

# **FUNCIONES DE LOS VÓRTICES DEL MERIDIANO DE HÍGADO JUEYIN DEL PIE**

**ABUNDANTE QI Y POCA ENERGÍA  
SANGRE**

**Dr. José Luis Coba C.**

**2020 ABRIL 03**

- ▶ **Vórtice Jing – Pozo – Madera - Da: grande; dun: expansión**
- ▶ **En Dadun, cuando emerge el qi se evapora y se dispersa, emulando la expansión que se produce en la primavera y que es propia del movimiento de expansión de MADERA, por ello el nombre de “Gran expansión”.**
- ▶ **La energía de Dadun, proviene del recorrido interno del meridiano de Hígado Jueyin del pie. Es Qi-Sangre, Agua, fluido-Jing-Ye, de temperatura caliente; al alcanzar el plano superficial, experimenta un cambio de temperatura entre el interior y exterior, se transforma en energía de naturaleza cielo medio**

## **DADUN H1 GRAN EXPANSIÓN**

# DADUN H1 GRAN EXPANSIÓN

Genera y moviliza Qi y energía Viento.

Hígado - Madera  
almacena la energía  
Sangre.

abriga las extremidades  
y restaura la conciencia.

Dadun H1 controla la energía Sangre, por intermedio de su función de movilizar el qi, y evita su estasis.

Refresca la energía Sangre y detiene la hemorragia, por estas acciones se indica en: dismenorreas, sangrados uterinos, hematuria.

Dadun, regula la energía Sangre en el *Jiao* inferior, hay varios meridianos secundarios del meridiano de Hígado Jueyin del pie, que confluyen y se relacionan con *Jiao* inferior. Lo distal controla/equilibra lo proximal

# DADUN H1 GRAN EXPANSIÓN, Y SU RELACIÓN CON JIAO INFERIOR

- ▶ **Dadun H 1** armoniza el *Jiao* inferior y trata desórdenes como hernias, dolor en los genitales, retención urinaria e infecciones urinarias.
- ▶ *Dadun* H1 abriga el meridiano y dispersa el patógeno Frío, movilizar la energía *Qi* y alivia el dolor; debido a la ley que dice punzar vórtices distales para tratar lo proximal y de acuerdo al recorrido del meridiano, se aplica en hipogastralgia y molestias en los genitales.
- ▶ Los usos modernos de *Dadun* H1 incluyen la recuperación de la adecuada peristalsis de los intestinos y por otra parte cuando se punza *Dadun* y se combina con el vórtice *Shenmen* P 7, se logra bajar la presión arterial.

# XINGJIANG H 2 MOVILIZACIÓN ENTRE LOS SEGMENTOS

Vórtice Ying – Manantial – Fuego que recibe el qi desde Dadun. Xingjiang es qi sangre, agua y humedad, de naturaleza tierra (yin)

En Xingjiang H2, se dispersa un poco de energía Calor

La energía se refresca

Tiende a fluir por el nivel tierra del meridiano (cantidad mínima de flujo)

También absorbe un poco de energía Calor que lo habilita para enviar el flujo del qi en dirección ascendente

Movimiento entre dos segmentos = xingjiang

# XINGJIANG H 2 MOVILIZACIÓN ENTRE LOS SEGMENTOS

Transforma parte de su *Qi* en energía Fuego, lo cual consume energía Fuego-Calor y como resultado se aplaca la energía Calor del meridiano, descargando así al Hígado de un posible exceso de Fuego. Y aplaca el exceso de energía yang en Madera.

Controla a la energía Viento tanto la que se encuentra en la energía Sangre como aquella localizada en el *Jiao* inferior; por tanto aplaca la energía viento y de este modo armoniza a Hígado-Madera

Se indica en: mareos, cefaleas, sensación de distensión en la cabeza, tinitus, dolor en los hipocondrios, conjuntivitis, insomnio, epilepsia, diabetes, menstruaciones profusas, enuresis, constipación, hipertensión, orquitis, estados previos a apoplejía, cistitis y convulsiones infantiles.

