

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB. Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Temas de acupuntura y moxibustión

Microsistema de acupuntura del abdomen III-

Fubuzheng

El nivel profundo/Bagua

José Luis Coba Carrión

12 de mayo de 2020



UNIVERSIDAD ANDINA
SIMÓN BOLÍVAR
Ecuador

Temas de Acupuntura y Moxibustión Microsistema de Acupuntura del Abdomen III- Fubuzheng

El nivel profundo/Bagua

2020 05 12

Dr. José Luis Coba C.

joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec

ANTES DE APLICAR ACUPUNTURA DEL ABDOMEN



- Examinar el abdomen, en busca de masas, alteraciones, descoloraciones, grandes vasos
- Ubicar los órganos internos
- Se contraindica en desórdenes abdominales agudos, dilatación venosa a nivel del ombligo, tumores y embarazo

PUNCIÓN

PUNCIÓN SUPERFICIAL

- SÍNTOMAS Y ALTERACIONES DEL FLUJO DEL QI EN EL SISTEMA DE MERIDIANOS SHENQUE

PUNCIÓN INTERMEDIA

- SISTEMA DE MERIDIANOS JINGLUO

PUNCIÓN PROFUNDA

- MICROSISTEMA BAGUA/ÓRGANOS ZANGFU

PUNCIÓN-orden

DE ARRIBA HACIA
ABAJO

DE LA
PROFUNDIDAD
HACIA LA SUPERFICIE

DE AFUERA HACIA
ADENTRO





Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

PUNCIÓN COMPLEMENTARIA



- Es el método en donde **SE UTILIZAN AGUJAS FINAS Y/O MÁS PEQUEÑAS ALREDEDOR DE LAS AGUJAS PRINCIPALES**
- PUNCIÓN SUPERFICIAL, BAJO LA PIEL
- POCA MANIPULACIÓN
- VIRTUALMENTE INDOLORAS

ventajas

- **Menos agujas, menos dolor**
- **Más efectiva y más rápida**
- **Recomendada para tratar a personas con constitución débil**
 - Ancianos, niños, inmunodeprimidos, cáncer
- **Poderosa para tratar el dolor agudo y crónico como en reumatismo y artritis**
- **Efectiva en problemas de fertilidad**
- **Más efectiva en una sesión que la acupuntura tradicional**
- **Efectiva en ACV, procesos de rehabilitación y otros problemas neurológicos y condiciones como enfermedad de parkinson**
- **Ayuda a reducción de peso**
- **Mejora el ánimo y la calidad del sueño**

Fubuzheng

- Todas las partes del cuerpo se expresan en ese microsistema
- Frecuentemente utilizado para dolor músculo esquelético
- Muy cerca de la pared abdominal
- Las agujas que penetran en este microsistema, descansan en la superficie del abdomen
- El sistema de 12 meridianos regulares y 2 de los extraordinarios, se hallan algo debajo del tejido adiposo en el abdomen
- El sistema de canales de Shenque posee una extraordinaria capacidad de modular el flujo de la energía qi de todo el cuerpo y sus efectos son con frecuencia instantáneos

- **LA DISTINCIÓN ENTRE LOS DIFERENTES NIVELES SE BASA EN ASPECTOS DE LA CLÍNICA Y DE LA TERAPIA**
- **LA LOCALIZACIÓN DE LA ENFERMEDAD, CAMBIA DE ACUERDO AL CURSO DE LA PATOLOGÍA**

Aplicación de agujas

- Profundidad de 0.1-1.0 cun, dependiendo de que nivel de FUBUZHENG se desea alcanzar
- Aguja de 1.5 cun y número 32
- Retención por aproximadamente 20-30 minutos

4 puertas del abdomen

- Bilateral *Huaroumen* (E 24) y *Wailing* (E 26)
- Promueve la circulación del qi y de la energía sangre, drena los meridianos y distribuye adecuadamente la energía hacia los zangfu y hacia el cuerpo

Fubuzheng

4 puertas del abdomen

- Bilateral *Huaroumen* (E 24) y *Wailing* (E 26)
- Promueven la circulación del qi y de la energía sangre.
- drenan los meridianos y distribuyen adecuadamente la energía hacia los zangfu y hacia el cuerpo

Las 4 puertas

- Huaroumen y Wailing, las cuatro puertas del abdomen, movilizan el qi a lo largo y ancho de toda la corporeidad. Huaroumen ayuda a que un qi claro yang, llegue a la cabeza y a los hombros, lo cual aliviaría la constante tensión en estas áreas.
- Las cuatro puertas, ayudan a que el estancamiento del qi, debido a impactos emocionales, pueda expresarse y moverse.



Cielo y Tierra
Zhongwan
Guanyuan
Fortalecen la
energía de Bazo-
Tierra y tonifican
las funciones de
Riñón-Agua

Cielo y tierra



Fubuzheng
 el mandato de
 la fuente del qi
 Fortalecer y
 armonizar la
 energía de
 Bazo-Tierra

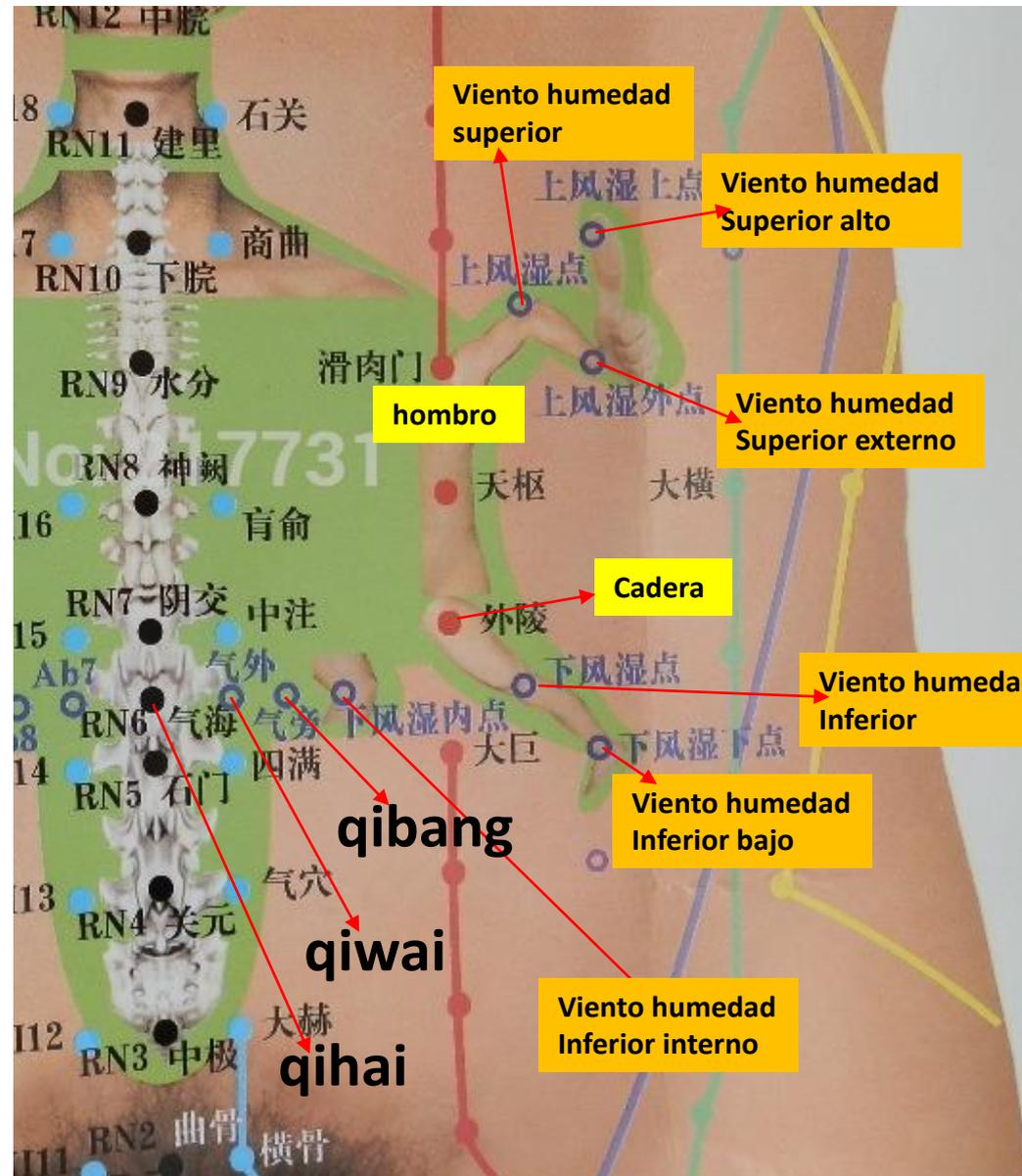
Regula la energía de Bazo-Tierra

- *Daheng-B 15*-Gran horizontal, bilateral
- Regula la energía del sistema Bazo-Tierra y fortalece sus funciones para ayudar a eliminar la energía Humedad y por ende beneficiar a las articulaciones

