

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB. Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Los Vórtices Shu Antiguos y Meridianos Energéticos
Cómo funcionan los vórtices de acupuntura

José Luis Coba Carrión

13 de enero de 2020

Cómo funcionan los vórtices de acupuntura

Los Vórtices Shu Antiguos y Meridianos Energéticos

José Luis Coba Carrión

13 de enero de 2020

Vórtices Shu antiguos y meridianos energéticos

Dr. José Luis Coba

El ideograma Shu, se puede traducir como transporte, 舟zhou se traduce como "barco" 月yuè como "mes"; cuando los juntamos se muestra un ideograma 舟 (ahora modificado), el conjunto da la idea de un barco avanzando en 水(shui) el agua. La interpretación de las líneas superiores es incierta. Las líneas 上superiores indican unir, conjunción de elementos. En el lado derecho del ideograma shu, se dibuja el radical o parte 输, que alude a un vehículo. Finalmente todos los trazos, las partes, el conjunto, nos invitan a pensar en un vehículo transportándose en un medio líquido. Además es un ideograma que necesariamente se asocia a los cinco procesos de energía vital, al flujo de agua, al movimiento y progresión del fluido energético y a la progresión en profundidad del qi.

Función

A los vórtices Shu antiguos se los debe entender como un microsistema, inserto en otro macro sistema, el microsistema es una reproducción a escala de todas las características del sistema dentro del cual se halla inserto. En el pensamiento chino en salud, en la medicina china, se reconocen varios microsistemas, uno de ellos es el de vórtices shu antiguos; todos los microsistemas se emplean en procesos de diagnóstico o de tratamiento. En el microsistema de vórtices shu antiguos, hay que considerar que el qi fluye siempre en dirección centrípeta, esto es desde lo distal hacia lo proximal, desde las puntas de los dedos hacia las rodillas o codos. Los vórtices shu antiguos son espacios donde se produce entre otras cosas: el cambio de polaridad del qi, y son lugares de concentración del qi. La forma en cómo se mueve y se transforma el qi, en los vórtices shu, da lugar a la apariencia o a la metáfora con la cual se designan sus nombres.

En primer lugar son vórtices transporte, porque se encargan de movilizar el qi en diferentes cualidades y cantidades, y por ellos se los denomina vórtices pozo, manantial, arroyo, río y mar. Toda la literatura revisada llega al conceso de que en los meridianos yin de la mano y del pie existen cinco vórtices shu antiguos por cada meridiano; pero, también se sostiene que en los meridianos yang de mano y de pie, hay seis vórtices shu

antiguos. Existe literatura en la que en los meridianos yang de la mano y del pie consideran seis vórtices Shu antiguos (Young 2013, 13; Ngni 1981, 23); en esta perspectiva es importante anotar que esos vórtices extra se refieren a los vórtices yuan-fuente que no necesariamente pertenecen al microsistema de vórtices shu antiguos, aunque algunos vórtices yuan-fuente están integrados a él. (Coba 2018).

Cuando se habla de que en los vórtices shu antiguos, se produce un cambio de polaridad del qi, lo que se enfatiza es que hay transformación de energía yin a yang, o viceversa; en los meridianos yin, el segundo vórtice shu corresponde a Fuego, y en los meridianos yang corresponde al proceso Agua. Es en el segundo vórtice shu tanto de meridianos yin como de los meridianos yang, donde la inercia o la fuerza del qi es más intensa, mientras que ésta es menor en los vórtices he-mar. En general los vórtices shu-arroyo corresponden al tercer vórtice contado desde la punta de los dedos, pero hay una excepción para el meridiano de Vesícula Biliar Shaoyang del Pie, donde éste corresponde al cuarto vórtice o zulingqi. También los vórtices jing-río no siempre corresponden al cuarto vórtice; los vórtices he-mar en todos los casos se hallan ubicados a nivel de codos y rodillas.

