

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Meridiano del riñón Shaoyin del pie

27 vórtices. Mucha energía qi, poca energía sangre

José Luis Coba Carrión

15 de noviembre de 2019

Meridiano de Ríñón
Shaoyin del pie

27 vórtices

**Mucha energía qi,
poca energía sangre**

Dr. JOSÉ LUIS COBA C. 19 nov 15

- sentido centrípeto; horario de 17 a 19 horas; tiene más energía que sangre; Pulso en la posición pie de la mano izquierda.
- A nivel de la segunda vértebra lumbar penetra en el riñón. Del riñón salen dos ramas:
- Una desciende hasta vejiga y sale a la superficie a nivel del borde superior del pubis (Henggu R 11)
- Luego asciende paramedial (entre el meridiano de estómago y Dumai, por la cara anterior del tronco hasta el borde inferior de la clavícula.
- Una rama ascendente y profunda va a Hígado, atraviesa el diafragma, penetra en los pulmones, llega a faringe y termina en la raíz de la lengua.
- Un vaso secundario sale del pulmón y se relaciona con corazón.
- Del último punto (Shufu R 27) sale una corta rama que toma contacto con el meridiano de Pericardio Jueyin de la mano en: (Tianchi Pc1)

Yongquan: fuente del surtidero

- ◉ Qi con alta presión y alta temperatura
- ◉ **Dispersa energía calor**
- ◉ Genera energía qi
- ◉ Nutre a Riñón-Agua
- ◉ Consume y expulsa energía calor
- ◉ Favorece la sudoración
- ◉ Controla la irritabilidad
- ◉ **Calma la energía del espíritu-shen**
- ◉ Ayuda a recuperar la conciencia

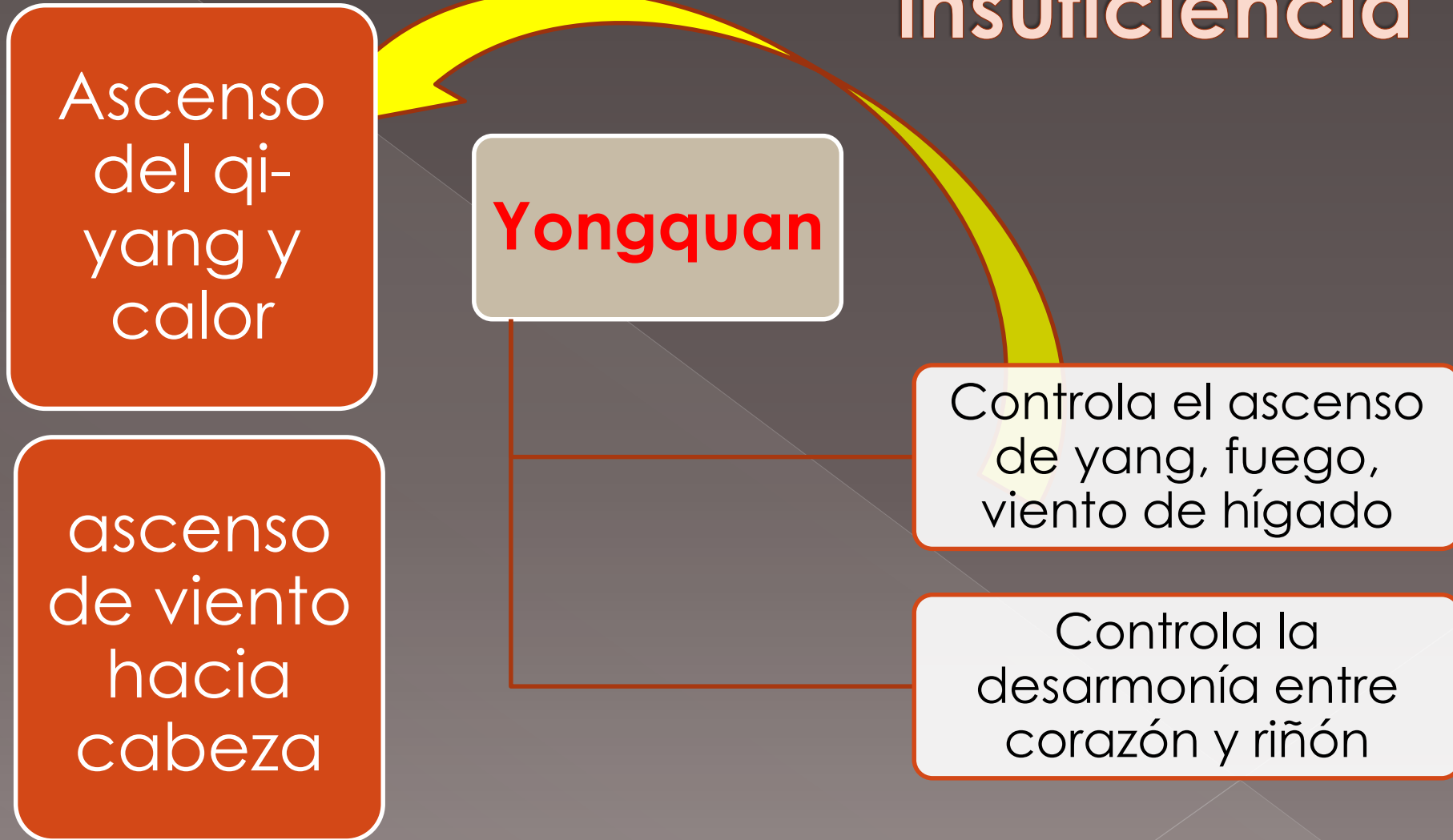
Yongquan - indicaciones

- Constipación, boca seca, molestias de la garganta, epistaxis, disfonías – consume energía calor, nutre Riñón-Agua
- Fastidio – Calma la energía del espíritu shen
- Disuria, dolor lumbar – **nutre la energía de Riñón-Agua**
- Tos
- Vómito

Vórtice madera de un meridiano agua

- En casos de insuficiencia – tonificar a la madre
- En casos de exceso – dispersar al hijo
- Agua ES MADRE de madera
- Vórtice madera, hijo del meridiano agua
- Controla los excesos o los síndromes de plétora que ocurren en las porciones superiores del cuerpo; dispersar
YONGQUAN

Cuando Riñón – Agua está insuficiencia



Agua madre de madera

El yin de Riñón-Agua es la fuente del yin de madera

El yin insuficiente de Riñón-Agua, no nutre adecuadamente al yin de Madera, y por tanto el yang de Madera asciende Sin control

