

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



**Cinco procesos de energía vital,
Energía del espíritu – shen y
Abordaje con ventosas**

José Luis Coba Carrión

2019

Salud integrativa en la infancia, perspectiva
integral no alopática e intercultural

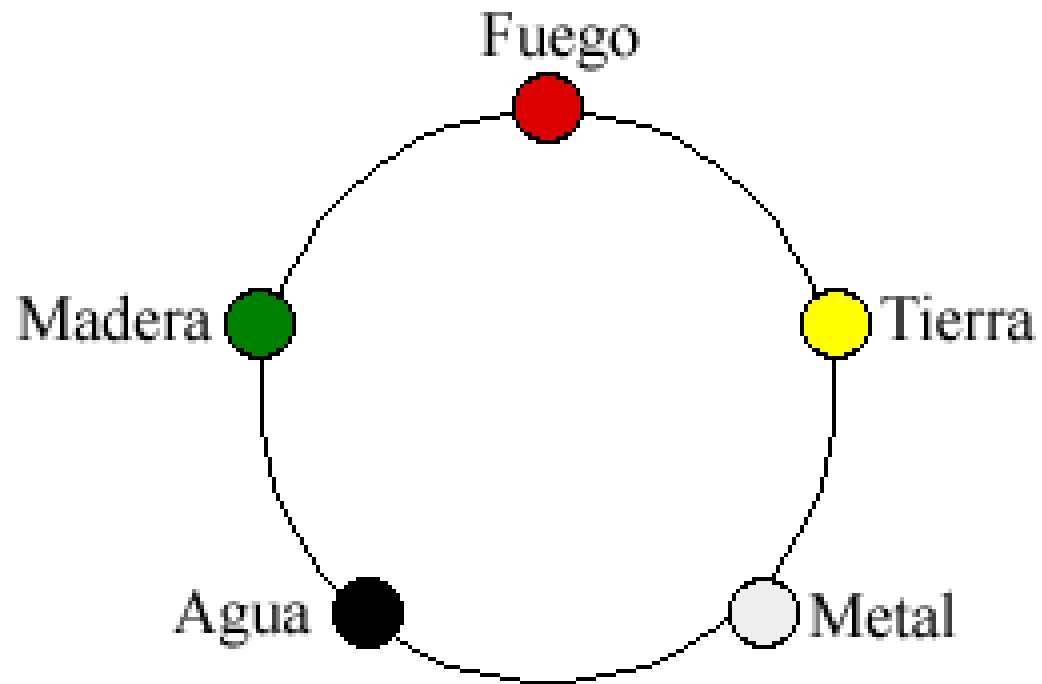
CINCO PROCESOS DE ENERGÍA VITAL,
ENERGÍA DEL ESPÍRITU – SHEN Y
ABORDAJE CON VENTOSAS

