

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



---

## **Proceso de energía pulmón-metal**

**José Luis Coba Carrión**

**18 de octubre de 2018**



UNIVERSIDAD ANDINA  
SIMÓN BOLÍVAR  
Ecuador

# Proceso de energía Pulmón- Metal

**Maestría en Acupuntura y Moxibustión  
2018-2021**

**Dr. José Luis Coba C.**

**2018 octubre 18**

- Governa la energía
- Governa la respiración
- Controla los meridianos
- Controla los vasos sanguíneos
- Controla la función de dispersión y descenso del qi
- Regula el movimiento de la energía flúidos-jinye
- Controla la piel y el cabello
- Se abre en la nariz, su ventana es la nariz
- Atesora el alma corpórea- energía po

# Gobierna la respiración

Dr. José Luis Coba

# Gobierna la respiración

- Interviene en el proceso de movimiento y formación constante del qi

# Gobierna la respiración

1. Inhala aire puro-qi, exhala aire impuro-qi
2. Forma el qi

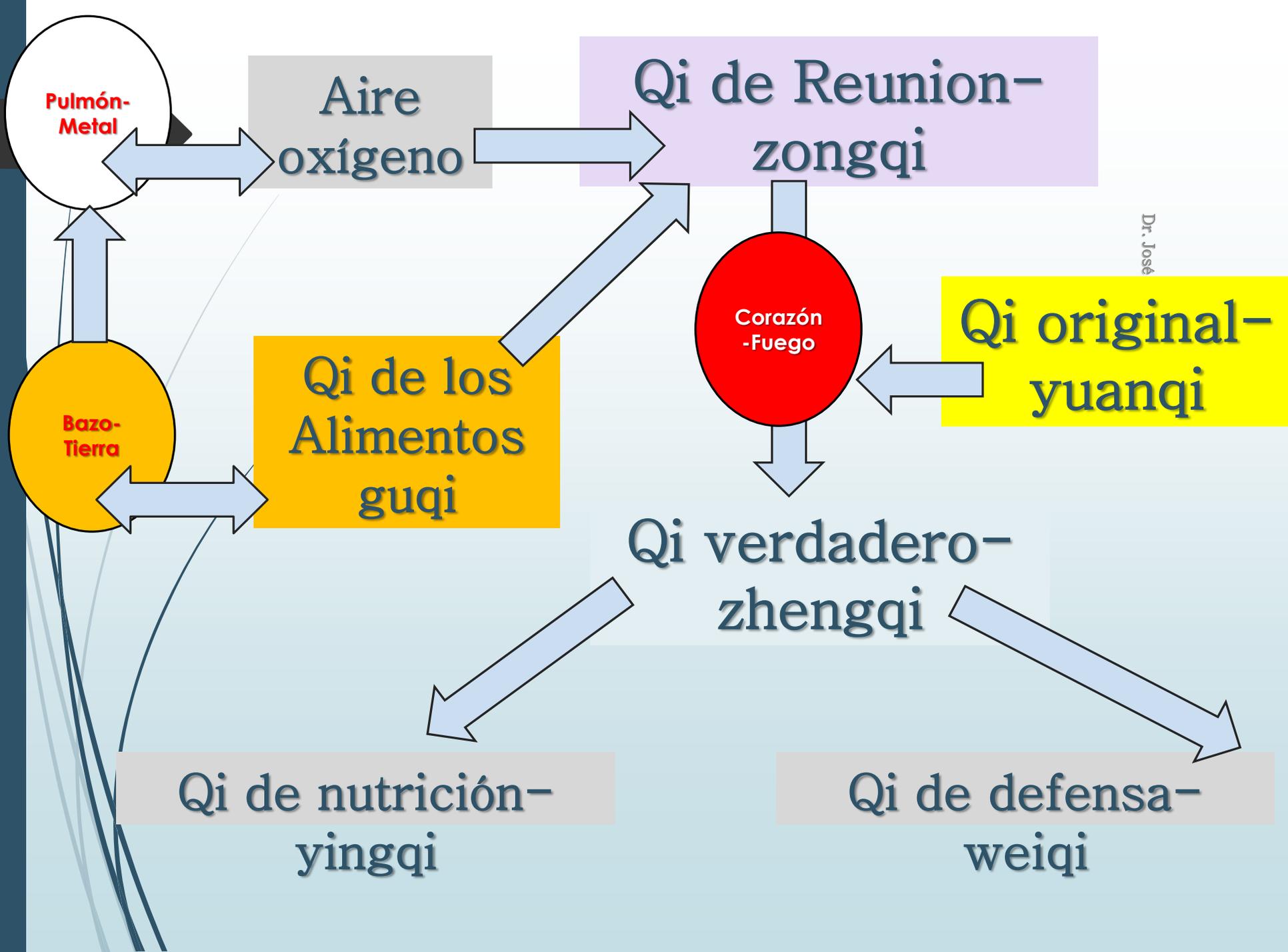
# Qi de los alimentos-guqi

6

Desde el jiao medio, el qi de los alimentos-guqi, asciende al tórax-jiao superior

Asciende primero a Metal, luego se combina con la energía de Fuego donde es transformada en energía sangre, con la ayuda de la energía de Riñón-Agua y de la energía original-yuanqi

Es la energía de Bazo-Tierra la que hace que el qi de los alimentos-guqi ascienda al tórax-jiao superior



Pulmón-Metal

Aire oxígeno

Qi de Reunion-zongqi

Bazo-Tierra

Qi de los Alimentos guqi

Corazón-Fuego

Qi original-yuanqi

Qi verdadero-zhengqi

Qi de nutrición-yingqi

Qi de defensa-weiqi

Dr. José

# energía de REUNION-zongqi

Dr. José Luis Coba

También llamado  
Gran qí, o qi del  
tórax

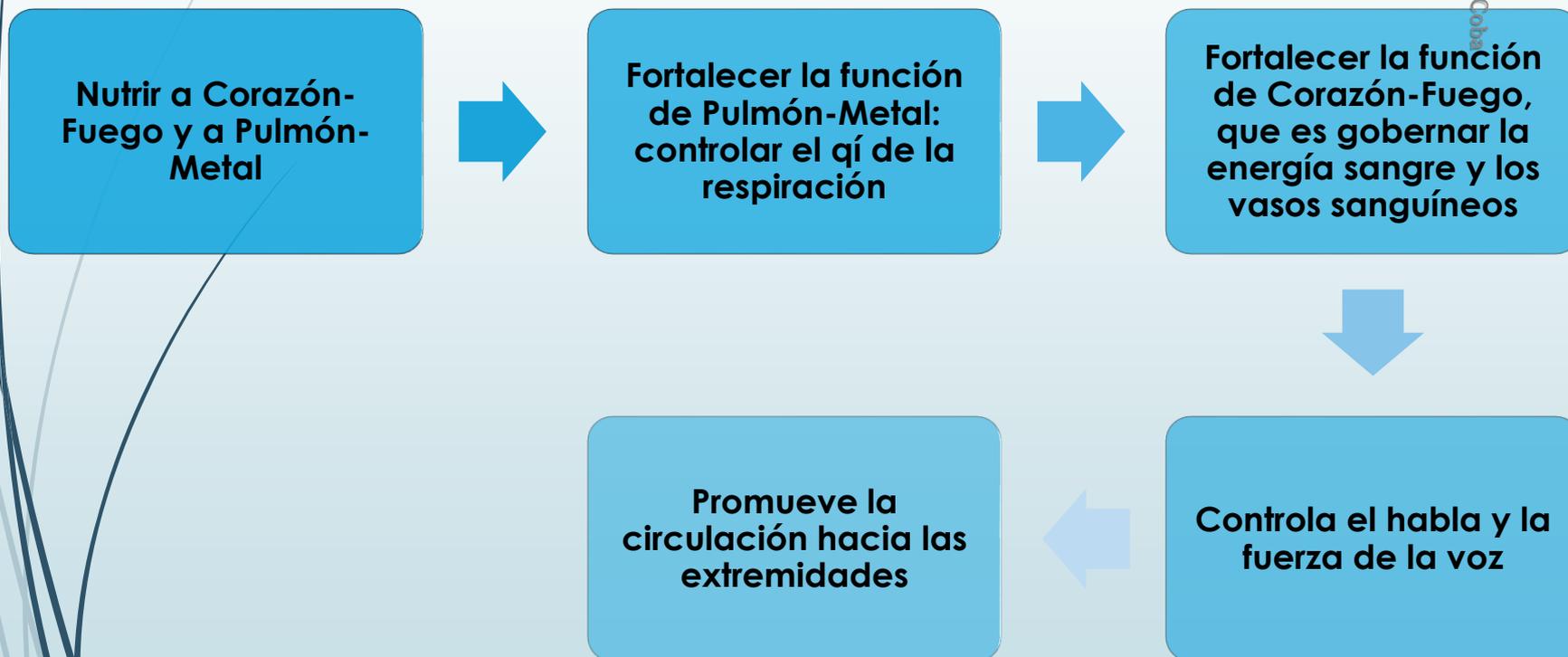
Deriva de la  
interacción del qi  
de los alimentos  
con el qi del  
oxígeno

