

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Los vórtices Mu –Heraldos y Shu –Transporte

José Luis Coba Carrión

11 de enero de 2019

Maestría en Acupuntura y moxibustión 2018-2021

Los vórtices Mu – Heraldos y Shu –
Transporte
2019 enero 11
Dr. José Luis Coba

Los vórtices MU – Heraldos - Colectores

- El término MU indica: acumulación, suma, recolección, levantar.
- Por su función de acumular-recolectar el qi de algunos órganos se los ha denominado heraldos-colectores
- Son especialmente importantes en los tratamientos de patologías internas-profundas.
- Recomendados en todas las insuficiencias de la energía original, sobre todo en las enfermedades de naturaleza yin

MU y SHU

- Es una buena opción, el combinar vórtices SHU con el correspondiente vórtice MU de la región abdominal, para tratar procesos de desarmonía de los respectivos órganos ZANG-FU

Existe una relación importante entre E
36 – Zusanli – tres leguas del pie, y
los vórtices Mu de los órganos **Fu**.

- En todas las enfermedades originadas por una lesión de los sentimientos, vida psíquica, o energía del espíritu-shen; la energía de Tierra bazo-estómago, entra en estados de desarmonía, presenta: fatiga, desarreglos de la nutrición, hasta el punto en que la energía original se torna insuficiente.

Ejemplo

- Al tratar un proceso de constipación, se debe tonificar la función refrescante **del meridiano de pulmón**, al mismo tiempo se tonifica su meridiano par externo, es decir el meridiano de Intestino Grueso
- Para fortalecer el efecto deseado la estimulación se aplica en el vórtice SHU de INTESTINO GRUESO
 - ubicado en el meridiano de Vejiga :V 25 - *Dachangshu*, y
 - también el MU de IG, ubicado en el meridiano de Estómago: E 25 - *Tianchu* - *eje celestial*
- *Pokert. H., Classical Acupuncture-the Standard textbook. Jain Publishers, 1999, Delhi.*

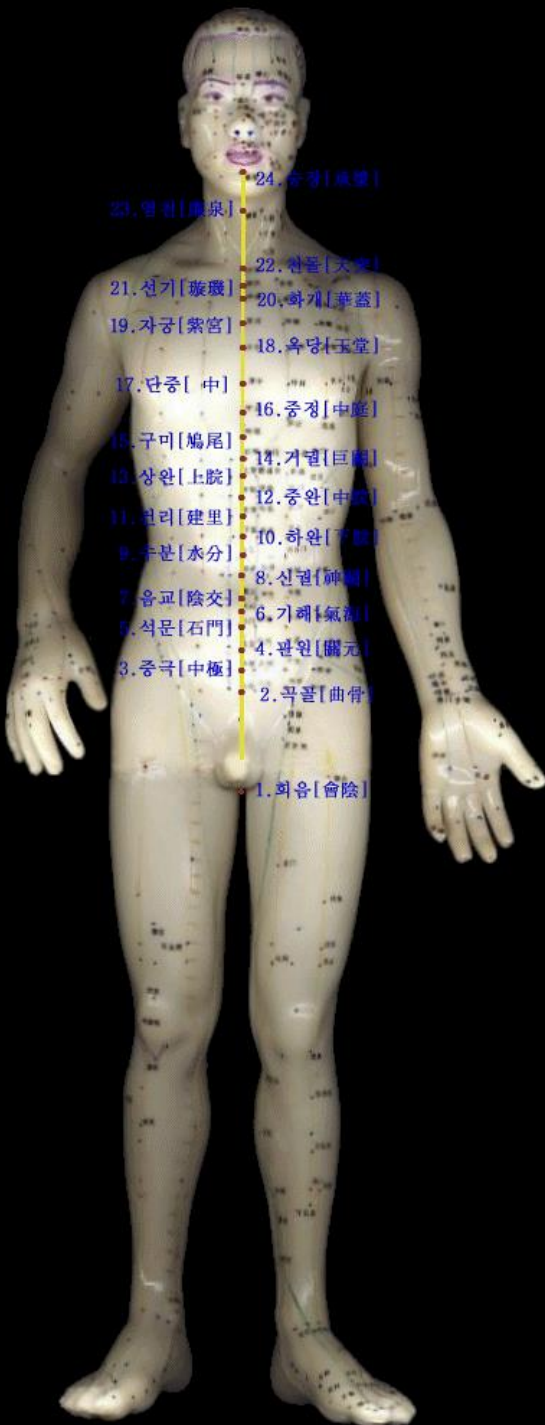
- Todos los vòrtices MU, se ubican en la región yin-abdominal; todos los vòrtices SHU, se ubican en la región yang-dorsal. Estos vòrtices son complementarios.
- Los MU, por estar ubicados en la región abdominal, son de naturaleza yin, su función es estructurar, consolidar, fijar.

m

- Mu de pulmón: Zhongfu-P1
- Mu de pericardio: Danzhong - R17
- Mu de corazón: Júqué - R14
- Mu de hígado: Qimen - H14
- Mu de Vesícula: Riyue - VB24
- Mu de Estómago: Zhongwan - R12
- Mu de Rinón: Jingmen VB25

u

- Mu de Bazo: Zhangmen - H13
- Mu de I Grueso: Tianchu - E25
- Mu de I Delgado: Guanyuan - R4
- Mu de Triple Calentador: Shimen - R 5
- Mu de Vejiga: Zhongji - R 3



