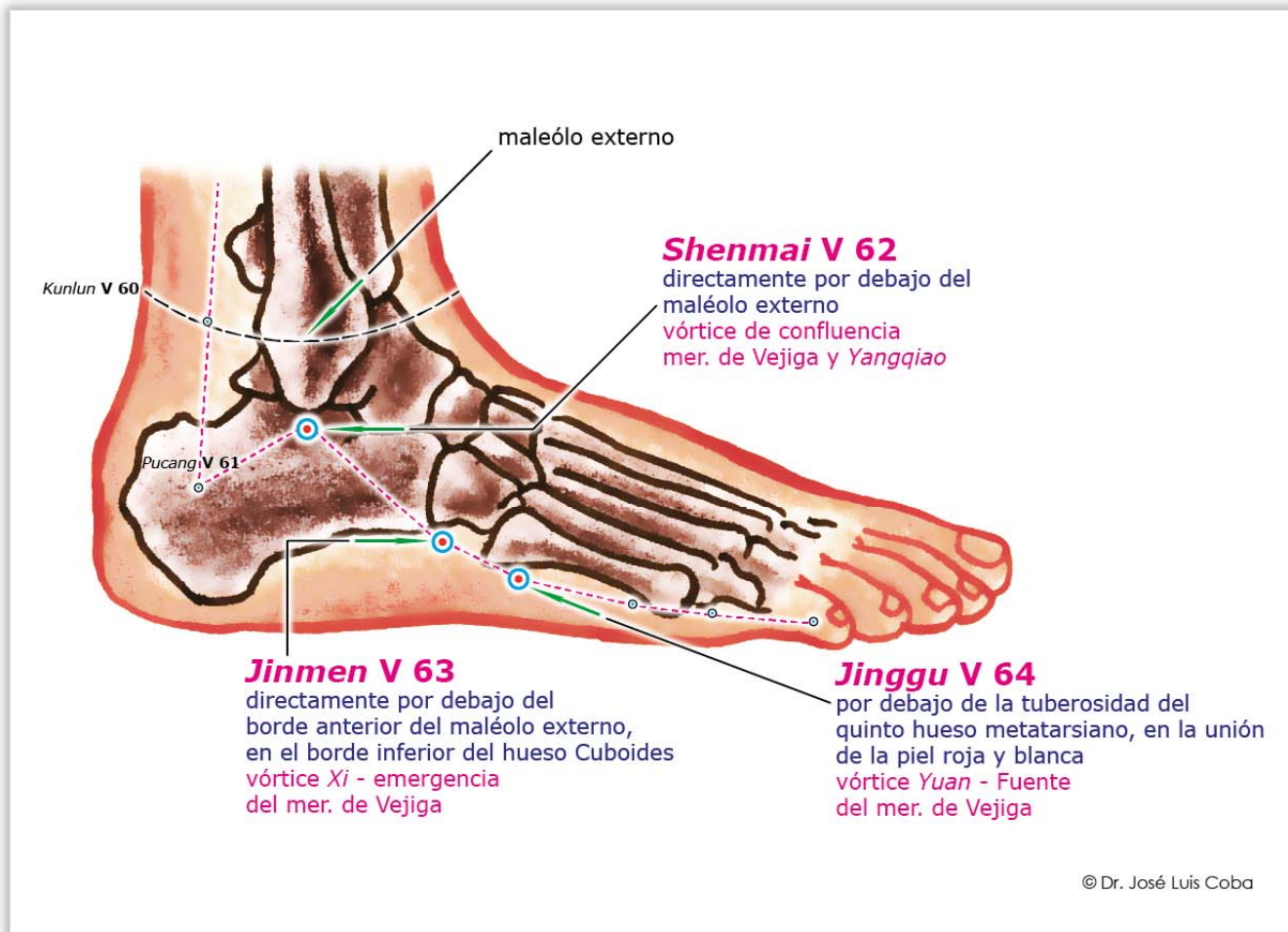
Jinmen-apacigua la energía viento y relaja los tendones

Activa el flujo del qi en el meridiano

**Epilepsia, odontalgia, pérdida de conciencia**

**Calambres**

**Shan-hernia, lumbalgia, artralgia rodilla,  
maléolo**



**Shenmai V 62 - Meridiano extendido**  
**Jinmen V 63 - Puerta del Metal**  
**Jinggu V 64 - Hueso capital**  
 Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

