

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB. Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



---

## **Los Vórtices Shu Antiguos**

### **Aplicación**

**José Luis Coba Carrión**

17 de enero de 2020

Los Vórtices *Shu* – antiguos  
Aplicación

五输穴

2020 enero 17

Dr. José Luis Coba

[joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec](mailto:joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec)

# Aplicación de los vórtices SHU

- Clásico de las dificultades
- Eje espiritual
- Cuestiones simples
- Cinco elementos

# Clásico de las dificultades

- Pozo, plenitud bajo el Corazón
- Fuente, sensaciones de calor corporal
- Arroyo, sensaciones de pesantez y dolor en articulaciones
- Río, tos y sensaciones de calor y frío
- Mar, qi rebelde y diarrea

# JING - POZO

Irritabilidad, ansiedad, inquietud.

Útil tanto en meridianos yin como en yang.

Efecto fuerte en el estado de la energía del Espíritu-Shen y cambio rápido de humor

# JING - POZO

- ZHONGCHONG - irritabilidad, insomnio
- SHAOCHONG - desórdenes del Shen, ansiedad, depresión, manía
- YINBAI - histeria, insomnio
- LIDUI - insomnio, confusión mental
- YONGQUAN - ansiedad

# YING - MANANTIAL

- enfermedades febriles, aplacan Calor
- No necesariamente corresponde al elemento/movimiento que representan, ejemplo:
- **SHAOFU** - es vórtice **FUEGO** (mer. Corazón-yin-elemento Fuego)
- **NEITING** - es vórtice **AGUA** (mer. Estómago-yang-elemento Tierra)
- Ambos aplacan energía Calor en los meridianos y órganos respectivos (Corazón y Estómago)

# YING - MANANTIAL

- SHAOFU - y LAOGONG, expulsan o aplacan el proceso patógeno fuego de corazón.
- XINGJIAN, aplaca el fuego de Hígado
- NEITING, Aplaca el exceso de energía calor de estómago
- RANGU, aplaca el exceso de energía calor en riñón
- SHAOSHANG, aplaca el exceso de energía calor y/o viento-calor en pulmón

# SHU - ARROYO

- Especialmente si hay presencia de energía Humedad.
- Útiles en Síndrome Bi.
- Se aplica con frecuencia en los meridianos Yang.
- SANJIAN - ZHONGZHU - HOUXI - XIANGU.

# Shu - Arroyo

## Síndrome Bi

- Expulsan energía Viento y energía Humedad de los meridianos.
- XIANGU, expulsa Viento, controla la Humedad y aplaca el Calor de los meridianos.
- HOUXI, ZHONGZHU, SANJIAN, limpian obstrucciones de Humedad y Frío en los meridianos respectivos.

# Jing-Río

## Tos, asma y enfermedades respiratorias superiores

- JINGQU (Pulmón) - tos y asma
- SHANGQIU (Bazo), tos seca
- JIEXI (Estómago), dolor de garganta, plenitud
- YANGXI (Tc), dolor de garganta, plenitud
- JIANSHI (Pericardio), sensaciones de calor y frío

# He-Mar

## Enfermedades intestinales y de estómago

- Se aplican más a meridianos yang, pero también a los yin.
- SUZANLI, YANGLINGQUAN, YINLINGQUAN, YINGU, QUQUAN.
- QUZE, aplaca el Calor de los intestinos

# He-Mar

- SHANGJUXU, intestino grueso/diarreas crónicas y Calor- húmedo en Intestino Grueso.
- XIAJUXU, Intestino Delgado/dolor intestinal.
- WEIYANG, Triple Recalentador/enuresis/retención de orina/edema.
- QUCHI, XIAOHAI, TIANJING.

PROBLEMAS DEL MERIDIANO en  
HOMBROS, CUELLO, CARA

# Clásico de las dificultades/68

- Vórtices Jing/Pozo
- Enfermedad en los órganos ZANG
- Vórtices Ying/Manantial
- Enfermedad con cambios de coloración
- Vórtices Shu/Arroyo
- Enfermedad con periodicidad
- Vórtices Jing/Río
- Enfermedad en relación con sonido
- Vórtices He/Mar
- Enfermedad en Estómago, tracto digestivo

## Clásico de las dificultades, dificultad 74

- POZO: patógeno en Hígado/Madera
- MANANTIAL: patógeno en Corazón/Fuego
- ARROYO: patógeno en Bazo/Tierra
- RIO: patógeno en Pulmón/Metal
- MAR: patógeno en Riñón/Agua

# EJE ESPIRITUAL = LINGSHU

En la práctica clínica, sus aplicaciones, son menos utilizadas que las de el “Clásico de Dificultades” .