Dr. JOSÉ LUIS COBA C. 19 nov 15

El yang de Hígado-Madera sin control asciende a cabeza

Cefaleas en el vértex

Mareo

Desórdenes visuales, visión borrosa

Hipertensión

epistaxis

Yang de hígado en exceso = viento

ACV, epilepsia

Dr. JOSÉ LUIS COBA C. 19 nov 15

**Regula los
riñones**

**Fuerte acción de
descenso y de
enraizamiento**

**Desórdenes de la
menopausia –
oleadas de calor**

Insomnio

Agitación

Ansiedad

cefaleas

Yongquan

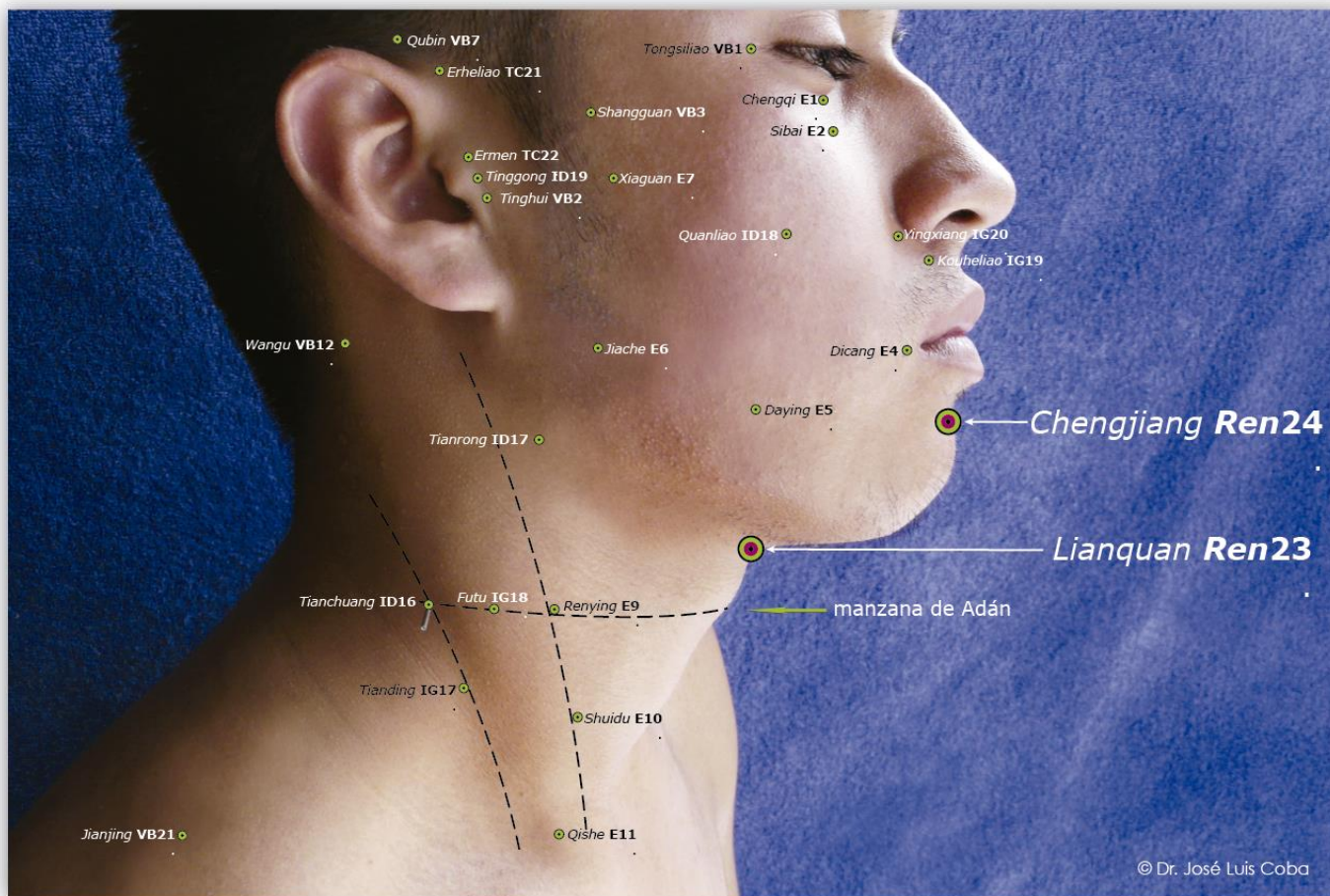
**El meridiano de riñón
se internaliza a nivel
de LIANQUAN Ren23**