# Jinggu-hueso capital

## JINGGU

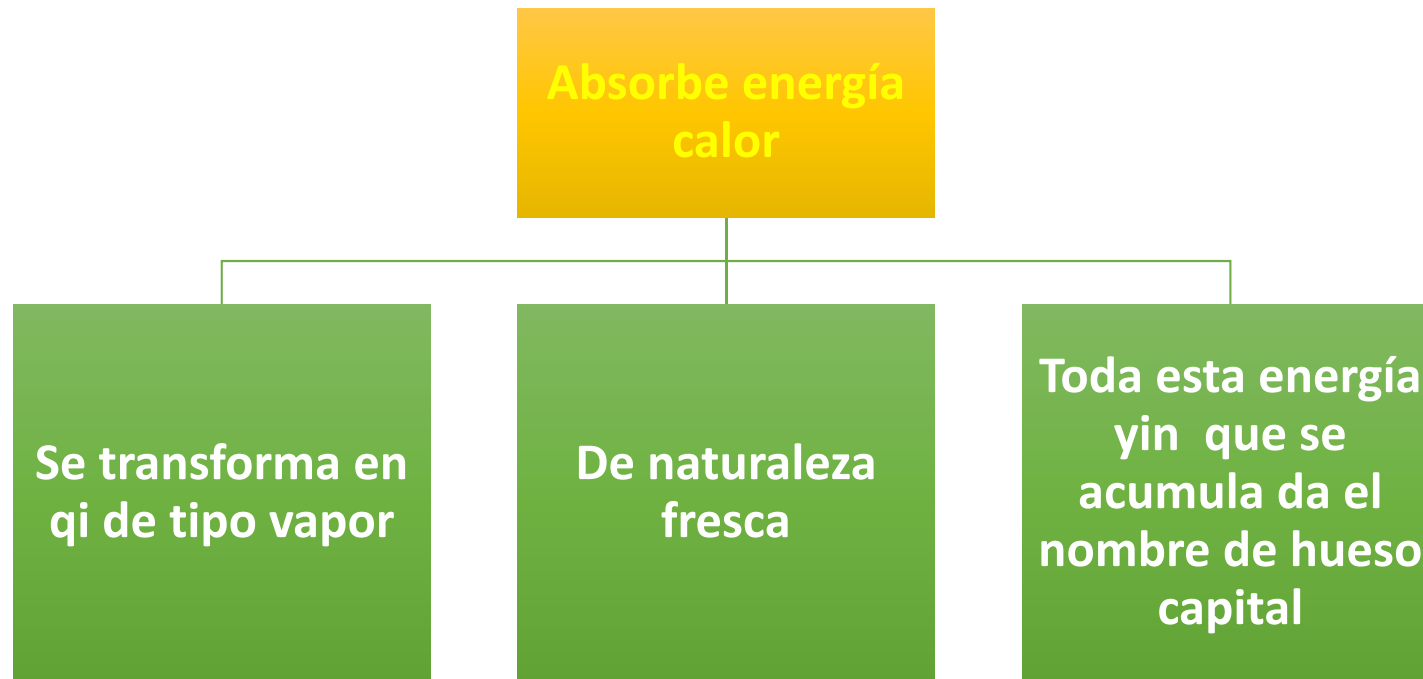
Yuan-Fuente del  
meridiano de Vejiga

Energía agua,  
humedad, cielo,  
temperatura fría y de  
consistencia húmeda

**Tonifica y rellena  
la energía de  
todo el  
meridiano**



# Jingu-hueso capital-yuan-fuente



# Jinggu-hueso capital-yuan-fuente

**Llenura o pesantez en la cabeza**

- Por ataque de viento externo o viento calor
- Por movilización de qi viento interno
- Por ascenso inapropiado de qi yang a causa de insuficiencia de riñón