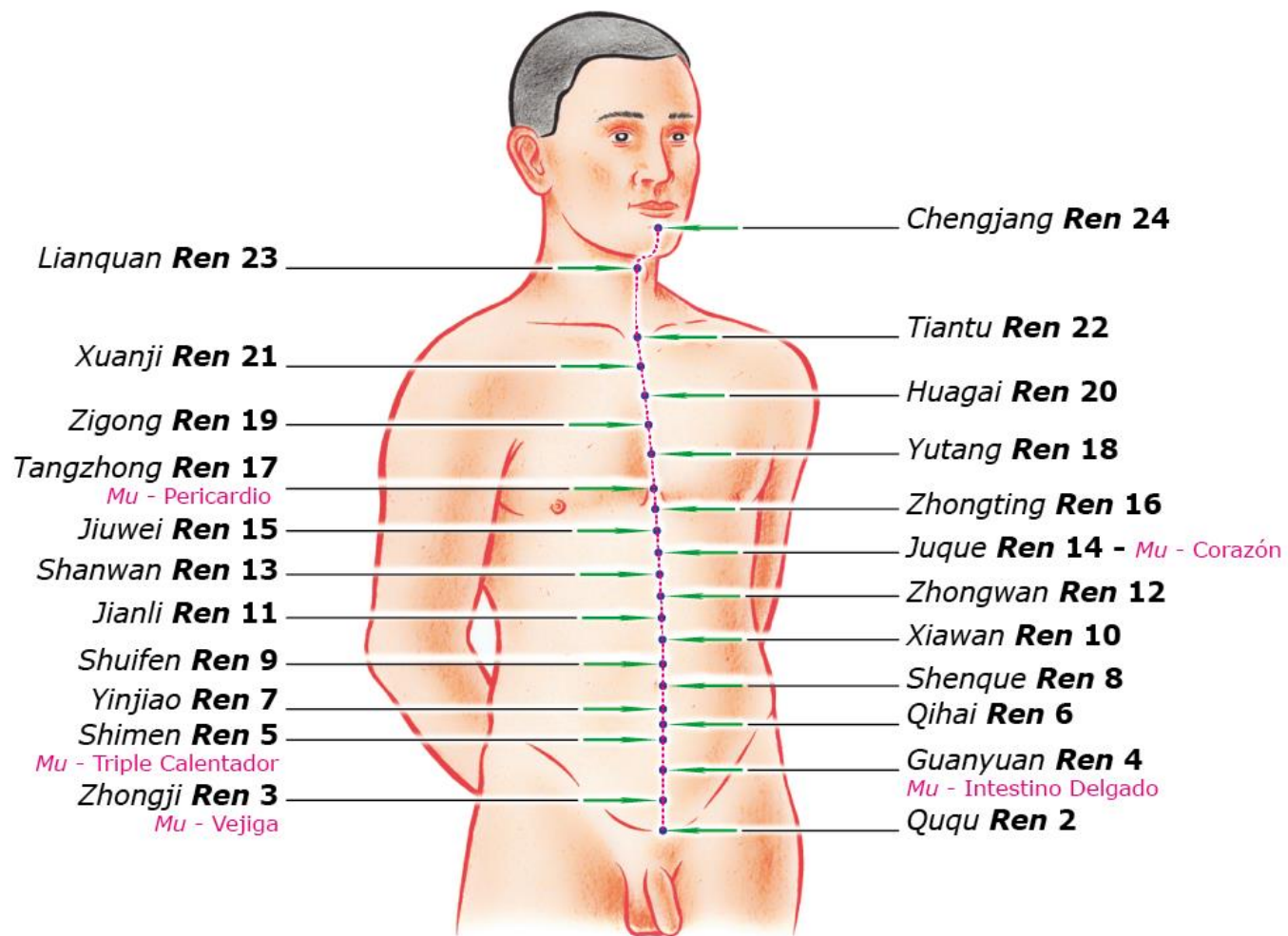
Mu

Pueden regular los órganos

Por tonificación o por sedación

Son más utilizados en enfermedades agudas

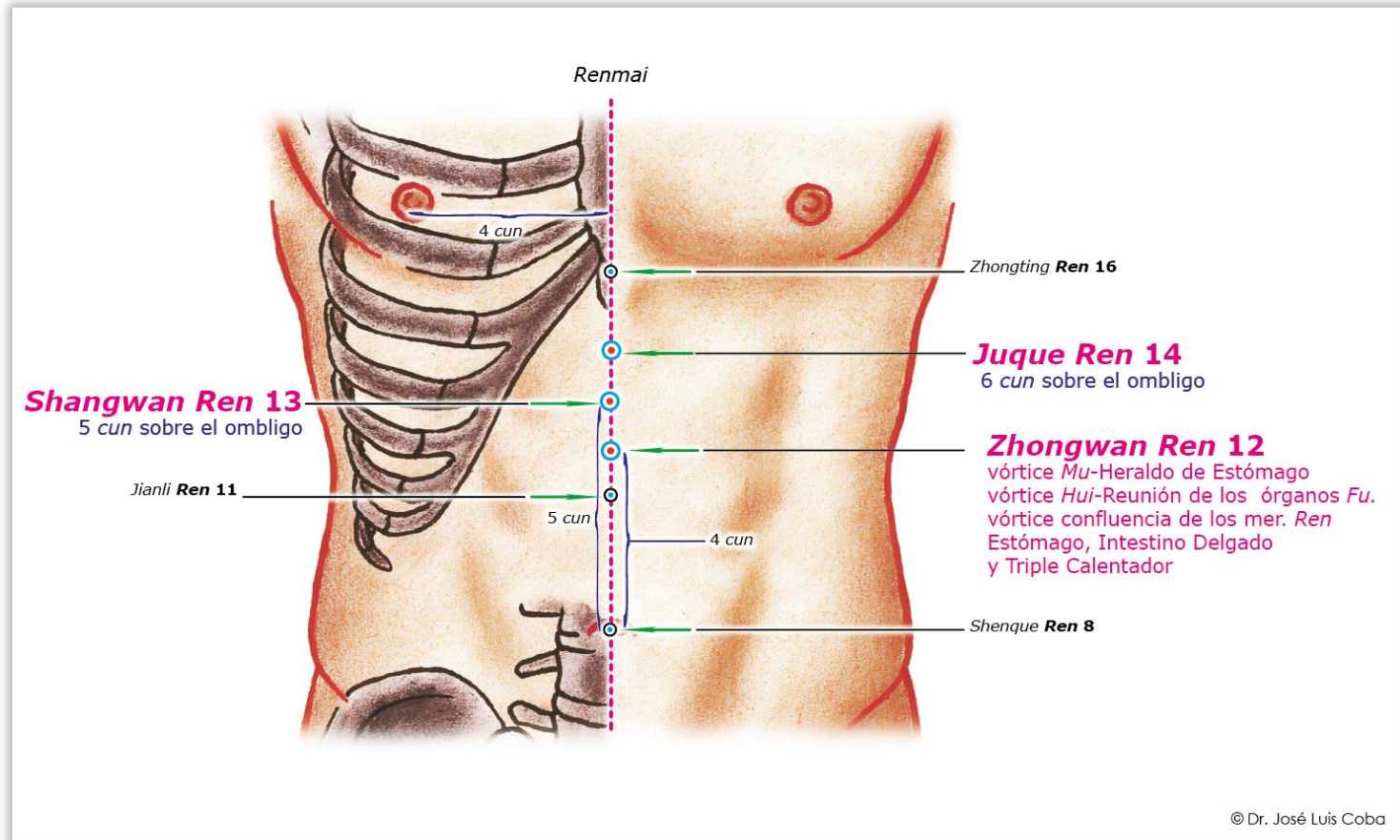
ZHONGFU-P1-Mansión central
Síndromes de exceso de Pulmón,
para sacar el calor patógeno



© Dr. José Luis Coba

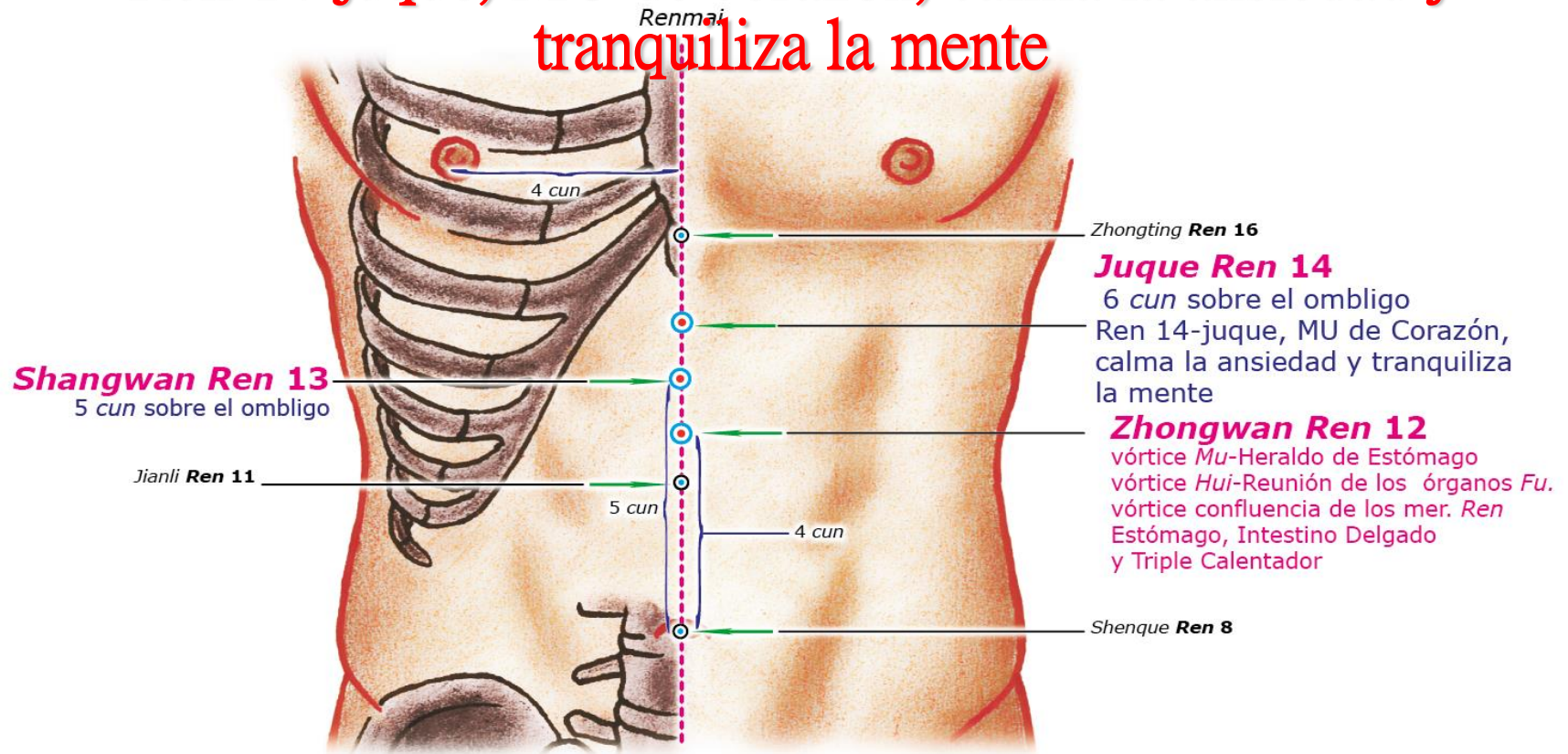
Meridiano Ren - Concepción

Zhongwan Ren 12 – Cavidad central: MU de estómago tonifica el qi de Estómago o yin de Estómago o qi de Bazo para disminuir la flema



Zhongwan Ren 12 - Cavidad media
Shangwan Ren 13 - Cavidad superior
Juque Ren 14 - Arco grande
Meridiano Ren - Concepción