**LIANQUAN, trata
desórdenes de la
lengua**

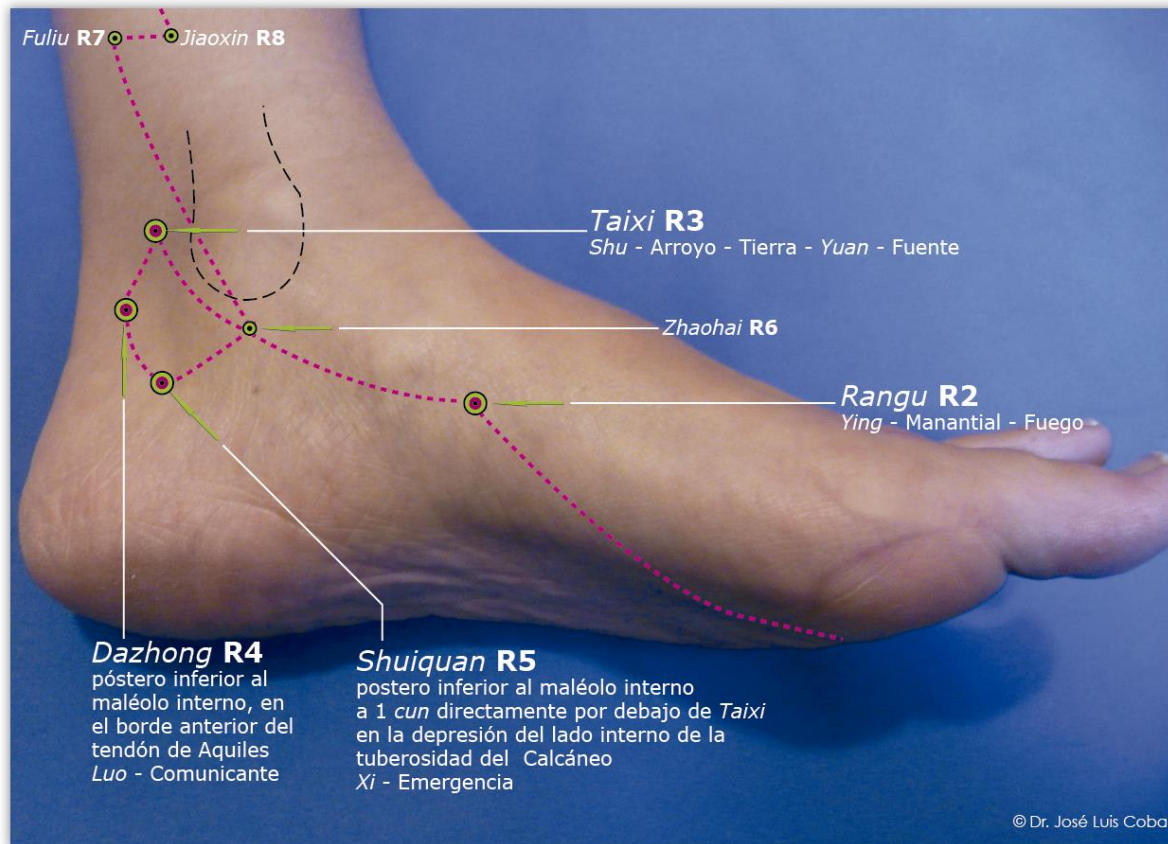


**YONGQUAN,
trata desórdenes
como afasia
resultado de
patógenos
externos o
secuelas de ACV**



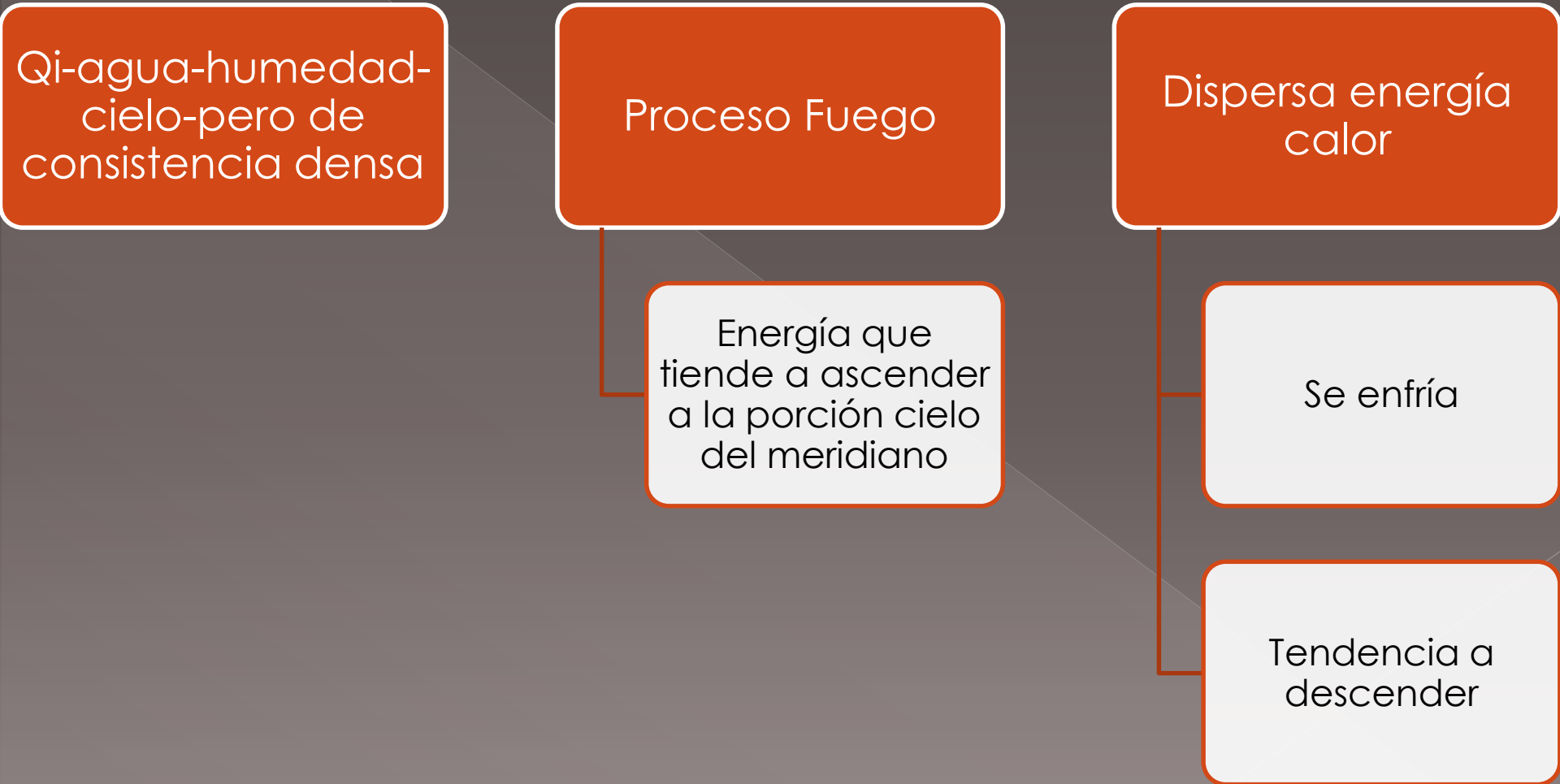
Lianquan Ren 23 - Esquina de la fuente
Chengjiang Ren 24 - Receptor de los fluidos
Meridiano Ren - Concepción

RANGU: cara interna del pie, por debajo de la tuberosidad del hueso navicular, en la unión de la piel blanca y roja



Rangu R 2 - Valle resplandeciente
Taixi R 3 - Arroyo supremo
Dazhong R 4 - Campana grande
Shuiquan R 5 - Fuente del agua
Meridiano de Riñón *Shaoyin* del pie

Rangu: valle flameante



RANGU

Es un vórtice cuyo qi es, sobretodo de naturaleza yin (agua y humedad); el movimiento del qi de Rangu genera dispersión de energía calor.

usa la energía calor para ascender, para impulsar su movimiento de naturaleza yang, que transporta energía de naturaleza yin (agua-humedad)

Promueve el ascenso de lo claro y el descenso de lo turbio

Rangu: manantial - ying

Promueve el ascenso de energía clara y pura

Promueve el descenso de energía turbia

Los vórtices manantial tratan síndromes de calor y fuego

Aplaca la energía calor por estado de insuficiencia de yin de riñón

No trata no nutre la insuficiencia de yin de riñón

La energía del meridiano de Riñón Shaoyin del pie, incrementa la disponibilidad de energía fluido en la región de la garganta y así controla la temperatura local

Dolor local

Sensación de obstrucción

Sequedad, quemazón, prurito

Disminución de secreción de saliva

A veces disfasia

DISPERSAR RANGU

aplaca el fuego-calor del meridiano de riñón

Cuando la energía yin de Riñón-Agua no nutre adecuadamente a REN y CHONG

Infertilidad,
menstruaciones
irregulares

Prolapso del útero

Aumento de la
libido

Cuando el calor
por insuficiencia
agita la puerta
de la energía
esencia en el
hombre

Emisiones
nocturnas

Aumento de la
libido

Coexistencia de insuficiencia de yin y de yang de riñón

Rangu: tonifica el yang de riñón

Porque impulsa el ascenso de la energía clara

Puede ser moxado para tratar estados de sudoración espontánea, pies y piernas fríos, diarrea por frío, edema e impotencia

Rangu se potencia con el calor de la moxa, pero sólo en estas desarmonías específicas

Coexistencia de insuficiencia de yin y de yang de riñón

Rangu: tonifica el yang de riñón

Riñón = miedo

Puede ser moxado para tratar estados de sudoración espontánea, pies y piernas fríos, diarrea por frío, edema e impotencia