Dr. José Luis Coba

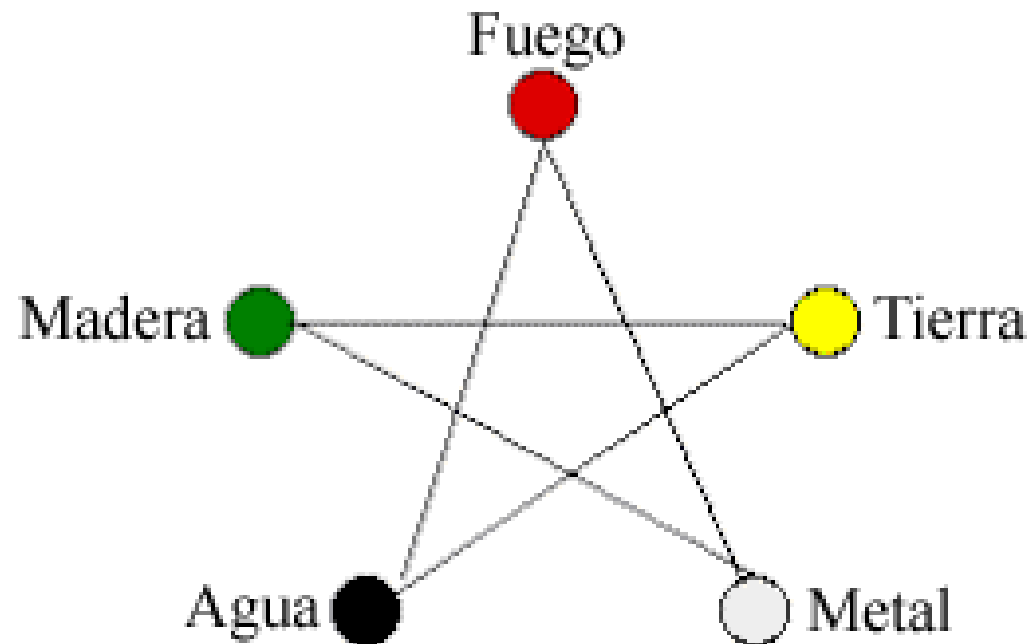
2019

**5 PROCESOS,
ACTITUDES Y
ENERGÍAS**

Relación de generación (madre-hijo)



Relación de dominancia o de control



Los 5 procesos de energía vital

- Junto con la teoría del Yin y Yang se constituyen en la base del Pensamiento chino en salud
- Son 5 fases o movimientos
- Son estados energéticos
- Son formas de energía
- Son metáforas que aluden al movimiento de la energía en relación con los órganos internos y externos.

LOS 5 PROCESOS

CADA PROCESO DE ENERGÍA VITAL
CONTIENE VARIOS ELEMENTOS
QUE ESTÁN EN ÍNTIMA RELACIÓN
CON LOS OTROS COMPONENTES
DEL CONJUNTO Y CON OTROS
PROCESOS DE ENERGÍA CON LOS
CUALES SE INTERRELACIONA

Características del movimiento energético en cada proceso

Madera: expansión en todas las direcciones

Metal: contracción

Agua: hacia abajo, paralización

Fuego: hacia arriba, flameo

Tierra: neutralidad, estabilidad, equilibrio

Energía del espíritu – shen y cinco procesos de energía vital

HÍGADO-MADERA

- Hígado
- Vesícula Biliar
- ojos
- tendones
- grito-SONIDO
- COLOR-verde
- ira
- primavera
- nacimiento
- expansión
- este - DIRECCIÓN
- sabor ácido
- viento
- decisiones

Proceso de energía Hígado - Madera

- Componente Yang: movimiento hacia delante, expansión y avance
- Componente Yin: regreso, espera
- Equilibrio: Saber cuando detenerse, saber cuando avanzar

Proceso de energía Hígado – Madera

**Componente Yang:
movimiento hacia delante,
expansión y avance**

**Insuficiencia de energía YANG:
no puede avanzar, no puede ir
hacia adelante, no se expande**

Proceso de energía Hígado – Madera

Componente Yin: regreso, espera

Insuficiencia de energía YIN, implica predominancia de la fuerza YANG (movimiento hacia adelante, expansión, avance)

No puede detenerse, no puede retroceder, no hay cautela, imprudencia.

Consecuencias: retroceder imposible,
rendirse jamás

Proceso de energía Hígado – Madera

Componente Yin: regreso, espera

**Exceso de energía Yin en
Madera: hace de la
rendición una costumbre,
una virtud.**

Proceso de energía Hígado – Madera

**Componente Yang: movimiento hacia delante,
expansión y avance**

Exceso de energía Yang en
Madera: agresividad,
exceso y caída, crean
depresión en otros

Proceso de energía Hígado - Madera

Yang de madera

- habilidad para ir hacia adelante

Yin de madera

- habilidad para detenerse y esperar

Madera-insuficiencia de Yin

- **Retroceder jamás, equivale a una humillación y pérdida.**
- **Dificultad con la autoridad, con los pares**
- **Constante estado de alerta, anticipación, dominante en las relaciones**

Madera-predominancia de Yin

- **Siempre retirándose, rindiéndose, ansiedad ante situaciones en que hay que enseñar la fuerza, repetitivo en el pensamiento, amor incondicional**

Madera-insuficiencia de Yang

- **Personalidad pasivo-agresivo, incapaz de hacer una resistencia abierta, el adolescente que destruye las cosas de sus padres o pares, obstinación, argumentativo**

Madera-predominancia de Yang

- **Agresivo, no acepta un no por respuesta.**
- **Totalmente convencido de que está en lo correcto**

Proceso de energía Corazón – Fuego

- verano
- sur
- rojo
- amargo
- calor
- crecimiento
- corazón
- intestino delgado
- lengua
- vasos sanguíneos
- alegría
- carcajada

Proceso de energía Corazón – Fuego

Es la energía de la evolución del ser, la visión y la creatividad de la vida.