- Cuando los órganos Yin están afectados utilice los vórtices Jing/Pozo.
- cuando la enfermedad afecta a un cambio en el color de la piel, los vórtices Ying/Manantial
- cuando la enfermedad se manifieste inmediatamente, los vórtices Shu/Arroyo.
- cuando la enfermedad afecte la voz y exista un estancamiento de Qi y Sangre en los meridianos, los vórtices Jing/Río.
- cuando el Estómago esté afectado y la persona pierda el apetito, los vórtices He/Mar.

- Los vórtices Manantial y Arroyo de los meridianos Yang frecuentemente se utilizan en el tratamiento de Síndrome Bi
- El vórtice Arroyo/Shu es un vórtice de concentración de WEIQI
- El vórtice Ying/Manantial puede ser utilizado para mover el Qi del meridiano, debido a su dinamismo

- Los vórtices Mar de los meridianos Yang, especialmente los Mar superiores ( Quchi IG, Xiaohai ID y Tianjing TR) son frecuentemente usados para tratar la “piel” , ej. liberar el exterior en invasiones de factores patógenos externos.
- En particular, QUCHI IG y TIANJING TR son usados para liberar el exterior y expulsar el Viento-Calor.

# ZIMUBUXIE

- Zimubuxie, se traduce como método de tonificar o dispersar a los vórtices madre e hijo

Dr. José Luis Coba

# Zimubuxie

tonificar a la madre, dispersar al  
hijo, dispersar a la madre y  
tonificar al hijo

- Clásico de las dificultades, dificultad 69
- En síndrome de **INSUFICIENCIA**, tonificar a la MADRE
- En síndrome de **PLETORA**, dispersar al HIJO

◇ Punzando en el  
mismo  
meridiano

# Punzado el mismo meridiano

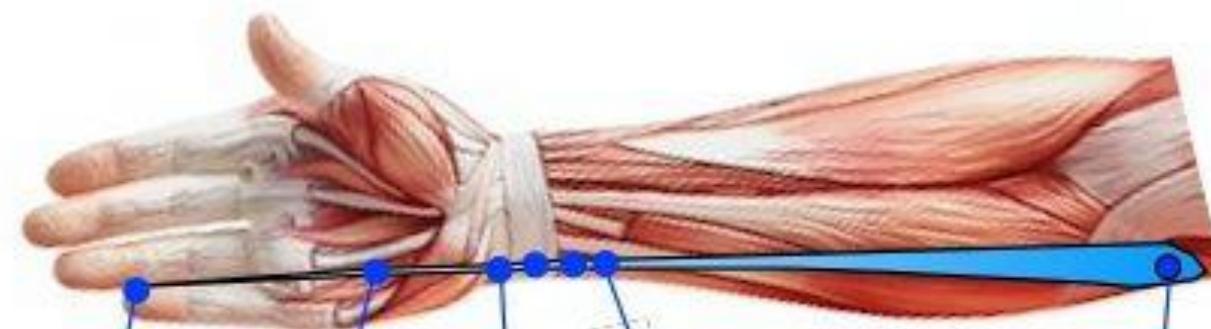
- Síndrome de INSUFICIENCIA, seleccionar el vórtice MADRE del mismo meridiano afectado.
- Síndrome de PLETORA, seleccionar el vórtice HIJO del mismo meridiano afectado