Es una forma más  
refinada de energía

Es ya una forma de  
energía utilizable  
por el cuerpo

# Funciones de la energía de Reunión-zong

qi 9



Dr. José Luis Cobas

# En la práctica...

10

Se puede observar el estado del zongqí o energía de reunión al examinar la vitalidad de Corazón-Fuego y Pulmón-Metal, la misma que se expresa a través de la circulación y de la fuerza de la voz



Se afecta por estados de tristeza y de angustia, emociones que debilitan a Pulmón-Metal

# En la práctica

La energía de reunion-zongqi y la energía original-yuanqi se asisten mutuamente

La energía de reunion-zongqi fluye hacia Riñón-Agua

la energía original-yuanqi se dirige en forma ascendente, hacia Pulmón-Metal, para intervenir en la respiración

Se la puede “alcanzar” a nivel del vórtice Danzhong-Centro del pecho-Ren 17.

# Energía Verdadera-zhengqi

12

ZHEN Qi, es el resultado último de los estados de transformación de la energía (Qi)

El Qí de Reunión-zongqi, es transformado en el Qí verdadero-zhengqi, bajo la acción catalítica del Qi ORIGINAL-yuanqi

# Energía Verdadera-zhengqi

13

- El Qi verdadero es el estado final en el proceso de refinamiento y transformación de la energía corporal
- Es la energía, que circula en los meridianos y nutre a los órganos.

# Energía Verdadera-zhengqi

14

Al igual que la energía de reunión, la energía verdadera-ZHENGQI, también se origina a nivel del Pulmón-Metal, de aquí se dice que la función de este PROCESO es entre otras, la de controlar la energía en general.

Esta energía verdadera, asume 2 formas:

**energía de nutrición-YINGQI y**

**energía de defense-WEIQI**

Dr. José Luis Coba

# Controla los meridianos y vasos sanguíneos

- ▶ gobierna la energía
- ▶ apoyo al sistema Corazón Fuego en la circulación de la energía sangre.

# Proceso de energía Pulmón-Metal

- ▶ **controla la circulación energética:**
  - ▶ en los vasos sanguíneos
  - ▶ en los meridianos.
- ▶ **El qi de nutrición se relaciona con la sangre, fluye tanto en los vasos como en los meridianos**

# Circulación del Qi

- Qi Sangre vigoroso, circulación normal y extremidades saludables
- Qi Sangre de sistema Pulmón Metal débil, la sangre se moviliza con dificultad, especialmente hacia las extremidades, particularmente las manos estarán frías.

# Controla la dispersión y descenso de la energía Qi

# Dispersión

- Si el Qi del sistema Pulmón Metal es débil y su función de dispersión y descenso se altera, **el qi de defensa-weiqi y la energía fluidos-jinye** no llegarán a piel y a los espacios entre piel y músculos, y el cuerpo fácilmente será invadido por los factores patógenos.