Los vórtices jing-pozo

JING - POZO	
◊ Shaoshang	◊ Yinbai
◊ Shangyang	◊ Yongquan
◊ Shaochong	◊ Dadun
◊ Zhongchong	◊ Lidui
◊ Shaoze	◊ Zhiyin
◊ Guanchong	◊ Zuqiaoyin

Fuente: elaboración propia 2020

Son lugares por donde se externaliza o internaliza el qi, son inestables, se los utiliza preferiblemente en situaciones agudas, tienen la capacidad de eliminar con rapidez los procesos patógenos; y su movimiento es centrífugo, hacia afuera, emerge el qi. En general estos vórtices se los aplica en desmayos-shaoshang, golpes de calor-zhongchong,

pérdida de conocimiento-shaoze; convulsiones-yinbai; pérdida de conocimiento y convulsiones infantiles-yongquan; y pérdida del conocimiento-shangyang.

Los vórtices ying-manantial



Fuente elaboración propia 2020

Ser un vórtice ying-manantial implica que el qi en este espacio, se mueve y se transforma con mucha intensidad, velocidad y fuerza; cambia rápidamente, es poderoso para eliminar o neutralizar a procesos patógenos externos e internos y, particularmente son muy útiles para aplacar la energía calor. Los vórtices ying-manantial del pie son más poderosos aún que los vórtices ying-manantial de la mano, por ello en un proceso de tratamiento para no perturbar o mover en demasía el qi, se sugiere empezar por los ying-manantial de la mano. Aunque estos vórtices son eficaces en aplacar la energía calor, no necesariamente se corresponden con el proceso energético Fuego, así tenemos que: Shaofu es un vórtice Fuego que pertenece al meridiano de Corazón Shaoyin de la mano, y es un vórtice Fuego de Fuego. Neiting, es un vórtice Agua, pertenece al meridiano de Estómago Yangming del pie, y por tanto al proceso energético Tierra. Tanto Shaofu como Neiting aplacan o apaciguan a la energía calor en sus órganos y meridianos respectivos (corazón y estómago). Shaofu - y Laogong, expulsan/aplacan el fuego de corazón. Xingjian, aplaca el fuego de hígado. Neiting, aplaca el calor de estómago. Rangu, aplaca el calor en riñón, y Shaoshang, aplaca el calor y/o viento-calor en pulmón.

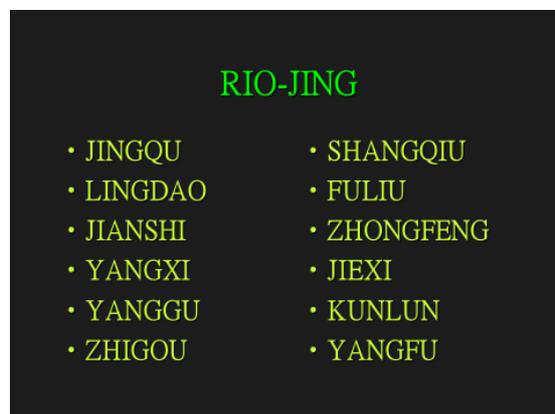
Una forma muy general en la que la literatura describe la utilización de los vórtices Shu antiguos es: Jing-Pozo desordenes, irritabilidad y agitación, Ying-Manantial estados febriles, Shu-Arroyo Síndromes bi, reumatismos, Jing-Rio Tos, asma, faringitis, laringitis, He-Mar Enfermedades intestinales, gasticos y órganos Fu (Nogueira 1993; Jun y Jing 1984; Ngni 1981; Young 2013).

Los vórtices Shu-arroyo



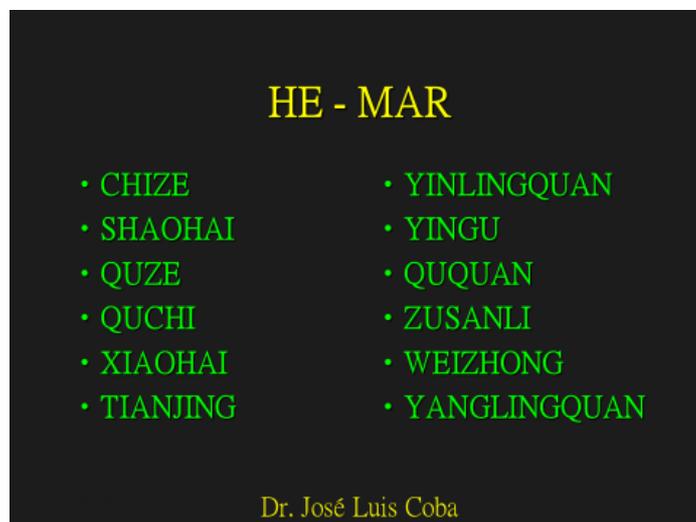
El flujo de energía qi-sangre, en los Shu-arroyo, es más fuerte y ligeramente más profundo, este flujo que arrastra cosas (transporta). Los procesos patógenos externos pueden ser transportados al interior y penetrar más profundo. Es el lugar donde se concentra el Weiqi o energía de defensa. Los vórtices Shu-arroyo, son especialmente útiles, si hay presencia de energía humedad, y por tanto son adecuados en Síndrome Bi. Se aplica con frecuencia en los meridianos que transportan energía yang. Entre ellos principalmente no olvidar a Sanjian, Zhongzhou, Houxi, y Xiangu. Estos vórtices expulsan energía viento y energía humedad de los meridianos. Xiangu, expulsa viento, controla la humedad y aplaca el calor de los meridianos. Houxi, Zhongzhu y Sanjian limpian obstrucciones de humedad y frío en los meridianos respectivos.