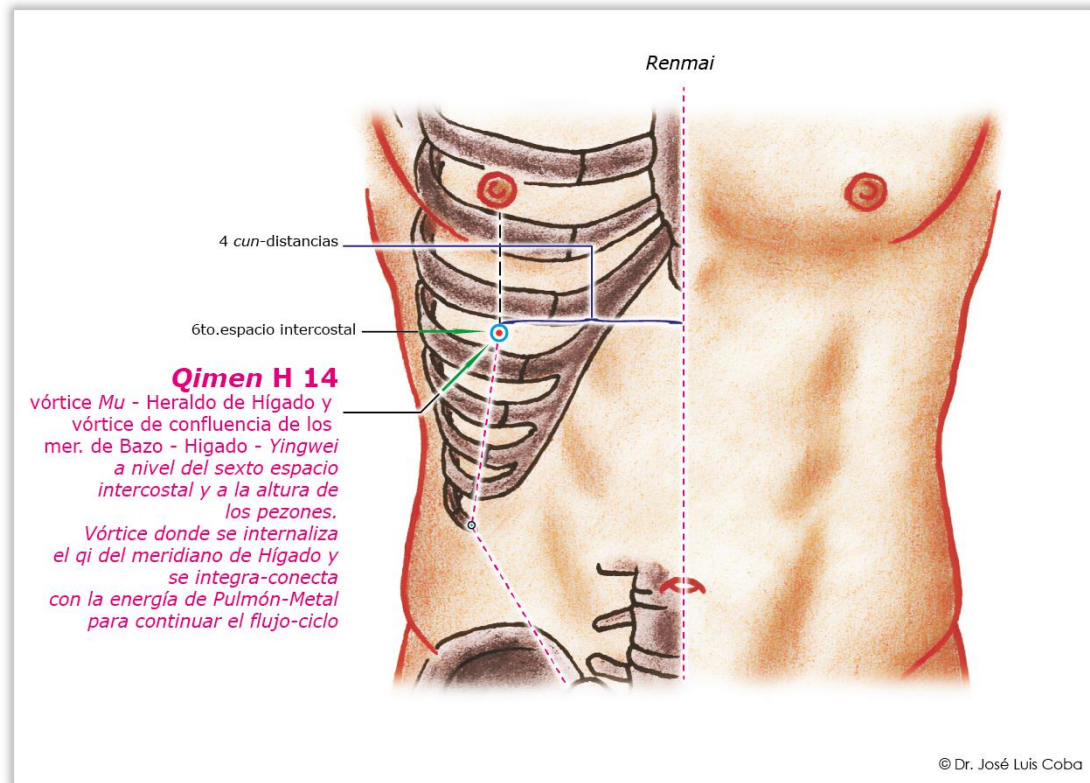
Ren 14-juque, MU de corazón, calma la ansiedad y tranquiliza la mente



© Dr. José Luis Coba

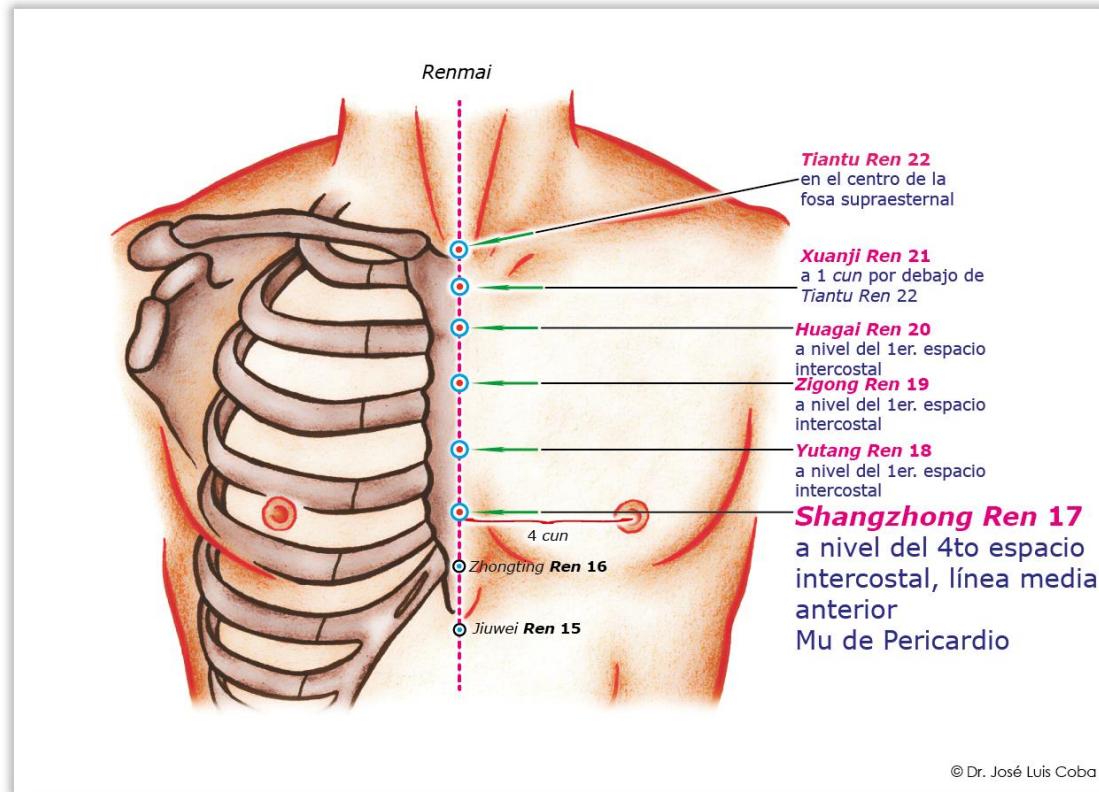
Zhongwan Ren 12 - Cavity media - Mu Herald of Stomach
Juque Ren 14 - Large Arch - Mu Herald of Heart
Meridiano Ren - Conception

H14-Qimen, MU de hígado, **moviliza** el qi estancado de hígado y armoniza la relación estómago-hígado

