

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 3.0 Ecuador



---

**Plutarco Naranjo**  
**Lecciones urgentes de la vida de un maestro**

**Jaime Breilh**

**2011**

# LIBRO EN HOMENAJE AL DR. PLUTARCO NARANJO VARGAS

Compilador:  
Dr. José Miguel Alvear



ACADEMIA ECUATORIANA DE MEDICINA

Quito-Ecuador

La polifacética actividad cultural de Plutarco Naranjo es tan grande e impresionante que, este libro, exclusivamente dedicado a recopilar sus aportes a la Medicina y a nuestra profesión médica, a través de crónicas escritas por distinguidos colegas, quizá no logre cubrir todos esos aspectos. Entre sus logros médicos se cuenta uno que me tocó vivir mientras se iba implementando: Plutarco creador de la Cátedra de Farmacología en la Universidad Central de Ecuador, logro conseguido a base de preparación, investigación y claro deseo de educar médicos en tiempos modernos, proyecto que despegó entre 1958 y 1959. Por primera vez se tenía un plan de estudios preciso, con clases delimitadas anticipadamente para cubrir todos los numerosos temas farmacológicos de actualidad. Para cuando mi promoción llegó al Tercer Año de Medicina, la Cátedra de Farmacología estaba sólidamente establecida con clases teóricas abundantes así como también en largas demostraciones prácticas.

Dr. José Miguel Alvear Larena: "Plutarco Naranjo, Creador de la Cátedra de Farmacología".

Influenciado por la corriente "polínica" de la génesis de las enfermedades alérgicas respiratorias y por su propia curiosidad científica manifestada en sus publicaciones estudiantiles sobre ciencias naturales entre 1942 y 1946 (2-6) las primeras publicaciones del Dr. Plutarco Naranjo en el campo de la alergología se inician en el año de 1948 cuando trabaja sobre la flora alérgica del Ecuador (7,8) y las causas de alergia respiratoria en Quito. Describe la flora alérgica de la ciudad, y empieza a describir los primeros casos clínicos de polinosis (9-14). En asociación con su esposa, la Dra. Enriqueta Banda, publica en 1950 su tesis doctoral sobre Estudio clínico y botánico de la Polinosis (11,12). Las publicaciones del Dr. Naranjo relacionadas con alergia son muy variadas. Todas ellas tienen valor científico y ejercieron influencia en la formación médica que le tocó en su momento ser parte vital (85-107). El aporte del Dr. Plutarco Naranjo a la génesis, al desarrollo y a la difusión de la alergología e inmunología es muy difícil de ser superado.

Dr. Sergio F Barba A.: "El Dr. Plutarco Naranjo Vargas, en la Alergología e Inmunología".

La vida de un maestro como Plutarco Naranjo, forjada en perdurables jornadas de infatigable lectura e investigación, que se expresa además en un voluminoso legado bibliográfico en campos que abarcan la salud, la medicina, el ensayo biográfico, la historia, la política y la ética, constituye no solamente una fuente de inspiración para las nuevas generaciones, sino un patrimonio para una época de extremo pragmatismo que, ha mercantilizado la vocación profesional, degradando los valores del juramento hipocrático y de nuestra medicina ancestral.

Dr. Jaime Breilh: "Plutarco Naranjo: Lecciones urgentes de la vida de un maestro".

Como hombre visionario ejecutó, por primera vez en el País, y que no se ha vuelto a repetir programas tendientes a elevar el nivel técnico, científico y administrativo de médicos, enfermeras, trabajadoras sociales y personal auxiliar. Aproximadamente treinta personas por año fueron agraciadas con becas para estudios de perfeccionamiento en distintos países, sobre todo, en México y Brasil, todo esto con miras a preparar gente para el trabajo en los grandes hospitales de Quito, Guayaquil y Cuenca próximos a inaugurarse y brindar una mejor calidad de servicios a los afiliados. Aumento de personal médico y enfermería, aumento de sueldos y salarios a todo el personal.

Dra. Elisa Calero: "Plutarco Naranjo Vargas: Impulsor de una Medicina más Humana y Moderna en el Seguro Social Ecuatoriano".

Plutarco Naranjo fue el gran conductor de un formidable equipo de colaboradores que pusieron todo su empeño y talento al servicio de la patria. Concluyó su período administrativo el 10 de agosto de 1992; es decir que dirigió el Ministerio de Salud Pública los cuatro años que duró el período del Presidente Borja. Ningún otro Ministro de Salud del Ecuador permaneció en sus funciones por este tiempo en forma ininterrumpida. Tengo la íntima convicción que en ninguna otra etapa se hizo tanto por la salud del pueblo ecuatoriano con un limitado presupuesto, con una moneda endeble que se devaluaba rápidamente y sin recurrir a los socorridos "decretos de emergencia".