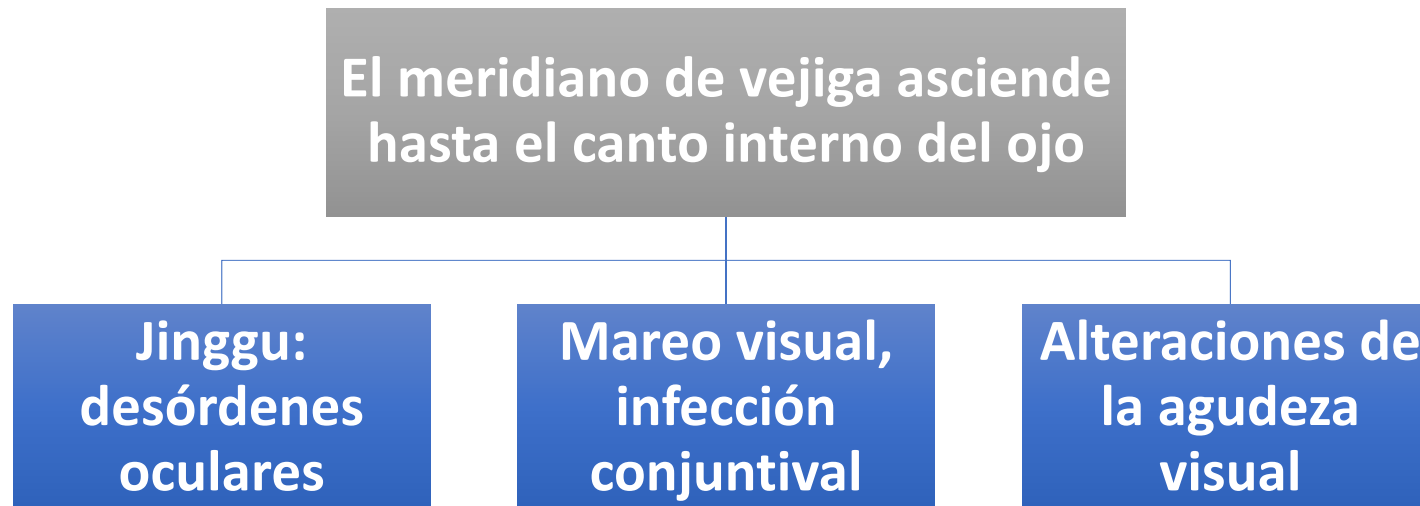
**Exceso en la parte superior**

- Cefalea, temblor de la cabeza, rinitis, epistaxis

**Insuficiencia en lo inferior**

- Pies fríos

# Jinggu-hueso capital



# Jinggu-hueso capital

El meridiano principal de vejiga entra en cerebro

- Epilepsia, estados maníaco depresivos

El meridiano divergente entra en corazón

- Palpitaciones, cardialgia

Contractura a lo largo de todo el recorrido del meridiano de vejiga, desde cuello hasta el pie