- ➡ Es una de la formas en que Pulmón-Metal, está relacionado con **piel**
- ➡ Asegura que el **weiqi** o **qi de defensa** se distribuya equitativamente a todo el cuerpo, **abrigándolo y protegiéndolo.**

## Ejemplo

- ▶ Si una persona sufre de gripe, por **frío**, muchos de los síntomas son una manifestación del fracaso de Pulmón Metal para distribuir el qi.
- ▶ El frío externo **obstruye la piel**, e **impide la distribución del qi de defensa**.

# QI-energía de Defensa- weiqi

22

Dr. José Luis Coba

- ▶ Es una expresión de la energía verdadera
- ▶ Es Yang en relación a la energía de nutrición-yingqi
- ▶ Fluye por las partes externas del cuerpo, no por los meridianos
- ▶ Se obtiene de las porciones menos refinadas-puras, de los alimentos
- ▶ circula por debajo de la piel y entre los músculos, en las membranas, y se difumina por todo el tórax y abdomen

# Funciones de la energía de defensa-weiqi

- ▶ Proteger de los factores patógenos externos
- ▶ Abrigar y humectar y parcialmente nutrir la piel y los músculos
- ▶ Apertura y cierre de los poros, regula la sudoración, y la temperatura corporal.

## Fluidos-jinye

- La energía de Pulmón-Metal dispersa la energía **fluidos-jinye**, es como una niebla que fluye por toda la piel para humectarla y para regular la apertura y cierre de los poros y la sudoración

## 25 Origen

- ▶ Se obtiene de alimentos y bebidas.
- ▶ Son transformados y separados por Bazo-Tierra (función de transformación y transporte)



## Jin: humedad, saliva

- Es una forma de energía vital, se caracteriza por ser un fluido muy líquido

## Ye: fluido

- Forma de energía fluido que habita en organismos, como frutas por ejemplo

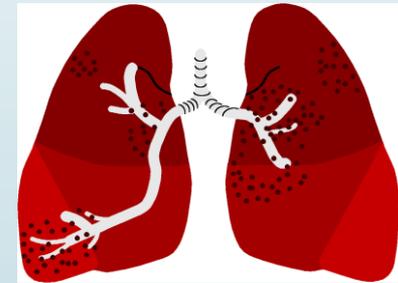
## Jinye

- Energía fluidos orgánicos, fluidos corporales

# Energía fluidos-jin: transparentes y poco densos

27

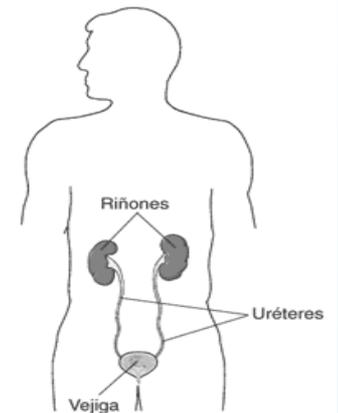
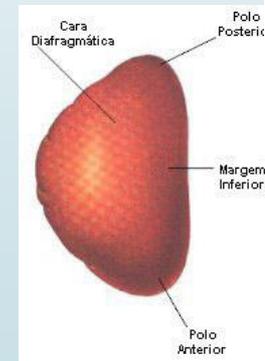
- Humectan y nutren la piel y los músculos
- Se manifiestan como saliva, lágrimas, sudor
- Son parte de la energía sangre
- Están bajo el control de Pulmón-Metal y de triple calentador (superior)



# 28 Energía fluidos ye: turbíos, densos, pesados

- ▶ Se movilizan en forma lenta,
- ▶ Llenan las cavidades de las articulaciones, el cerebro, la médula, y los intersticios corporales
- ▶ Su transformación, está bajo el control de Bazo-Tierra y de Riñón-Agua
- ▶ Triple calentador medio e inferior aporta su energía para su movimiento y excreción

Dr. José Luis Coba



# Sudoración

- En estados de plétora, los poros se bloquean y no hay sudoración, sucede en estados de invasión de energía viento y frío, con prevalencia de frío.
- En estados de insuficiencia, los poros están laxos y abiertos y por tanto hay sudoración espontánea, sucede en invasión de viento y frío con prevalencia de viento o en casos de insuficiencia de energía yang.