Rangu se indica para estos estados emocionales

RANGU

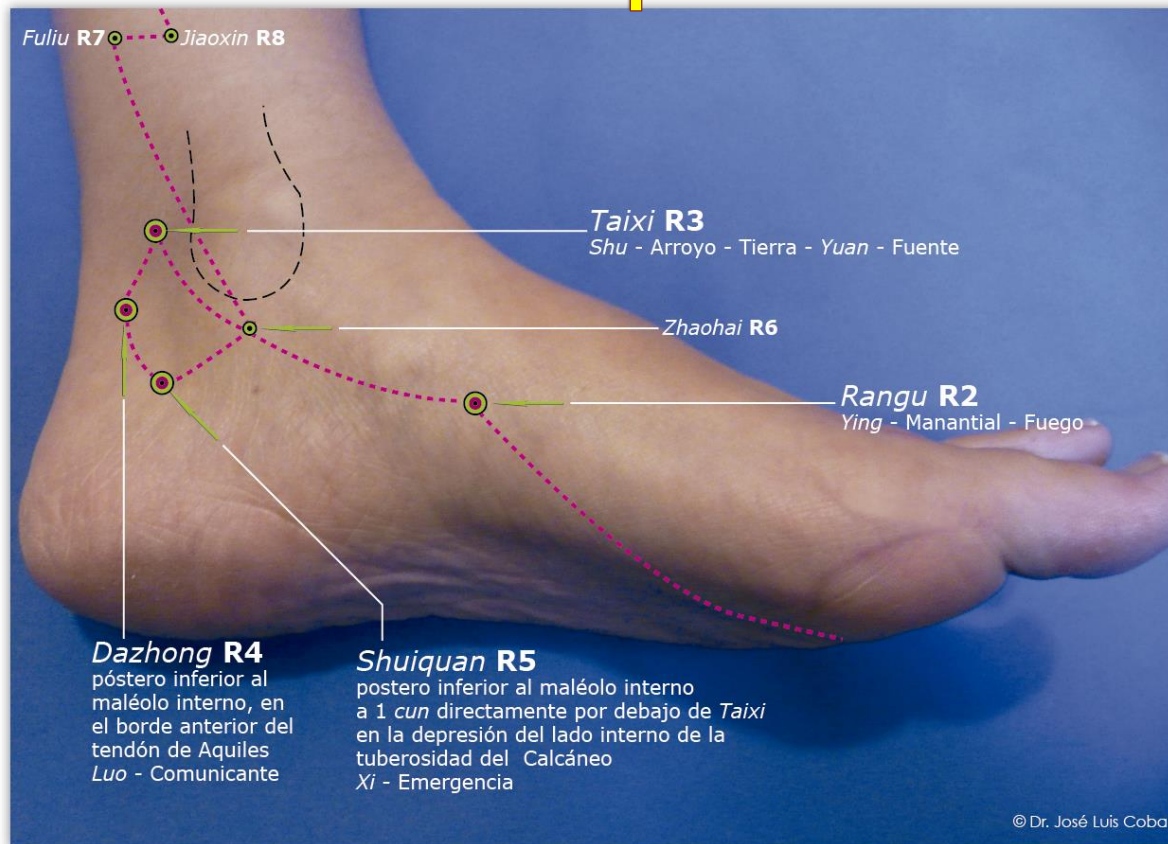
Es un vórtice
MANANTIAL

Los vórtices
manantial tratan
síndromes de calor y
fuego

RANGU: Aplaca la energía
calor por estado de
insuficiencia de yin de riñón
(Exceso de energía yang)

No trata no nutre la
insuficiencia de yin de riñón

DAZHONG: cara interna del pie, pósterio inferior al maléolo interno, en la depresión anterior al borde anterior del tendón de Aquiles



Rangu R 2 - Valle resplandeciente
Taixi R 3 - Arroyo supremo
Dazhong R 4 - Campana grande
Shuiquan R 5 - Fuente del agua
Meridiano de Riñón *Shaoyin* del pie

Dazhong: campana grande luo -comunicante



Dazhong es energía agua-humedad-frío

aspira
energía
calor

Fluye en dirección ascendente, impulsada por la energía yang que recoge

La energía en esas condiciones ocupa el nivel cielo del meridiano

Se transforma en energía de naturaleza cielo

DAZHONG, establece una conexión interior-externa (Riñón y Vejiga), activa la energía qi y sangre

La energía “cae” de un sitio alto a uno bajo

La energía “hala” con su flujo el qi de la parte superior del cuerpo

Fortalece la función de agarre del qi

Armoniza la relación entre Procesos Pulmón-Metal y Riñón-Agua

123RF



123RF



123RF



123RF

123RF

123RF



Indicaciones - dazhong

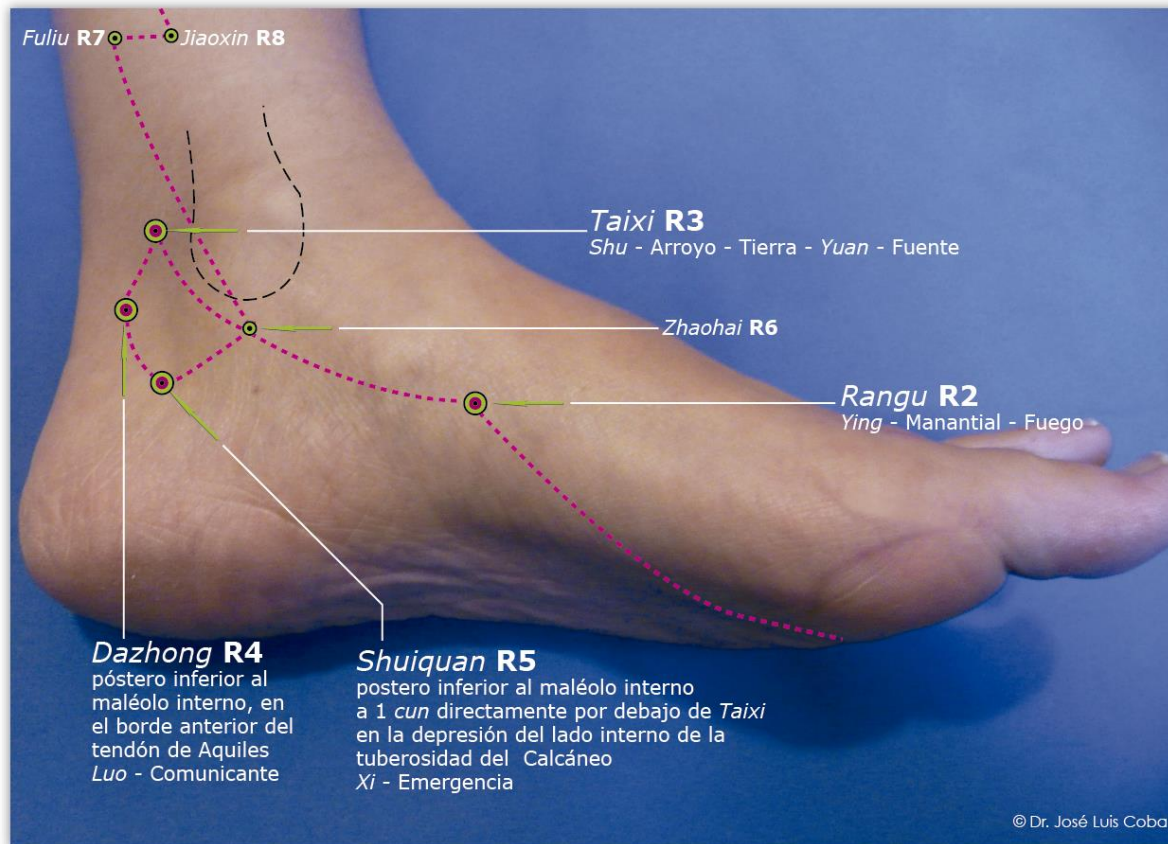
Síndromes de estancamiento del qi en jiao superior; es el componente yang el que moviliza los estancamientos