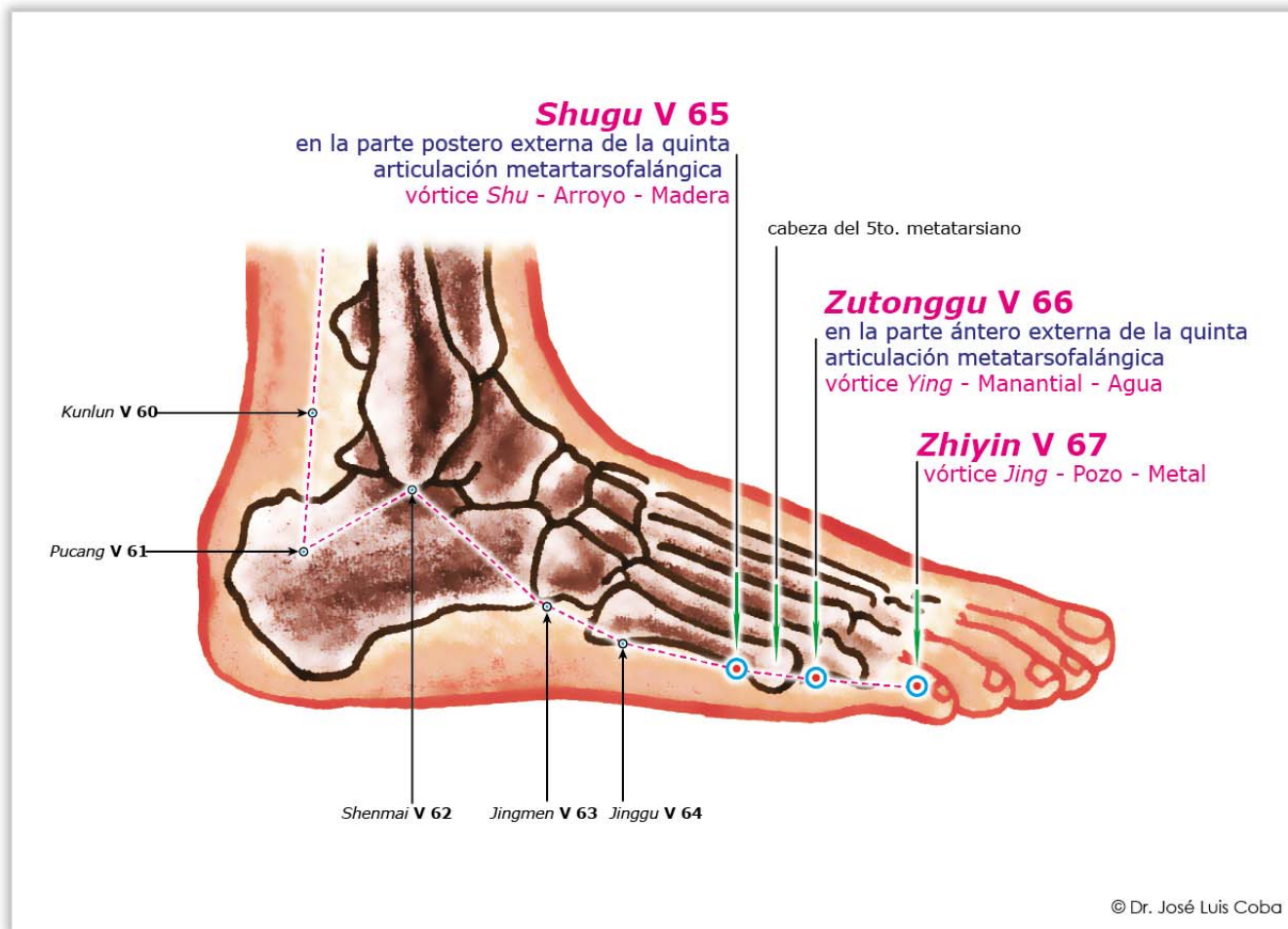
# Jinggu-hueso capital

Patógeno  
frío y  
humedad

- Sangría mínima
- Moxibustión

Patógeno  
calor

- dispersar



**Shugu V 65 - Atado de huesos**  
**Zutonggu V 66 - Atravesando el valle del pie**  
**Zhiyin V 67 - Llegada del Yin**  
 Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

# Shugu-atado de huesos

Shu-arroyo-Madera

Qi-sangre-agua-humedad-cielo

- Flujo horizontal
- Distribuye la energía en el dorso del pie
  - Similar al movimiento horizontal del viento

# Shugu-atado de huesos-shu-arroyo-madera

Beneficia  
a los ojos  
y a la  
cabeza

- Aplaca el calor y desinflama
- Alivia el dolor
- Cefaleas occipitales, rigidez cuello, hipoacusia
- Mareo visual
- Inyección conjuntival
- Descoloración amarilla de la esclera
- Fiebre, escalofrío
- Aversión al viento y al frío
- Depresión, manía
- Hemorroides y diarrea



# Shugu-atado de huesos

En insuficiencia hay que tonificar a la madre

En plétora hay que dispersar al hijo

## Shugu-madera

- Reduce o dispersa el exceso del meridiano de vejiga
- Elemento agua
- Llenura y pesantez en la cabeza
- Favorece el flujo del qi hacia fuera del vórtice
- Descongestiona la parte superior del meridiano