Los vórtices Jing-río



Flujo de qi-sangre, en los Jing-río, es de mayor extensión, ancho, y profundo. Los procesos patógenos fluyen hacia rodillas y codos, articulaciones, huesos y tendones.

Los vórtices He-mar



El flujo del qi-sangre, en los vórtices He-mar, es largo y profundo, tiende a juntar y a reunir. Es un flujo en movimiento centrípeto, es menos dinámico y por tanto el efecto terapéutico es menos rápido. Se puede decir que el flujo y movimiento del qi en los vórtices mar, es más estable en comparación con los otros vórtices Shu-antiguos.

Localización

Los vórtices Jing-Pozo se localizan en los dedos de las manos y pies, con excepción del meridiano Riñón Shaoyin del pie. Los vórtices Ying-Manantial se ubica en la región distal de las articulaciones metacarpo falángicas y metatarso falángicas. Los vórtices Shu-Arroyo se ubican región proximal de las articulaciones metacarpo falángicas y metatarso falángicas. Los vórtices Jing-Río se localizan en muñecas y tobillos. Los vórtices He-Mar se localizan en rodillas y codos. (Focks 2009; Coba 2018; Nogueira 1993; Jaramillo 1978; Jun y Jing 1984; Maciocia 2015; Young 2013; Ngni 1981).

Se denomina trayecto de comando al segmento del meridiano que va desde la punta de los dedos de pies y/o manos hasta la rodilla y/o el codo. En este segmento se sitúan los vórtices shu antiguos, en los que se refleja todo el macro sistema de la ley de los cinco procesos de energía vital o pentacoordinación. En el trayecto de comando, antebrazo o pierna, se sitúan los vórtices de acupuntura que se usan con mayor frecuencia. Los vórtices shu antiguos posibilitan, mediante una adecuada manipulación, acceder, en

cada meridiano a la energía, que en estos lugares, adquiere características específicas en relación con las cualidades del movimiento o vibración energética de los cinco procesos.

Consideraciones de los vórtices shu antiguos

En el sentido del fluir del qi, con lo cual su orden siempre será el mismo: Vórtice Pozo-Jing, se ubican en los ángulos ungulares de los dedos de manos y pies, salvo en el caso del meridiano de Riñón que se ubica en la planta del pie. En los vórtices Pozo se produce la mutación de la energía de yin a yang y viceversa, por lo que en muchos casos actúan como puntos de reanimación. También conectan con los meridianos tendino-musculares o superficiales, siendo principales para el tratamiento de estos meridianos. En estos vórtices la calidad de la energía es muy pura como el agua de pozo.

Vórtice Manantial-Ying, se ubican anatómicamente distales a los huesos metatarsianos y metacarpianos (antes de los nudillos). Se sitúan por delante de las articulaciones metacarpo-falángicas o metatarso-falángicas. Es un lugar de movimiento y flujo del qi del meridiano, como el agua fluye en su manantial, tras brotar de la tierra.

Vórtice Arroyo o Shu, después de los huesos metatarsianos y metacarpianos (después de los nudillos). En los órganos macizos son vórtices de recepción de meridiano Luo-comunicante del meridiano acoplado, y por ser vórtices Tierra son vórtices de armonización. Aquí la energía sigue teniendo velocidad como los arroyos que descienden de la montaña.