Es expresión y comunicación

Proceso de energía Corazón – Fuego

**Componente YIN:
Inspiración, amor,
celebrar la existencia
del otro, de lo otro.**

Proceso de energía Corazón – Fuego

**Componente YANG:
organización,
conceptualización,
utilización de la idea
creativa. EGO**

Proceso de energía Corazón – Fuego

**Insuficiencia del
Componente yang: La
persona es aburrida y
opaca, se somete a la
creatividad de otros.**

Proceso de energía Corazón – Fuego

El aspecto yang de Fuego es la fuerza necesaria para organizarse, para conceptualizar, para dar materialidad a la idea creativa, para que se despliegue el ego

Proceso de energía Corazón – Fuego

Exceso de Componente yang: La persona es pedante, su directriz en la vida es hacia el pasado, carece de inspiración creativa, espiritual e intelectual. No florece, no crea.

Proceso de energía Corazón – Fuego

**Porque la fuerza yang es la base
para la organización,
conceptualización,
utilización de la idea
creativa. EGO**

Proceso de energía Corazón – Fuego

- **visión creativa**
- **Capacidad de desarrollar interrelaciones**
- **Favorece la comunicación: verbal, corporal, matemática, musical, etc. como formas de expresión.**

Proceso de energía Corazón – Fuego

- **La creatividad implica el proceso de incorporar lo nuevo al propio ser, lo nuevo que implica la modificación de la propia realidad, de modo de que lo “original” se presente en cualquier momento y en muchos momentos**
- **Es el cambio**

Proceso de energía Corazón – Fuego

- **La función de esta energía es la de integrar las experiencias positivas, de todos los tiempos vividos por el individuo, en un despertar de su yo que posibilite la construcción de las interrelaciones**

Proceso de energía Corazón – Fuego

Yin de Corazón

- La inspiración en todas las formas, que se transforman en un “despertar”. Implica la celebración de existir y del existir del otro/s
- Es el amor-propio

Proceso de energía Corazón – Fuego

Yang de corazón

- Da forma a ese despertar, favorece el cuajar de la inspiración creativa
- Es responsable de la organización, conceptualización y de la concreción de la comunicación de la idea creativa.
- Provee la energía para las acciones del ego

Insuficiencia de Yang de corazón

- **Ideas que no llegan a ejecutarse**
- **Brillantes al inicio, pero pocos exitos o conquistas al final**
- **Las ideas, formas e imágenes llegan en forma clara, pero no cuajan en mensajes útiles**

FUEGO-si, yo soy

- Es la energía que controla, protege, integra y armoniza la energética para que el ser sea sabio en ser lo que es.
- La insuficiencia o la represión de este elemento acarrea problemas de: creatividad tanto en el cerebro derecho como en el izquierdo

Proceso de energía Bazo – Tierra

- ninguna estación
- centro
- amarillo
- dulce
- humedad
- transformación
- canto
- bazo
- estómago
- boca
- músculos
- melancolía,
rumiar del
pensamiento
- neutralidad

Proceso de energía Bazo - Tierra

Es la energía que da materialidad al pensamiento, a la meditación.

Su energía en equilibrio se expresa como la habilidad del pensamiento de expandirse y de alcanzar algo (una meta).

Proceso de energía Bazo - Tierra

Insuficiencia del Componente yang

El pensamiento es pobre, existe una dificultad para mantener la forma del pensamiento.

Debilidad en la memoria.

El pensamiento no es capaz de alcanzar un resultado.

Proceso de energía Bazo – Tierra

componente yin

Cuando no está en equilibrio, cuando hay insuficiencia del componente yang, lo yin de Bazo – Tierra hace que el pensamiento también sea pobre.

Debilidad en la concentración, en sostener un equilibrio en el pensamiento, en las relaciones

El sujeto se queda atado a las zonas de confort

TIERRA - yo soy

Su movimiento energético es responsable de integrar y de hacer visibles los límites y los lazos en el individuo.