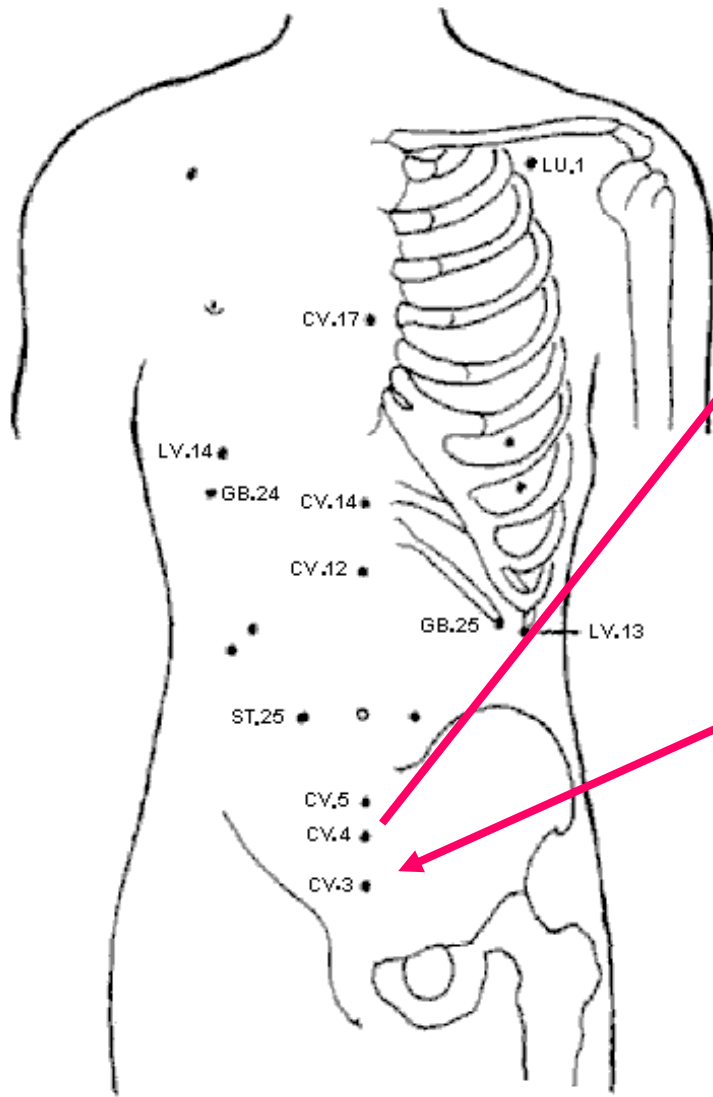


Qimen H 14 - Puerta del ciclo - Mu de Hígado
Meridiano de Hígado Jueyin del pie

Ren 17-Shangzhong, MU de pericardio, **tonifica y moviliza el qi** del pecho



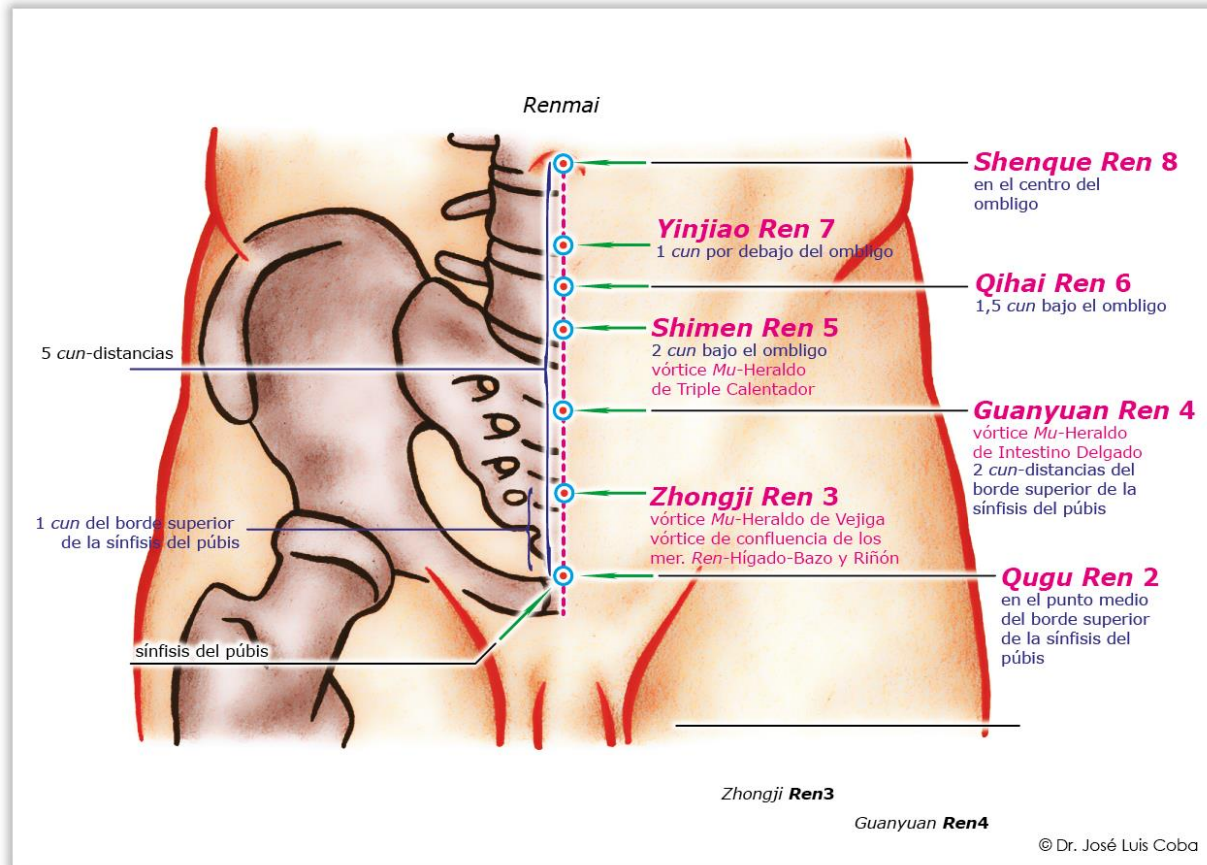
Shangzhong - Danzhong Ren 17 - Centro del pecho - Mu de Pericardio
Yutang Ren 18 - Recámara de jade, Zigong Ren 19 - Palacio púrpura, Huagai Ren 20 - Toldo magnífico
Xuanji Ren 21 - Eje de jade, Tiantu Ren 22 - Prominencia celestial
Meridiano Ren - Concepción



Guanyuan Ren 4 – Mu de ID,
regula el ID. Tonifica el qi de riñón
y el qi original

zhongji Ren 3 – Mu de Vejiga,
aclara, controla, despeja el patógeno
calor y humedad calor, en vejiga,
propios de síndromes agudos

Ren 3-Zhongji-Soporte central, Mu de Vejiga y, Guanyuan-Control principal-Ren 4, Mu de Intestino Delgado

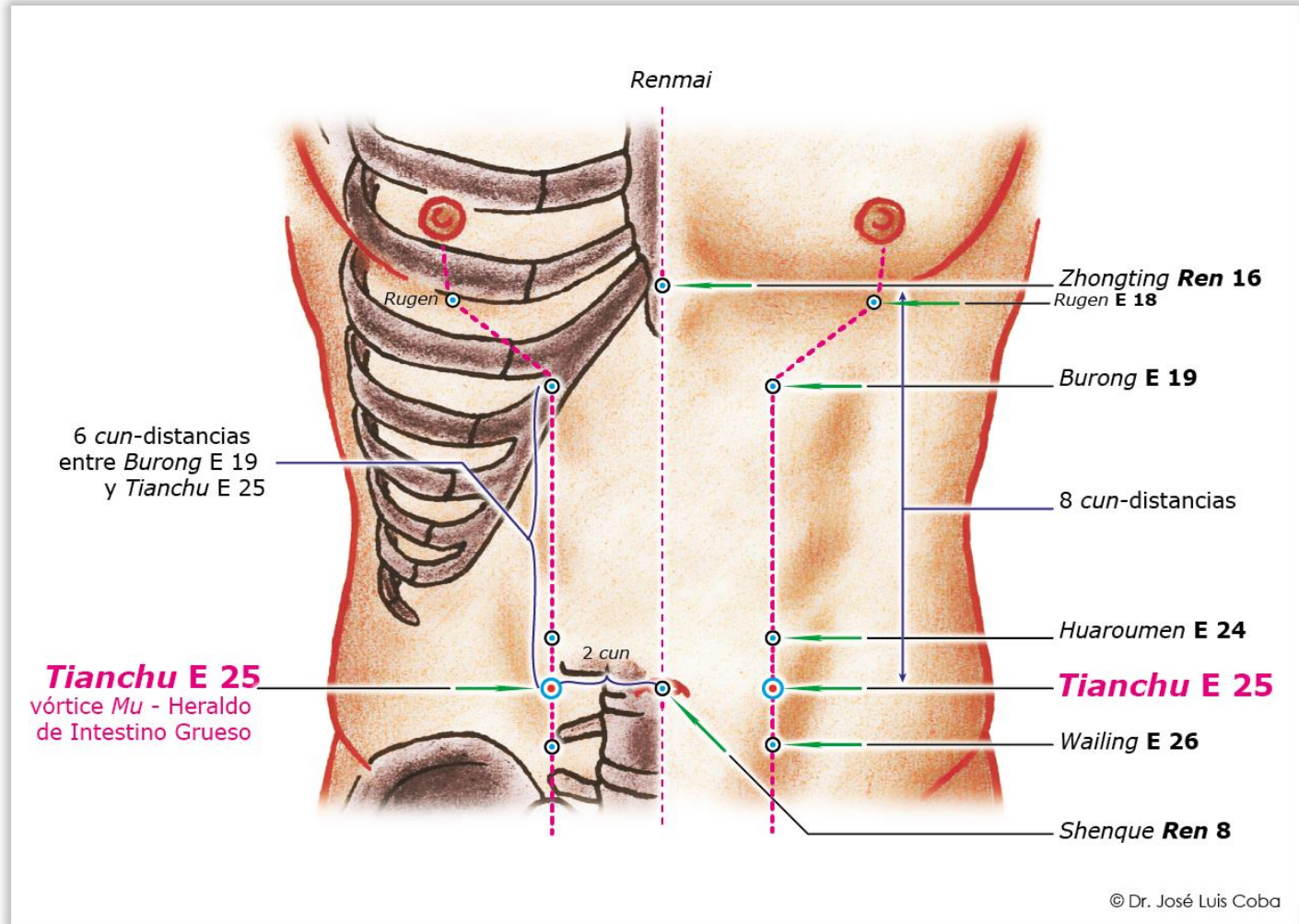


Qugu Ren 2 - Hueso grande - Zhongji Ren 3 - Soporte central
Guanyuan Ren 4 - Control principal - Shimen Ren 5 - Puerta de piedra
Qihai Ren 6 - Mar del Qi - Yinjiao Ren 7 - Cruce de la energía Yin
Shenque Ren 8 - Puerta imperial - Meridiano Ren - Concepción