VÓRTICES VIENTO HUMEDAD

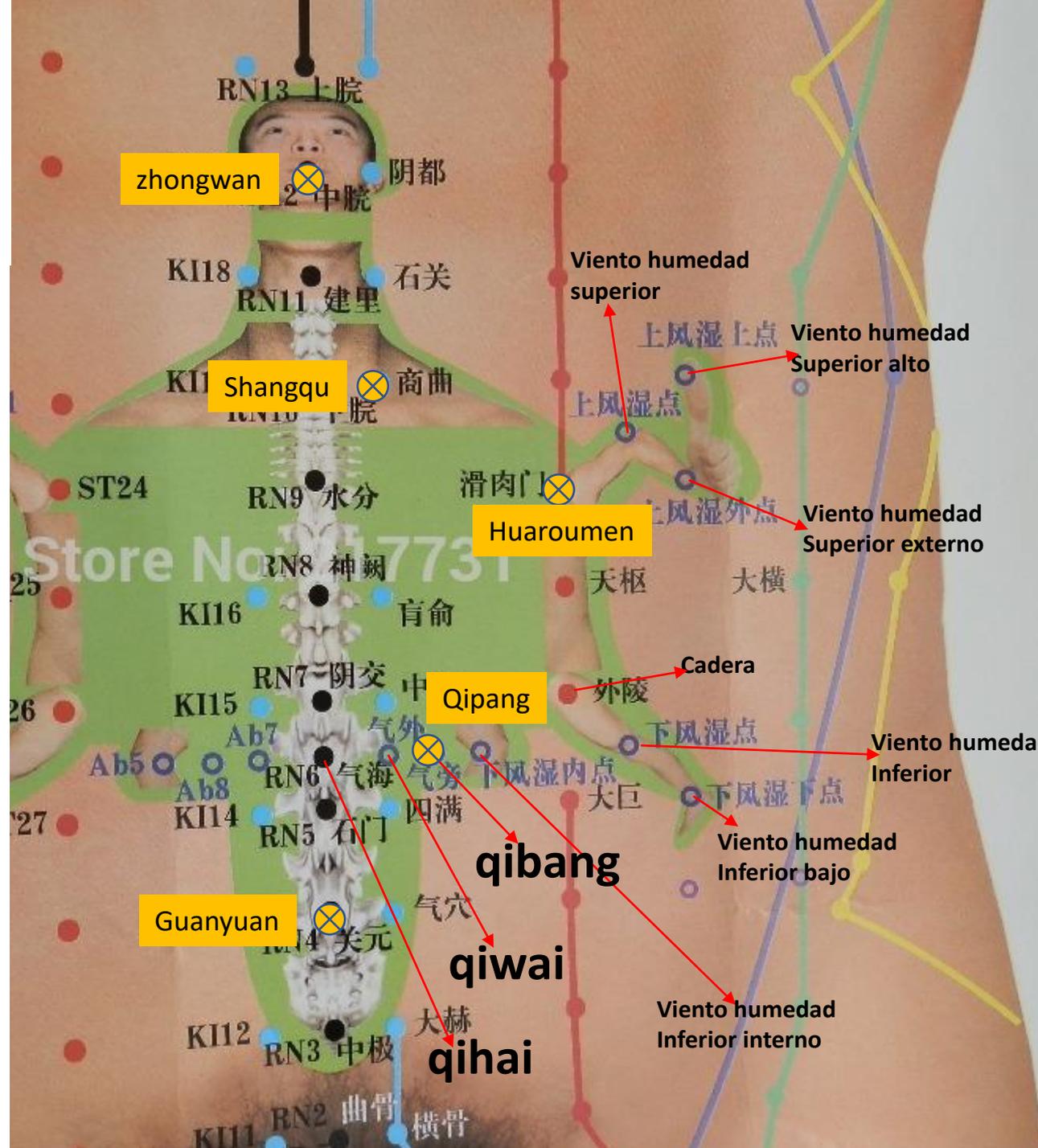
La función es drenar los estancamientos de energía qi en los meridianos y colaterales, beneficiar a las articulaciones, desinflamar y aliviar el dolor (SÍNDROME BI)