Dr. Enrique Granizo Mantilla: "Plutarco Naranjo; Ministro de Salud Pública del Ecuador 1988 -1992".



*Jaime Breik*



ACADEMIA ECUATORIANA DE MEDICINA

**LIBRO EN HOMENAJE A  
PLUTARCO NARANJO VARGAS**

**Compilador  
Dr. José Miguel Alvear**

Quito, Ecuador, Junio 2011



Academia Ecuatoriana de Medicina

**LIBRO EN HOMENAJE AL DR. PLUTARCO NARANJO VARGAS**

Editor y Compilador:

**Dr. José Miguel Alvear Larenas**

© Academia Ecuatoriana de Medicina

ISBN 978-9942-03-623-0

Fotografías:

**Archivos personales de Plutarco Naranjo y de José Miguel Alvear**

Diseño e impresión:

**PPL Impresores.**

flandazurippl@andinanet.net

2529762, Quito

Impreso en Ecuador

junio de 2011

Edición auspiciada por



Laboratorios Industriales  
Farmacéuticos Ecuatorianos

## PLUTARCO NARANJO: LECCIONES URGENTES DE LA VIDA DE UN MAESTRO

**Dr. Jaime Breilh**

Miembro de Número de la Academia Ecuatoriana de Medicina

La vida de un maestro como Plutarco Naranjo, forjada en perdurables jornadas de infatigable lectura e investigación, que se expresa además en un voluminoso legado bibliográfico en campos que abarcan la salud, la medicina, el ensayo biográfico, la historia, la política y la ética, constituye no solamente una fuente de inspiración para las nuevas generaciones, sino un patrimonio para una época de extremo pragmatismo que, ha mercantilizado la vocación profesional, degradando los valores del juramento hipocrático y de nuestra medicina ancestral.

La publicación de esta obra de merecido homenaje, viene precedida de dos importantes y exhaustivas antologías sobre su vida y obra: la primera de ellas aparecida en septiembre del 2009 bajo el título *Plutarco Naranjo Vargas: antología de su pensamiento*, una selección y estudio de su legado científico y político, que forma parte de la Colección del pensamiento socialista trabajado por Germán Rodas; y la segunda, intitulada *Libro de Homenaje a Plutarco Naranjo Vargas*, compilada por Jorge Núñez, en elegante edición auspiciada por la Academia Nacional de Historia, que pasa revista de su vasta producción como especialista de la farmacología y alergología, como inquieto estudioso de temas de la etnomedicina, como pensador preocupado por los problemas del desarrollo social y la salud, como apasionado del ensayo biográfico, y como científico dolido por los lacerantes problemas de una globalización de la miseria, que hiere su profunda conciencia humanista.



Sería inoficioso, entonces, pretender que este breve artículo que tengo el honor y la satisfacción de preparar por encargo de nuestra Academia, reúna un análisis exhaustivo de la nutrida producción científica del respetado maestro, que ha sido amplia y justamente reseñada –aun en el terreno estrictamente médico– por diversas personalidades del país. Es por este motivo que he decidido enrumbar estas brevísimas páginas en dirección a un análisis ético epistemológico, que ponga de relieve la enorme trascendencia y significación para la medicina y las profesiones de la salud de la obra de este médico ilustre y querido amigo, justamente ahora que con este paso de siglo, nuestras profesiones enfrentan con preocupante vulnerabilidad, el vendaval de una práctica alienada con respecto a los grandes problemas socio epidemiológicos del país y un dócil pragmatismo comercial, que no sólo desfigura el papel científico de la medicina, sino que amenaza las raíces éticas que conformaron desde la antigua América indígena y africana, y desde la vertiente griega occidental de Esculapio e Hipócrates, su sentido profundamente humano.

Vale entonces pasar revista de las características que dignifican la vida y obra de este galeno soñador, de este hombre de ciencia apasionado por la cultura, que colocó como eje de su vida –aun a costa de sacrificios en el orden más personal– una aleccionadora devoción por un tipo de conocimiento, ligado a los valores nutricios de una medicina legítima: el rigor científico, la justicia social, la autenticidad cultural y una bioética ampliada a los ámbitos de la protección de la vida en sus múltiples formas.