Incluye el primer lazo: el materno, el cual continúa a través de los primeros años de la vida y llega a expandirse con la ayuda del elemento metal, en la adolescencia

Proceso de energía Bazo - Tierra

- **Contribuye al equilibrio general entre la quietud, paz, calma, compasión y “el estar centrado”. Estas acciones se producen desde la interrelación con-entre placenta y cordón umbilical**

Proceso de energía Bazo - Tierra

- **La insuficiencia de la energía de Tierra se traduce en: creación de lazos inadecuados y de insuficiencia en el reconocimiento de los límites. Personas que son incapaces del autocuidado, sienten que ese cuidado debe provenir de los otros**

Proceso de energía Bazo - Tierra

- Las relaciones interpersonales son pegajosas. Demandantes de afecto y cuidado, incluso de apoyo financiero. Presentes los sentimientos de incapacidad que tienden a hacer de la persona un egocéntrico, sus demandas son interminables, resentimientos

Proceso de energía Bazo - Tierra

- **El exceso en la construcción de los lazos energéticos, deviene en personalidad que tiene dificultad en romper esos lazos, más que en conformarlos. La persona siente que es el centro del universo**

Proceso de energía Pulmón – Metal

- otoño
- oeste
- blanco
- picante
- sequedad
- alimentos con fibra
- pulmones
- intestino grueso
- nariz
- piel
- tristeza
- llanto

Proceso de energía Pulmón – Metal

Su energía es responsable de la maduración de los vínculos en las relaciones interpersonales.

La energía de Metal, nos hace capaces de mezclarnos con el mundo, con los mundos

Proceso de energía Pulmón – Metal

El componente yin: es la energía que impulsa la individualidad

La insuficiencia de yin de Metal se expresa cuando la relación es en un solo sentido, la otra persona será el o la que da y nunca recibe.

Proceso de energía Pulmón – Metal

**El componente yin Trabaja
la individualidad**

**Exceso de yin de Metal, se traduce
como la necesidad de apropiarse
de lo otro, ejemplo : fijaciones**

Proceso de energía Pulmón – Metal

La insuficiencia de energía yang, se expresa como una escasa habilidad para seguir y continuar, se aferra a lo conocido, se es cauto en extremo.

Proceso de energía Pulmón – Metal

El exceso de yang se expresa como una buena capacidad de relacionarse con otros, pero flota de relación en relación, de un trabajo hacia otro, de una idea hacia otra.

Proceso de energía Riñón – Agua

- invierno
- norte
- negro
- salado
- frío
- almacenamiento
- queja, lamento
- algas marinas
- rinones
- vejiga
- orejas
- huesos
- miedo

Proceso de energía Riñón – Agua

Se expresa en el equilibrio
frente a la realidad de la
vida, aprender, crecer,
desarrollarse, reproducirse

Proceso de energía Riñón – Agua

La insuficiencia de energía yin de Agua, se traduce con excesivo temor hacia algo o alguien.

Proceso de energía Riñón – Agua

La persona no es capaz de ejecutar lo que ha decidido, hay miedo y demasiado análisis sobre lo que “podría pasar”.

Proceso de energía Riñón – Agua

- En general no existe un exceso del componente yang
- lo más común es que exista una insuficiencia de esta naturaleza energética y se traduce de la misma forma que en una predominancia de la naturaleza YIN de este elemento, es decir miedo.

Agua

- **Energía para unificar la experiencia del pasado, presente y future. Los unifica en la realidad de la persona con su universo**

Agua-Yin

- **Un balance que toma en cuenta la perspectiva del pasado, las raíces. Es el aprendizaje, crecimiento y desarrollo en diversos ámbitos, favorece el tener una perspectiva equilibrada de los límites del ser**

Agua-Yang

- La fuerza/energía que empuja el trabajo físico y mental, para mirar hacia adelante, proyectar, actuar, hacer
- El balance entre estas 2 energías, yin y yang, se traduce en una voluntad inteligente, atención, juicio, concentración, comunicación, memoria

*Por qué me está pasando eso a mí
en este momento?*

*¿Qué me imposibilita el síntoma de
hacer?*

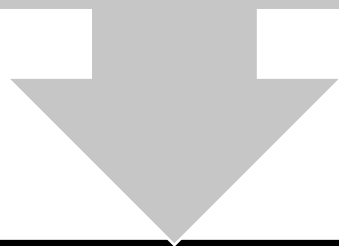
¿Qué me fuerza hacer?

