

# MATERIA MÉDICA CHINA

## Plantas y Energías vitales

1

Dr. José Luis Coba C.

[joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec](mailto:joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec)

# COSECHA

2

- Las raíces se recogen antes de que aparezcan los brotes, o cuando las partes aéreas empiezan a secarse.
- La corteza de árboles se recoge cuando la planta está en pleno crecimiento y ésta se la pueda sacar con facilidad.
- Las semillas como las del rábano, se las recoge cuando están maduras; en otros frutos, se las recoge cuando éstos se abren y exponen sus semillas

# COSECHA

3

- La mayoría se las recoge cuando están llenas de verdor.
- Las flores se recogen cuando recién empiezan a abrirse.
- las frutas se las recoge cuando están maduras, pero hay algunas que deben ser recolectadas cuando están aún verdes. Ej. Mandarina.

# Preparación

4

- Las preparaciones tienen diversos objetivos de acuerdo a los procesos a los que se sometan las plantas.
- Para eliminar ciertos efectos tóxicos.
- para cambiar las propiedades de las hierbas y adecuarlas a las necesidades de tratamiento.

# Preparación

5

- Para aumentar el efecto terapéutico de las hierbas, y potenciar su qi.
- Para obtener, adecuadamente, los principios activos de las plantas.

# Métodos de procesamiento

6

- Lavado
- calentamiento hasta lograr un cambio de color a amarillento, café o incluso carbonizado.
- calentamiento con otras sustancias como miel, vinagre, vino, agua, jugo de jengibre. Para que los líquidos que la acompañan produzcan un determinado efecto o se aumente el efecto deseado. Ej. Las hojas de níspero mezcladas con jugo de jengibre son más efectivas para aliviar el vómito.

# Métodos de procesamiento

7

- Sometimiento a altas temperaturas, por corto tiempo. Ej. la raíz de jengibre sometida a este tratamiento, elimina su propiedad pungente y dispersante y potencializa su propiedad de abrigar el jiao medio.

# Métodos de procesamiento

8

- Calcinamiento, quemar las hierbas o elementos a fuego directo hasta conseguir una consistencia crocante Ej. ciertas conchas.
- Envoltorios, de las hierbas en papel húmedo, calentar hasta que el papel se haga negro, esto reduce la cantidad de grasa y modera la acción Ej. Jengibre, nuez moscada.

# Métodos de procesamiento

9

- Hervir las hierbas solas o con otras sustancias, por ejemplo el aconitum hervido con queso de soya o toufu elimina la parte de su toxicidad.
- Pulverizar los minerales, mezclarlos con agua y usar la parte suspendida en la superficie Ej. talco

- Fermentación, como en el caso de la soya, o el proceso de germinación como la cebada, la soya, la alfalfa.

# Propiedades

11

- Se refiere a sus efectos terapéuticos y sus acciones
- Incluye los siguientes aspectos:
  - Qi
  - cinco sabores
  - propiedades de ascenso, descenso, hundimiento, y flotación.
  - Afinidad con los meridianos
  - toxicidad

# Qi y la energética de los sabores

12

- El Qi, se refiere a las propiedades de las hierbas o elementos medicinales: calor, frío, tibiar, enfriar.
- Calentar y abrigar potencia la naturaleza yang
- Enfriar y refrescar potencia la naturaleza Yin

# Qi y sabores

13

- La mayoría de las medicinas que enfrían o congelan, eliminan calor, eliminan la virulencia de ciertos organismos patógenos; se las usa en enfermedades de tipo calor.
- Las de naturaleza abrigada, eliminan procesos patógenos de tipo frío.

# Qi y sabores

14

- Existen plantas que no son marcadamente yang o yin, son consideradas neutras o de naturaleza media, son ligeramente frías o ligeramente calientes.

# Sabores

15

- Los 5 sabores son:
- dulce
- salado
- ácido
- amargo
- picante

# Picante

16

- Dispersa la energía acumulada, anudada u obstruida, por diversos patógenos o estados que alteran el flujo normal del qi y de la energía sangre (xue).
- promueve la circulación del qi
- fortalece la sangre.

# Dulce

17

- Tonifica
- armoniza y modera, es decir regula el flujo del qi
- puede armonizar la acción de otras hierbas ( miel )
- nutre la sangre
- analgésico

# Neutral

18

- Transforman la humedad
- promueven la diuresis

- absorben
- regulan el flujo y dirección de la circulación del qi.
- Ej. Actúan sobre emisiones espontáneas y no controladas de ciertos fluidos ( emisiones nocturnas, sudoración espontánea, diarreas ).

# Amargo

20

- Resecan
- son astringentes
- Ej. Magnolia seca, transforma la humedad

- Suavizan
- actúan sobre tejidos endurecidos tales como nódulos, quistes
- son purgativas, laxantes, suavizan las heces.

# Ascenso y flotación

22

- Las hierbas que promueven el ascenso y flotación, promueven la sudoración, hacen que el yang ascienda, pueden causar vómito y abren los orificios. (cimicifuga)

# Descenso y hundimiento

23

- Su naturaleza es mover el qi hacia abajo y hacia adentro.
- Conducen la energía hacia abajo, promueven la diuresis y la defecación.
- Aplacan el yang
- calman la mente-espíritu (ruibarbo)

# La energía de las plantas

24

- En general las hierbas cuya energía tiende a ascender o a flotar; son picantes, pungentes, o dulces en sabor. Y son calientes o cálidas en la naturaleza de su qi.
- Las hierbas que actúan sobre el descenso y hundimiento del qi son amargas, ácidas, saladas en sabor, así como también de naturaleza fría y fresca.

# Li Shizhen...

25

- *“ Las hierbas ácidas y saladas no tienen la función de ascenso, las hierbas picantes y dulces no tienen la función de descenso, las frías no tienen la función de flotación y las hierbas calientes no tienen la función de hundimiento ”*

# Naturaleza energética de las plantas

26

- Las flores y las hojas que son en general livianas en naturaleza tienen la función de ascender y flotar. Las partes de las hierbas-medicinales que son pesadas en naturaleza, tales como algunas semillas, frutas y minerales, tienen la función de descenso y hundimiento.

# Potenciar el qi de las plantas

27

- Freír las hierbas, potencializa la función de ascenso.
- procesarlas con jengibre potencializa la función de dispersión.
- hornearlas con vinagre, potencializa la función de astringencia.
- prepararlas con sal, potencializa la función de hundimiento.

# Hierbas y meridianos

28

- Pueden actuar selectivamente sobre la energía de algún proceso energético, meridiano o Zang-fu, esto depende de los síntomas respectivos.
- Pingo-pingo: (*Ephedra-Mahuang*), promueve la sudoración (diaforética), es útil para tratar el asma, beneficia la diuresis, se la indica en casos con fiebre, escalofríos y ausencia de sudoración por invasión de patógeno externo tales como viento y frío.
- Se puede decir que esta hierba actúa en el proceso de energía Pulmón-Metal y en Riñón-Agua; en el meridiano de Pulmón Taiyin de la mano, y en el meridiano de Vejiga Taiyang del pie.

# Hierbas y meridianos

29

- Otro ejemplo es Jujuba ( ), tonifica el qi de Bazo-Tierra y de estómago.
- Se la indica en casos de hiporexia, heces sueltas, síntomas y signos provocados por debilidad de la energía de Tierra (bazo y estómago).
- Podemos decir que esta hierba entra al meridiano de Bazo Taiyin de pie y de Estómago Yangming del pie.