

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



---

**Temas de acupuntura y moxibustión: Fundamentos; No. 1**

**Flema/Tan en el pensamiento chino en salud**

**José Luis Coba Carrión**

11 de febrero de 2019

# **Temas de Acupuntura y Moxibustión**

## **Flema/Tan**

**Dr. JOSÉ LUIS COBA C.**

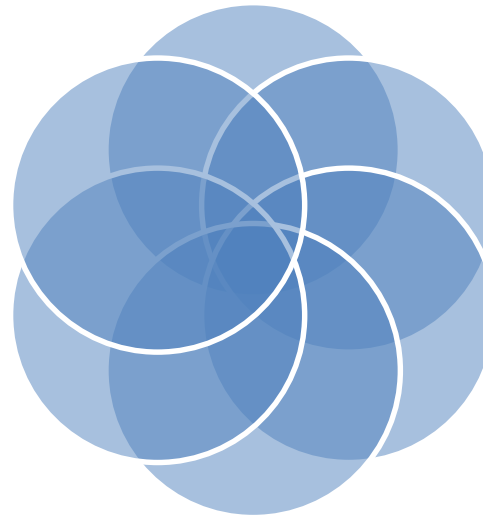
**2019 febrero 11**

# origen

**JIAO MEDIO, JIAO  
INFERIOR, JIAO SUPERIOR**

**ACUMULACIONES,  
ESTANCAMIENTOS,  
HUMEDAD Y FLEMA**

**FLUIDO TURBIO, PESADO**



**TIERRA, METAL, AGUA**

**INADECUADA FUNCIÓN  
DE TRANSFORMACIÓN Y  
TRANSPORTE;  
TRANSFORMACIÓN,  
EXCRECIÓN, DISPERSIÓN  
Y DESECENSO**

**DESARMONÍA EN BAZO,  
PULMÓN, RIÑÓN,  
especialmente**

# Tierra

---

La insuficiencia de yang de Tierra es la principal causa de formación de flema.

---

Cuando Bazo-Tierra no transforma ni transporta adecuadamente a los fluidos, éstos tienden a acumularse y a mutar en flema

---

# Metal

---

Alteración de la función de dispersión y descenso de los fluidos

---

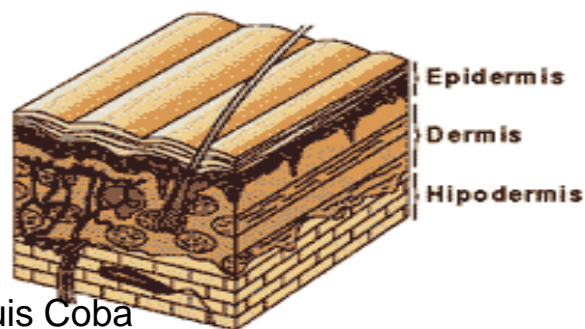
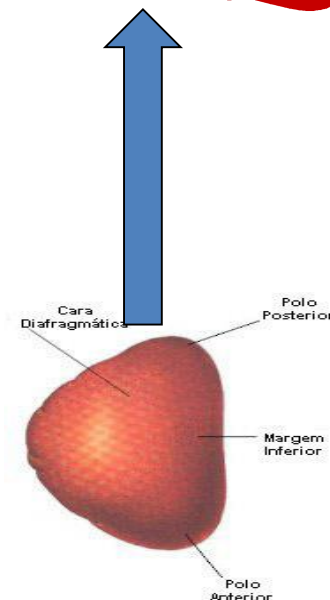
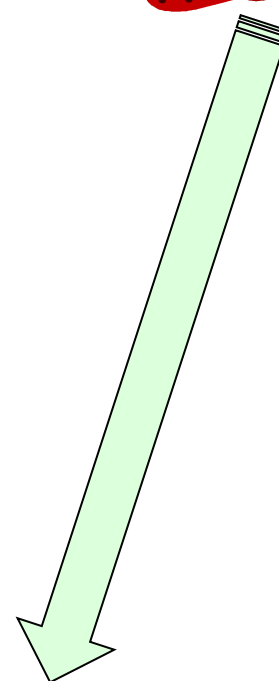
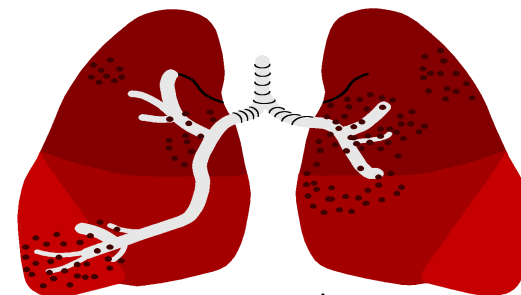
Los fluidos se acumulan y tienden a formar flema

Maciocia, Giovanni. 1989. The Foundations of Chinese Medicine. A Comprehensive Text for Acupuncturist and Herbalist. Edinburgh: Churchill Livingstone. 195.