*¿Qué sentido tiene eso en ese momento
en mi vida?*

Pulmón- Metal

Localización en la espalda del vórtice donde se puede manipular para “desbloquear” la afectación de la energía del Espíritu-Shen

A nivel del borde inferior de la apófisis espinosa de la **tercera** vértebra dorsal

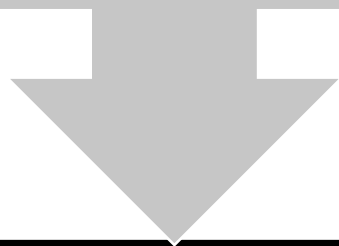


A 3 pulgadas aproximadamente de esa apófisis espinosa

Corazón- Fuego

Localización en la espalda del vórtice donde se puede manipular para “desbloquear” la afectación de la energía del Espíritu-Shen

A nivel del borde inferior de la apófisis espinosa de la **quinta** vértebra dorsal

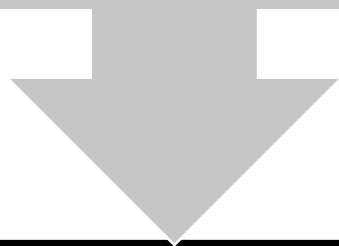


A 3 pulgadas aproximadamente de esa apófisis espinosa

Hígado- Madera

Localización en la espalda del vórtice donde se puede manipular para “desbloquear” la afectación de la energía del Espíritu-Shen

A nivel del borde inferior de la apófisis espinosa de la **novena** vértebra dorsal

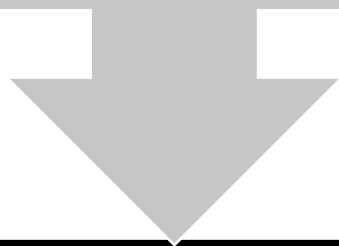


A 3 pulgadas aproximadamente de esa apófisis espinosa

Bazo-Tierra

Localización en la espalda del vórtice donde se puede manipular para “desbloquear” la afectación de la energía del Espíritu-Shen

A nivel del borde inferior de la apófisis espinosa de la **décimo primera** vértebra dorsal

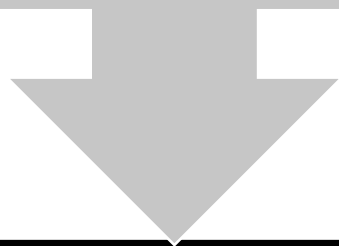


A 3 pulgadas aproximadamente de esa apófisis espinosa

Riñón-Agua

Localización en la espalda del vórtice donde se puede manipular para “desbloquear” la afectación de la energía del Espíritu-Shen

A nivel del borde inferior de la apófisis espinosa de la **segunda vértebra lumbar**



A 3 pulgadas aproximadamente de esa apófisis espinosa

¿Cómo aproximarse?

¿Cómo localizar?

Terapizando en decúbito ventral

Brazos a los costados

Una almohada bajo el pecho

Espalda descubierta

Palpar las apófisis espinosas

¿Cómo aproximarse?

A 3 pulgadas aproximadamente de la línea media posterior

¿Cómo localizar?

Hacer una dígitopresión

¿Cuál es la respuesta?

¿Qué es
una
ventosa?

Artículo que se
aplica sobre las
masas musculares

Material de vidrio,
plástico, bambú o
caucho



Ventosa

¿Cómo
aplicar?

Espalda descubierta

Aplicar aceite a lo
largo de los
paravertebrales

Tener listo papel
higiénico

Ventosa

¿Cuándo
no
aplicar?

Terapizando con
demasiada inquietud

Lesiones de
continuidad en
espalda

Grandes pápulas,
pústulas, lesiones
dérmicas

¿Qué
hace
una
ventosa?

Acción física: desbloquea,
masaje, descontractura,
suaviza

Acción sobre la energía:
Favorece el flujo de la
energía Yin o Yang,
favorece el flujo del Qi-
energía

Reactiva a la energía del
Espíritu-Shen

Caminado de ventosa

Terapia Integrativa

Un modo distinto
de hacer, de sanar

Caminado de ventosa

Enfermedades
agudas, crónicas.