## Ejemplo: Meridiano del Corazón

Yuan : 7C

Luo: 5C

Xi: 6C



Jing  
Pozo



El Qi es  
superficial

Rong  
Manantial



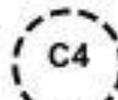
El Qi se  
acelera

Shu  
Arroyo



El Qi fluye a  
borbotones

King  
Río



El flujo del Qi se  
hace más ancho  
y profundo

He  
Mar

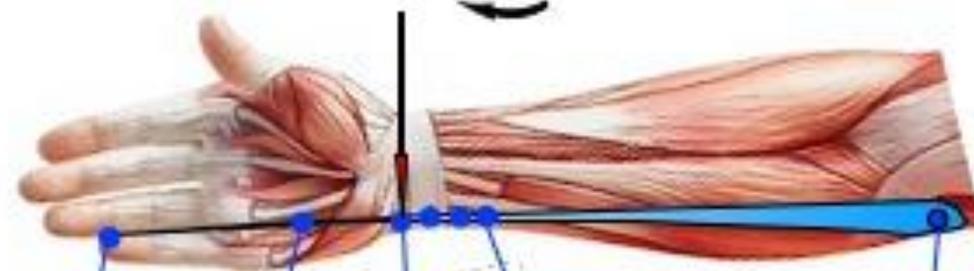
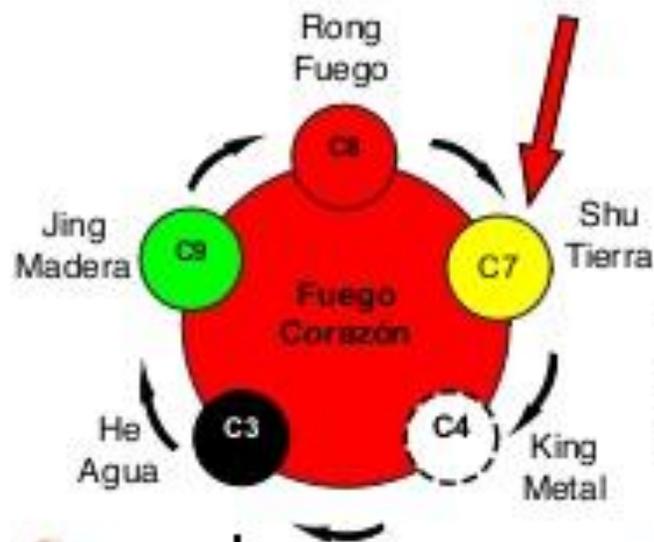


El Qi es vasto,  
va hacia adentro

### Meridiano Yin

Madera - Fuego - Tierra - Metal - Agua

En caso de Plenitud= Dispersar al Hijo que dispersa a su Madre



Jing  
Pozo  
C8  
El Qi es superficial

Rong  
Manantial  
C8  
El Qi se acelera

Shu  
Arroyo  
C7  
El Qi fluye a borbotones

King  
Rio  
C4  
El flujo del Qi se hace más ancho y profundo

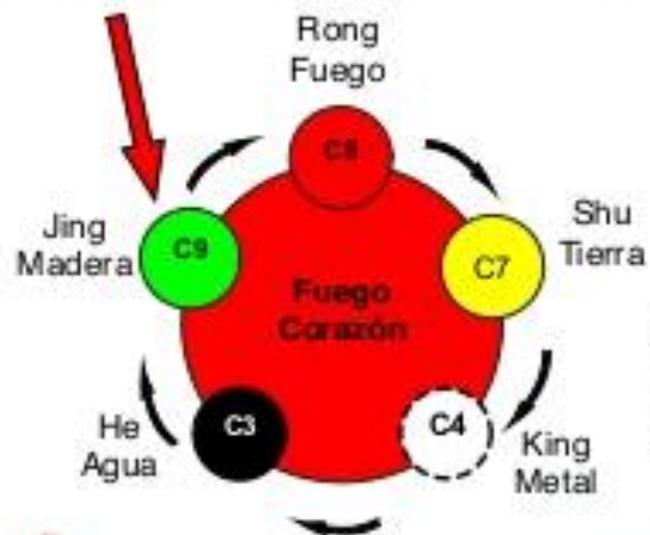
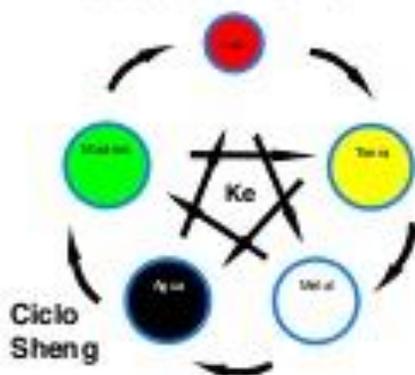
He  
Mar  
C3  
El Qi es vasto, va hacia adentro