TIANCHU E 25, MU DE IG

A 2 cun por fuera del nivel de ombligo

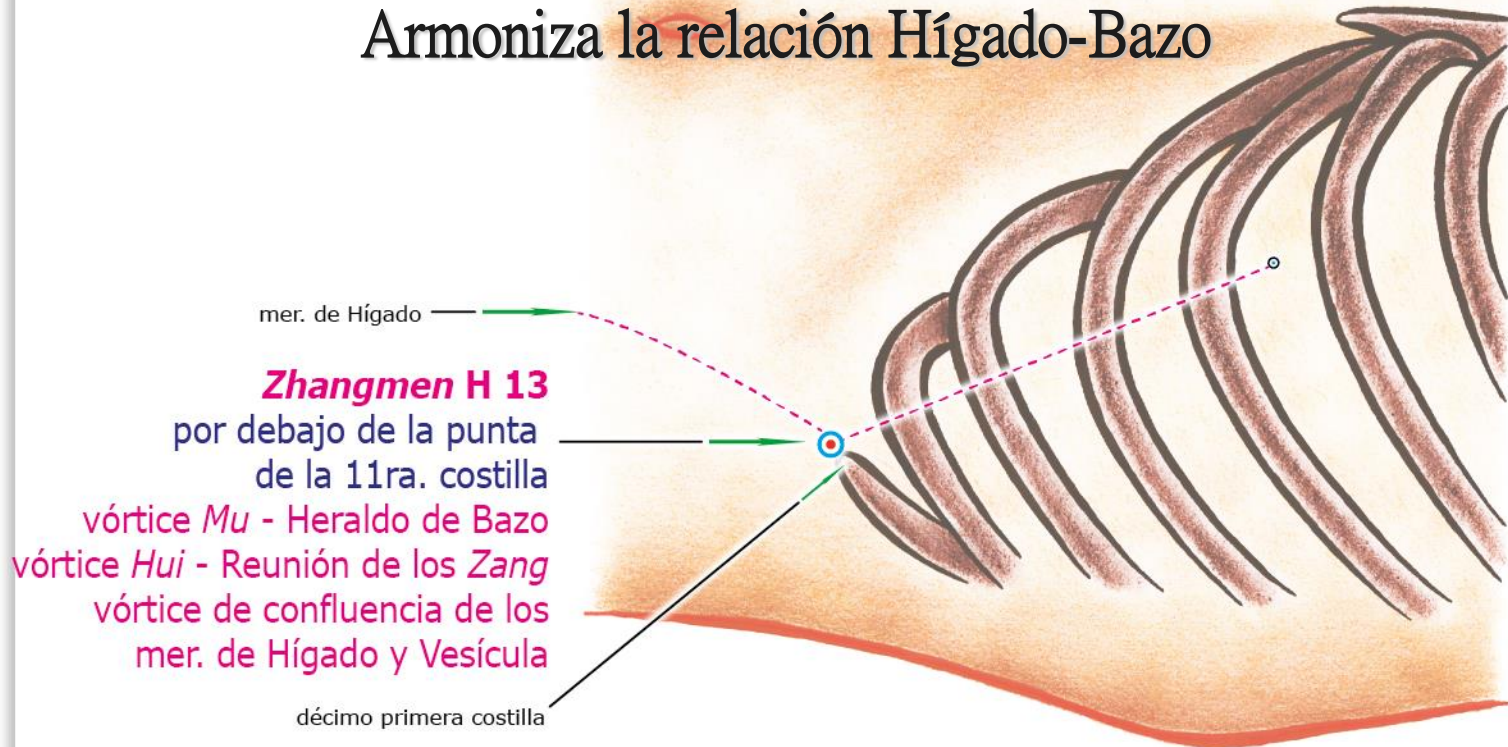
Regula a los intestinos, útil en diarreas, constipaciones, dolor



ZHANGMEN H13, MU DE BAZO

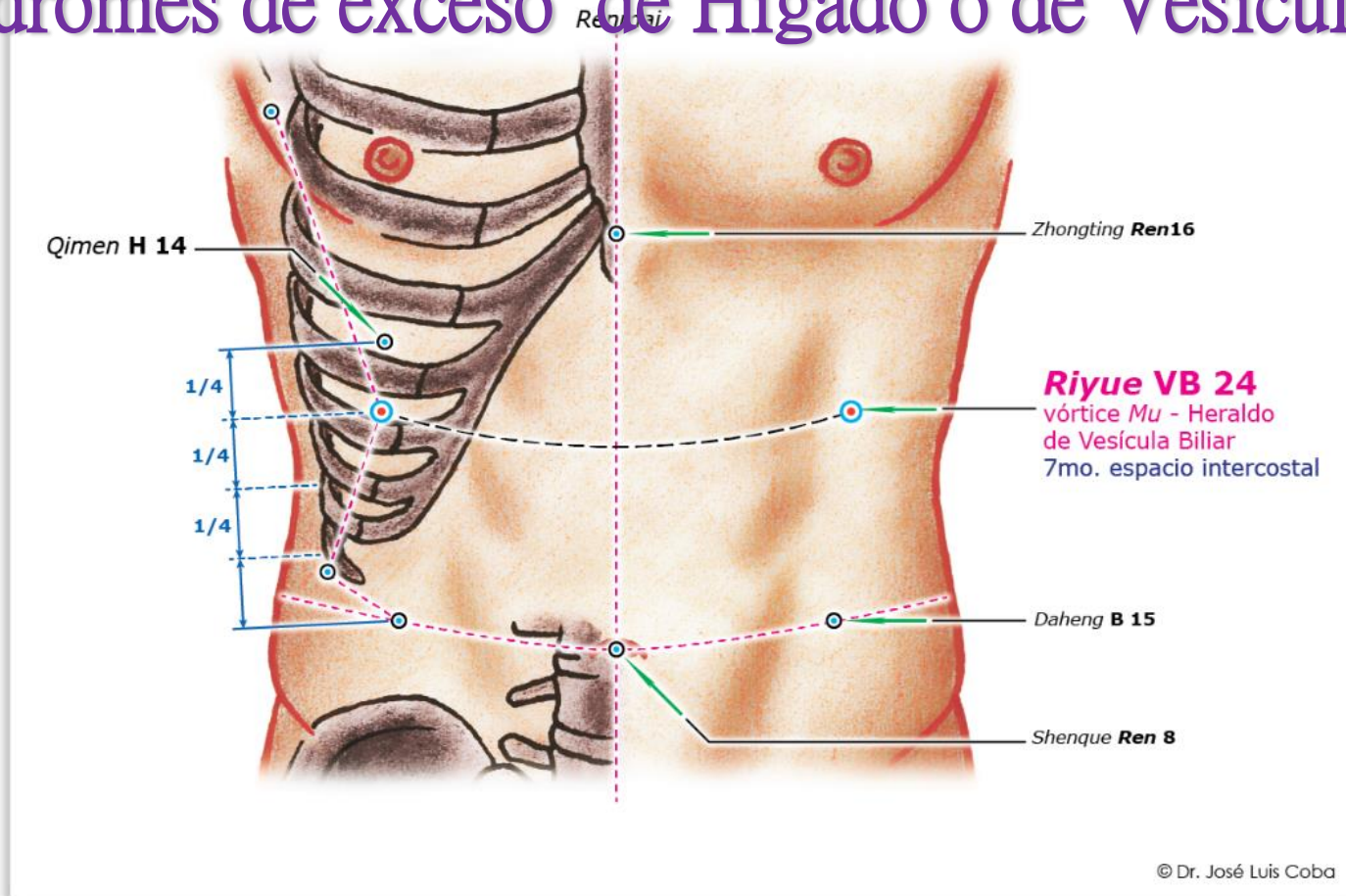
En el extremo libre de la 11 costilla Flotante
moviliza el qi de Hígado cuando se estanca en epigastrio o abdomen inferior, provocando insuficiencia de Bazo.

Armoniza la relación Hígado-Bazo



© Dr. José Luis Coba

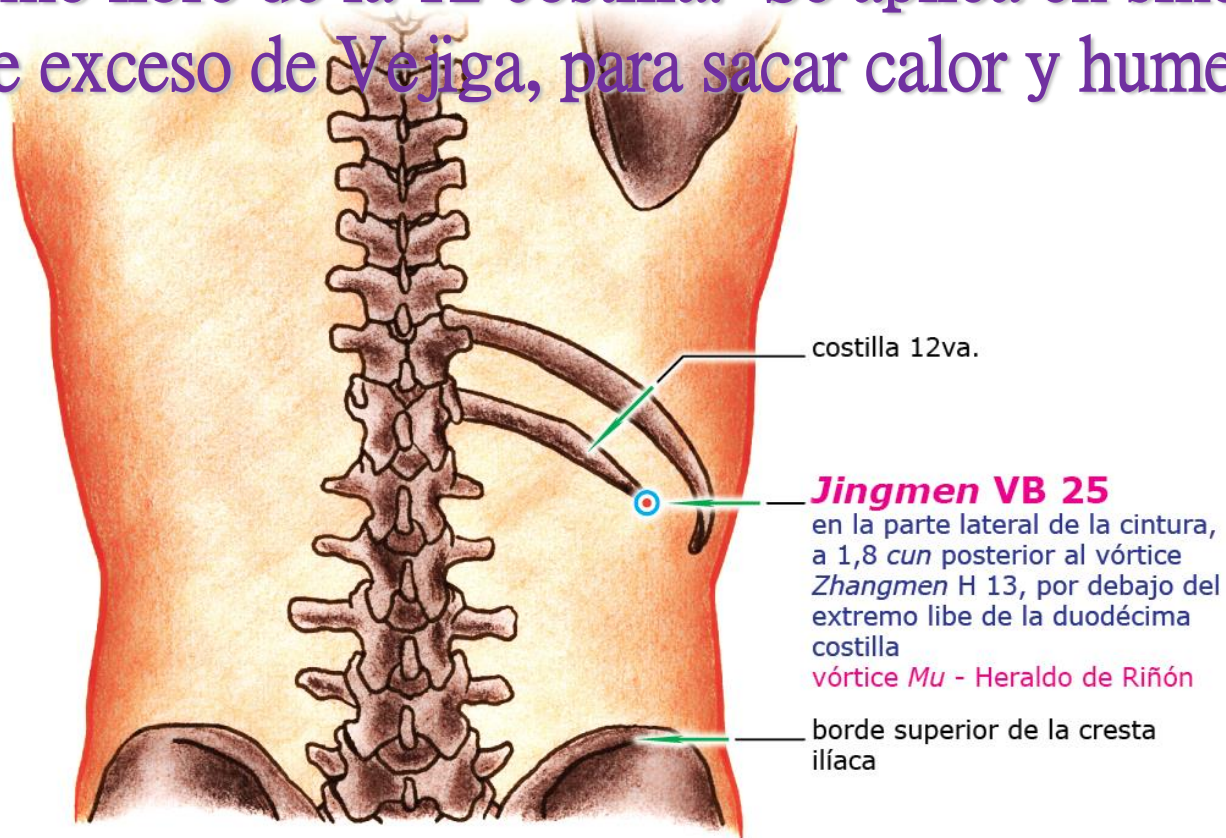
VB 24-Riyue-Sol y luna, Mu de Vesícula biliar, aclara la humedad y el calor de la Vesícula, en síndromes de exceso de Hígado o de Vesícula