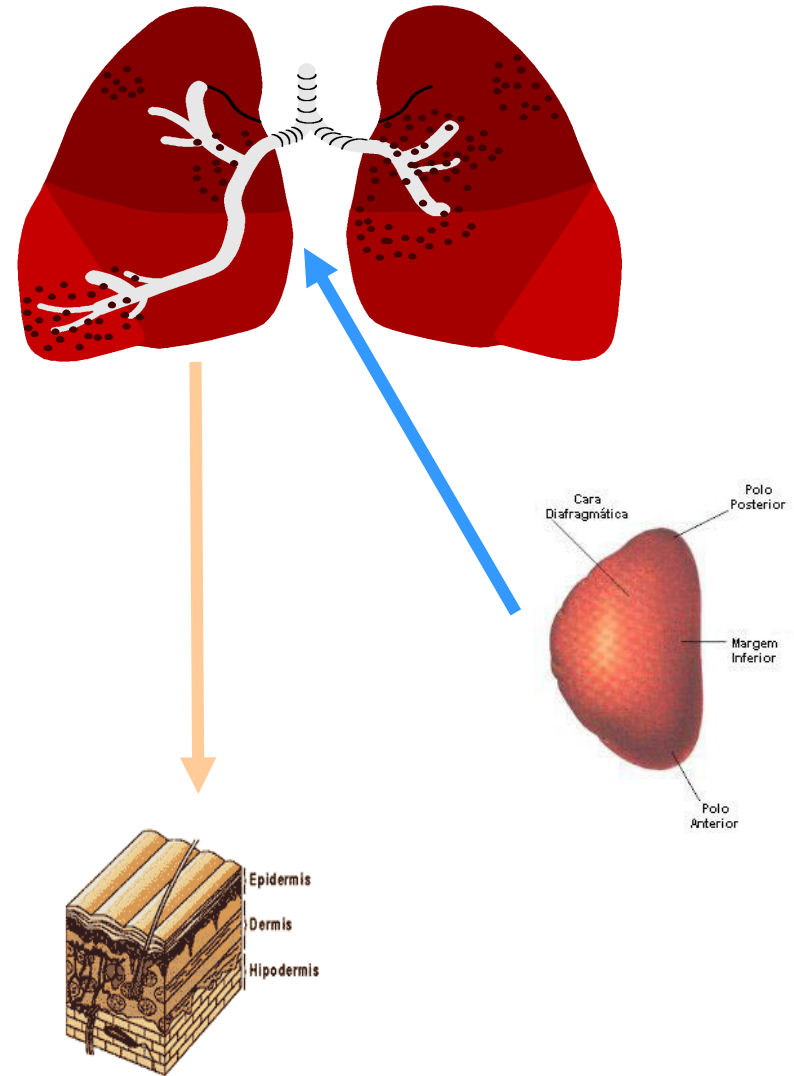
---

# Con Pulmón-Metal

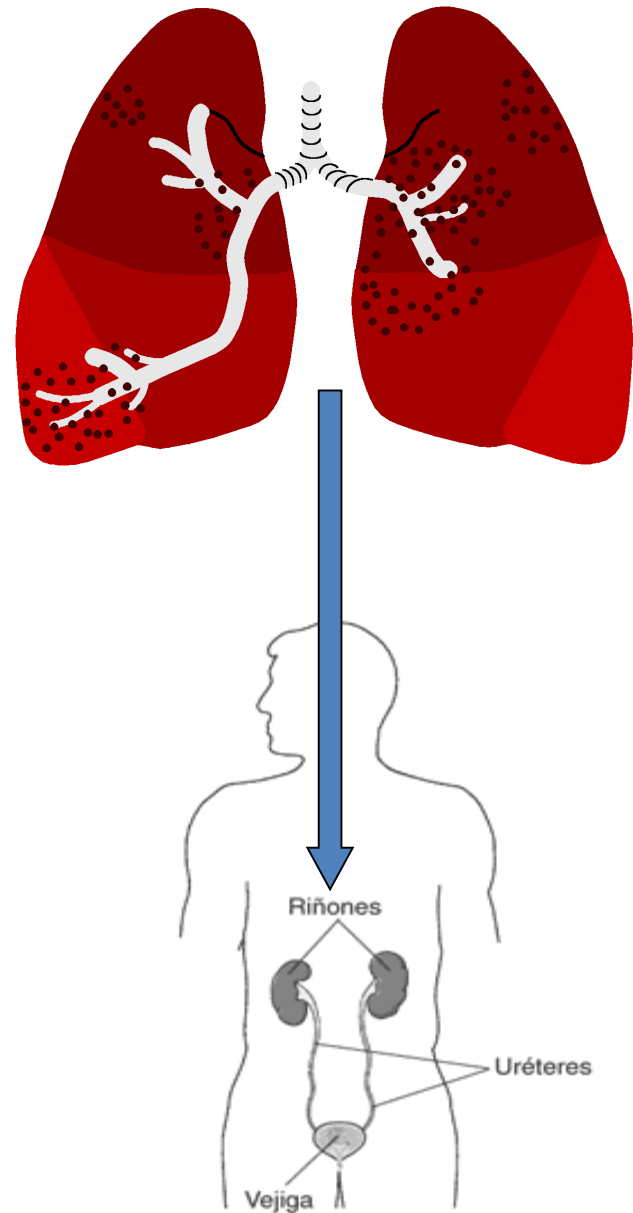
Su función es controlar los pasajes del agua; y gobernar la función de dispersión y descenso del qi



- Controla la dispersión de los fluidos puros que llegan desde el Bazo-Tierra y los dispersa hacia el espacio bajo la piel



La función de descenso del qi de la energía de Pulmón-Metal, envía parte de la energía fluidos jinye hacia Riñón-Agua (incluye vejiga)





Externamente la flema puede originarse por invasión de viento caliente, viento frío o humedad a Pulmón-Metal

Puede provocar un síndrome de exceso

La invasión puede predisponerse por un previo estado de insuficiencia de qi o por invasión externa que debilita a qi de Metal, la invasión es un sd de exceso que luego se torna en insuficiencia.