# XINGJIANG H 2 MOVILIZACIÓN ENTRE LOS SEGMENTOS Y JIAO INFERIOR

Varios meridianos secundarios del meridiano de Hígado jueyin del pie, confluyen y se relacionan con Jiao inferior. Lo distal controla/equilibra lo proximal

*Xingjian H2*, controla el exceso de humedad-calor en *Jiao* inferior que se expresa como: leucorrea, dolor en los genitales, disuria, infección de vías urinarias.

# XINGJIANG H 2 MOVILIZACIÓN ENTRE LOS SEGMENTOS Y MOVILIZACIÓN DEL QI DE MADERA

Hígado-Madera controla la distribución del Qi hacia todo el cuerpo y todo el tiempo, asegurando un fluir armónico y sostenido de qi. *Xingjian* H2 también se cerciora de que estas funciones permanezcan inalteradas; por tanto es útil en estados de dolor costal, sensación de plenitud en la región costal, metrorragias, dismenorreas, amenorreas, etc.

**Entre los usos modernos de *Xingjian* H2, esta su aplicación para disminuir la presión intraocular, recordar que la ventana de Madera son los ojos**

# ZHONGFENG H4 BARRERA CENTRAL

- ▶ Debido a que *Zhongfeng* H4, se localiza entre la pierna y el dorso del pie; el curso del meridiano de Hígado, al pasar por el vórtice, sufre un tropiezo como si tuviera que atravesar por una barrera, lo que ocasiona que la fuerte energía Viento proveniente de *Taichong* H3, al llegar a *Zhongfeng* H4 se transforme en energía Agua; por esta razón el nombre del vórtice es “Barrera central” o “Sello central”.

# ZHONGFENG H4 BARRERA CENTRAL

Vórtice Río-*Jing*-Metal, su Qi-Sangre-Viento vigoroso proviene de *Taichong* H3, al llegar a Zhongfeng, el qi se enfría y cambia a qi sangre agua y humedad; esta transformación es semejante a lo que acontece en el otoño (movimiento Metal); por ello a Zhongfeng se le asigna el movimiento Metal en los vórtices Shu antiguos.

# ZHONGFENG H4 BARRERA CENTRAL

- ▶ Una gran parte del qi de *Zhongfeng* H4, se dispersa y distribuye in situ y por fuera del meridiano, y de este modo proporciona energía a la importante articulación del tobillo.
- ▶ *Zhongfeng*, se encarga de distribuir y dispersar la energía Viento.
- ▶ Dispersar el exceso de energía Calor del meridiano de Hígado y drena la energía Humedad del ***Jiao inferior***. se indica en estados de ictericia, IVU, dolor en el pene, hernia y en emisiones nocturnas.

# ZHONGFENG H4 BARRERA CENTRAL

- ▶ **Armoniza la función de distribución del Qi de Hígado-Madera, de este modo evita el estancamiento; cuando el Qi fluye se atenúa el dolor, es por esto que se aplica en el tratamiento de dolor en la región costal y en los hipocondrios, solo o acompañado de una sensación de plenitud y de llenura en abdomen.**

# ZHONGFENG H4 BARRERA CENTRAL

**Se indica para tratar la hipogastralgia, dolor en la parte externa de los genitales, emisiones nocturnas, retención de orina, dolor a nivel del ombligo debido a invasión de energía Frío, distensión abdominal, mareos, hepatitis, malaria y debilidad en los pies.**

# ZHONGFENG

Permeabiliza el meridiano y los colaterales, influye positivamente sobre el qi de tendones y articulaciones. Trata el dolor articular, expulsa la Humedad y el Frío patógeno, trata la inflamación y el dolor, la lumbalgia y el dolor en los pies.

Entre los usos modernos de *Zhongfeng* H4 está la combinación con los vórtices *Neiguan* y *Zusanli* para regular el ritmo cardíaco (tratar la taquicardia). Esta función se puede explicar porque *Zhongfeng* H4 dispersa el exceso de energía Calor del meridiano *Jueyin* del pie.