# Distribución

**El qi del sistema pulmón  
distribuye la energía  
fluidos-jinye hacia la piel**

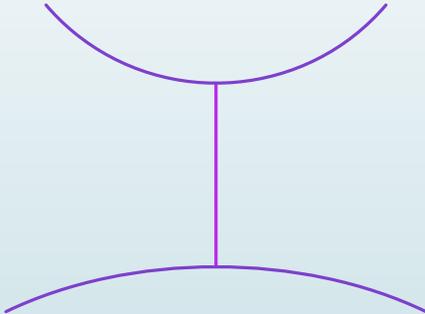
**puede ser comparado  
con la niebla que  
humecta la piel y**

**regula el abrir y cerrar  
de los poros y la  
sudoración.**

# Insuficiencia



Si las condiciones son de una gran deficiencia



los poros se dejan abiertos produciéndose sudoración espontánea, esto sucede en invasión por viento y frío con prevalencia de viento, o por estados internos de insuficiencia de yang.

# Función de dispersión

- Si la función de dispersión de Pulmón-Metal se altera, los fluidos-inyete podrían acumularse por debajo de la piel, causando edema, usualmente en el rostro.

# Función de Descenso

descender hacia Riñón-Agua



Descender desde jiao superior

# Función de descenso

- Esta función de descenso no solamente se aplica al qi, sino también a los fluidos-jinye, ya que Pulmón-Metal dirige los fluidos hacia Riñón-Agua (riñones, vejiga...)
- Si esta función se altera, ...

➡ El qi de Pulmón-Metal no fluye en descenso, el qi se acumula en el pecho: tos, disneas, opresión.

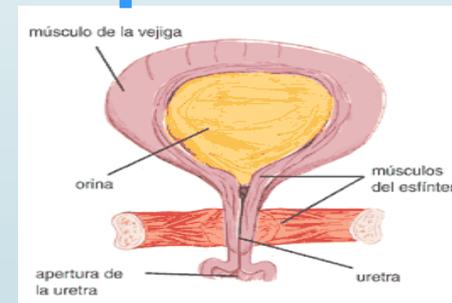
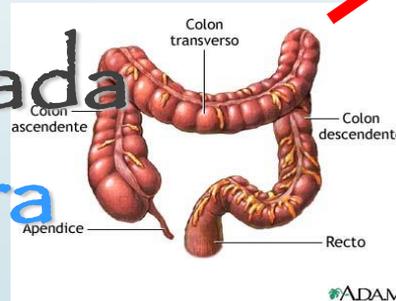
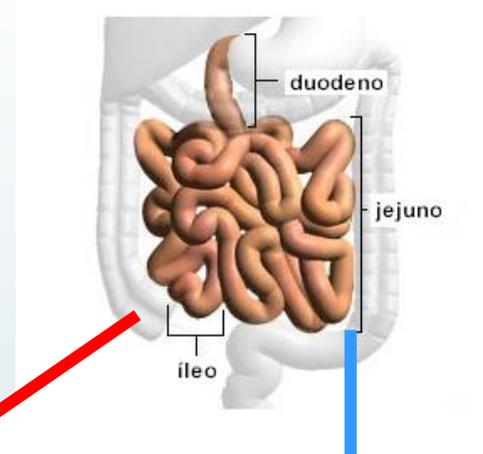
## Función de descenso

- ➔ Algunas veces se afecta también Intestino Grueso (Metal), si no recibe qi de Metal, no tendría el poder de movilizar el bolo fecal: constipación, en ciertos casos hay retención de orina

# Energía fluidos-jingye

37

➔ La porción impura va hacia el intestino delgado (Corazón-Fuego), en donde es nuevamente separada en una porción pura y otra impura.