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

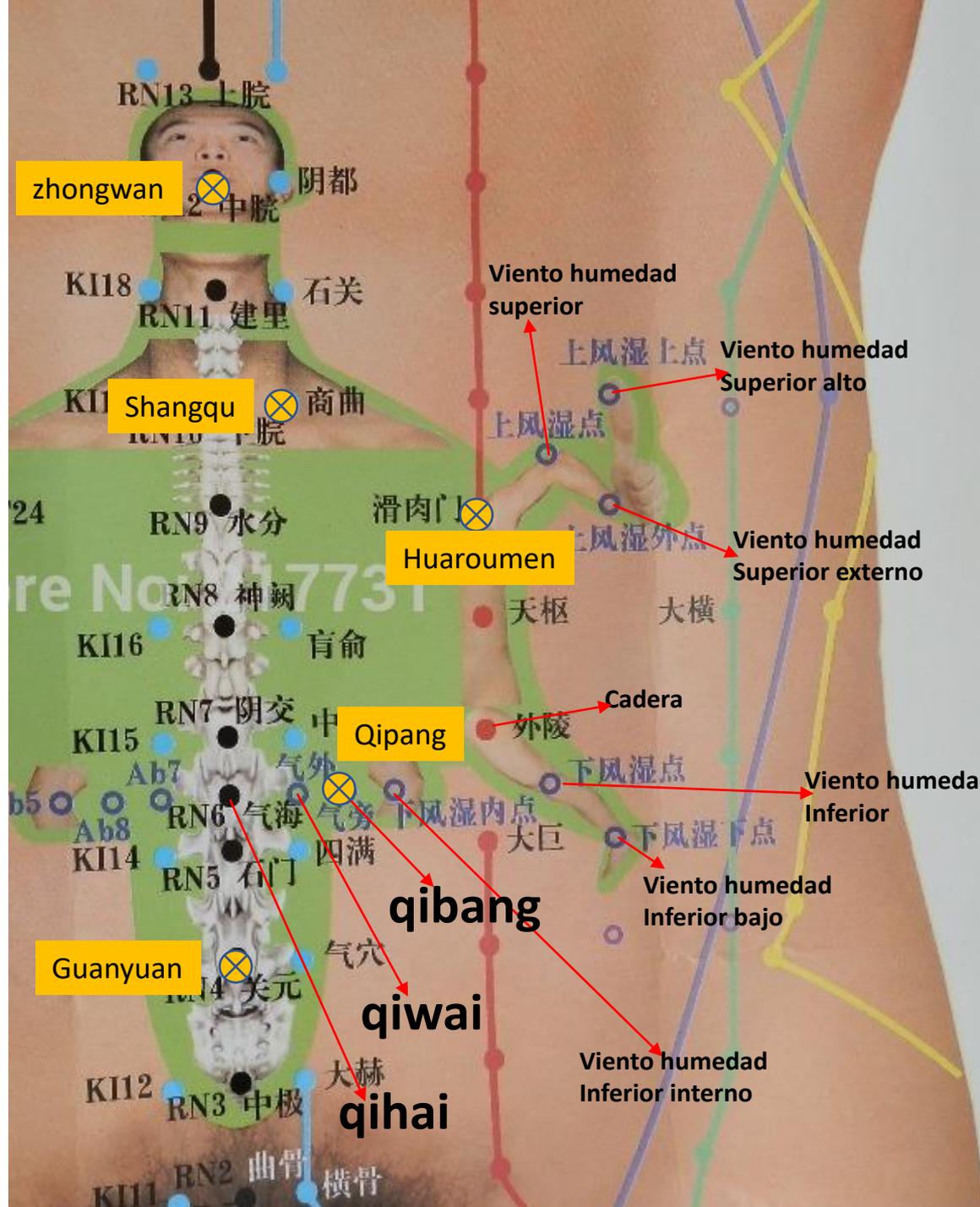


Síndrome Bi en cuello

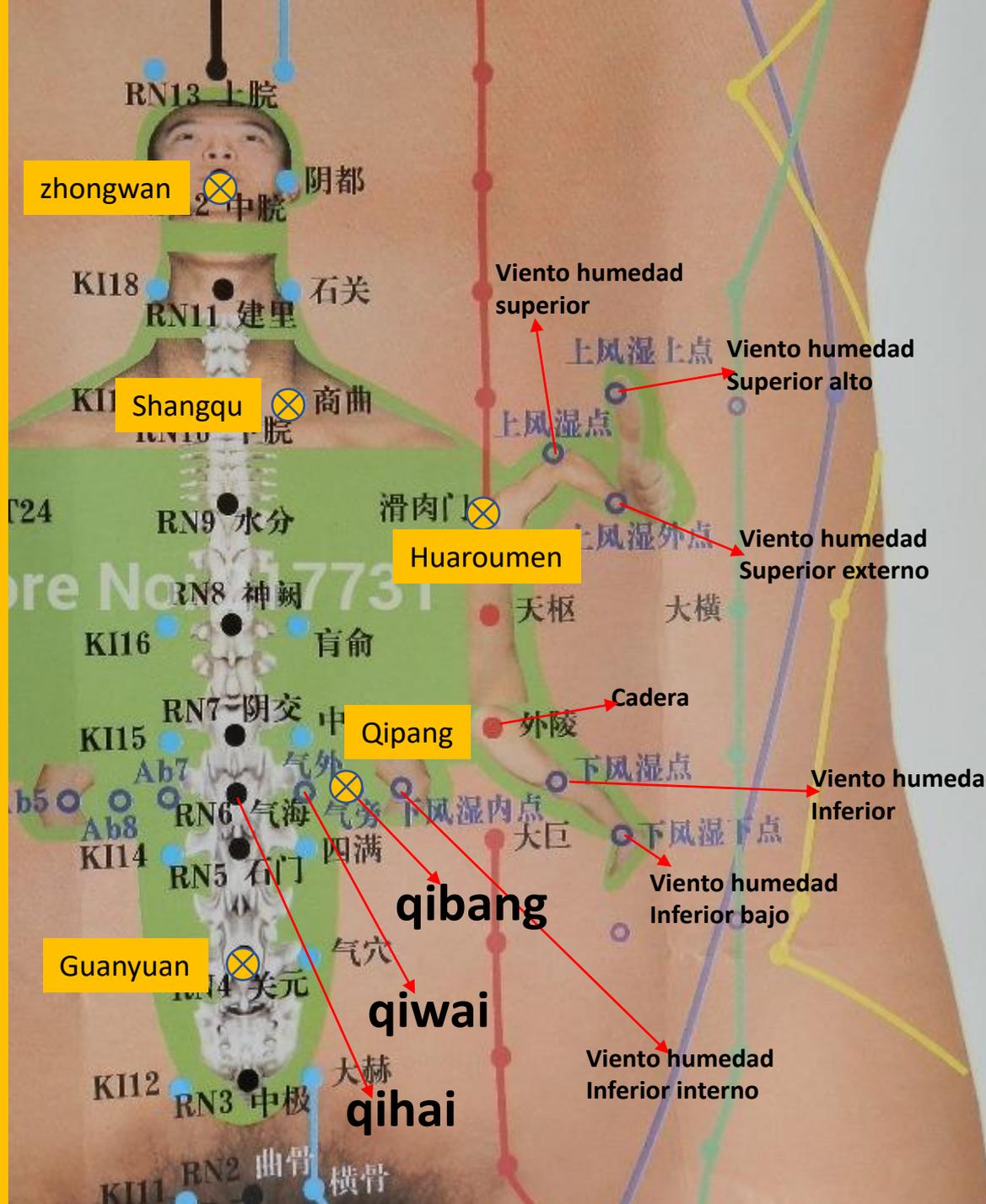
- Cielo y tierra
- Zhongwan y guanyuan
- Adicionalmente
 - Shangqu-Riñón 17-Cuentagotas de la curvatura
 - Huaroumen-E 24-Puerta de la energía de la Tierra
 - Qipang-extraordinario
 - » 0.5 cun lateral a Qihai-Ren6



- **Zhongwan** en este microsistema corresponde a region del cuello y también regula Bazo y Estómago
- **Guanyuan** es el vórtice de encuentro de los tres meridianos yin del pie y beneficia a Riñón
- Juntos fortalecen Bazo y tonifican Riñón y benefician a la región del cuello



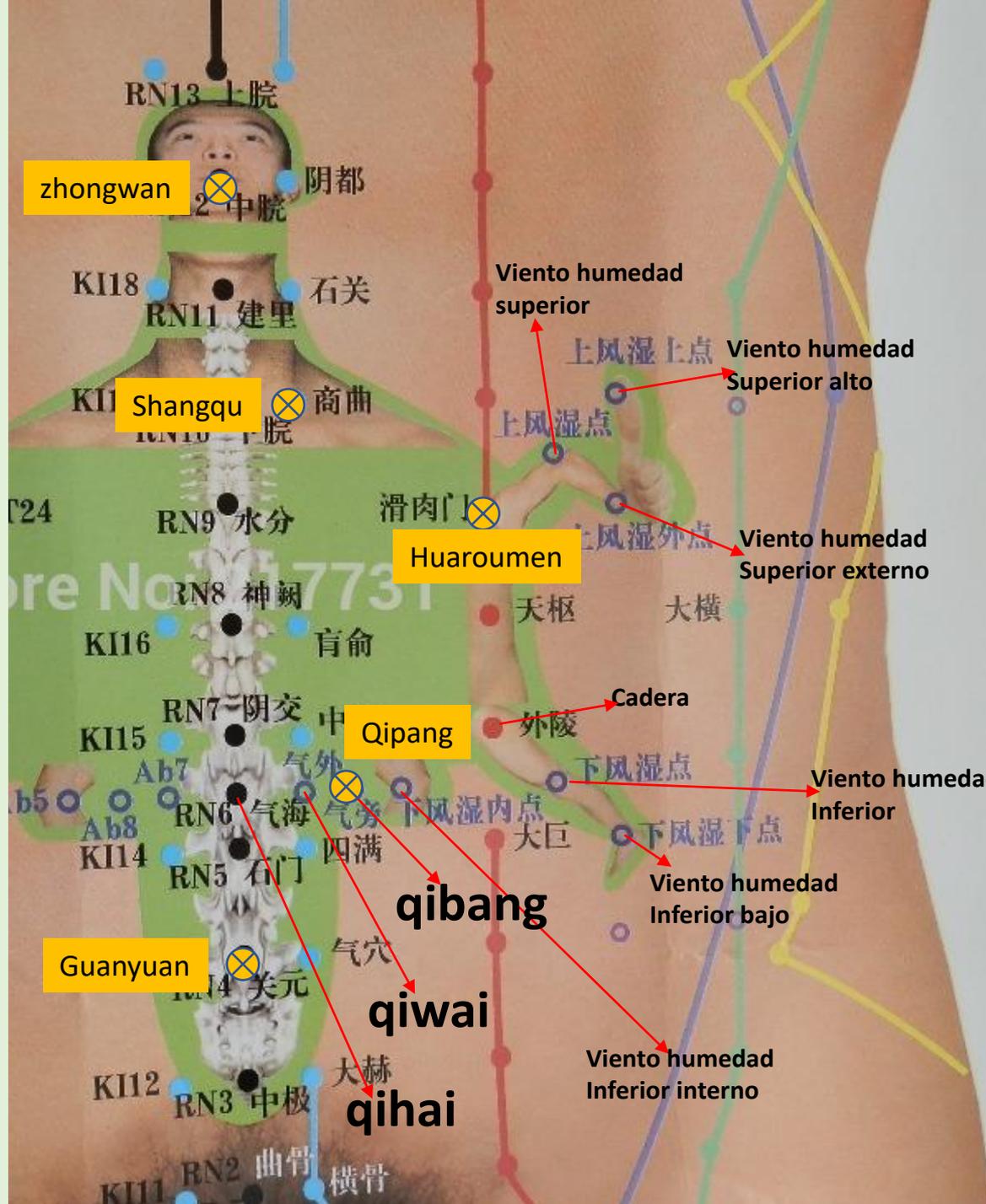
- **Shangqu**-Rñ17, corresponde a cuello y puede tratarlo directamente
- **Huaroumen**-E 24- corresponde a hombro y también beneficia a cuello
- **Qipang**-extraordinario, corresponde a espalda baja y a sacro
- Estos vórtices drenan los meridianos y colaterales
- Fortalecen la raíz y nutren la energía Sangre para beneficiar a los huesos y al cuello