# Agua

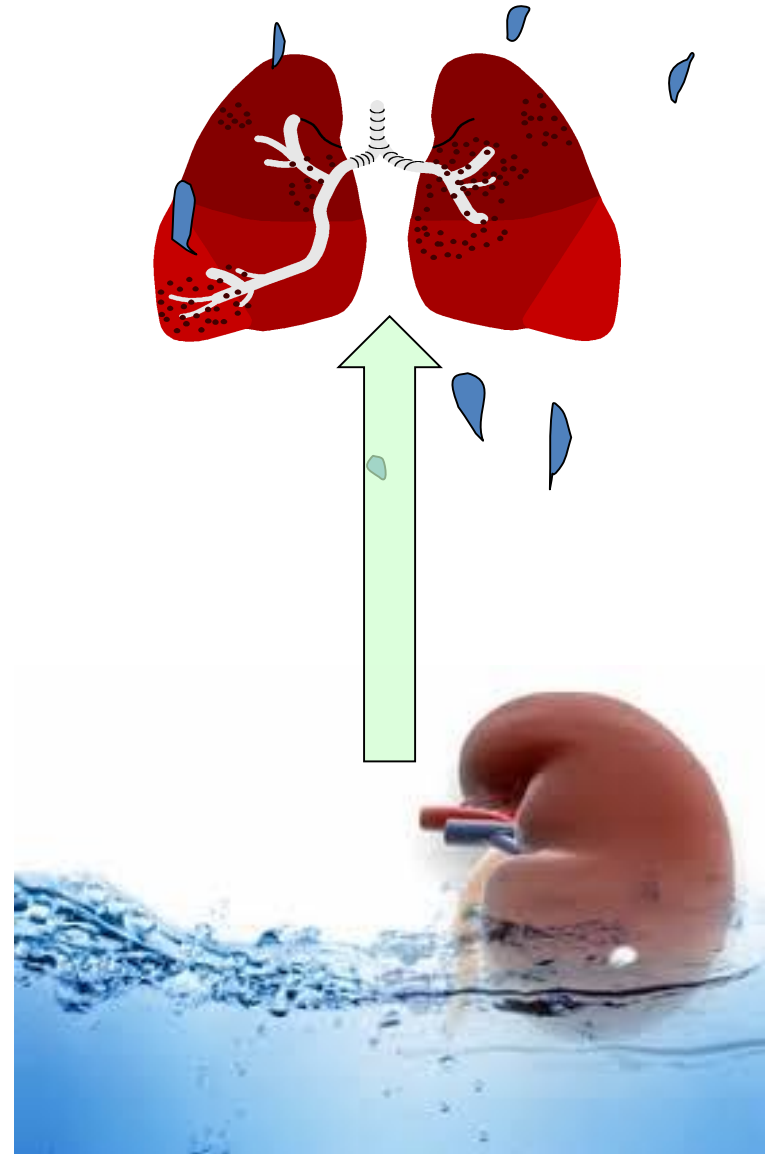
---

Cuando la función de transformación y de excreción de los fluidos, por parte de Riñón – Agua, se altera, éstos tienden a acumularse y a formar flema.

# Proceso de energía Riñón- Agua

La energía yang, por su naturaleza caliente, interactúa con la energía fluidos jinye, los vaporiza, transformándolos a energía yang, como vapor esta energía asciende hacia **Pulmón-Metal**