# Shugu-atado de huesos

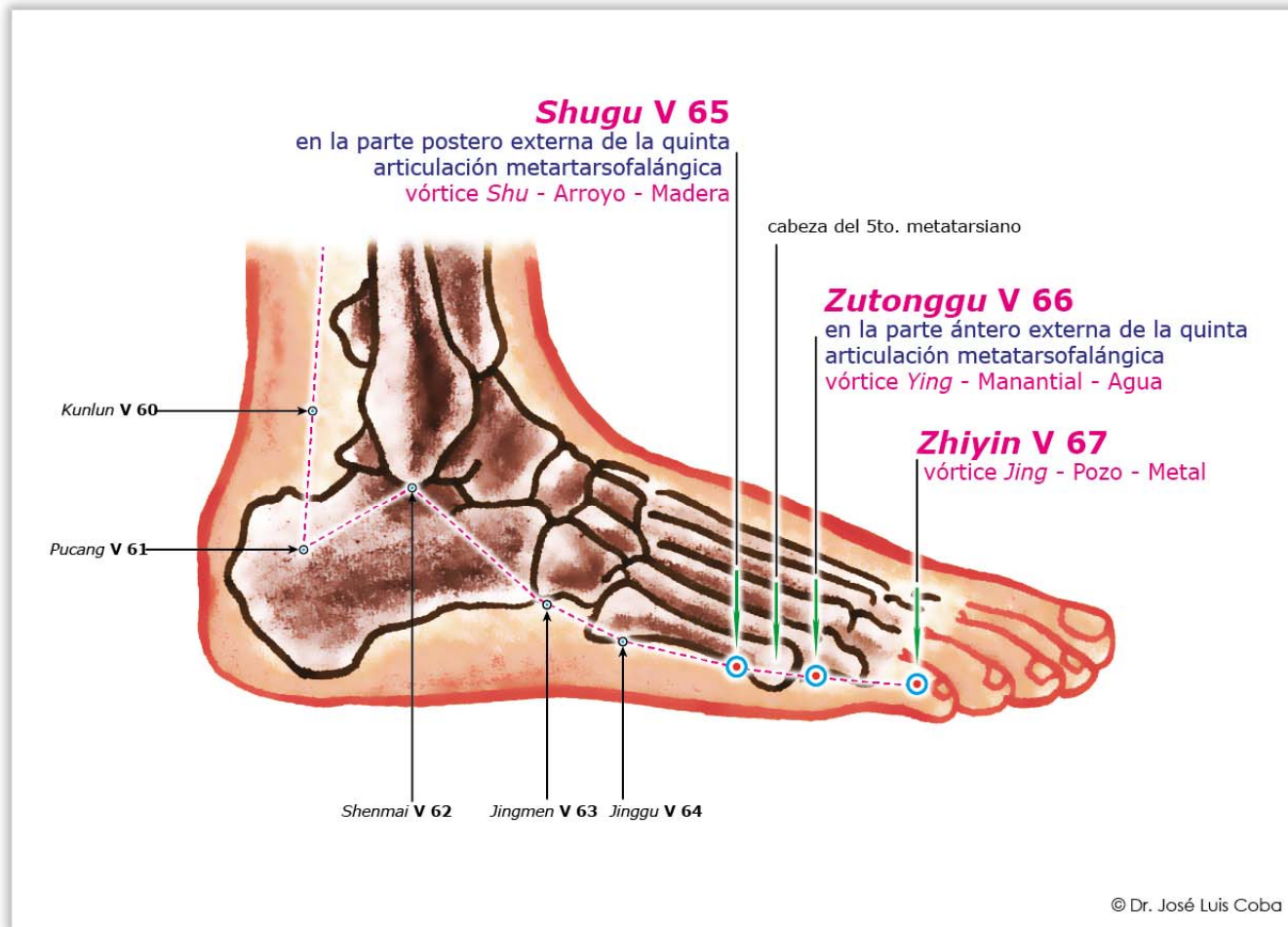
El meridiano de vejiga asciende al canto interno del ojo, pasa por la corona, se conecta en la cabeza con el meridiano Du y VB, desciende por el cuello y región occipital

Cefalea, dolor ocular  
canto interno

Rigidez cuello

**Aplaca el calor arriba**

- Fiebre especialmente por lesión de energía viento
- Drena el patógeno calor de la región del ano
  - hemorroides



**Shugu V 65 - Atado de huesos**  
**Zutonggu V 66 - Atravesando el valle del pie**  
**Zhiyin V 67 - Llegada del Yin**  
 Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