Vórtice Jing-río, en muñecas y tobillos. Son el lugar de desembarque de las energías perversas. Aquí la energía se profundiza más y se ralentiza.

Vórtice He-mar, se localizan en rodillas y codos. También son vórtices de desembarque de las energías perversas y en ellos las energías entran en profundidad, en algunos casos aquí comienzan los canales profundos o distintos. En general son vórtices con influencia en la energía del espíritu-shen.

Movimiento del qi en relación a los cinco movimientos

En los órganos zang, el flujo del qi, se externaliza, no comienza aquí, solamente se externaliza en el vórtice Jing-pozo, que en este caso corresponde al proceso Madera, y continua con un vórtice de naturaleza Fuego, Ying-manantial; vórtice de naturaleza Tierra, Shu-arroyo; vórtice de naturaleza Metal, Jing-río y se internaliza a nivel del vórtice de naturaleza Agua, He-mar. En las vísceras huecas u órganos fu, el circuito se externaliza en un vórtice de naturaleza Metal que corresponde a Jing-pozo; luego continua

hacia el vórtice de naturaleza Agua, Ying-manantial; Madera, Shu-arroyo; Fuego Jing-río; y Tierra, He-mar. La lógica de esta localización es que los fu, por ser yang, mutan a yin en el metal, siendo los vórtices de mutación por excelencia los vórtices pozo.

Cuadro Vórtices y cinco procesos de energía vital en meridianos yin y yang

Vórtice	Meridianos yang	Vórtice	Meridianos yin
Agua	Ying-manantial	Agua	Her-mar
Madera	Shu-arroyo	Madera	Jing-pozo
Fuego	Jing-río	Fuego	Ying-manantial
Tierra	Her-mar	Tierra	Shu-arroyo
Metal	Jing-pozo	Metal	Jing-rio

Fuente: elaboración propia

Entre los vórtices shu antiguos se identifica el vórtice de tonificación y de sedación de cada meridiano, así como el vórtice propio:

El vórtice de tonificación, se lo conoce también como vórtice madre, esto quiere decir que es el vórtice que se corresponde con el movimiento de generación en la ley de los cinco movimientos: Si hablamos del meridiano de Riñón Shaoyin del pie, sabemos que hablamos del proceso de energía Riñón-Agua, por tanto Metal es el proceso madre de Agua, y de acuerdo a esta lógica, buscamos el vórtice Metal del meridiano de Riñón Shaoyin del pie; en un meridiano yin, el vórtice de naturaleza Metal es el vórtice Jing-rio y por tanto ese el vórtice madre; en este caso es el vórtice Fuliu. Un vórtice madre por el hecho de punzarlo, ya tonifica el qi del meridiano.

El vórtice de sedación es el vórtice hijo, es decir el que corresponde al movimiento generado por la ley de generación de los cinco procesos. En el caso del meridiano de Riñón Shaoyin del pie, que pertenece al movimiento energético Agua, el hijo de Agua es Madera, y por tanto el vórtice hijo, será el vórtice Madera del meridiano de riñón, en este caso es el vórtice Jing-pozo o Yongquan. Un vórtice hijo, por el hecho de punzarlo, ya dispersa a ese meridiano.

El vórtice propio es el que corresponde a la misma naturaleza energética del meridiano, en el caso del meridiano de Riñón Shaoyin del pie, pertenece a la naturaleza Agua, y por tanto su vórtice propio, es el vórtice Agua de este meridiano: Yinggu. Un vórtice propio, por el hecho de punzarlo ya tonifica a ese meridiano.

Cuadro vórtices propios, madre e hijo de los meridianos ordinarios

Meridiano	Vórtice madre	Vórtice propio	Vórtice hijo
Pulmón Taiyin de la mano	Taiyuan	Jinggu	Qize
Intestino Grueso Yangming de la mano	Quchi	Shangyang	Erjian
Estómago Yangming del pie	Jiexi	Zusanli	Lidui
Bazo Taiyin del pie	Dadu	Taibai	Shangqiu
Corazón Shaoyin de la mano	Shaochong	Shaofu	Shenmen
Intestino Delgado Taiyang de la mano	Houxi	Yanggu	Xiaohai
Vejiga Taiyang del pie	Zhiyin	Zutonggu	Shugu
Riñón Shaoyin del pie	Fuliu	Yinggu	Yongquan
Pericardio Jueyin de la mano	Zhongchong	Laogong	Daling
Triple calentador Shaoyang de la mano	Zhongzhu	Zhigou	Tianjing
Vesícula Biliar Shaoyang del pie	Xiaxi	Zulingqi	yangfu
Hígado Jueyin del pie	Ququan	Dadun	xingjian