▶ P. Wang, et al. *Zheng Jiu Te Ding Xue...*p. 124

# LIGOU H 5 CUCHARON DE CALABAZA

**Luo – comunicante del m. de Hígado y meridiano de Vesícula Biliar.**

El meridiano *Luo*-comunicante de Hígado, desde el vórtice *Ligou* H5 asciende hasta los genitales. *Ligou* H5, por esta característica, está indicado para el **tratamiento de enfermedades en los genitales**

**Drenar Humedad-Calor de Hígado y de Vesícula, desintoxicar y desparasitar, expulsa la Humedad y alivia el prurito**

# LIGOU H 5 CUCHARON DE CALABAZA

menstruaciones irregulares,  
metrorragia, enfermedades  
ginecológicas,  
retención de orina,  
dolor agudo en los  
testículos,  
dolor y distensión en el  
abdomen inferior,  
prurito bulbar,  
prolapso uterino,  
frío y dolor en el pie y en la  
pierna

DR. JOSÉ LUIS COBA C:

**Qi-Sangre Agua, Humedad,  
de temperatura caliente y  
de consistencia muy fluida,  
similar al qi del meridiano  
de Vesícula Biliar Shaoyang  
del pie.**

**comunica** los meridianos  
de Hígado y de Vesícula  
Biliar, regular el Qi de  
Hígado, aplacar la energía  
Calor y drenar la Humedad

# ZHONGDU H 6 CIUDAD CENTRAL

Xi – emergencia del m. de Hígado; su qi sangre, agua y humedad se acumula en el nivel cielo inferior; por ello el nombre de Ciudad central o Capital central.

El qi le llega desde Ligou.

# ZHONGDU H 6 CIUDAD CENTRAL

- ▶ Envía hacia arriba energía pura y clara y envía hacia abajo (porción *Yin*), energía turbia y pesada. De este modo cumple con el oficio de fortalecer en Hígado-Madera la función de almacenar la energía Sangre.
- ▶ Función que puede ser explicada por la capacidad del vórtice de acumular energía de naturaleza cielo inferior (*Yin*), movilizar la energía *Qi* y aliviar el dolor.

# ZHONGDU H 6 CIUDAD CENTRAL

- ▶ **Acumula energía Yin y por tanto aplaca el exceso de calor en sangre; refresca a Hígado-Madera, fortalece el qi de Bazo-Tierra, armoniza el Jiao medio.**
- ▶ **Refresca a la energía sangre**
- ▶ **Metrorragias, calor en sangre, melenas, abdominalgia, diarreas, dolor e inflamación testicular**

## ZHONGDU H 6 CIUDAD CENTRAL

A pesar del estatus de vórtice *Xi*-emergencia de *Zhongdu*, sus indicaciones en desarmonía de la energía a Sangre se reducen a persistencia de loquios uterinos y sangrados luego del parto; acúmulo en el Jiao inferior

# QYUAN H 8 FUENTE DE LA CURVATURA

Vórtice HE MAR AGUA, aquí se acumula el qi sangre humedad, de temperatura fría y de consistencia como de nube (yin), es vórtice HE MAR AGUA porque su qi emula la energía de Riñón-Agua

De toda esta energía Qi-Sangre, Agua y Humedad, la mayor parte se enfría y descende o decanta hacia el piso tierra del meridiano, una pequeña porción recibe energía Calor y puede continuar su flujo hacia el siguiente vórtice Yinbao H9.

- ▶ *Quyuan* H8, es vórtice *He-Mar*- Los vórtices *He-Mar* de los meridianos *Yin* de la pierna, todos son vórtices Agua
- ▶ todos tienen la función de drenar el exceso de Humedad y de Humedad-Calor del *Jiao* inferior
- ▶ *Quyuan* predominantemente drena de la región de los genitales

# QYUAN H 8 FUENTE DE LA CURVATURA

- ▶ El movimiento energético del vórtice se deshace del exceso de Humedad y facilita el descenso del *Qi* turbio
- ▶ expulsa la energía Humedad-Calor del *Jiao* inferior
- ▶ beneficia a los genitales
- ▶ fortalece la energía Sangre
- ▶ beneficia al Útero
- ▶ nutre la energía *Yin* y la energía Sangre.