**Meridiano Yin**

**Madera - Fuego - Tierra - Metal - Agua**

En caso de Vacío= Tonificar a la Madre que tonifica o nutre al hijo

Vacío o  
Insuficiencia  
de Corazón



Yuan : 7C  
Luo: 5C  
Xi: 6C



Jing  
Pozo



El Qi es  
superficial

Rong  
Manantial



El Qi se  
acelera

Shu  
Arroyo



El Qi fluye a  
borbotones

King  
Río



El flujo del Qi se  
hace más ancho  
y profundo

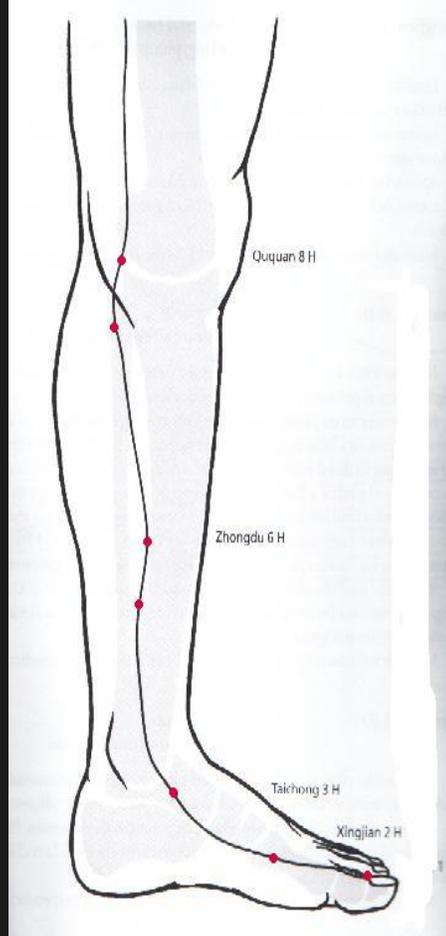
He  
Mar



El Qi es vasto,  
va hacia adentro

Meridiano Yin

Madera - Fuego - Tierra - Metal - Agua

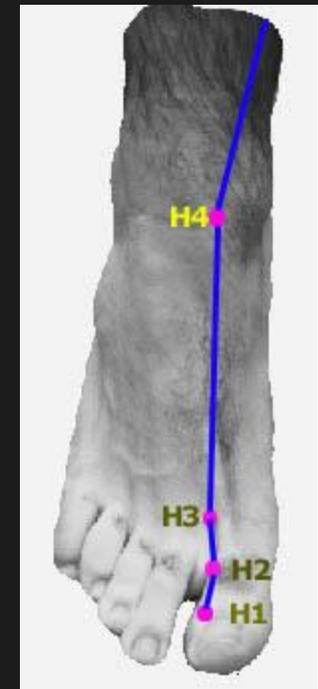


# Hígado en insuficiencia

- Hígado = Madera,
- Agua = madre de Madera, por lo tanto seleccionamos (y tonificamos)
- Ququan = Agua.

# • Hígado en plétora

elegiríamos (y dispersaríamos)  
Xingjian = Fuego, ya que Fuego es el hijo de Madera.



- Insuficiencia de PULMON-METAL
- Seleccionar vórtice TIERRA del meridiano de Pulmón = TAIYUAN
- Tierra es madre de Metal
- Plenitud en VESICULA-MADERA
- Seleccionar vórtice FUEGO del meridiano de Vesícula B. = YANGFU
- Fuego es hijo de Madera

◇ Punzando un meridiano distinto al afectado

# Meridiano distinto y aplicación del método tonificar a la madre, dispersar al hijo

- Síndrome de INSUFICIENCIA, seleccionar el meridiano MADRE, del meridiano afectado, y escoger el vórtice MADRE.

Meridiano distinto y aplicación  
del método tonificar a la madre,  
dispersar al hijo

- PLETORA, seleccionar el meridiano HIJO, del meridiano afectado y de ese meridiano, el vórtice HIJO

- Plétora en Hígado-Madera
- Elemento afectado = **MADERA**
- hijo de **MADERA** = **FUEGO**
- Meridiano HIJO de **MADERA** = Meridianos **FUEGO** = Corazón o Pericardio
- Vórtice a seleccionar = vórtice **FUEGO** = **SHAOFU** o **LAOGONG**, dispersar.

# En síndrome de insuficiencia, seleccionar el meridiano madre y el vórtice madre

- ◇ Síndrome de INSUFICIENCIA en Intestino Grueso
- ◇ IG = Metal
- ◇ Madre de Metal = Tierra
- ◇ Meridiano madre = Estómago = Tierra
- ◇ Vórtice madre = Zusanli = vórtice Tierra del meridiano de Estómago

- ◇ todo meridiano tiene un vórtice de tonificación y sedación correspondiente con su Elemento Madre e Hijo respectivamente.
- ◇ Debe hacerse hincapié en que la técnica de pinchado es muy importante al tonificar o sedar

- Tonificar o dispersar??????

- el carácter de tonificación o sedación de un vórtice es muy a menudo impuesto por otras características, así que la regla de tonificar y dispersar o sedar de acuerdo con los vórtices de tonificación y sedación sufre varias excepciones.

- ◇ Shaochong C-9
- ◇ Zhongchong Pe-9
- ◇ son vórtices de tonificación pero son utilizados a menudo para dispersar, en casos agudos, por virtud de ser vórtices Pozo.