Para humectarlo y prevenir su sequedad. Pulmón-Metal detesta la sequedad



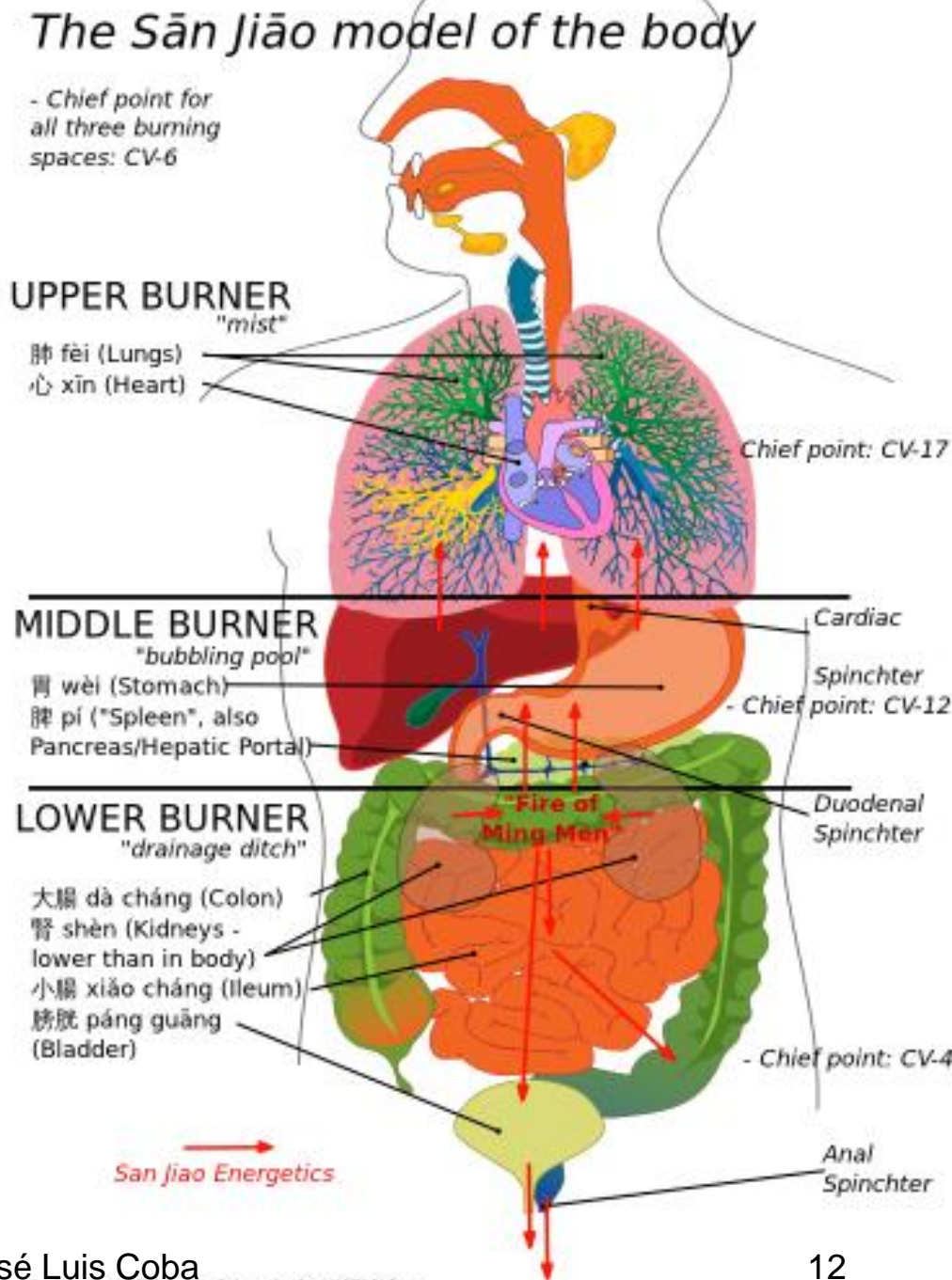
## Riñón-Agua

Es la energía yang de Riñón-agua la que controla la transformación de los fluidos-jinye. Aporta energía a vejiga (órgano fu) para que ésta ejerza su función de transformación del qi y excrete la orina. Vejiga además se apoya en la energía yang de mingmen y de triple calentador.



# La energía yang de Riñón-Agua

- Apoya a triple Calentador para que éste transforme y excrete fluidos
