

# MATERIA MÉDICA CHINA

---

## PLANTAS MEDICINALES PURGATIVAS Y ENERGÍAS VITALES

- Dr. José Luis Coba C.
- 2020 abril 15

# PLANTAS MEDICINALES PURGATIVAS

---

2

**DR. JOSÉ LUIS COBA C**

**2020 ABRIL 15**



# 3 **PLANTAS PURGATIVAS.**

---

**Expulsan el proceso patógeno (agresor)**

**y la gran mayoría son de sabor **PICANTE**, cuya función es la de dispersar y de provocan sudoración**

## **4 PLANTAS PURGATIVAS.**

---

**Son útiles en síndromes que atacan el exterior, o la porción yang de la corporeidad, es decir son útiles en el momento en que el qi de defensa es fuerte y los suficientemente sano como para enfrentar al proceso patógeno externo.**

**Al ser útiles en los síndromes de superficie (síntomas y signos que no han llegado a interiorizarse en el cuerpo), se presenta lo siguiente: temor al frío, fiebre, cefalea, mialgias, pulso flotante (superficial)**

**Pueden ser calientes o frías**

# 5 **CANELA**

## **CINAMOMUN CASSIA PRESL**

---

- **Sabor: picante, dulce**
- **Naturaleza: caliente**
- **Meridianos: corazón, pulmón, vejiga**
- **Función: purgativa, abriga los meridianos, tonifica el yang.**

## **6 CANELA**

---

- **Planta natural de Sri Lanka e India**
- **La parte útil se debe secar a la sombra**
- **Componentes Químicos:**  
**Cinnmaldehide: antibacteriano, fungistático, tiene un efecto menor como estrógeno en el sistema genital de animales de laboratorio.**

# 7 CANELA

---

- **Usos: invasión por viento frío, la función más importante de la Canela es la de dispersión y por lo tanto moviliza y expulsa el proceso patógeno frío y viento**

## 8 CANELA

---

- **Abriga y permeabiliza los meridianos de energía, por lo que es útil en problemas de dolor osteomuscular en donde exista un proceso patógeno (agresor) de frío y humedad.**



## 9 CANELA

---

- **Tonifica el Yang, útil en síndromes de insuficiencia de energía yang.**
- **Es una planta caliente y por lo tanto tonifica la energía yang y moviliza el qi (energía), es útil especialmente en síndromes donde predomina la presencia de energía agua y la naturaleza yin, tales como: edemas y problemas urinarios.**

# 10 CANELA

---

- **Al movilizar el qi, moviliza también la energía sangre, por lo que es útil en estancamientos de estas dos expresiones de la energía vital.**
- **Las pautas de desarmonía del qi, pueden expresarse como: dismenorreas, oligomenorreas (problemas de la menstruación)**

# || CANELA

---

- **Dosis: 3 a 10 gramos**
- **Precauciones: debido a que es caliente y de naturaleza yang, puede lesionar la naturaleza yin del cuerpo y por lo tanto debe ser utilizada con precaución en síndromes de insuficiencia de energía yin con predominio de yang**
- **En embarazo utilizar con precaución**

## 12 CANELA

---

- **Incrementa, en niveles bajos, la secreción gástrica y puede actuar como insecticida por los diterpenos y el cinnceylanol que contiene.**

# 13 CANELA

---

- **Indicaciones y usos en Europa:**
- **Hiporexia, anorexia, dispepsias**
- **Usos no comprobados: diarrea, parasitosis, externamente para limpieza de heridas.**
- **Almacenamiento: proteger de la luz directa y humedad, mantener en envases no sintéticos.**

# 14

# JENGIBRE

## ZINGIBER OFFICINALE

---

- **Sabor: picante**
- **Naturaleza: caliente**
- **Meridianos: pulmón, bazo, estómago**
- **Función: expulsa el frío, abriga el interior, antiemética, transforma la flema.**

# 15 JENGIBRE

---

**Dosis: 3 a 10 gramos, cortados en rodajas**

**Porción medicinal: raíz**

**Originaria del sur de asia y China**

**Componentes: gingerol y shogaols (picantes),  
fibra 50%.**

# 16 JENGIBRE

---

## Efectos:

**antitrombótica,**

**antioxidante,**

**antimigraña,**

**antilipidémica,**

**promueve la secreción de saliva, de jugos  
gástricos y bilis**



# 17 JENGIBRE

---

- **Util en síndromes de viento y frío**
- **En invasión de frío en: estómago e intestinos, que se presenten con síntomas como: náusea, vómito, dolor abdominal, diarrea.**
- **Recordar que la energía de los órganos fu estómago e intestine grueso, tiene relación con meridianos yangming, es decir con energía de naturaleza abrigada.**

# 18 JENGIBRE

---

- **Efectos antieméticos:** se piensa que el componente que tiene este efecto es el gingerol y shogaols, probablemente no por estimulación vestibular (Holtmann,1989).
- **En contraste con los medicamentos antieméticos comunes,** el jengibre se dice que actuaría localmente en estómago e intestinos.