Miedo originado por insuficiencia de qi y de sangre en riñón

Dolor y
paresias en
la región
lumbar

Vértice luo, la energía asciende por el meridiano acoplado hasta la región lumbar

SHUIQUAN: cara interna del pie, pósterio inferior al maléolo interno, un cun por debajo de Taixi



Rangu R 2 - Valle resplandeciente
Taixi R 3 - Arroyo supremo
Dazhong R 4 - Campana grande
Shuiquan R 5 - Fuente del agua
Meridiano de Riñón *Shaoyin* del pie

Shuiquan: fuente del agua - **xi-emergencia**, regula los estados de plétora o de insuficiencia de energía agua-yin del meridiano Shaoyin del pie

Acumulación de energía agua-fluido

Recibe energía tierra-yin-agua desde dazhong

Una parte continúa su recorrido a **zhaohai**

Otra parte se dispersa por el talón

Xi-emergencia (yin)

el flujo de qi y sangre se hace más profundo

tratan estados agudos

tratan enfermedades de la energía sangre

**Relación estrecha entre riñón-
útero-energía sangre-
menstruación-renmai-chongmai**

**Riñón en
insuficiencia**

Meridianos ren y chong se alteran

La formación-flujo de sangre se perturba

Shuiquan

- **Amenorrea**
- **Dismenorrea**
- **Oligomenorrea (con sensación de opresión y dolor por debajo del corazón, que alivia luego de la menstruación)**

Shuiquan: fuente del agua xi-emergencia

Indicados para estados agudos

Estados de dolor

Mer. Yin, trata enf. , de la sangre

Riñón en insuficiencia

Renmai y Chongmai pierden su armonía

La formación de energía Sangre se altera

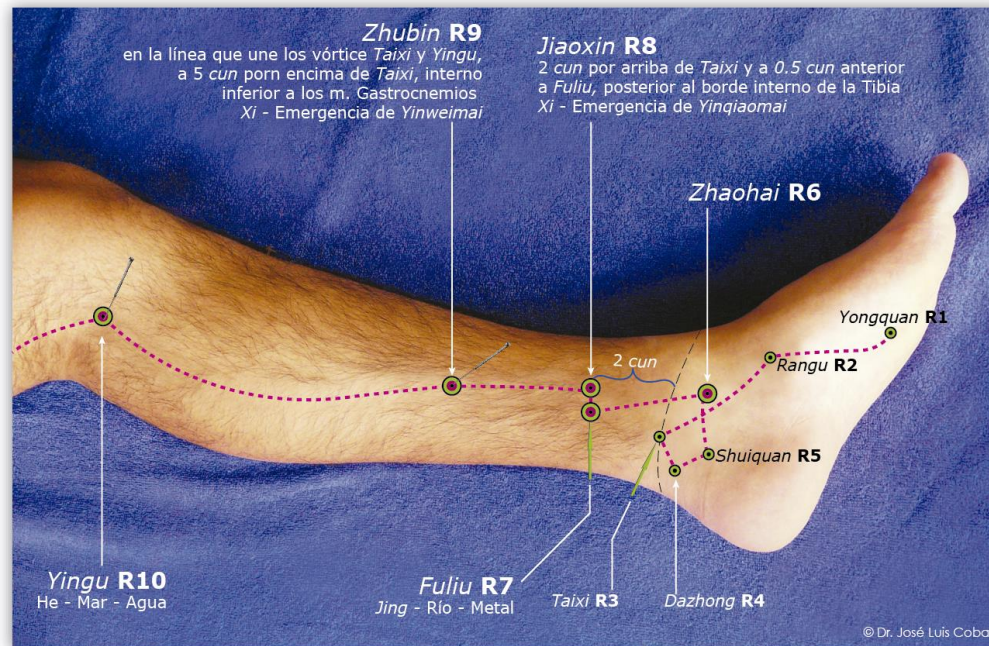
Shuiquan Regula la energía Qi

Regula la energía Sangre

Regula indirectamente a
Renmai y Chongmai

Amenorrea, dismenorrea,
oligomenorrea

ZHAOHAI, Mar brillante. Justo por debajo del maléolo interno



Zhaohai R 6 - Mar resplandeciente
Fuliu R 7 - Dar vuelta para volver a distribuirse
Jiaoxing R 8 - Fé en el intercambio
Zhubin R 9 - Casa de huéspedes
Yingu R 10 - Valle de la energía Yin
Meridiano de Riñón *Shaoyin* del pie

Zhaohai: mar brillante

Desde shuiquan llega a zhaohai: qi, sangre, yin, agua, de naturaleza tierra

Energía que se acumula en cantidades, por ello el nombre de mar

Es como un espejo de agua

Absorbe energía calor

Se transforma en energía vapor

Asciende por el meridiano shaoyin

Zhaohai conexión con yinqiaomai

Zhaohai tiene dos clases de qi: una de naturaleza tierra, agua yin y otra de naturaleza cielo, yang

Aspira energía calor, genera energía qi

La energía calor le sirve para ascender

La energía yin le sirve para aplacar calor distal (garganta)

Invasión de viento-calor en ORF

Síntomas que se agravan por la noche

Producto de insuficiencia de energía yin

**Aplaca energía
calor en ORF,
corazón,
intestinos,
genitales,
regula el jiao
inferior**

**El meridiano
yinqiao se
conecta con el
mer. Yangqiao
en el ojo
(jingmin V1)**

Zhaohai
**es el vórtice de
acceso a
yinqiaomai**

- **Desórdenes
oculares: inyección
conjuntival, ardor,
sequedad ocular**

ZHAOHAI, restaura la comunicación en el axis fuego-agua

Miedo, temor,
intranquilidad,
insomnio, pesadillas

**Insuficiencia
de yin de
riñón**

Síntomas propios de
calor por
insuficiencia de yin y
que afectan al shen

ZHAOHAI, restaura la comunicación en el axis fuego-agua

Insuficiencia de yin de riñón

En el jiao inferior

Regula funciones del útero, genitales y orificios inferiores: ano y uretra

Envía energía vapor a jiao inferior

nutre la insuficiencia de yin local y trata los síntomas que afectan a este jiao

Conexión útero-riñón

ZHAOHAI

Nutre el yin de útero

**Amenorrea,
dismenorrea,
infertilidad**

**Desarmonía
de las energías
yin y yang**

**Predominancia
de signos de
insuficiencia**

ZHAOHAI

- Síndromes de calor
 - > Prurito genital
 - > Erecciones involuntarias
 - > Leucorrea amarillenta
 - > Emisiones seminales

zhaohai

- Insuficiencia de qi de riñón y de energía yang de riñón
 - > Goteo urinario
 - > Enuresis
 - > edema