Terapizandos
niños, jóvenes,
adultos mayores

Caminado de ventosa

Aplicar por 5 a
10 minutos

No hacer una
gran presión
sobre la zona de
la espalda donde
se hace el
tratamiento

Caminado de
ventosa

¿Qué
necesito?

ventosas

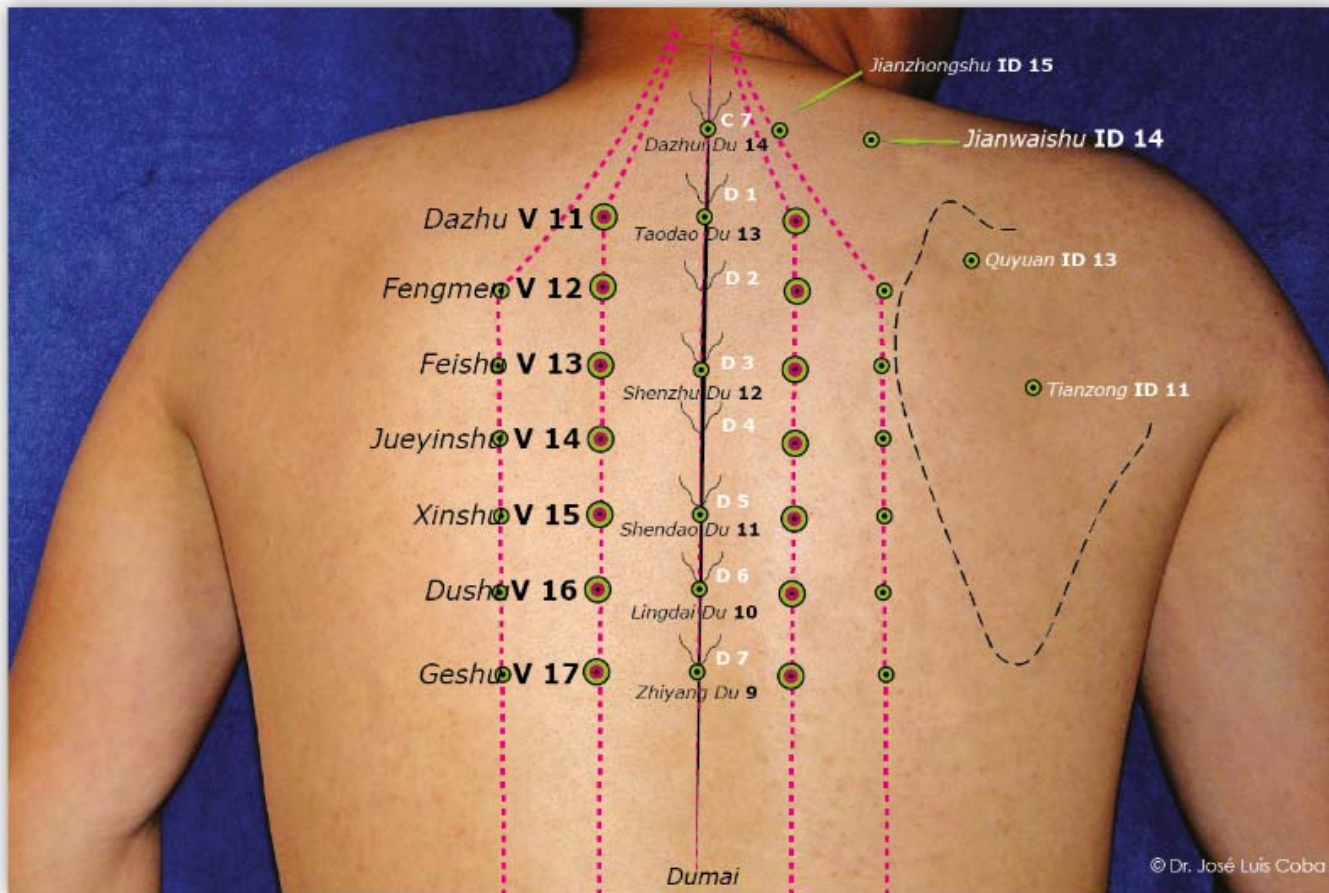
Alcohol de 90
grados

Pinza mosquito
algodón

Aceite de piel

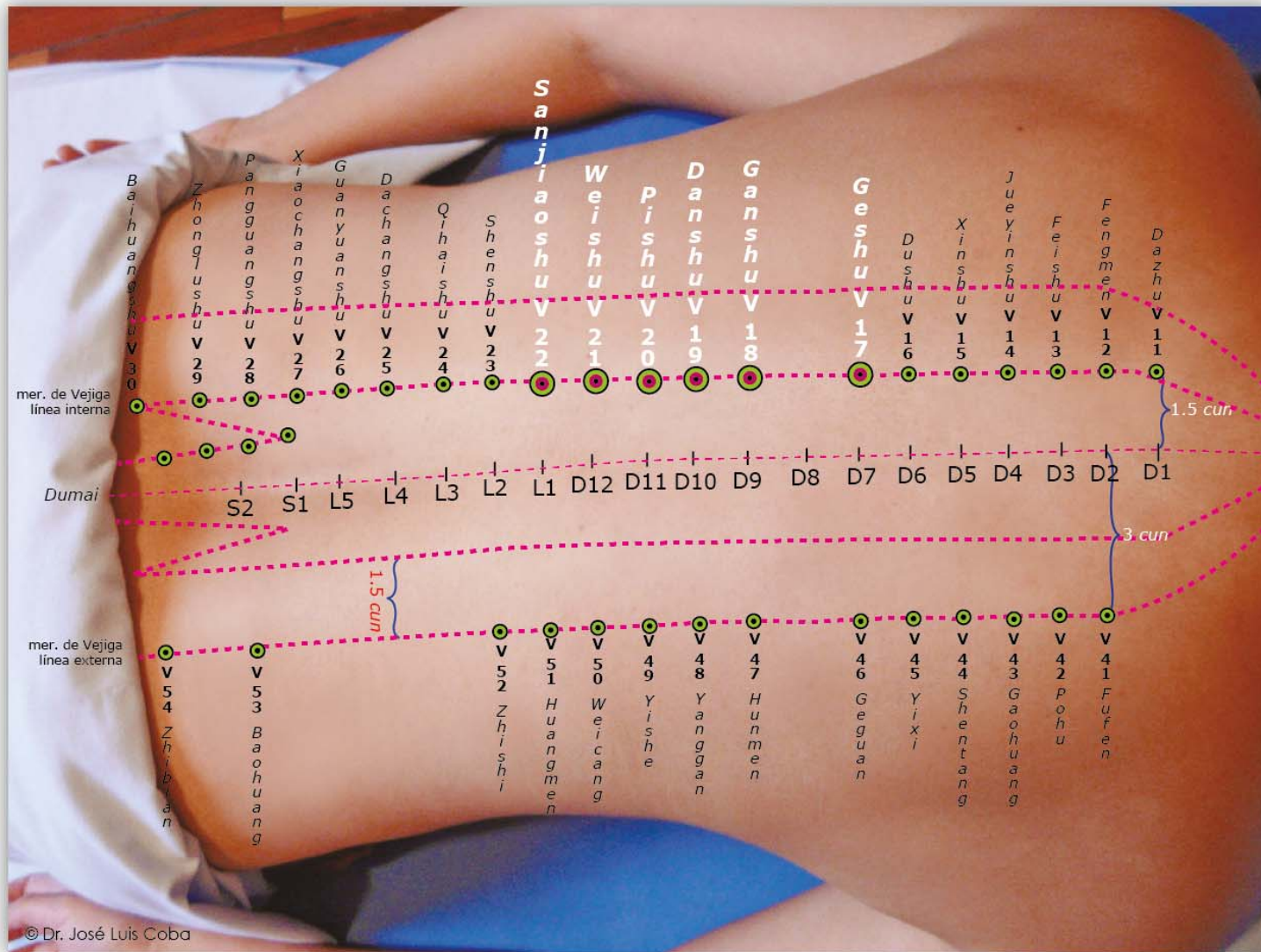
Papel higiénico

Fósforos



Dazhu V 11 - Gran lanzadera
Fengmen V 12 - Puerta del viento
Feishu V 13 - Transporte de la energía de Pulmón
Jueyinshu V 14 - Transporte de la energía de Pericardio
Xinshu V 15 - Transporte de la energía de Corazón
Dushu V 16 - Transporte de la energía del meridiano Du
Geshu V 17 - Transporte de la energía del diafragma
 Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

DR. JOSÉ LUIS COBA



- © Dr. José Luis Coba
- Geshu V 17 - Transporte de la energía del diafragma**
 - Ganshu V 18 - Transporte de la energía de Hígado**
 - Danshu V 19 - Transporte de la energía de Vesícula Biliar**
 - Pishu V 20 - Transporte de la energía de Bazo**
 - Weishu V 21 - Transporte de la energía de Estómago**
 - Sanjiaoshu V 22 - Transporte de la energía de Triple Calentador**
 - Meridiano de Vejiga Taiyang del pie**