- Provee el Qi a vejiga (Riñón-Agua), para que ella realice su función de transformación
- Es muy importante para sostener los procesos de transformación y separación de fluidos











# ORIGEN

EXTERNO

INVASIÓN DE  
**VIENTO CALIENTE  
O FRIO A PULMÓN**

INVASIÓN DE  
**HUMEDAD**

INVASIÓN POR UN  
**ESTADO PREVIO  
DE INSUFICIENCIA  
DE QI DE PULMÓN**

JIAO INFERIOR

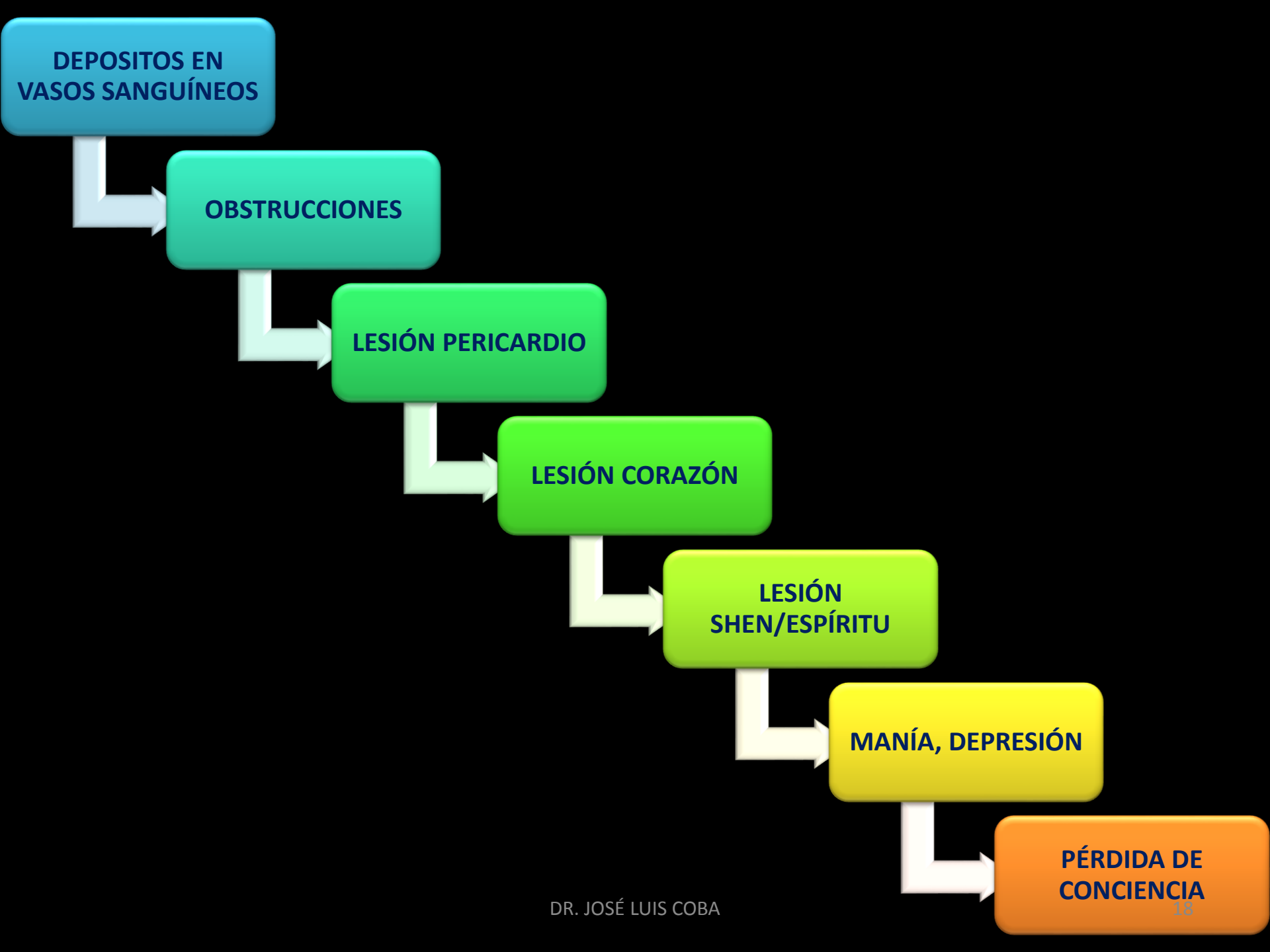
DAÑOS EN  
ÓRGANOS Y VISCE  
Zangfu, desarmonía  
tisular