Fuliu: dar vuelta para volver a distribuirse

- Recibe energía agua, yin, humedad, frío desde zhaohai
- Fuliu aspira energía calor y el resultado es la mezcla entre un qi yin y yang, lo cual produce evaporación que impulsa el qi hacia arriba
- La energía del vórtice, constantemente absorbe y dispersa calor
- Dar vuelta para volver a distribuirse

FULIU: es qi, sangre, caliente, fluye por el nivel cielo

- Semejante a la energía de Pulmón-Metal
- Fulu: **vórtice jing-río-metal**
- Dispersa calor
- Fluye en sentido transversal hacia **jiaoxin**

Fuliu vórtice metal madre de agua

- **Tonifica y estimula el qi de Riñón-Agua**
- **Tonifica la energía del jiao inferior**
- **Estimula el qi de Riñón-Agua**
- **Mejora el manejo de los fluidos**
- **Regula la diuresis**
- **Controla la sudoración**

FULIU, controla la sudoración acción sobre riñón y sobre sistema de defensa

Relación entre Riñón-Agua y weiqi

Función abrigar el cuerpo

Protección patógenos

Control apertura y cierre de los poros

Inducir sudoración en síndromes externos

Detener la sudoración espontánea por insuficiencia de qi

Trata la sudoración nocturna por insuficiencia de yin

Nutre el yin

Fuliu: astringe la sangre astringe el sudor

Sangre y sudor son de naturaleza yin

Hematuria

melenas

Hemorroides sangrantes

Epistaxis

metrorragias

Fuliu
astringe
la
sangre

Jing-río-patología de la voz

**Fuliu
nutre
el
yin**

Sequedad bucal

Sequedad en la lengua

Calor en estómago

Rigidez de la lengua

Irritabilidad con tendencia a verborrea

Risas inmotivadas

Jiaoxin: fé en el intercambio

Xi-emergencia de yinqiaomai

La energía del mer de riñón se cruza con la del mer de bazo

Jiaoxin es qi, agua, humedad

Aspira energía calor

El qi se extravasa y pasa al mer de bazo

Ocupa el piso cielo de ese meridiano

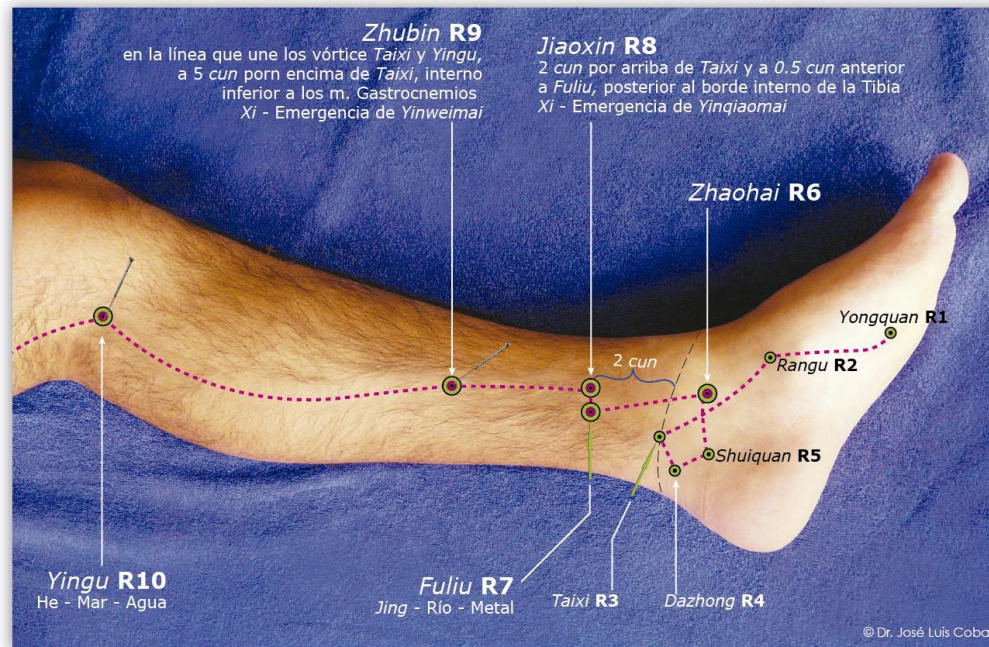
Xi-emergencia de yinqiaomai

- Saca calor de la sangre
- Trata el estasis de sangre
- Antihemorrágico
- Desórdenes menstruales
- Sangrados uterinos
- Anemia
- Lumbalgia
- orquitis

Drenar humedad calor de jiao inferior

- Sangrado uterino por estasis de sangre, calor en sangre y humedad en sangre
- Prurito, inflamación, sudoración en genitales
- Promueve diuresis y aplaca el calor en el tratamiento de retención urinaria, disuria y dolor al orinar
- diarreas

ZHUBIN Casa de huéspedes cara interna de la pierna, 5 cun por arriba de Taixi



Zhaohai R 6 - Mar resplandeciente
Fuliu R 7 - Dar vuelta para volver a distribuirse
Jiaoxing R 8 - Fé en el intercambio
Zhubin R 9 - Casa de huéspedes
Yingu R 10 - Valle de la energía Yin
Meridiano de Riñón *Shaoyin* del pie

Zhubin: casa de huéspedes

- Xi-emergencia de yinweimai
- Lugar donde las energías de los 3 mer yin del pie se entrecruzan, se reúnen
- La energía de zhubin, proviene de sanyinjiao: energía qi, sangre, agua, humedad, de temp fresca
- Se parece a la energía de Pulmón-Metal

zhubin

- Dispersa calor, refresca, enfría
- Calma el espíritu-shen
- Tonifica la energía de riñón-agua y de hígado-madera

ZHUBIN - Xi-emergencia de yinweimai conexión con los mer yin de la mano y con renmai

Yinweimai tiene influencia sobre corazón

Dolor en corazón

**Especialmente por flema-
fuego que obstruye
corazón**

**Manía, manía y depresión,
irritabilidad, furia, sialorrea,
náusea y vómito**

**Cuando la flema se
coagula a nivel de cuello,
da lugar a coto 53**



Youmen R 21 - Puerta del pazadizo
Bulang R 22 - Pazadizo del transporte
Shenfeng R 23 - Sello del Espíritu
Meridiano de Riñón Shaoyin del pie

Bulang: pasadizo del transporte

La energía qi, sangre, agua, humedad, frío del mer de riñón, aspira calor y se transforma en energía viento para continuar su ascenso

El qi se volatiliza, se extiende

La energía moviliza al mismo tiempo la energía del mer de bazo (moléculas resultantes de la transformación y transporte)