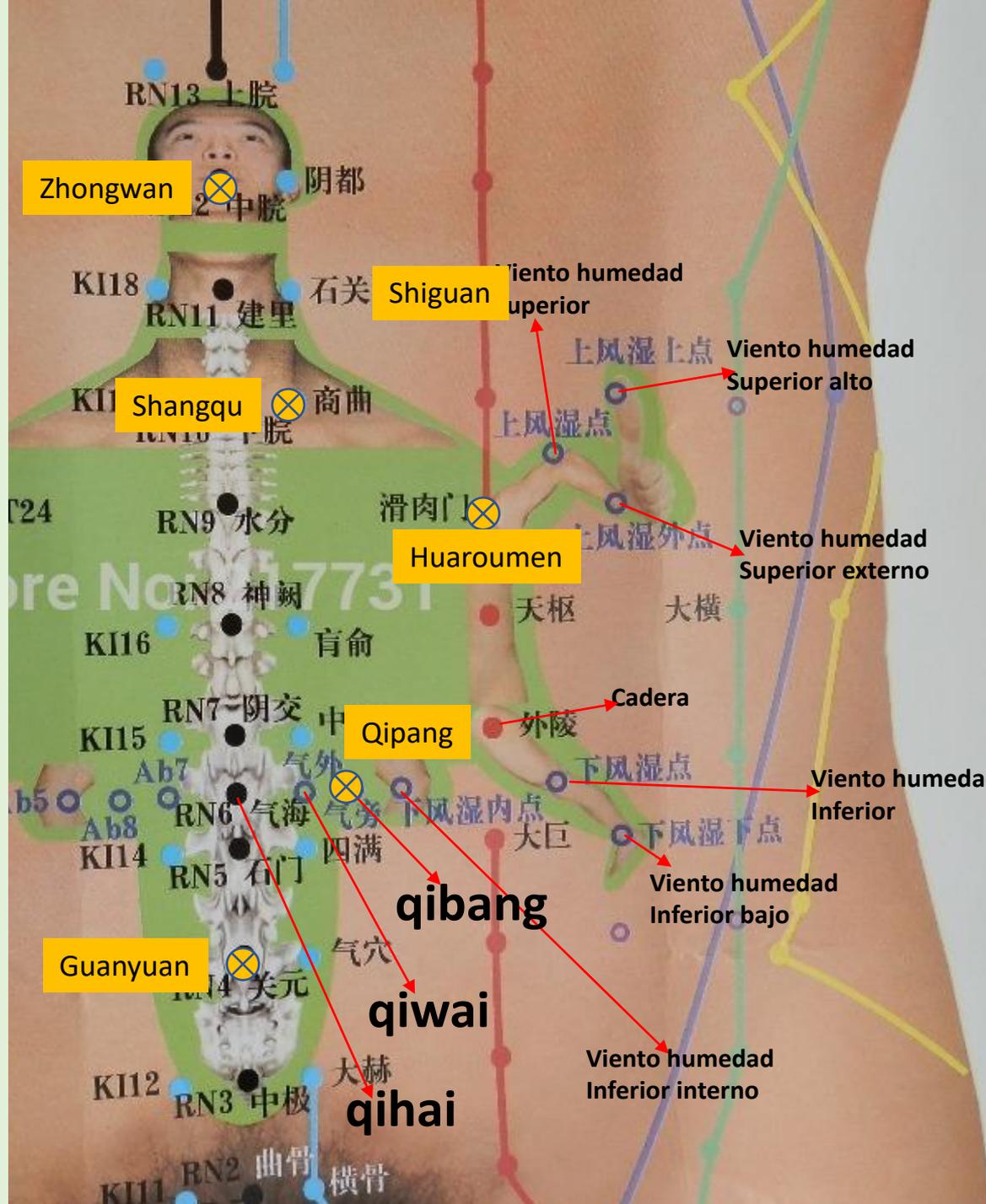
FUBUZHENG

- De acuerdo a este microsistema, una desviación mínima equivale a una desviación enorme.
- La mínima desviación, resulta comúnmente, en una disminución del efecto terapéutico

- **Zhongwan Ren 12 – Cavidad central** Tonifica el qi de Tierra; Tierra gobierna la masa muscular
- **Guanyuan Ren 4 – Control principal** Tonifica el qi de Agua; Agua gobierna los huesos.
- Juntos benefician a hombro y a cuello
- Se relaja la musculatura local



- **Síndrome Bi en cuello**
- **Shangqu – R 11 – Cuentagotas de la curvatura**
- **Shiguan – R 18 – Obstáculo de piedra**
Tonifican el qi de las extremidades superiores
- **Huaroumen - E 24 – Puerta de la energía Tierra** Tonifica el qi de Tierra, tonifica el qi en las extremidades superiores
- **Todos punzar bilateralmente**



SINDROME BI EN CUELLO

Zhongwan-ren12-cavidad central

Guanyuan-ren4-control principal

generan qi de bazo y riñón (gobiernan músculos y huesos)

se relajan los músculos del cuello

las extremidades superiores se energetizan con los vórtices
Shangqu-rñ17-cuentagotas de la curvatura, con