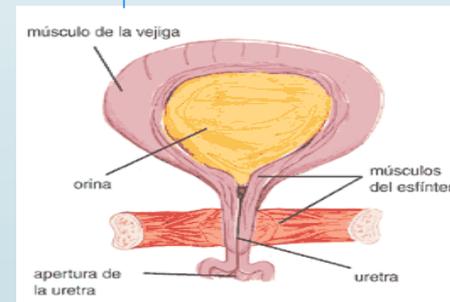
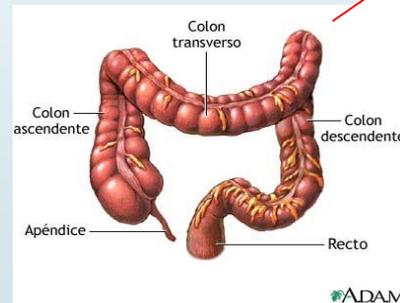
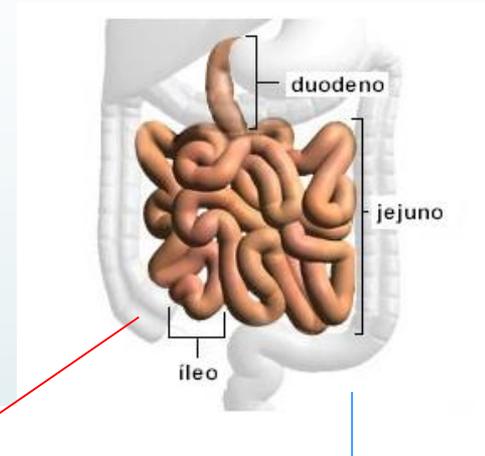


# jingye

38

La parte impura va hacia el intestino grueso (Pulmón-Metal), donde una parte de agua es nuevamente reabsorbida (función de control del pasaje de las aguas)

La parte pura va hacia vejiga, la parte impura se excreta



## resumen

- ▶ Asegura la entrada y salida del aire, qi, el libre movimiento del qi.
- ▶ Asegura que todos los órganos reciban la nutrición necesaria de energía, sangre y fluidos y evita que los fluidos se acumulen en el cuerpo
- ▶ Aseguran que el qi de Pulmón-Metal no se consuma...

# Regula el pasaje de las aguas

- Luego de recibir el qi de los alimentos-guqi, desde Bazo-Tierra, Metal los transforma en una energía cuya consistencia puede compararse con una fina niebla y la distribuye a través del área bajo la piel, a todo el cuerpo.

# Regula el agua (Fuente superior del agua)

42

Dirige los fluidos hacia abajo, a Riñón-Agua, que los recibe y los convierten en vapor (apoyo de energía yang de Agua) una parte regresa a Metal y humecta a pulmón.

# Regula el agua (Fuente superior del agua)

43

La función de Metal es la de dirigir los fluidos hacia abajo, también influye en las funciones de vejiga; si Metal está en equilibrio dinámico, la orina es normal, de lo contrario habría retención (adultos mayores).