En el centro de su prolífica vida estuvo el fuelle incansable de una *disciplina científica* a toda prueba. Antítesis exigente del febril pragmatismo que ahoga muchas vidas profesionales, la disciplina de los científicos como Plutarco Naranjo, que hacen huella en su sociedad, es la dedicación incansable a perseguir explicaciones, a pulir descripciones cuidadosas y objetivas, a sistematizar evidencias que se escabullen en la compleja maraña de la sociedad, a empujar el avance de las hipótesis que abren camino a las soluciones, para reclamar más conciencia desde el legítimo derecho de una vida dedicada a pensar.

La *devoción por el saber*, sumada en su caso, a una prodigiosa memoria, es un atributo de su vida que alimentó no solamente su insaciable necesidad de conocer, sino que lo llevó a descubrir las rutas de otras disciplinas, de otros saberes no directamente conectados a la medicina y a la perspectiva alopática, con lo cual fue modelando una vida intelectual íntegra, una perspectiva transdisciplinaria e intercultural, tan indispensable ahora que vivimos la asfixia de la medicina monotemática y de un especialismo pseudo científico, informado pero ignorante.



Y que decir de su rica trayectoria en el camino de la *conciencia social*. No solamente por haber cobijado sin tapujos los retos y demandas de una vida política e incluso partidaria ligada a la utopía de una sociedad de equidad, sino por que con hacerlo suma la excelencia académica de su vida a la pléyade de médicos científicos que, desde Eugenio Espejo, comprendieron que la investigación, la prevención y la terapéutica verdaderas, no pueden concretarse sin un paralelo compromiso socio político.

Y el bordado cuidadoso de su vida, tejido junto a su eterna compañera y cómplice de mil jornadas, Enriqueta Banda, expresa el lado tierno y delicadamente humano de su vida. Esa faceta que no siempre se evidencia directamente tras de la imagen austera de los científicos.

En definitiva la idea central que inspira estas palabras de homenaje a la vida de Plutarco Naranjo, es que, más allá de las inevitables imperfecciones que debió tener, constituye un motivo de inspiración y de coherencia frente a un mundo convertido por la codicia económica y la sed de poder, transformado ahora en un caldo de cultivo para la enfermedad y la muerte, donde el uso peligroso hasta de la ciencia y las tecnologías conforman la gran determinación de un suicidio colectivo, y llegan a entrapar, incluso a las profesiones como la medicina, en una lógica oportunista y mercantil.

Por eso la salud y la medicina siempre se desarrollaron en la intensa contradicción entre la vida y la muerte, entre lo que por una parte nos protege o perfecciona y lo que por otra nos destruye y deteriora, entre las tendencias y recursos del amor, y los que se han montado para servir el odio y la violencia. Como en las leyendas de la antigüedad, hoy más que nunca eros y tánatos siguen recreándose a cada momento de nuestra grandiosa y triste historia, y por eso el mundo y nuestro país están ávidos de científicos como Plutarco Naranjo que trabajen el lado amable, generoso, auténtico y humanamente responsable de la ciencia, y no de científicos o tecnócratas, que miren a su gente hacia abajo, o acepten ser convertidos en engranajes de los mejores negocios que se hacen justamente ahora jugando con la vida, con nuestro genoma, con las nanopartículas, con la biodiversidad y en definitiva con los malos usos del conocimiento de la biología y la medicina que sólo elevan las ganancias de las grandes transnacionales de la industria biomédica, en una contabilidad siniestra en la que se acumulan día a día cifras rojas para la salud y la vida.





Los seres humanos sabientes y auténticos como Plutarco Naranjo, con su vida y su pensamiento, son parte del gran antídoto para la irracionalidad que nos ahoga; son una señal de luz y de sabiduría en un mundo obnubilado por la ceguera del poder.