Riyue VB 24 - Sol y Luna
Meridiano de Vesícula Biliar *Shaoyang* del pie

JINMEN - Puerta de la acumulación - VB 25, Mu de Riñón

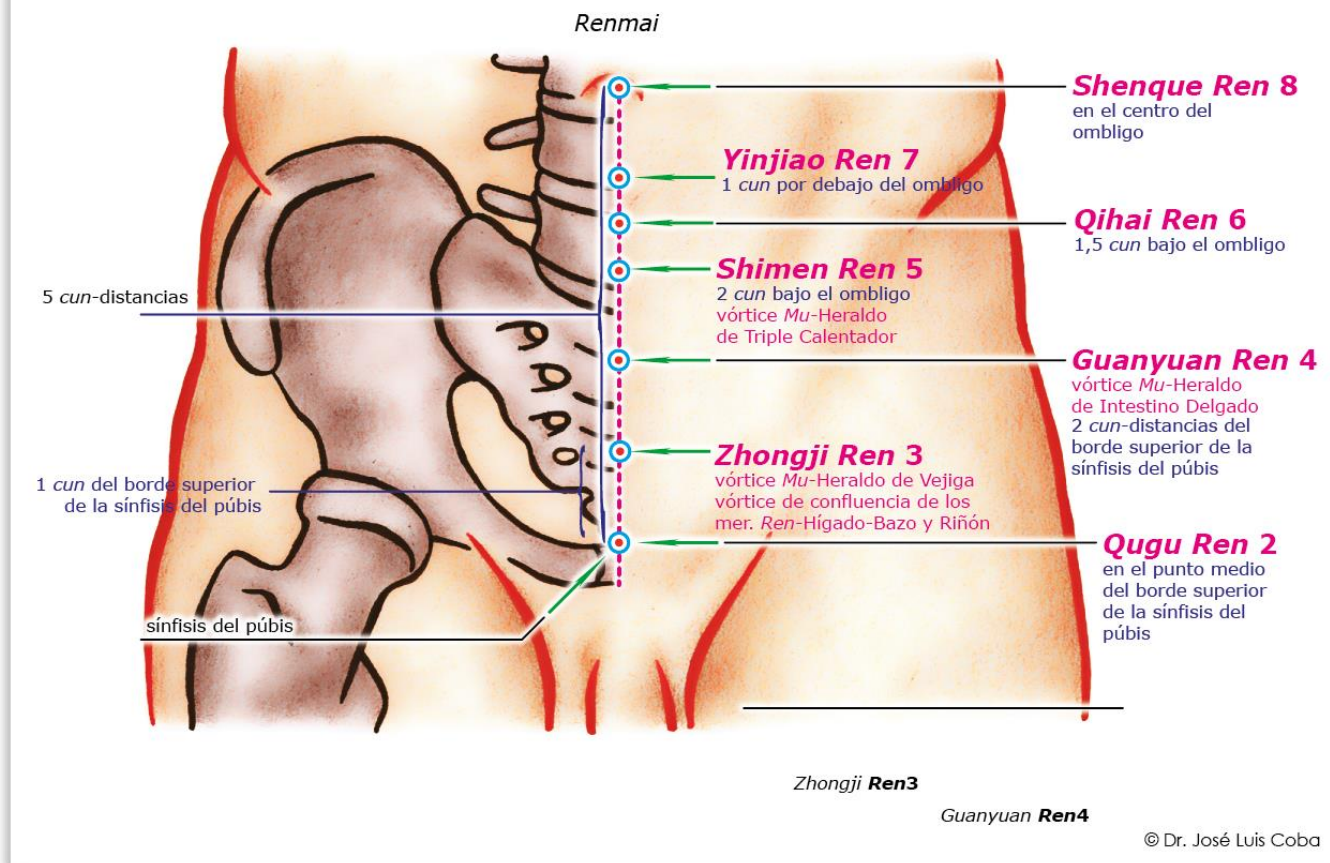
En el extremo libre de la 12 costilla. Se aplica en síndrnes agudos de exceso de Vejiga, para sacar calor y humedad



© Dr. José Luis Coba

Jingmen VB 25 - Puerta de la acumulación
Meridiano de Vesícula Biliar *Shaoyang* del pie

Shimen – Puerta de piedra - Ren 5 - TC, utilizado en síndromes de exceso del jiao inferior tales como acumulación de humedad-calor



Qugu Ren 2 - Hueso grande - Zhongji Ren 3 - Soporte central
Guanyuan Ren 4 - Control principal - Shimen Ren 5 - Puerta de piedra
Qihai Ren 6 - Mar del Qi - Yinjiao Ren 7 - Cruce de la energía Yin
Shenque Ren 8 - Puerta imperial - Meridiano Ren - Concepción

Vórtices Shu - Transporte

Dr. José Luis Coba

Shu

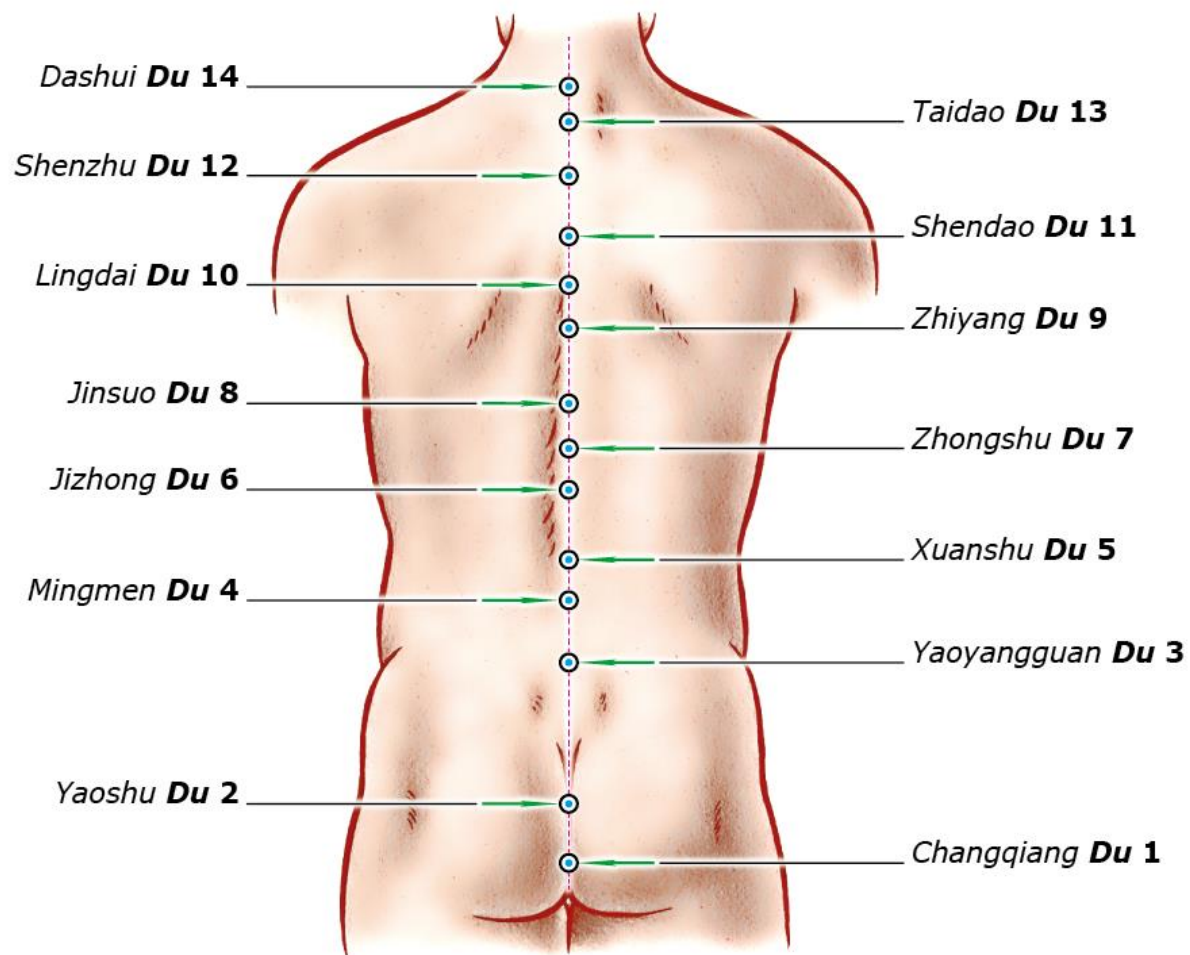
- Una embarcación
- Se emplean casi siempre en dispersión
- Pueden controlar tanto los excesos de yin como de yang
- Actúan directamente sobre el meridiano que los lleva
- Son vórtices que corresponden a la cadena de ganglios linfáticos