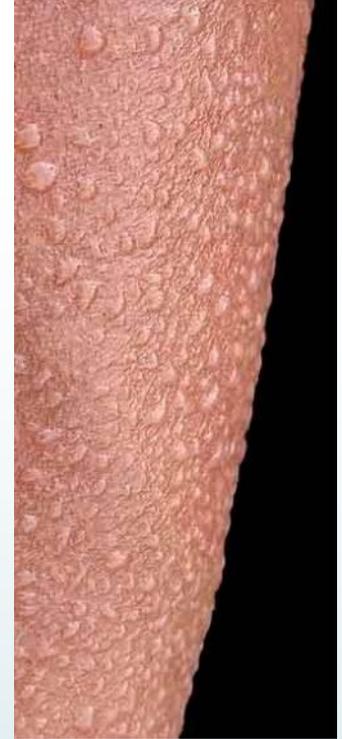
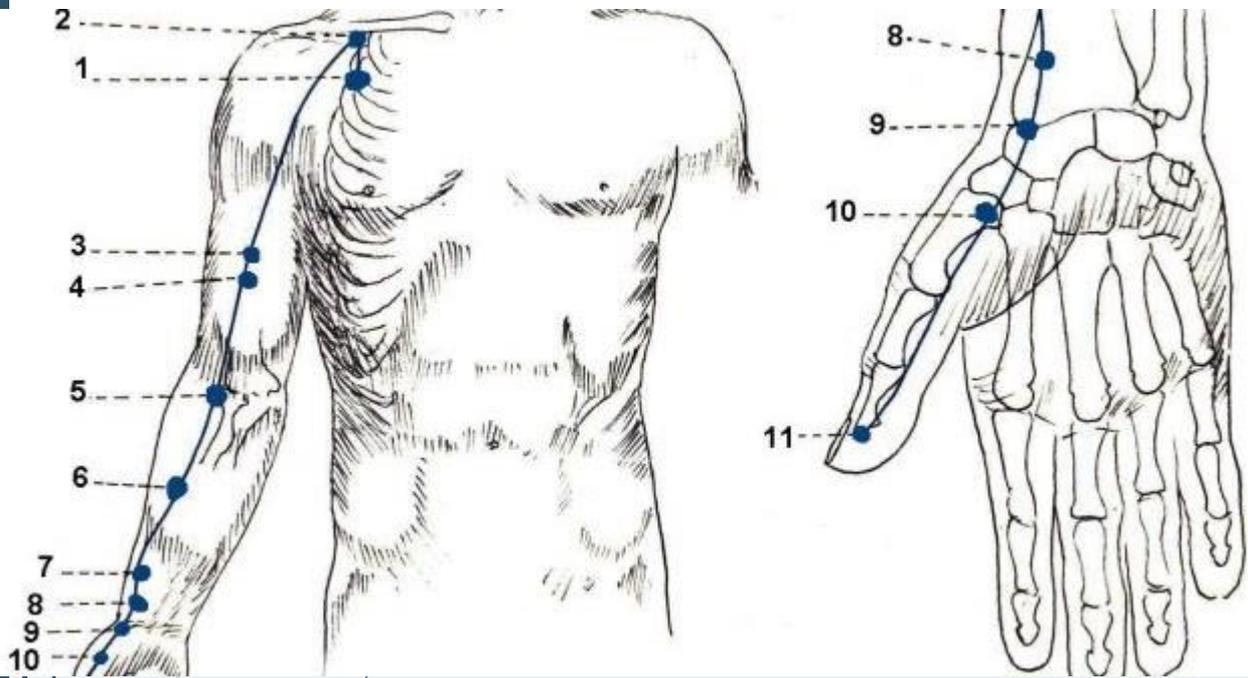
44

➔ Vejiga (Riñón-Agua:  
gobierna la función  
de transformación y  
transporte de los  
fluidos jinye),  
transforma y separa el  
fluido recibido en una  
porción pura y otra  
impura.