◊ Shenmen C-7 es vórtice de dispersión, porque tierra es hijo de fuego, pero a menudo es usado para tonificar la energía Sangre de Corazón con el fin de nutrir la energía Shen, además es un vórtice Yuan/fuente, algo similar ocurre con Daling

- ◊ Quchi IG-11 es un vórtice de tonificación, porque pertenece al elemento Tierra que a su vez es madre del elemento Metal (en el meridiano de IG)
- ◊ pero también enfría y refresca la energía Sangre y libera los patógenos del exterior y es por naturaleza vórtice de dispersión.

- ◇ Daqu – B 2 es un vórtice de tonificación, porque pertenece a Fuego que es madre de Tierra
- ◇ pero no sería el vórtice más indicado para tonificar Bazo, ya que Taibai , Zusanli o Pishu serían mucho mejores para este propósito

- ◇ B 2 DADU es usado a menudo en patologías para aplacar Calor y promover sudoración.
- ◇ Es el vórtice Ying-Manantial de Bazo y como todos los Manantial tiene la facultad de sacar Calor del cuerpo
- ◇ Trata síndromes de exceso más que de insuficiencia
- ◇ Humedad-Calor que se manifiesta como inflamación repentina de las extremidades, pesantes en los huesos, artralgia, opresión en el pecho
- ◇ Calor en Estómago e intestinos: distensión, gastralgia, vómito, diarrea, constipaciones

◊ Zhiyin V-67 es vórtice de tonificación (Metal genera Agua) pero de nuevo, debido a que es un vórtice Pozo, es usado a menudo en casos agudos para sedar o dispersar, o también para suavizar o ralentizar a la energía Qi que asciende y produce cefaleas

- ◇ Meridianos principales.
- ◇ El vórtice que representa al sistema del meridiano similar, es denominado vórtice estacional o dominante o vórtice transmisor.
- ◇ Ej. El vórtice metal del meridiano del sistema Pulmón-Metal: JINGQU, es el vórtice estacional o dominante
- ◇ Jinqu = vórtice Metal del meridiano de Metal

- ◇ Existe, a si mismo, un vòrtice que respondiendo a la acción "generadora" de los 5 elementos, al ser estimulado en sentido favorable a la dirección de la circulación de la energía en el meridiano en cuestión, aporta energía a dicho meridiano.
- ◇ Es decir activando el vòrtice "madre" nutrimos al "hijo"

- ◊ Tonificando a la madre, se tonifica al hijo.
- ◊ Se puede hacer lo contrario, dispersando al hijo, dispersamos a la madre: cuando se estimula un vòrtice actuando en sentido contrario a la circulación de energía del meridiano, se interrumpe el ciclo de generación y se produce una disminución en el potencial del meridiano en cuestión.

- ◊ El sistema Riñón-Agua por ejemplo, depende energéticamente del sistema Pulmón-Metal (Metal genera Agua).
- ◊ El sistema Pulmón-Metal elabora parte de su energía con el fin de nutrir al sistema Riñón-Agua.

- ◇ Si inhibimos la acción energética del vòrtice Agua del meridiano de Pulmón = **QIZE**
- ◇ a través de un mecanismo que interrumpa el eje de transmisión de la energía = **AGUJA EN CONTRA DE LA DIRECCIÓN DEL FLUJO**
- ◇ El Sistema Pulmón-Metal no podrá nutrir al sistema Agua-Rinón.

Tonificar a la Madre y  
dispersar al Hijo, en  
relación al nivel  
energético del meridiano

- ◇ Sd de **Plétora**, seleccionar en el meridiano de nivel similar de energía, el vòrtice hijo.
- ◇ Sd de **insuficiencia**, seleccionar en el meridiano de nivel similar de energía, el vòrtice madre

# Síndrome de PLÈTORA, seleccionar en el meridiano de nivel similar de energía, el vórtice hijo.

- Plenitud en Pericardio
- Meridiano afectado = Pericardio Jueyin de la mano
- Nivel de energía = Jueyin
- Similar = Jueyin del pie = Hígado
- Pericardio = Fuego
- hijo de Fuego = Tierra
- Meridiano de Hígado, vórtice Fuego = TAICHONG

# Síndrome de insuficiencia, seleccionar en el meridiano de nivel similar de energía, el vórtice madre

- Insuficiencia de Intestino Grueso
- Meridiano afectado = Intestino Grueso **Yangming**
- Similar en nivel de energía = Meridiano de Estómago **Yangming**
- Intestino Grueso = Metal
- Vórtice a elegir = vórtice madre de Metal en el meridiano de Estómago Yangming del pie = vórtice **Tierra = Zusanli.**