# QYUAN

si la energía Humedad - Calor penetra y perturba a la energía Esencia - Jing, puede causar emisiones seminales involuntarias.

Si la Humedad-Calor se acumula en la región genital puede causar impotencia debido a flacidez y distrofias; pero como el vórtice *Quyuan H8* nutre al Hígado, puede ser utilizado en casos de insuficiencia asociada a exceso de actividad sexual. La acción de drenar el exceso de energía Humedad-Calor se extiende hacia Vejiga y hacia los intestinos, por ello se indica en el tratamiento de desórdenes urinarios, retención de orina y diarreas con restos alimentarios, así como también en diarreas con sangre y pus.

# QYUAN

- ▶ Se indica en dolor e inflamación de genitales, dolor en el pene, impotencia, emisiones seminales, dificultad en la diuresis, retención de orina, enuresis.
- ▶ diarrea con restos alimentarios, diarrea con sangre o pus, no encuentra placer en comer.
- ▶ prolapso uterino, masas abdominales en la mujer, debido a estasis de sangre; masa en el hipogastrio, infertilidad debido al estancamiento de sangre; amenorrea, inflamación en el hipogastrio; desórdenes de tipo *shan*-hernia; dolor en la región costal y dolor en la región del ombligo.

# QUYUAN

- ▶ Se indica en manía, cefaleas, alteraciones visuales, rinorragia, dolor e inyección conjuntival y disnea.
- ▶ Dolor en la articulación de la rodilla, sensación de frío, dolor en la cara interna del muslo y dolor muscular.

# QYUAN VÓRTICE HE MAR AGUA

El prolapso uterino, puede ser resultado de un proceso de insuficiencia de *Qi* (*Bazo-Tierra*) o presencia de Humedad-Calor. *Quyuan* H 8 es particularmente útil en el tratamiento de prolapso de Útero por la presencia de estos dos procesos destructores.

Como vórtice *He-Mar*, *Quyuan* H 8, fortalece la relación entre Hígado-Madera y su madre Riñón-Agua; por lo tanto tiene la función de generar Agua para nutrir a Madera y de este modo nutrir la energía *Yin* y la energía Sangre de Hígado

- ▶ Cuando la energía de Hígado se estanca, se estanca la energía Sangre, el Hígado que se encarga de almacenar la energía Sangre, no puede enviarla hacia los meridianos extraordinarios *Ren* y *Chong* y por tanto tampoco a Útero y aparecerán alteraciones menstruales.
- ▶ **Quyuan H 8** está indicado en varias alteraciones que tienen que ver con estancamiento de la energía Sangre en Útero que dan lugar a síndromes de infertilidad, masas abdominales y amenorreas.

# ZHANGMEN – H 13 – PUERTA DE LA BARRERA

- ▶ **Vórtice *Mu*-Heraldo de Bazo**
- ▶ **Esta región del meridiano de Hígado contiene también energía de Bazo-Tierra. Es energía de naturaleza tierra**
- ▶ **la energía *Qi*-Viento, del meridiano de Hígado, al llegar a ZHANGMEN se detiene, es como si al llegar a este vórtice, debiera detenerse para penetrar por un umbral hacia el interior del cuerpo, por esto el nombre de “Puerta y barrera”**

# ZHANGMEN – H 13 – PUERTA DE LA BARRERA

- ▶ **vórtice reunión de los órganos *Zang*, lo que quiere decir que contiene energía de cada uno de los órganos *Zang*, transportada desde Bazo-Tierra.**
- ▶ **Favorece el descenso de la energía turbia.**
- ▶ **Armonizar Hígado y Bazo.**
- ▶ **Regula el Jiao medio e inferior.**
- ▶ **Fortalece Bazo y regula el flujo de la energía Qi-Sangre.**
- ▶ **Se indica en: lesión de Bazo y Estómago, causadas por comer demasiado o por transgresión alimentaria, distensión abdominal, sensación de tener el abdomen como un tambor, masas abdominales, constricción del esófago, vómito.**