## INDICE

<b>PRESENTACIÓN</b>	7
<b>PRIMERA PARTE</b>	
<b>Artículos sobre la vida y obra del Dr. Plutarco Naranjo</b>	11
Plutarco Naranjo: Lecciones urgentes de la vida de un Maestro	
<b>Dr. Jaime Breilh</b>	13
Plutarco Naranjo Vargas: Impulsor de una Medicina más humana y moderna en el Seguro Social Ecuatoriano	
<b>Dra. Elisa Calero</b>	17
Plutarco Naranjo: Ministro de Salud Pública del Ecuador. 1988–1992	
<b>Dr. Enrique Granizo</b>	23
Desde el recuerdo...una semblanza	
<b>Dra. Magdalena Vanoni</b>	29
Dr. Plutarco Naranjo y LIFE	
<b>Dr. Fernando Hidalgo</b>	37
Actividades académicas del Dr. Plutarco Naranjo. Congresos médicos	
<b>Dr. Milton Paz y Miño</b>	43
Plutarco Naranjo en la Casa de la Cultura Ecuatoriana	
<b>Dr. Hernán Proaño</b>	51
Plutarco Naranjo, creador de la cátedra de Farmacología	
<b>Dr. José Miguel Alvear</b>	53
El Dr. Plutarco Naranjo en la alergología e inmunología	
<b>Dr. Sergio F. Barba</b>	59
El Dr. Plutarco Naranjo: Periodista	
<b>Dr. Reinaldo Páez</b>	71
<b>SEGUNDA PARTE</b>	
<b>Participación en Funciones Públicas</b>	75
Elección del Dr. Plutarco Naranjo como Presidente de la 43ª. Asamblea Mundial de la Salud	77
- Discurso Inaugural del Dr. Naranjo	80
- Segmentos de los discursos de los delegados de las regiones geográficas de la OMS	87
- Discurso del Presidente en la Sesión de Clausura	90
Informe a la nación del Ministro de Salud	93
<b>TERCERA PARTE</b>	
<b>Concesión de Títulos al Dr. Plutarco Naranjo</b>	105
- El Consejo Superior de la Universidad Andina Simón Bolívar	107
- Otorgamiento del título de Doctor Honoris Causa de la Universidad Andina Simón Bolívar	110



- Adhesión del Parlamento Andino al reconocimiento de la Universidad Andina Simón Bolívar	111
- Discurso del Dr. Enrique Ayala Mora	113
- Discurso de agradecimiento del Dr. Plutarco Naranjo	118
<b>CUARTA PARTE</b>	
<b>Discursos pronunciados por el Dr. Plutarco Naranjo</b>	121
Reproducción de "Actas del II Congreso Latinoamericano de Alergología"	123
Discurso del Dr. Naranjo en la Sesión Inaugural del VIII Congreso Médico Nacional	129
Del Juramento Hipocrático a la ética de la Salud Pública	137
<b>QUINTA PARTE</b>	
<b>Trabajos científicos e históricos del Dr. Plutarco Naranjo</b>	141
La Etnomedicina en el Ecuador	143
América precolombina	153
Espejo: Ideólogo político, prócer y mártir	181
<b>SEXTA PARTE</b>	
<b>Prólogos escritos por el Dr. Plutarco Naranjo</b>	189
Del primer libro de carácter médico	191
Del libro: Timo, Inmunición y Alergia	193
Prólogo del volumen sobre el V Congreso Médico Nacional	195
Del Libro: Hierbas del Ecuador.- Plantas Medicinales	197
Del Libro: Desnutrición: Problemas y soluciones	199
Sífilis otra enfermedad que nos llegó de Europa.	201
Los Escritos de Montalvo	205
Del libro: Escritos de un médico Dr. José Ángel Amén Palma	207
Saber alimentarse	209
<b>SÉPTIMA PARTE</b>	
<b>Artículos periodísticos del Dr. Plutarco Naranjo</b>	213
Medicamentos y nuevas enfermedades	215
Medicinas: Grandes utilidades	217
Población y cáncer	219
Focos ahorradores, sus riesgos	221
La edad: Graves problemas	223
La sabiduría de Espejo	225
La revolución decapitada	227
Plantas y alimentos genéticamente modificados	229
Antigüedad de los alimentos vegetales	231
Las Naciones Unidas y la nutrición	233
Cambios climáticos y nutrición...	235
Segunda edad de la especie humana	237
Discapacidades	239
Derecho materno fetales	241
El suicidio climático	243
Adulto mayor un desconocido	245



Las células madres	247
¿Fast food o slow food?	249
Niño malo, niña buena	251
Grasas buenas, grasas malas	253
Memoria y alimentos	255
Migraciones del hombre primitivo	257
Medicamentos genéricos y precios	259
El yodo, salud y constituyente	261
Antecesoros de los humanos	263
Dieta ridícula	265
Alemania potencia solar	267
Derecho genético	269
Maravillas del aguacate	271
¿Ciencia y tecnología: Para qué?	273
Tomás de Aquino y la píldora	275
Tomate y Nueva Zelanda	279
La Iglesia y la eutanasia	281
<b>Curriculum vitae Dr. Plutarco Naranjo</b>	<b>283</b>
<b>RECUERDOS GRÁFICOS</b>	<b>287</b>