Vórtices shu

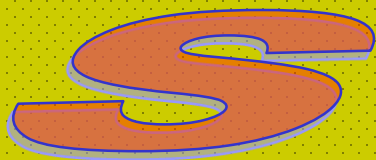
- Sirven para **calmar/sedar** a cada órgano: excitaciones, fiebres, inflamaciones, etc. que provienen de una causa externa como frío, calor, viento, sequedad, humedad, etc.
- Según el Neiĵing, las enfermedades del yin actúan en el yang, por eso los vórtices shu se localizan en la espalda que es yang

Shu

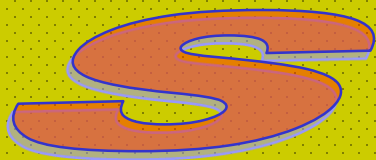
- Ejercen un efecto sedativo sobre algias, espasmos y contracturas, actúan en forma periférica, su nombre se corresponde con las partes del cuerpo sobre la que actúan
- 11 V- dashu: especializado en huesos y articulaciones
- 17 V - geshu: diafragma
- 24V – qihaihu: mar de la energía
- 26V – guanyuanshu: concepción bloqueada, esterilidad femenina



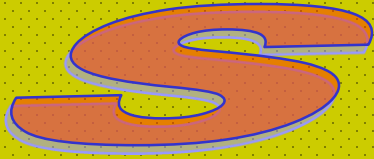
© Dr. José Luis Coba



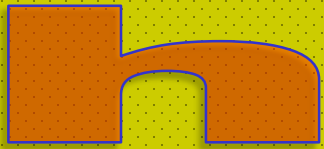
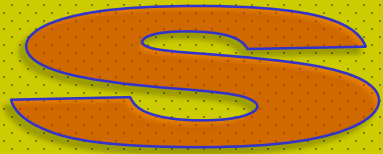
- Shu de pulmón: Feishu - V13 - Dorsal 3
- Shu de pericardio: Xinbaoshu - V14 - Dorsal 4
- Shu de corazón: Xinshu - V 15 - D5
- Shu de Inductoris Regentis: Dushu - V16 - D6
- Shu de Diafragma: Geshu - V17 - D7
- Shu de Hígado: Ganshu - V 18 - D9
- Shu de Vesícula: Danshu - V19 - D10
- Shu de Bazo: Pishu - V 20 - D11
- Shu de Estómago: Weishu - V21 - D12
- Shu de triple calentador: Sanjiaoshu - V22 - L1
- Shu de Rinón: Shenshu - V23 - L2
- Shu del mar de la energía: Qihaishu - V24 - L3
- Shu de I. Grueso: Dachangshu - V25 - L4
- Shu del paso de todas las puertas: Guanyuanshu - L5
- Shu de I. Delgado: Xiaochangshu - V27 - S1
- Shu de Vejiga: Pangguanshu - V28 - S2



1. Shu de pulmón: Feishu - V13 - Dorsal 3
2. Shu de pericardio: Juejingshu - V14 - Dorsal 4
3. Shu de corazón: Xinshu - V 15 - D5
4. Shu del meridiano Gobernador-DU: Dushu - V16 - D6
5. Shu de Diafragma: Geshu - V17 - D7
6. Shu de Hígado: Ganshu - V 18 - D9
7. Shu de Vesícula: Danshu - V19 - D10
8. Shu de Bazo: Pishu - V 20 - D11
9. Shu de Estómago: Weishu - V21 - D12
10. Shu de triple calentador: Sanjiaoshu - V22 - L1
11. Shu de Rín: Shenshu - V23 - L2
12. Shu del mar de la energía: Qihaishu - V24 - L3
13. Shu de I. Grueso: Dachangshu - V25 - L4
14. Shu del paso de todas las puertas: Guanyuanshu - L5
15. Shu de I. Delgado: Xiaochangshu - V27 - S1
16. Shu de Vejiga: Pangguanshu - V28 - S2
17. Shu del sacro: zhongglushu - V29 -
18. Shu de ano: baihuanshu - V30



- Enfermedades crónicas o agudas
- Transportan el qi a los diferentes órganos y sistemas
- Cada vórtice toma su nombre del órgano al que se corresponde
- Hay un vórtice shu para cada órgano yin o yang
- Hay otros shu relacionados con partes del cuerpo o con meridianos



- Afectan a los órganos directamente
- Útiles en sd de interior yin o yang
- En enf. agudas o crónicas
- Con más frecuencia en enf. crónicas
- Son de naturaleza yang y tonifican el yang
- Pueden ser útiles igualmente en deficiencia de yin
- Influyen sobre el órgano de los sentidos que tiene que ver con el órgano que se punciona
- Producen un efecto más rápido y más fuerte que los VÓRTICES MU

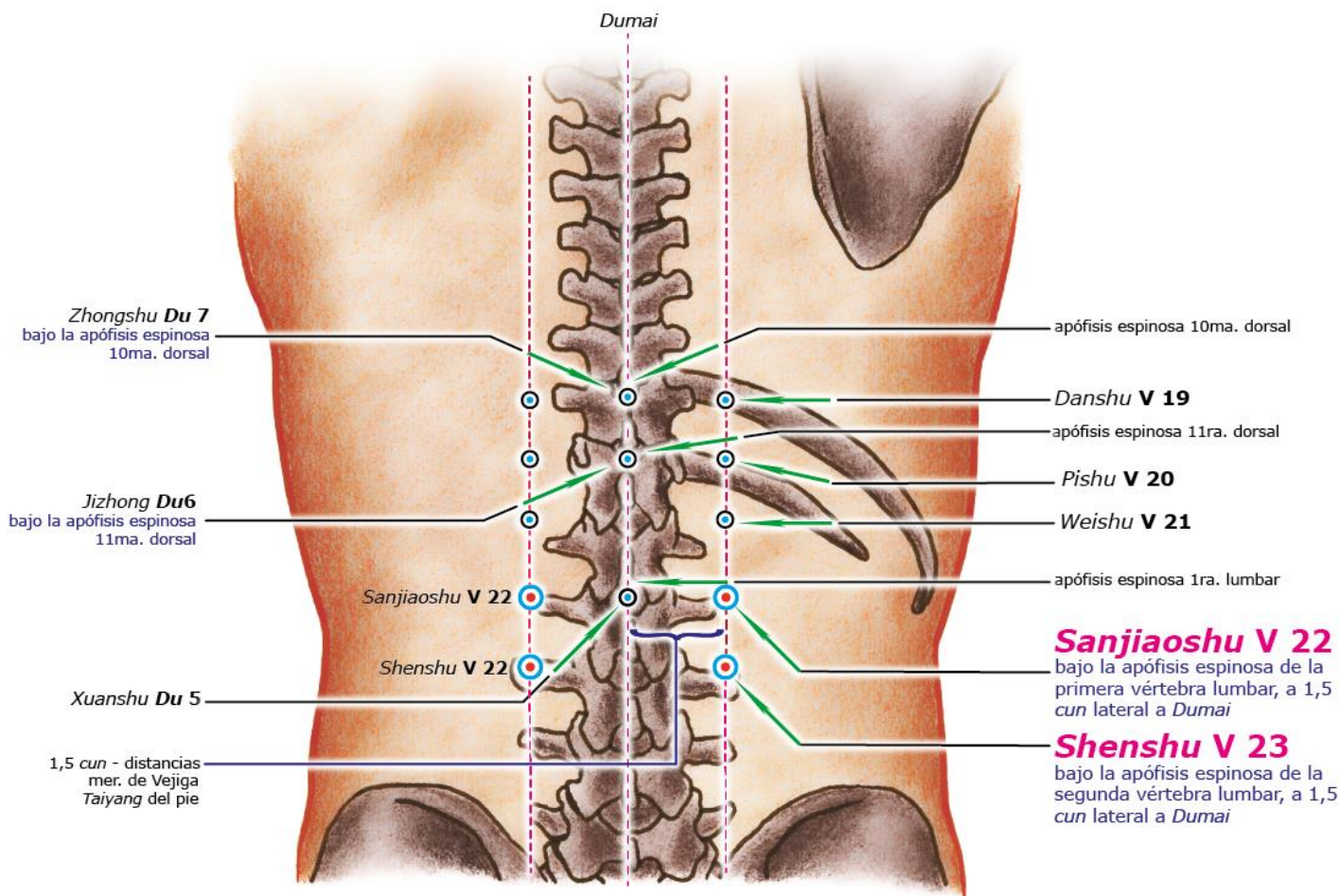
- **Muy útiles en cansancio extremo, depresión, en estos casos: Pishu V20 y Weishu V21**
- **Geshu V17** tiene un fuerte efecto tonificante sobre el qi y la energía sangre
- **Shenshu V23** debe ser utilizado en cualquier caso de insuficiencia de riñón, especialmente de tipo yang