# ZHANGMEN

- ▶ *Zhangmen* H13 es un vórtice importante para armonizar la relación entre Hígado y Bazo y entre el *Jiao* medio e inferior. Especialmente en desarmonías eb abdomen e intestinos.
- ▶ Hígado-Madera tiende a los síndromes de exceso y Bazo-Tierra a los de insuficiencia; la desarmonía entre Madera y Tierra, puede originarse por estancamiento del Qi de Madera, que agresivamente invade y obstruye la función de transformación y transporte de Tierra.
- ▶ En otras situaciones, hay insuficiencia de energía de Tierra que es incapaz de resistir la influencia que puede causar el estancamiento de Qi de Hígado (Madera sobre controla a Tierra)

**Zhangmen regula el Qi de Hígado y tonifica a Bazo. Es el vórtice más importante, en el abdomen, para tratar todos los estados de desarmonía entre Hígado y Bazo (Madera y Tierra).**

**Ira, distensión y dolor abdominal, borborigmos, diarrea e hiporexia.**

**La diarrea por desarmonía entre Hígado y Bazo tiene las siguientes características:**

frecuentemente está precedida de distensión abdominal y de dolor, los síntomas remiten una vez que se ha producido la diarrea.

La diarrea frecuentemente alterna con estreñimiento, estos signos se hallan generalmente en el Síndrome de Intestino Irritable y en el Síndrome premenstrual con desórdenes intestinales.

# QIMEN H 14 PUERTA DEL CICLO

VÓRTICE MU-HERALDO DE HÍGADO. ES EL VÓRTICE MÁS ALTO (POSICIÓN ANATÓMICA) DEL MERIDIANO DE HÍGADO Y DEBIDO A QUE SE UBICA ENTRE LA CARA ANTERIOR Y CARA LATERAL DEL ABDOMEN, SU NATURALEZA NO ES COMPLETAMENTE YIN O COMPLETAMENTE YANG.

NO SE HALLA TAN ALTO NI TAN BAJO EN RELACIÓN A OTROS VÓRTICES, POR ELLO ES EL VÓRTICE MU-HERALDO DE HÍGADO, PORQUE SE HALLA A LA ALTURA DEL HÍGADO-ZANG Y PORQUE ES EL VÓRTICE DONDE EL QI QUE RECORRE SUPERFICIALMENTE EN EL MERIDIANO DE HÍGADO Y SE INTERNA HACIA SU ÓRGANO ZANG

**Qimen**

**Armoniza a H í gado**

**Regula la energ í a qi**

**Activa la energ í a  
Sangre**

**Remueve los  
estancamientos**

**Remueve las masas**

**Armoniza a Bazo y  
Est ó mago**

**Resuelve y transforma  
la flema**

# QIMEN

- ▶ **gastralgia, distensión abdominal.**
  - ▶ **indigestión**
- ▶ **sensación de plenitud en el pecho.**
  - ▶ **Calor en el pecho**
- ▶ **vómito, hipo, dolor en los hipocondrios.**
- ▶ **asma, malaria.**
- ▶ **abscesos mamarios.**
- ▶ **disuria, enuresis**
- ▶ **enfermedades febriles por acumulación de sangre.**
- ▶ **enfermedades del postparto y colelitiasis**

# QIMEN, FAVORECE LA CIRCULACIÓN DE LA ENERGÍA QI-SANGRE

ESTÁ INDICADO EN ESTASIS DE ENERGÍA SANGRE CON FORMACIÓN DE MASAS Y UN DOLOR PUNZANTE EN EL PECHO O EN LA REGIÓN COSTAL, ASÍ COMO EN EL ABDOMEN O EN HIPOGASTRIO.

QIMEN H14 SE INDICA ESPECÍFICAMENTE PARA DOLOR PUNZANTE EN CORAZÓN, LO CUAL REFLEJA SU ESTATUS COMO VÓRTICE DE ENCUENTRO ENTRE EL MERIDIANO DE HÍGADO Y EL MERIDIANO EXTRAORDINARIO YINWEI.