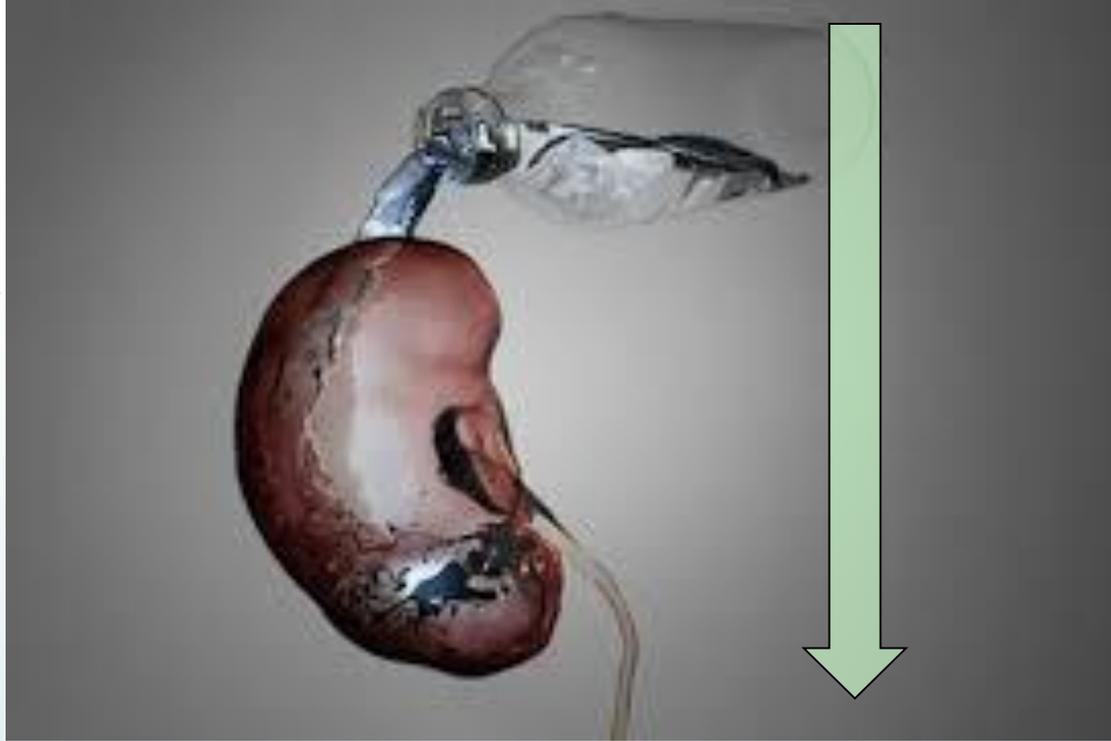
Dr. José Luis Coba



足少陰腎經 左右五十四穴



→  
➡ La porción pura fluye hacia arriba y por medio de la energía de Pulmón-Metal, se exterioriza del cuerpo en forma de sudoración



La **porción impura** fluye hacia abajo y es transformada por la energía de Riñón-Agua en orina

## Regula el agua

- ▶ el flujo de la orina será normal
- ▶ función de dispersión y descenso
- ▶ excreción de los fluidos

# Controla la piel y el cabello

- Metal recibe la energía fluidos-jinye desde Bazo-Tierra, y los distribuye por debajo de la piel, la humecta, la nutre, le da lustre, brillo, tanto a piel como al cabello; la sudoración será normal.

# Pulmón-Metal

- Controla la energía de defensa-weiqi
- Si hay insuficiencia en Metal, los poros permanecen abiertos, se produce sudoración espontánea y labilidad al ataque de patógenos externos.
- Hay pérdida de weiqi por la sudoración
- Los poros son la puerta del qi

## Su ventana es la nariz

- ▶ Si la energía de Pulmón-Metal es fuerte, la nariz percibirá los olores y estará permeable.
- ▶ Si es insuficiente: obstrucción nasal, hiposmia, catarro.
- ▶ Si hay exceso de energía calor: rinorragia, anosmia, obstrucción por sequedad.

# Residencia del alma corporea: *Po*

51

- Po, es el aspecto Yin o la porción física de su contraparte, el alma etérea, Hun.
- Po: puede decirse que es una manifestación somática del alma.
- Se halla muy relacionada con la energía esencia-jing, podría decirse que es su manifestación en la esfera de las sensaciones y sentimientos
- la esencia es la base del cuerpo sano, y junto con el alma corporea-po, hacen posible experimentar sensaciones y movimientos finos y ajustados.

# PO

- Al estar relacionada con Metal, está ligada a la respiración, la energía Po que reside en Metal, es la manifestación directa de el aliento de la vida.
- En el campo emocional se afecta por la tristeza, que provoca contracción y obstruye sus movimientos.

# PO

- ▶ La tristeza y pesadumbre, constriñen el alma corporea-Po, esto tiene un efecto directo en el qi: lo disuelve, y hasta puede ocasionar apnea.
- ▶ La respiración lenta y corta en una persona que sufre una tristeza, es un ejemplo de ello.
- ▶ La respiración rápida más evidente en la parte superior del tórax es una expresión de la opresión del alma corpórea y del qi de Metal.

- **Tratar Pulmón-Metal es mandatorio en casos de depresión, tristeza, ansiedad y pesimismo.**
- ***Lieque-secuencia interrumpida*, tiene un gran efecto en desbloquear los efectos en Metal de las emociones que nos oprimen**
- ***Pohu-Umbra*l del alma corpórea, V-42, tonifica la energía del sistema pulmón-metal y fortalece, y reafirma el alma corpórea.**

# Sueños

- ▶ **Cuando hay exceso, la persona sueña en llanto, preocupación y miedo.**
- ▶ **Cuando hay insuficiencia, se sueña en objetos blancos o en asesinatos sangrientos; en batallas y en guerras. Uno vuela y observa objetos extraños hechos de oro o de hierro.**