Fuente: Elaboración propia

Los otros vórtices que se identifican en el trayecto de comando de antebrazo y pierna son los siguientes:

Yuan-fuente, de meridianos yang, son vórtices muy potentes, representan el “lugar” de acceso a la energía original o Yuanqi, vehiculizada por los meridianos yang. Son además los vórtices que reciben el qi del vórtice Luo-comunicante del meridiano yin acoplado. Esta función en los meridianos yin, la realiza el vórtice shu. El vórtice Luo-comunicante de un meridiano yin envía su qi por intermedio del meridiano Luo-comunicante, al vórtice Yuan-fuente si es un meridiano que transporta el qi de un órgano fu; o en el caso de un meridiano que transporta la energía de un zang, el qi fluye por el meridiano Luo-comunicante, hacia un vórtice shu del meridiano acoplado.

El vórtice Xi-hendidura o alarma, será doloroso a la palpación cuando el órgano o la víscera este afectada. El vórtice tiene todas las cualidades energéticas del proceso energético al cual representa; en dolores incoercibles es recomendado su uso con una manipulación vigorosa; en estos casos el vórtice Xi-emergencia expresa una afectación de un proceso vital.

Los vórtices llave o de comunicación o enlace con los meridianos extraordinarios o maravillosos pueden coincidir con alguna otra función de los Shu-antiguos.

*El vórtice Lieque, abre/conecta/activa a Renmai, y además es el vórtice Luo-comunicante del meridiano de Pulmón Taiyin de la mano.

*El vórtice Waiguan, abre/conecta/activa a Yangweimai, y además es el vórtice Luo-comunicante del meridiano de Triple calentador Shaoyang de la mano.

*El vórtice Neiguan, abre/activa/comunica con el Yinwimai, y además es el vórtice Luo-comunicante del meridiano de Pericardio Jueyin de la mano.

*El vórtice Zulinqi, abre/activa/comunica con Daimai y es el vórtice Madera (shu) de VB.

*El vórtice Houxi, abre/conecta/activa al meridiano extraordinario Du, y además es el vórtice Madera del meridiano de Intestino Delgado Taiyang de la mano.

*El vórtice Gongsun, abre/conecta/activa el meridiano extraordinario Chong.

*El vórtice Zhaohai, abre/conecta/activa el Yinqiaomai.

*El vórtice shenmai, abre/conecta/activa el Yangqiaomai.

Bibliografía:

- Coba, José Luis. 2018. *Acupuntura vórtices y energías*. Quito: Paradiso editores.
- Coba Carrión, José Luis. Los 5 elementos. Los 5 movimientos. Los 5 procesos de energía vital. Quito: s.e., 2018. 42 p.
- Focks, Claudia. 2009. *Atlas de Acupuntura*. Barcelona: Elsevier.
- Jun, Zhang y Zheng Jing. 1984. *Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China*: Beijing: Ediciones en lenguas extranjeras.
- Maciocia, Giovanni. 2001. *Los Fundamentos de la Medicina China*. Cascais: Aneid Press.
- Min, Xue Shi. 2007. *Comprehensive Textbook of Acupuncture and Moxibustion*. Beijing: People's Medical Publishing House.
- Ngni, Van. 1981. *Tratamiento por acupuntura y masajes*. Vol. 2. Madrid: CABAL.
- Young, Wei-Cheih. 2013. *The 5 Transport Points. Clinical Applications and Personal Insights*. First. Taiwan: American Chinese Medical Culture Center.
- Li, Rui, et al. 2007. *Zhengjiu Xue Biaojie*. Beijing: KeXue Jishuchubanshe S.a.1984. Localización de los puntos acupunturales. Traducción española de Jun Zhang y Jing Zheng. Beijing: Ediciones en Lenguas Extranjeras.