Shiguan-rñ18-obstáculo de piedra y con

Huaroumen-e24-puerta de la energía tierra, punzados
bilateralmente

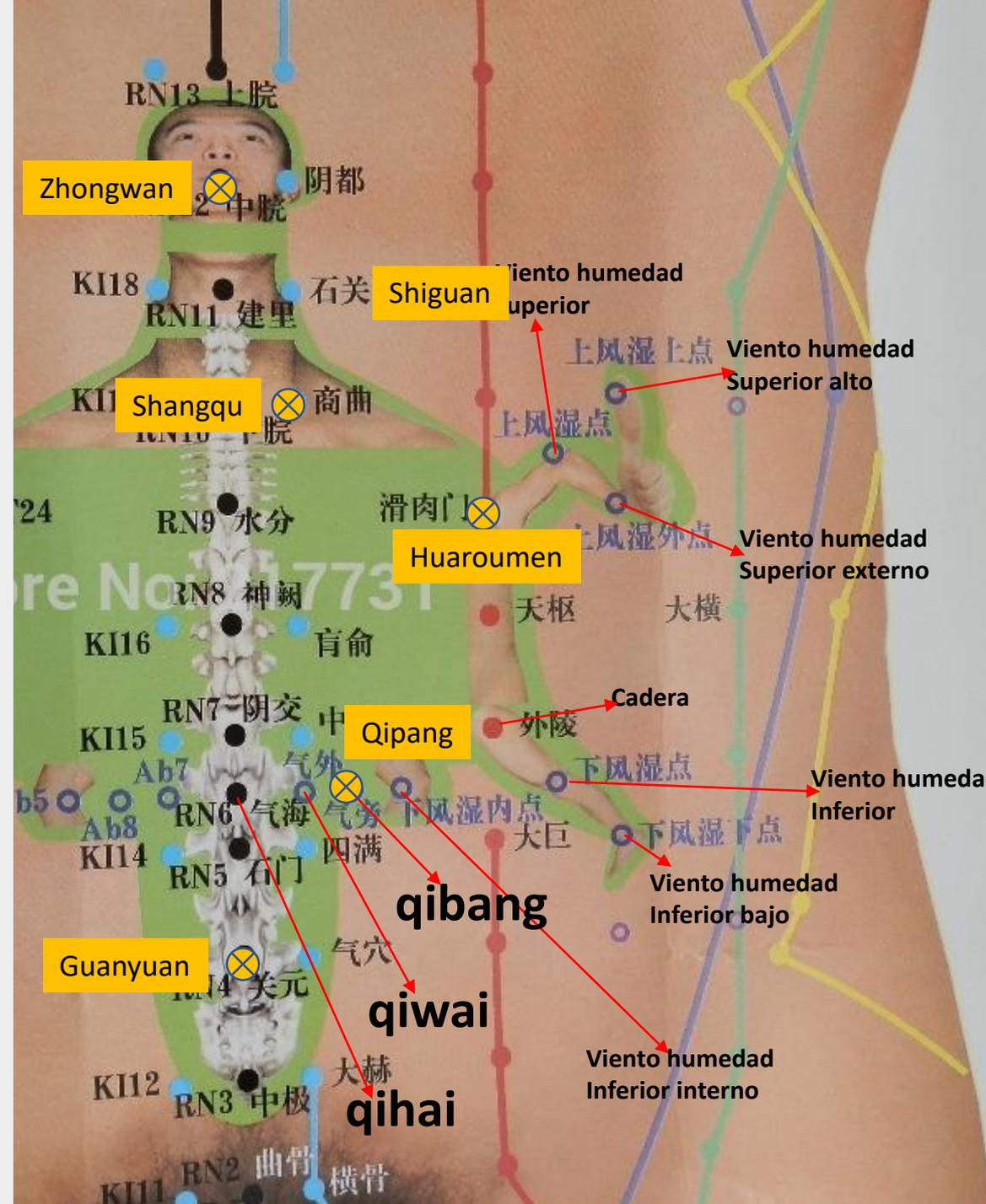
Síndrome bi en cuello

1. Cielo y tierra

1. Zhongwan y guanyuan

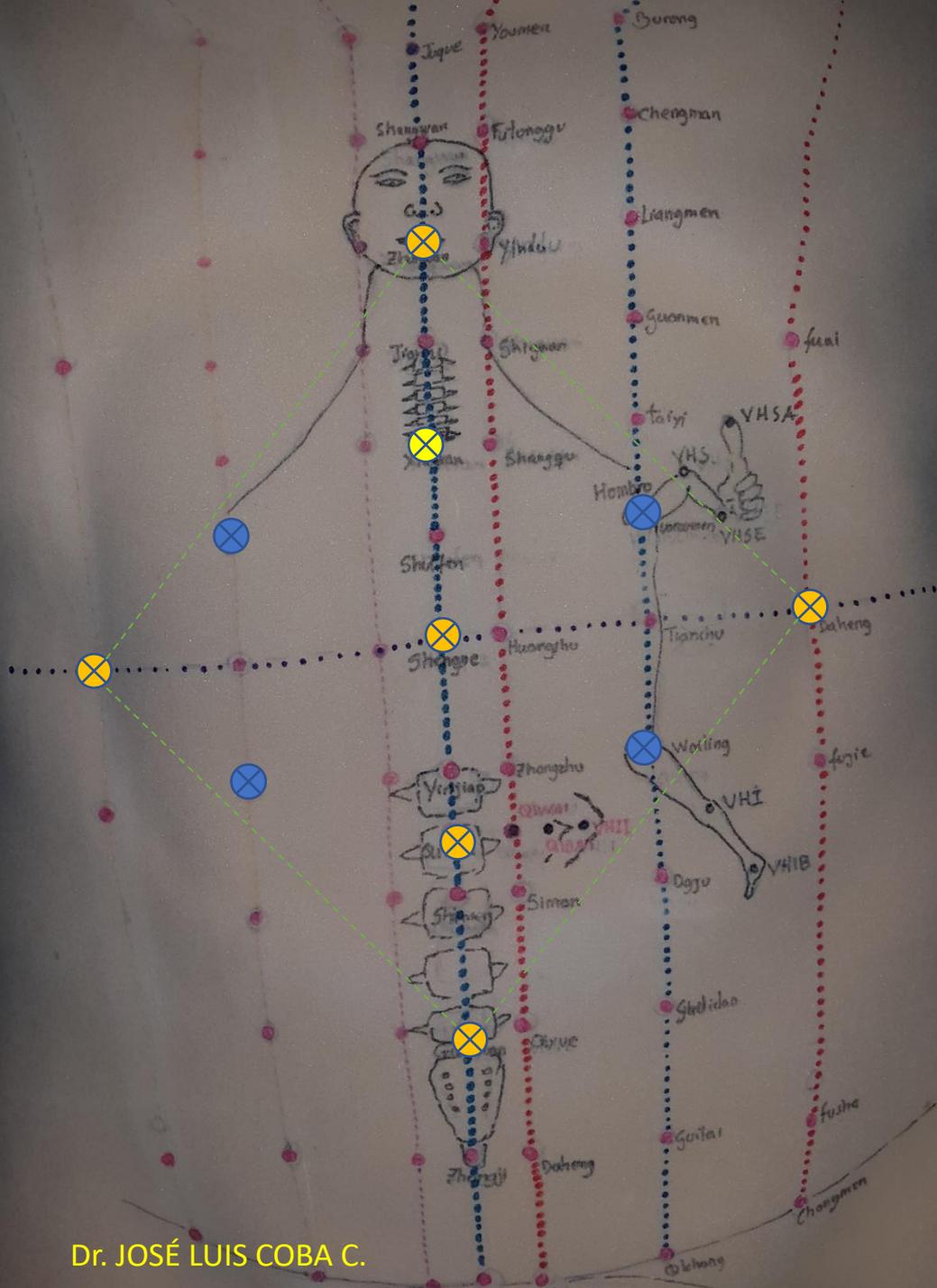
2. Adicionalmente

1. Shanqu-riñón 17
2. Huaroumen-estómago 24
3. Qipang-extraordinario
 1. 0.5 cun lateral a Qihai-Ren6



diamante

- Es lo que usualmente se puntura primero.
- Zhongwan, guanyuan, se puede agregar qihai, tianchu bilateral.
- Favorece el flujo del qi en el abdomen y por tanto fortalece el efecto de las agujas que posteriormente se insertarán, para los tratamientos.



FUBUZHENG TRATAMIENTO DEL DIAMANTE

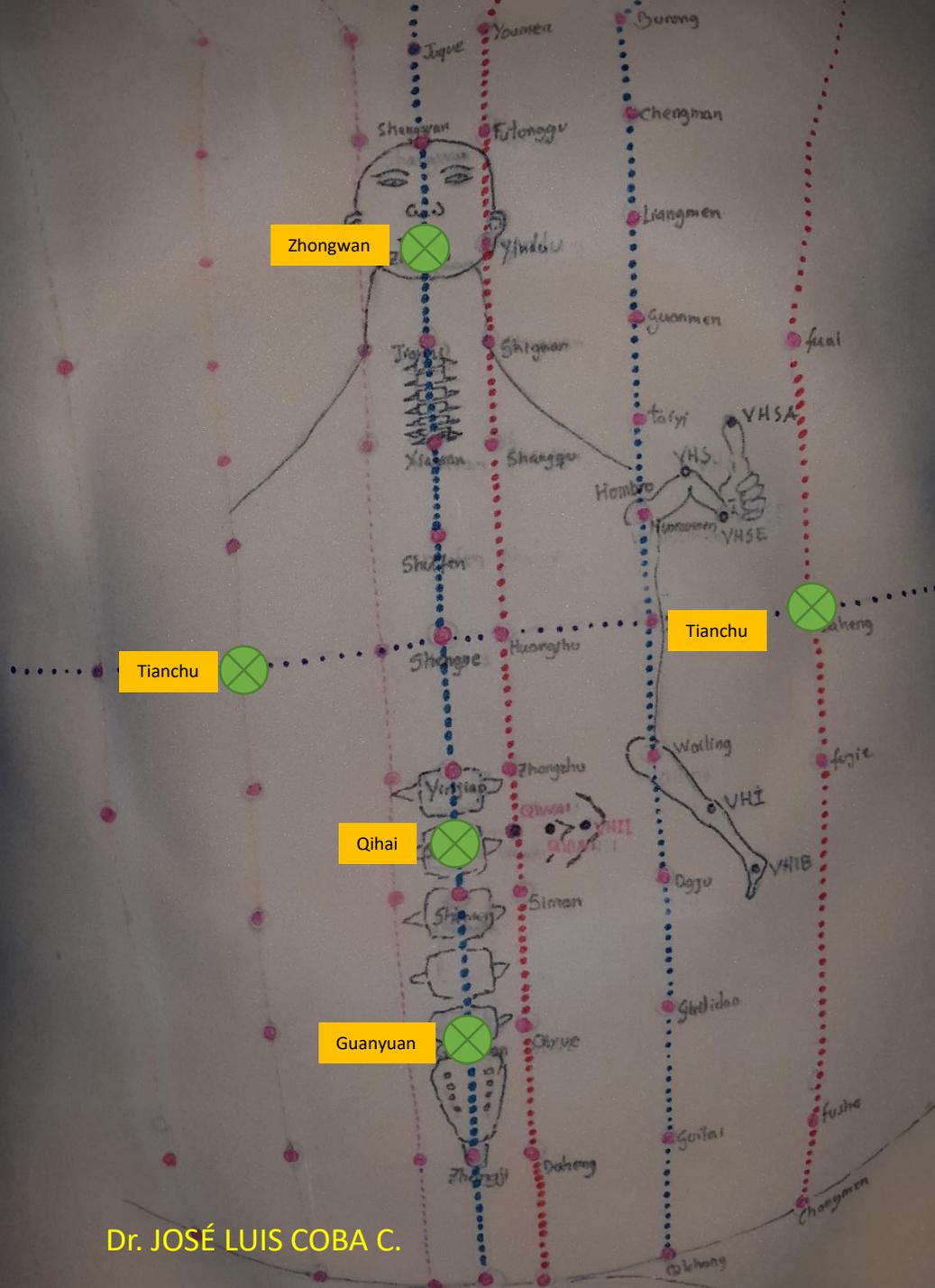
- PRIMER PROTOCÓLO DE TRATAMIENTO

- Zhongwan
- Qihai
- guanyuan

- Combinados con:

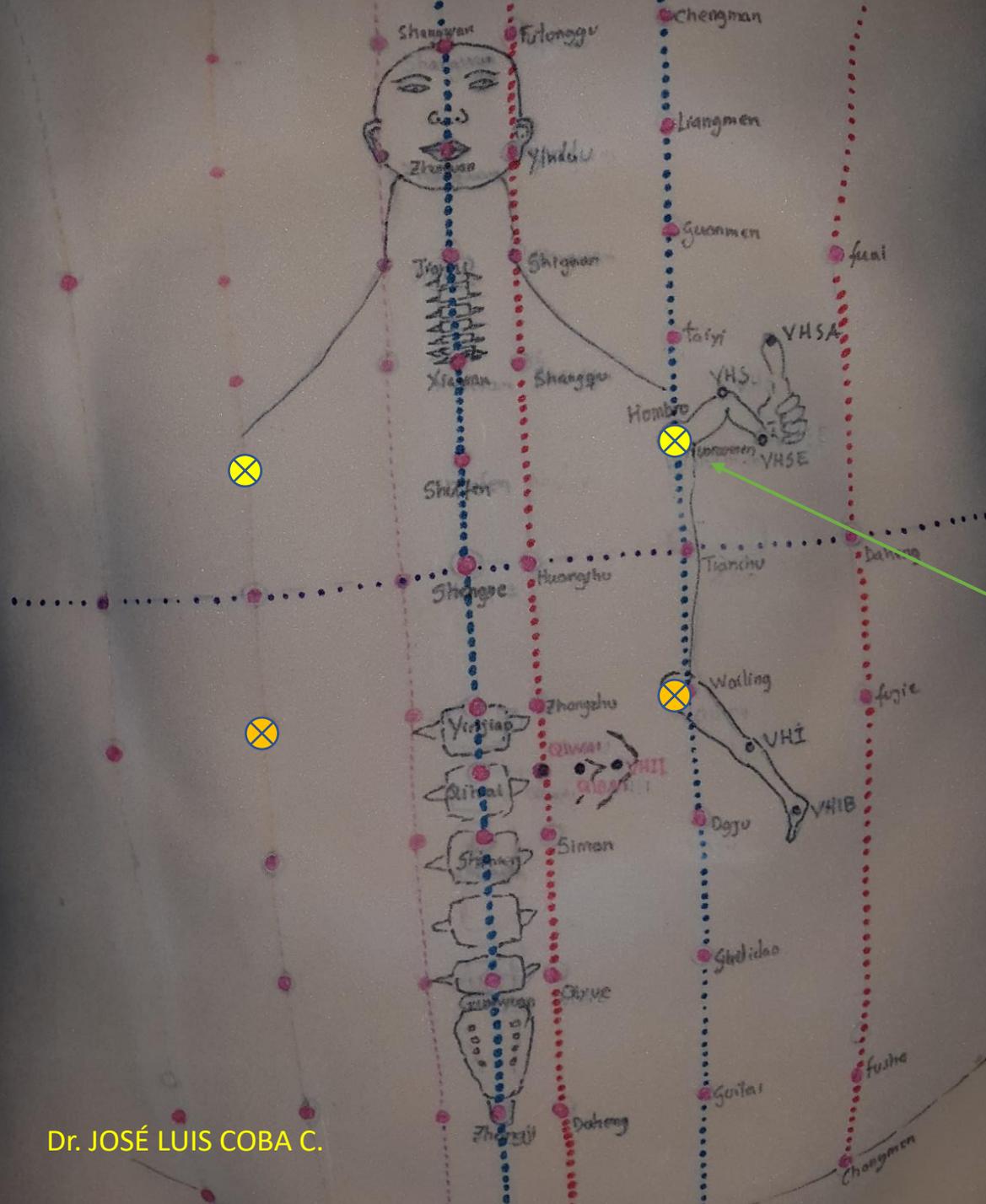
- **Tianchu bilateral**

- Se incrementa el flujo de energía qi y Sangre en abdomen y favorece el resultado con agujas complementarias posteriores



FUBUZHENG LAS CUATRO PUERTAS DEL ABDOMEN

- es el segundo paso en el protocolo de tratamiento
- bilateral huaroumen y wailing
- se promueve la circulación del qi y de la energía sangre a través del cuerpo
- es un protocolo que emula al tratamiento de las cuatro puertas que incluye a hegu y taichong

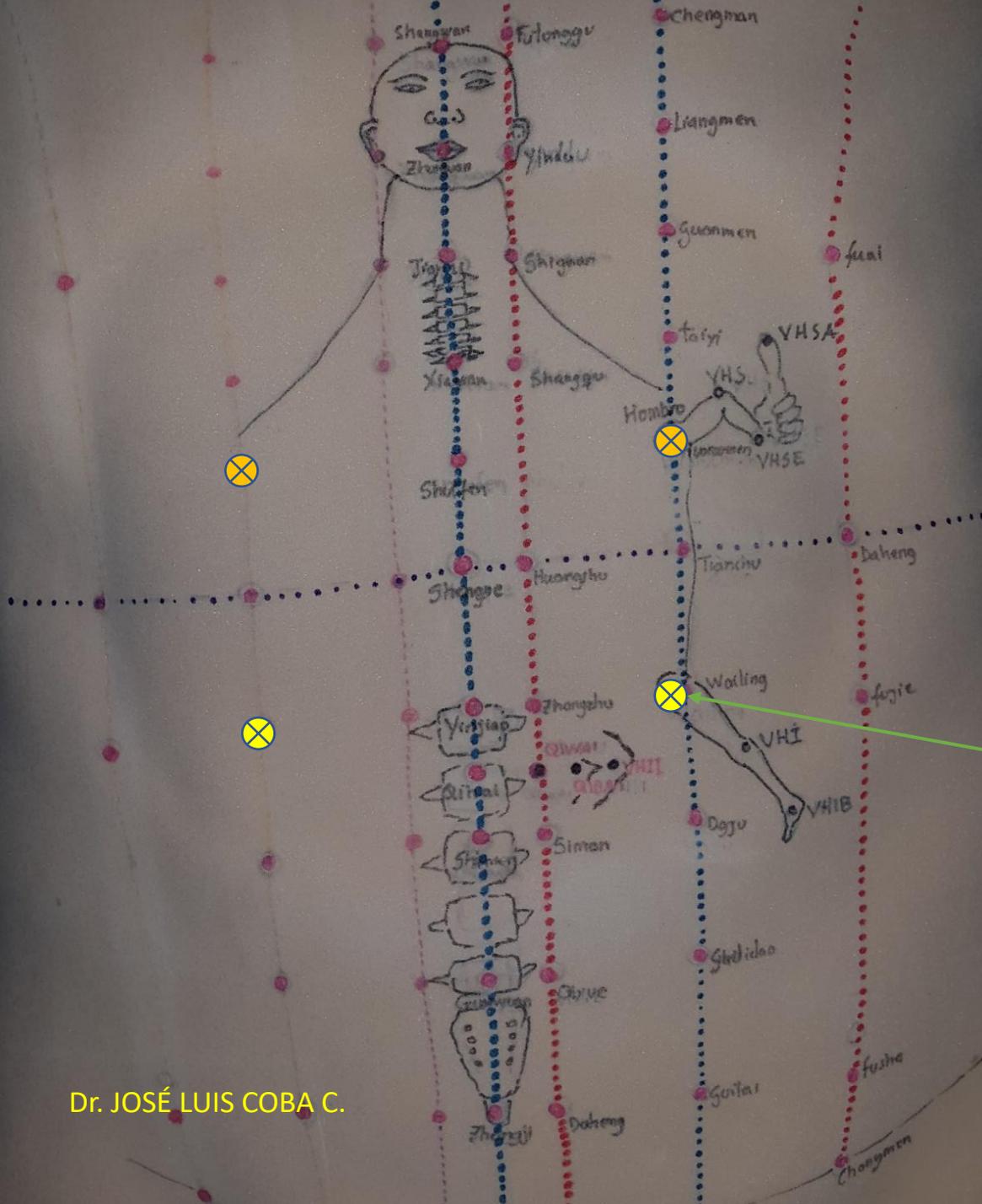


Fubuzheng
 4 puertas del abdomen
 Huaroumen
 Wailing

Si está afectado el miembro superior
 El primer lugar de punción es el vértice del **HOMBRO**, seguidamente se punza sobre los lugares correspondientes al dolor

Fubuzheng
4 puertas del abdomen
Huaroumen
Wailing

Si se afecta la extremidad inferior
El primer lugar de punción es el vórtice de **CADERA**, seguidamente se punza sobre los lugares correspondientes al dolor



FUBUZHENG

- Si está afectado el miembro superior
- El primer lugar de punción es el vértice del HOMBRO
- Si se afecta la extremidad inferior
- El primer lugar de punción es el vértice de CADERA
- Seguidamente se punza sobre los lugares correspondientes al dolor

COMBINACIÓN DE VÓRTICES

- Junto a los vórtices propios de la Acupuntura del Abdomen, se pueden juntar estos otros:
- ZUSANLI, SANYINJIAO, QUCHI
- XUANZHONG VB39, HUANTIAO VB30, JIEXI E41, HEGU IG4, JIANYU IG15, QUCHI IG11 y YANGGU ID5

EL NIVEL INTERMEDIO

- **EL NIVEL INTERMEDIO SE LOCALIZA EN EL SISTEMA CLÁSICO DE ACUPUNTURA, EL SISTEMA DE MERIDIANOS Y COLATERALES, CONOCIDO COMO JING-LUO.**
- **ESTE SISTEMA INVOLUCRA LA CONEXIÓN ENTRE EL NIVEL SUPERFICIAL O DEL ASPECTO CONGÉNITO DE LA ENERGÍA DEL ABDOMEN Y EL ASPECTO ADQUIRIDO DE LA ENERGÍA DEL ABDOMEN (JINGLUO).**

FUBUZHENG

- Pulmón y Corazón tienen una relación directa con los zangfu situados en jiao medio e inferior
- Pulmón con Tierra, con Metal, con Agua
- Corazón con ID (Fuego), con Agua con el cual forma un axis en la relación yang yin, con Tierra porque hace la energía sangre y Fuego la gobierna
- Por lo que el microsistema de acupuntura del abdomen tienen una relación directa con todos los zangfu y los meridianos

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

DEL MERIDIANO DE RIÑÓN

- Una rama interna del meridiano de Riñón recorre a través de la espina y entra en Riñón.
- Los vórtices en el abdomen del meridiano de Riñón pueden tratar desórdenes de la espina lumbar
- **Qixue-Rñ 13-Vórtice del Qi**, trata desórdenes de la cuarta y quinta vertebra lumbar

EL MERIDIANO DE ESTÓMAGO

- El meridiano de Estómago distribuye energía qi y energía Sangre a las **cuatro extremidades**
- Los vórtices del meridiano de Estómago pueden tratar pautas de desarmonía de las cuatro extremidades
- **Huaroumen**-E 24-Puerta de distribución de la energía Tierra trata desórdenes del hombro y del brazo
- **Wailing**-E26-Montículo externo, trata desórdenes de la cadera y de la pierna.