Hay muy poca energía de chongmai

El qi se volatiliza, se extiende

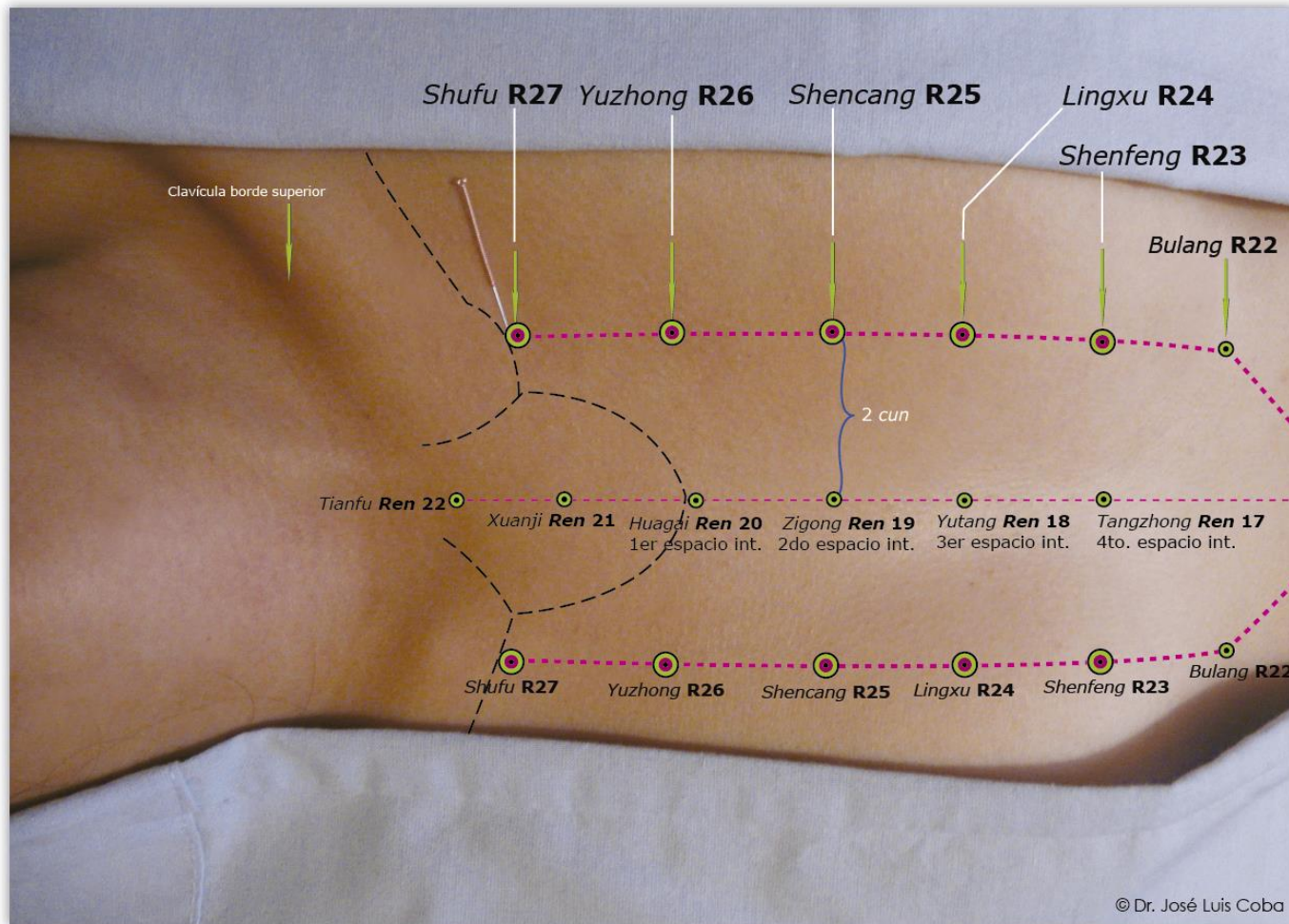
Ayuda a dispersar la energía de pulmón-metal

Tos, asma, estornudos frecuentes, disnea, dolor y opresión en el pecho

Mobiliza la energía guqi

Flujo de qi en contracorriente

Vómito, hiprexia, plenitud, mastitis, herpes zoster



Shenfeng R 23 - Sello del Espíritu
Lingxu R 24 - Vacío del Espíritu
Shencang R 25 - Almacén del Espíritu
Yuzhong R 26 - Abundancia central
Shufu R 27 - Volver al interior
Meridiano de Riñón Shaoyin del pie

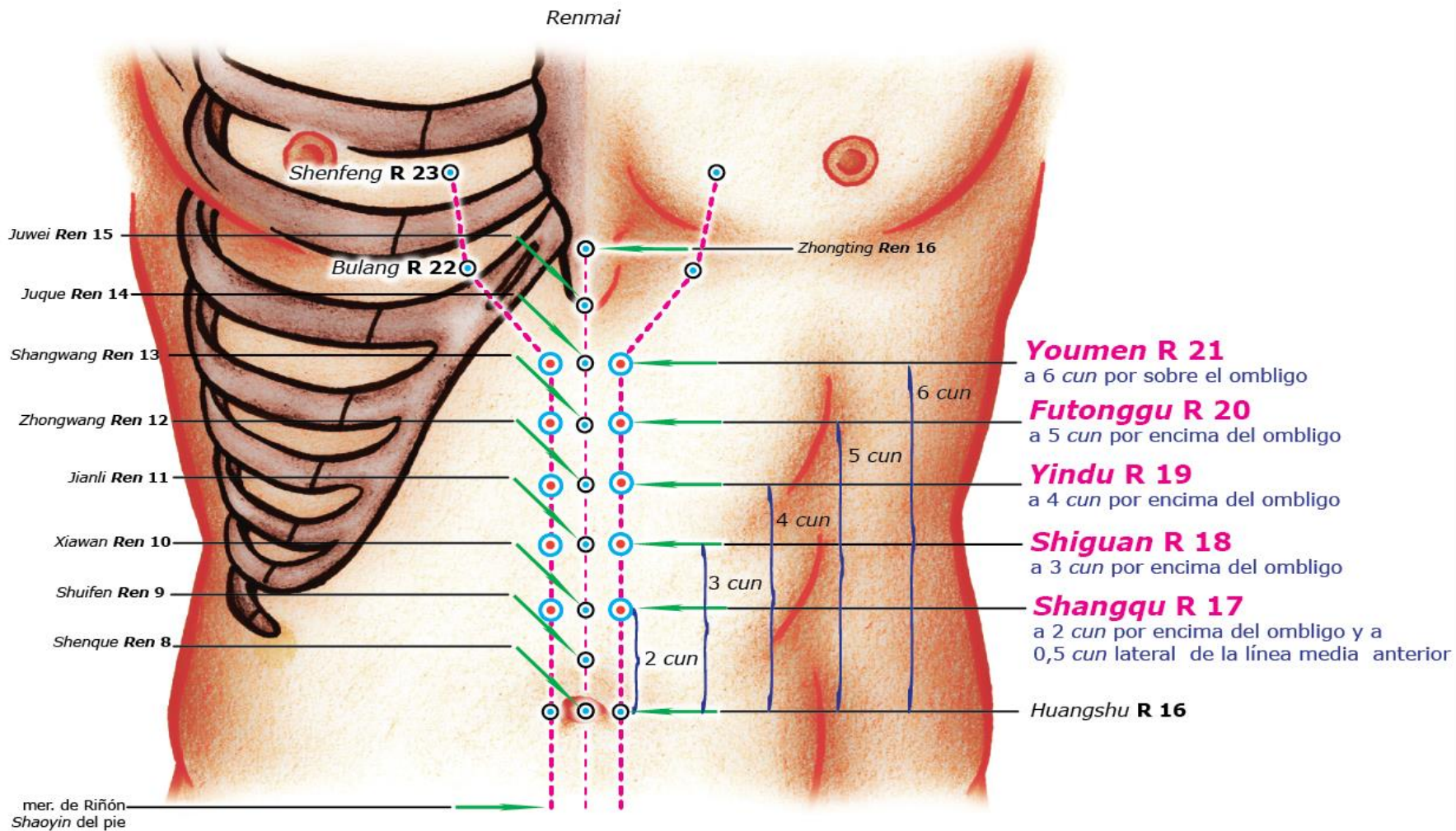
Bulang, shenfeng, lingxu, shencang, yuzhong, shufu vórtices shu-transporte del pecho