# Zutonggu-atrazando el valle del pie

Ying-  
manantial-  
agua

Qi-sangre-  
agua-  
humedad-  
cielo

**Dispersa energía  
calor**

**Se transforma en  
un qi más frío**

- Decanta
- Similar a la energía agua
- Humecta y desciende

## Zutonggu-vórtice agua

Una porción de qi vuelve al vórtice zhiyin

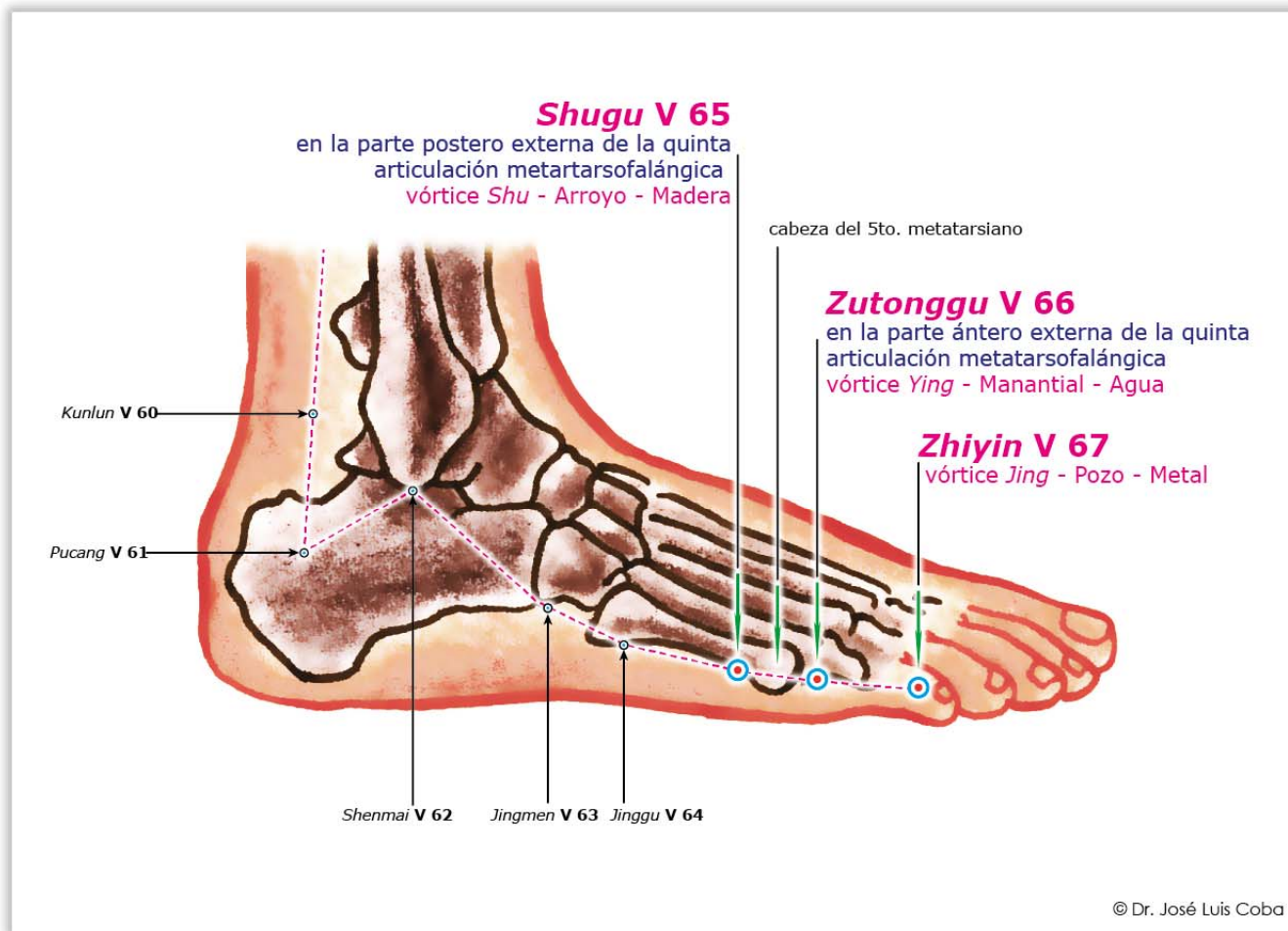
Otra porción impulsa el qi claro en ascenso

Aplaca la energía qi-yang que asciende a cabeza

Regula la función de descenso del qi de estómago y de pulmón

- Promueve el flujo en descenso

- Qi en contracorriente



**Shugu V 65 - Atado de huesos**  
**Zutonggu V 66 - Atravesando el valle del pie**  
**Zhiyin V 67 - Llegada del Yin**  
 Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

# Zhiyin-llegada del yin-jing-pozo-metal

Qi-agua-  
sangre-  
humedad-  
frío-algo  
de calor

- Emerge y dispersa energía calor
  - Genera qi
  - Expulsa el viento
  - Beneficia a la cabeza, ojos
- Se refresca
  - Movimiento metal/otoño

# zhiyin

---

**La energía yin de riñón se encarga de nutrir y de controlar el desarrollo y crecimiento del feto en los meses de gestación**

---

**A medida que se aproxima el parto, la energía yin alcanza su cénit**

---

**La energía yang empieza a desarrollarse para preparar la intensa actividad del parto**



**Si en la temporada cercana al parto hay insuficiencia de yang en útero, por estancamiento o por insuficiencia**

**Estimular la energía yang**

Zhiyin es el vórtice pozo del meridiano de vejiga

- La energía cambia de polaridad y entra en contacto con el meridiano de riñón
- Vórtice más dinámico para activar al útero
  - Hace voltear al feto
  - Promueve la labor de parto
  - moxibustión