MERIDIANO DE BAZO

- Bazo gobierna la masa muscular y el tejido muscular
- Los vórtices del meridiano de Bazo fortalecen a Bazo y benefician a los músculos
- **Daheng**-B15-Gran horizontal, trata estados de mialgias generalizadas, lumbalgias por contractura muscular y trata también sensación de pesantez en las extremidades debidas a patógeno humedad

RENMAI

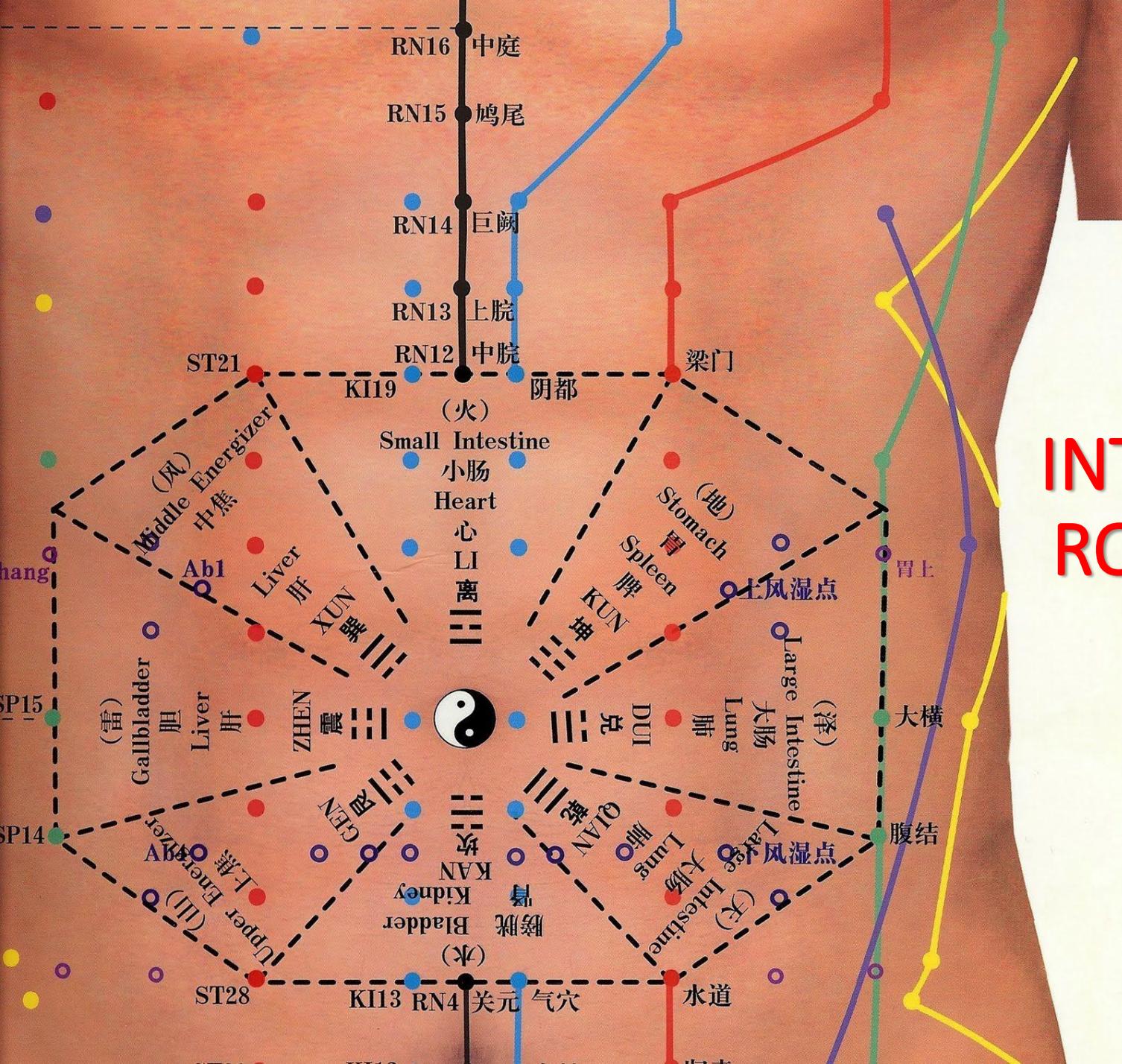
- El meridiano Ren tiene una rama interna que desde la region pélvica asciende a lo largo de la espina.
- Los vórtices del abdomen, de Renmai, tratan problemas de la cabeza y de la espina.
- Xiawan-Ren 10-Cavidad inferior trata pautas de desarmonía energética de la espina cervical.
- Guanyuan-Ren 4-Control principal trata desórdenes de la espina lumbar.

4 puertas del abdomen

- Bilateral *Huaroumen* (E 24) y *Wailing* (E 26)
- Promueve la circulación del qi y de la energía sangre, drena los meridianos y distribuye adecuadamente la energía hacia los zangfu y hacia el cuerpo

Las 4 puertas

- Huaroumen y Wailing, las cuatro puertas del abdomen, movilizan el qi a lo largo y ancho de toda la corporeidad. Huaroumen ayuda a que un qi claro yang, llegue a la cabeza y a los hombros, lo cual aliviaría la constante tensión en estas áreas.
- Las cuatro puertas, ayudan a que el estancamiento del qi, debido a impactos emocionales, pueda expresarse y moverse.



**EL NIVEL
INTERIOR/P
ROFUNDO/
BAGUA**

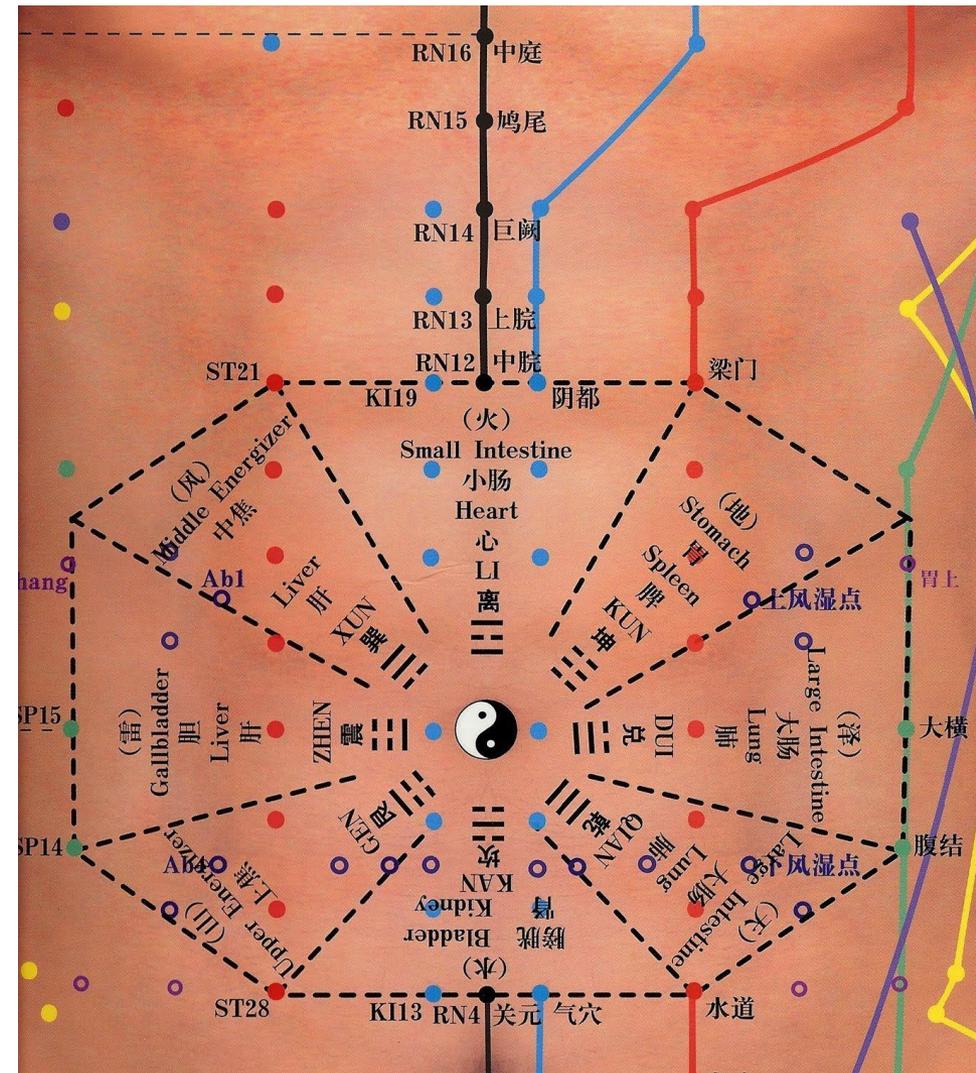
FUBUSHEN - EL NIVEL PROFUNDO

Corresponde a los zangfu
Se lo elige para tratamientos de los
órganos internos o de
enfermedades crónicas