**INTESTINOS**  
Metal, Tierra, Fuego  
**RIÑONES y Vejiga**  
Agua  
**HEPATOBILIAR**  
Madera

# ORIGEN

INTEGRACIÓN A LA  
energía SANGRE

ELIMINACIÓN  
INADECUADA  
Insuficiencia de qi,  
estancamiento de qi



# FLEMA/tan

DEPÓSITOS  
OSEOS  
Agua

ESTANCAMIENTO  
QI DE HÍGADO  
Madera

MEDULARES  
Energía Sangre  
Energía esencia

QUISTES  
SEBÁCEOS  
Tierra, Madera

UTERINOS  
Madera, Agua

# La flema/tan puede asociarse con

**Humedad**

**Frio interno o  
externo**

**Calor interno o  
externo**

**fuego**

# asociaciones

**Estancamiento/flema calor**

**Con energía viento**

**Con viento frío  
externo/parálisis faciales**

**Con viento calor  
interno/hemiplejías**

# Fluidos, humedad y flema; Tierra gobierna la función de transformación y transporte de la energía fluidos jinye

En insuficiencia de Tierra, se afecta la función de transformación y transporte de la energía fluidos jinye se torna turbia, impura

Se acumula y estanca

edemas y exceso de humedad

Si la humedad se estanca puede generar calor húmedo

Si el jin ye turbio se estanca, puede generar flema

# Flema/Tan, en MTCh

---

**Tan es más pesada y gruesa que la humedad y más propensa a causar obstrucciones y bloqueos**

---

**Tan es al mismo tiempo el resultado y la causa de desequilibrios energéticos**

---

**Tan es la progresión de la humedad y generalmente se asocian**

---

**Tan se relaciona con insuficiencia de Tierra, especialmente insuficiencia de yang de bazo y de riñón**



Bazo-Tierra forma la flema

---

Pulmón-Metal la almacena

---

Tan puede ser tanto el resultado como la causa del fracaso de la función de dispersión de Metal, lo que finalmente genera catarro en el pecho, en la garganta, nariz, senos paranasales

Flema/tan es un proceso, un desequilibrio que deriva de humedad interna o externa

Puede tomar mucho tiempo a que la humedad se condense.

Se asocia a situaciones de obstrucción, estancamiento y retención.

La flema se puede originar internamente, asociada a una insuficiencia de qi y de yang de riñón, de bazo o de pulmón (Agua, Tierra y Metal).