# 19 JENGIBRE

---

- **Abriga a pulmón; por lo tanto es útil para la tos y asma + pimienta**
- **Transforma la flema, debido a su sabor picante moviliza y dispersa la flema, especialmente en casos de difícil expectoración**

20

# JENGIBRE

---

**Tiene afinidad energética con el meridiano de bazo, y éste tiene la función de regular la sangre (en Medicina Tradicional China).**

**Bazo-Tierra, tiene la función de transformación y transporte de los alimentos, es decir gobierna el metabolismo.**

**Bazo-Tierra, a partir de la energía que extrae de los alimentos, hace la energía sangre.**

## 21 JENGIBRE

---

**Cuando se usa tostado, es decir se agrega energía yang a la naturaleza de la planta; penetra en la energía sangre y es una de las plantas que más actúa sobre este tejido en casos como melenas, metrorragias, sangrados fáciles y várices incipientes**

## 22 JENGIBRE

---

- **El efecto antiinflamatorio se piensa que se basa en la inhibición de cyclooxygenasa y 5 lipoxigenasa, lo que reduciría la síntesis de prostaglandinas y leucotrina. (Kiuchi, 1992;)**

## 23 JENGIBRE

---

- **El efecto antiinflamatorio se piensa que se basa en su naturaleza yang, por tanto estimula el qi y lo moviliza, evitándo su estancamiento (dolor, calor o rubor).**

## 24 JENGIBRE

---

- **Otros efectos son:**
- **Aumentar el peristaltismo (Bissetk, 1994)**
- **Estimulación del sistema inmune (Chang, 1995)**
- **Inhibición de la agregación plaquetaria (Verma, 1993)**



## 25 JENGIBRE

---

- **Náusea y vómito postoperatorio:**
- **Estudio a doble ciego, 120 ptes. Femenino, cirugía ginecológica.**
- **1gr de gengibre en polvo o 10mg metoclopramida**
- **10% grupo gengibre, 1 o + episodios de vómito**
- **17% grupo metoclopramide, 1 o + episodios de vómito.**
- **22.5% grupo placebo 1 o + episodios de vómito.**
- **15% grupo jengibre, 32% grupo met, y 37.5% grupo placebo requirieron tratamiento antiemético.**
- **Phillips, 1993**

## 26 **MENTA** **JAPANESE MINT.**

---

- **Sabor: picante**
- **Naturaleza: fría**
- **Meridianos: pulmón, hígado**
- **Función: Expulsa el patógeno viento caliente**

## 27 MENTA

---

- **Habitat: Asia, Caucasus, Himalayas, Mongolia**
- **Componentes: menthol 25-40%, menthone 15-30%**
- **Efectos: carminativa, colagoga, antimicrobiana y posiblemente acción secretora sobre la mucosa bronquial.**

## 28 MENTA

---

- **Se utiliza en invasión por patógeno viento caliente, es decir en síndromes exteriorios (gripales), o estados iniciales de enfermedad por patógenocalor, con cefalea, dolor e inflamación en orofaringe, inyección conjuntival + se puede combinar con crisantemo.**

## 29 MENTA

---

- **La función más importante es la de dispersar y por su afinidad con el meridiano/energía del proceso Hígado-Madera; ayuda a movilizar los estancamiento de qi de Hígado.**

## 30 MENTA

---

- **En estancamiento del qi de Hígado-Madera, se expresa como: dolor costal, irritabilidad, hipertensión, migraña.**

## 3 | **MENTA**

---

- **Dosis: 2 a 10 gramos**
- **Precauciones: por su acción de dispersión, no utilizarla en síndromes de insuficiencia con sudoración espontánea.**

## 32 **MENTA**

---

- **Usos, de acuerdo a la Comisión Europea (Authority's herbal watchdog agency) :**
- **resfriado común, tos, bronquitis, fiebres, inflamación faríngea, tendencia a la infección, padecimientos de hígado y de vesícula**