Favorecen el descenso del qi en contracorriente
de pulmón-metal y de bazo-tierra

Sibilancias, disneas

Llenura arriba e insuficiencia abajo

El qi de riñón no agarra el qi de pulmón



© Dr. José Luis Coba

Shangqu R 17 - Cuentagotas de la curvatura - Shiguan R 18 - Obstáculo de piedra
Yindu R 19 - Metrópoli del Yin - Futonggu R 20 - Valle de conexión del abdomen
Youmen R 21 - Puerta del pasadizo - Meridiano de Riñón Shaoyin del pie

Shiguan: obstáculo de piedra

Cruce del qi de mer de riñón y chongmai

Qi, sangre, agua, humedad

Dispersión de calor (energía que aporta chongmai)

Enfriamiento

Dificultad para ascender

“obstáculo de piedra”

Enfriamiento del qi, flujo hacia abajo

Energía cielo y energía tierra

La que
absorbe
calor
asciende

La que
dispersa
calor
desciende

Armonía
del flujo
del qi

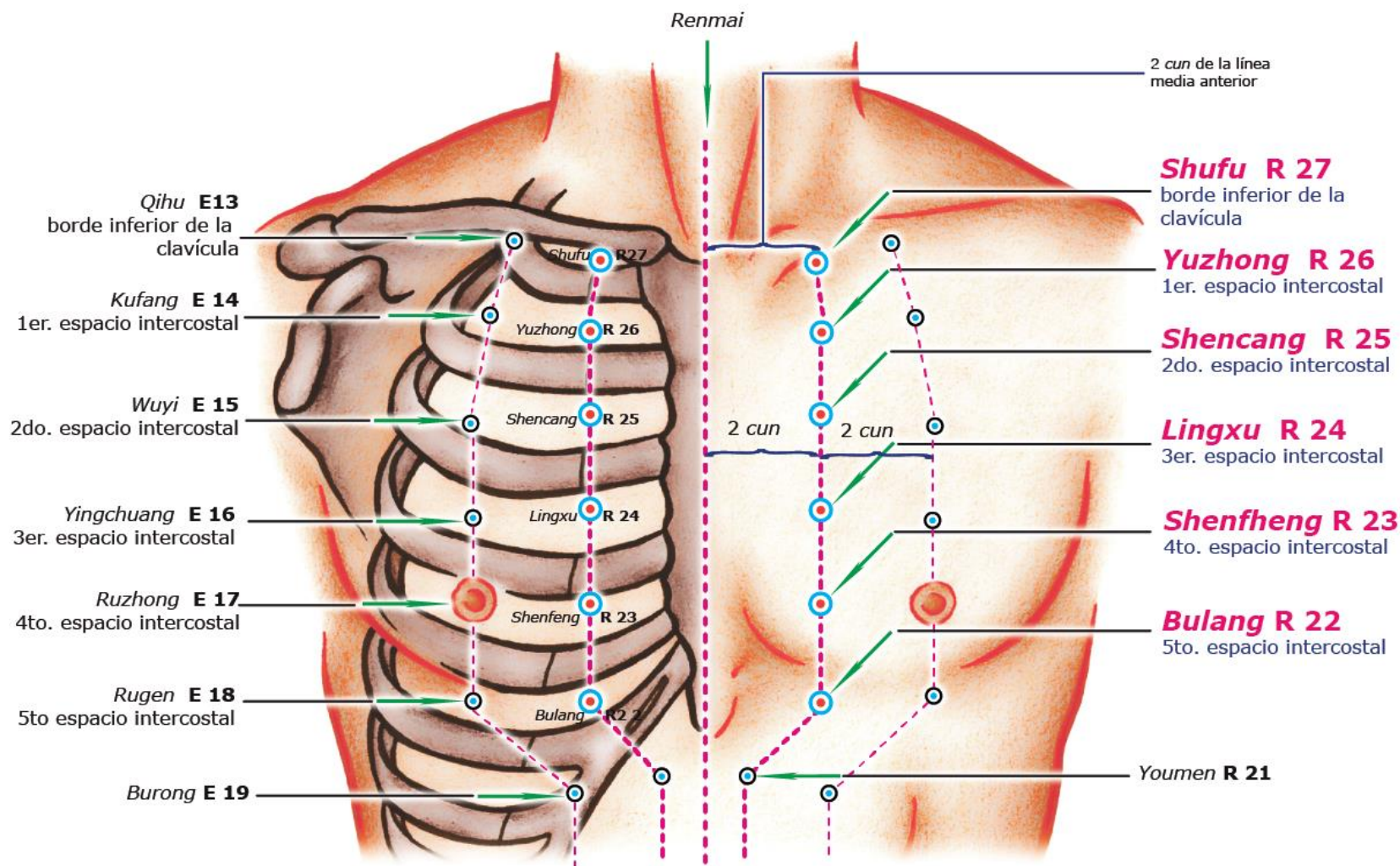
**Desórdenes
ginecológicos**

**Dolor severo en
el abdomen
luego del parto**

**Vértice de
encuentro
entre riñón y
chongmai**

shiguan

**Estasis de
sangre que
se relaciona
con útero**



© Dr. José Luis Coba

Bulang R 22 - Pazadizo del transporte - Shenfeng R 23 - Sello del espíritu
Lingxu R 24 - Vacío del espíritu - Shencang R 25 - Almacén del espíritu
Yuzhong R 26 - Abundancia central - Shufu R 27 - Volver al interior
Meridiano de Riñón Shaoyin del pie

SHUFU-volver al interior

La energía regresa al interior

Reunión de energía del recorrido interno y del recorrido externo

La energía del recorrido externo: humedad-calor-agua, procedente de yuzhong, al llegar a shufu, dispersa energía calor, se enfría y decanta.

Tiende a fluir hacia adentro, hacia abajo

Finalmente es energía fría, pesada, agua, que tiende a fluir hacia abajo



Ayuda a dispersar y a descender al qi de pulmón



Ayuda a regular la energía de estómago



Como dispersa la energía de pulmón

Ayuda a aliviar la tos y el asma

Shufu: hace que la energía del meridiano de riñón fluya en descenso y hacia el interior

Ayuda a dispersar el qi de pulmón

Sensación de plenitud en el pecho

Tos y disnea

Distensión abdominal

Vómito, hiporexia