- Los vórtices shu pueden ser útiles en aplacar el qi de rebelión, ej. **Weishu V21** en eructos, vómitos, náusea.
- **Ganshu V18** para movilizar el estancamiento de qi de hígado
- **Xinshu V15** para aplacar el fuego de corazón
- **Feishu V 13** para estimular la función de dispersión y descenso del qi de pulmón

- La acción de estos últimos vórtices se potencializa si ellos son combinados con los vórtices shu correspondientes a sus órganos: shenshu V23 y zhishi V52 en el caso de Riñón-Agua
- El area sobre el diafragma se denomina “gaohuang” por ello gaohuangshu, es el vórtice transporte de esta región, sin embargo gaohuan representa un estado de enfermedad crónica de difícil tratamiento
- **gaohuangshu V 38** se aplica en enfermedad crónica de pulmón (insuficiencia de yin de pulmón-metal), (tb)

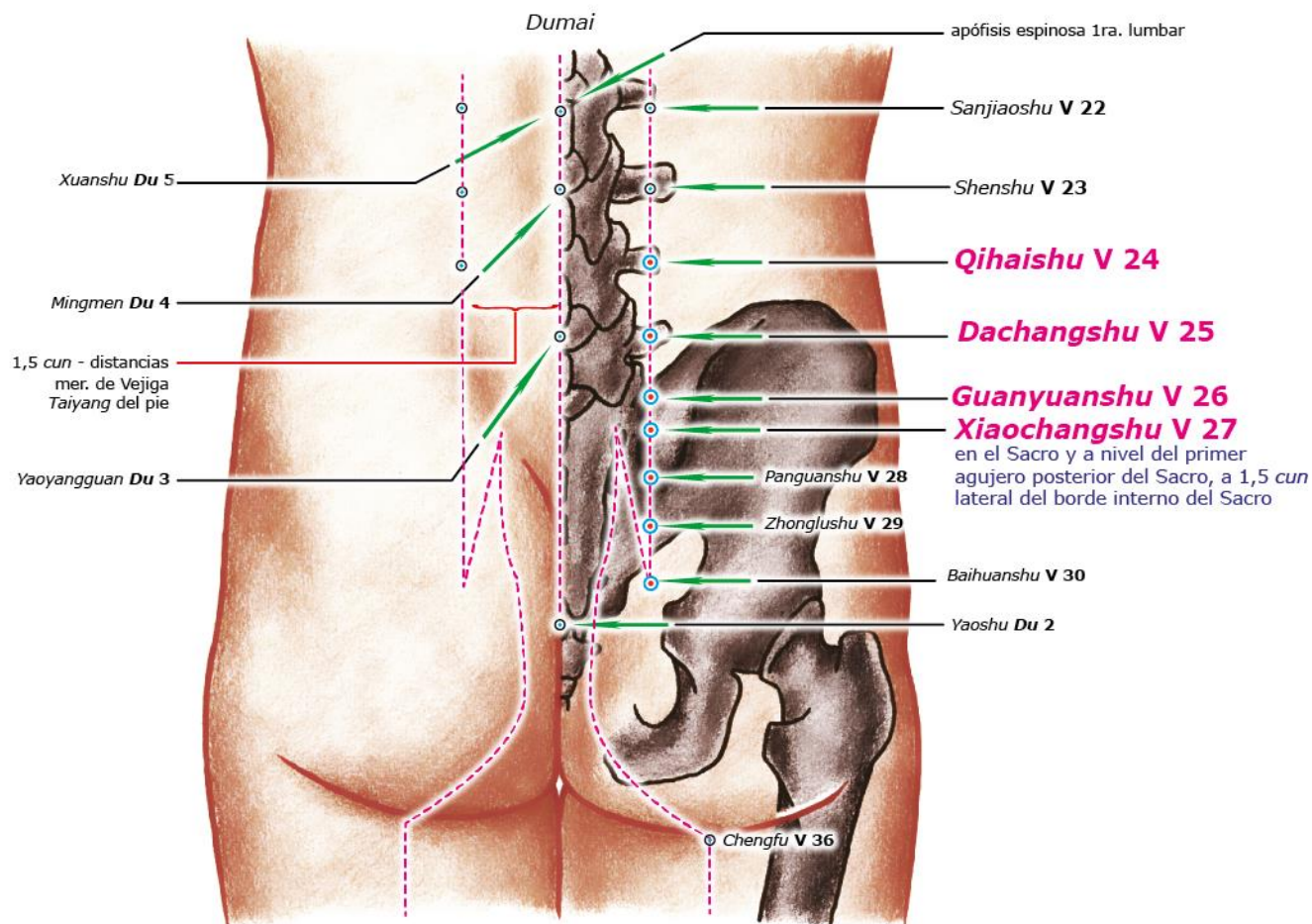
Los vórtices Shu son útiles como herramienta en el diagnóstico.

- Se debe tener mucha precaución y conocimiento de la anatomía humana al punzarlos
- Moxibustión es aplicable



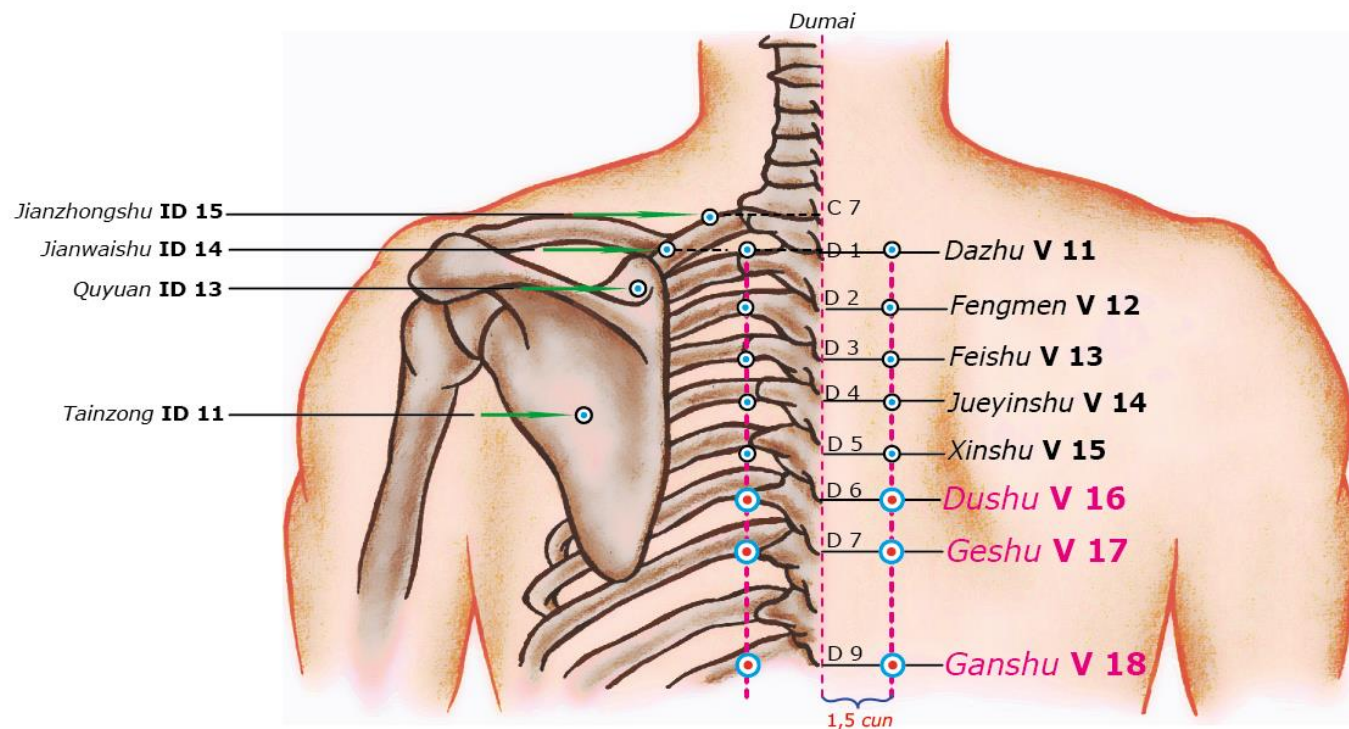
© Dr. José Luis Coba

***Sanjiaoshu V 22* - Transporte de la energía de Triple Calentador**
***Shenshu V 23* - Transporte de la energía de Rinón**
Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie



© Dr. José Luis Coba

Qihaishu V 24 - Shu del mar del Qi
Dachangshu V 25 - Shu de Intestino Grueso
Guanyuanshu V 26 - Transporte de la energía de Guanyuan
Xiaochangshu V 27 - Transporte de Intestino Delgado
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie



© Dr. José Luis Coba

Dushu V 16 - Transporte de la energía del meridiano Du
Geshu V 17 - Transporte de la energía del diafragma
Ganshu V 18 - Transporte de la energía de Hígado
Meridiano de Vejiga Taiyang del pie