EL NIVEL PROFUNDO

- El nivel de profundidad está representado por la figura del BAGUA
- El bagua empieza en el ombligo y se extiende, se irradia hacia arriba hasta Ren 12 ZHONGWAN-Cavidad central, por abajo hasta GUANYUAN Ren 4-Control primario y lateralmente hasta el meridiano de Bazo taiyin del pie

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

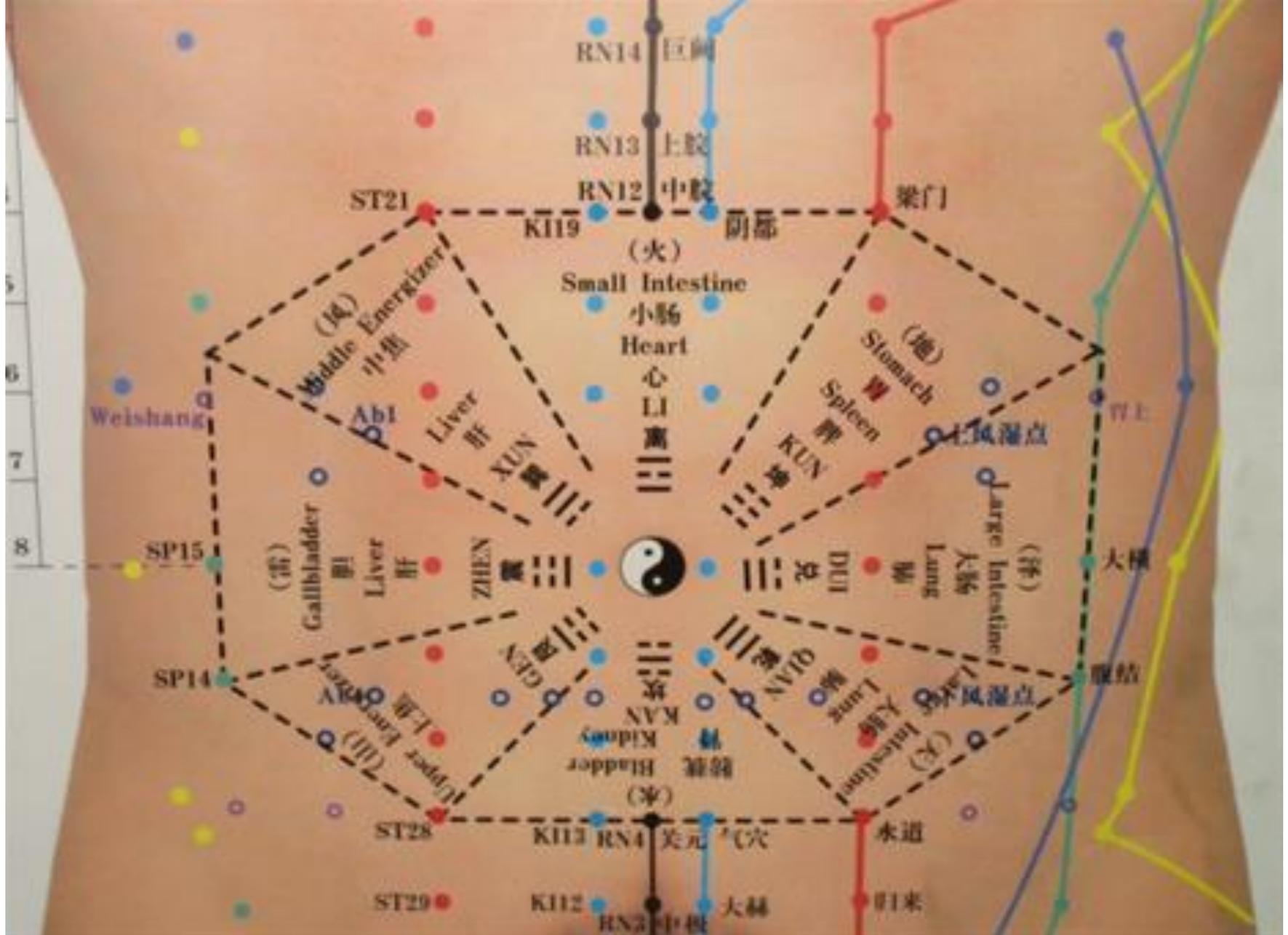


- EL NIVEL PROFUNDO SE LOCALIZA EN EL SISTEMA DE ENERGÍA ADQUIRIDO, EN EL ABDOMEN, EL CUAL SE DESARROLLO JUNTO CON LOS ÓRGANOS ZANGFU
- LA LOCALIZACIÓN DE ESTE SISTEMA DE ENERGÍA ADQUIRIDO DEL ABDOMEN SE LA REPRESENTA CON LOS TRIAGRAMAS DEL BAGUA

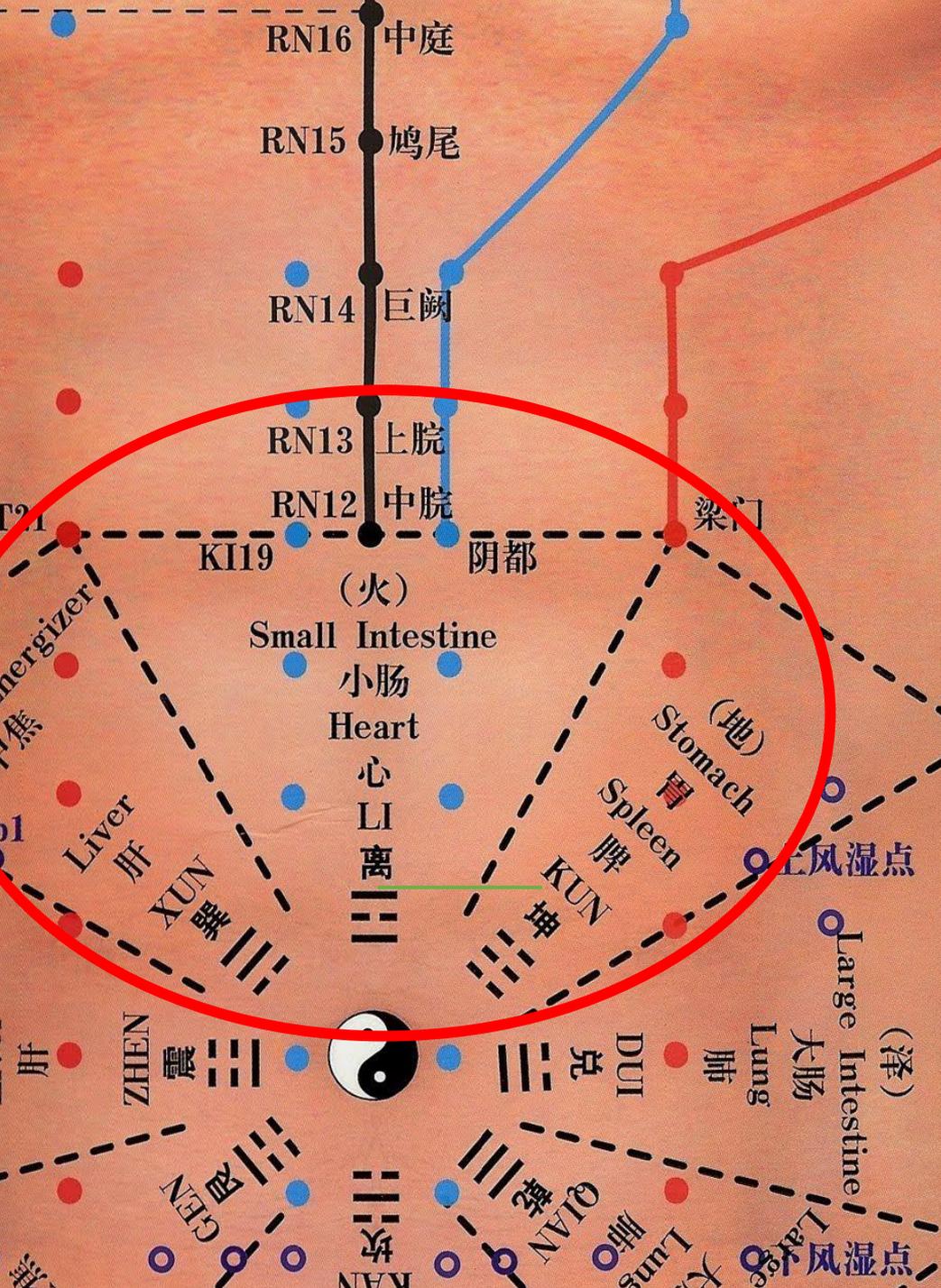
FUBUSHEN - EL NIVEL PROFUNDO

Para que funcione, primero hacer un buen diagnóstico, diagnóstico diferencial, identificación de síndromes, objetivo de tratamiento, pensar en cómo armonizar los cinco procesos de energía vital

- Dr Bo descubrió que insertando las agujas un poco más profundas hacia las capas musculares, era capaz de armonizar más rápidamente los zangfu
- La disposición de dichos órganos hace juego con la energía del cielo posterior, con los trigramas del bagua, del libro de los cambios **I CHING**
- Estos trigramas de acuerdo a Dr. Bo muestran un segundo sistema, el Sistema de los Zangfu

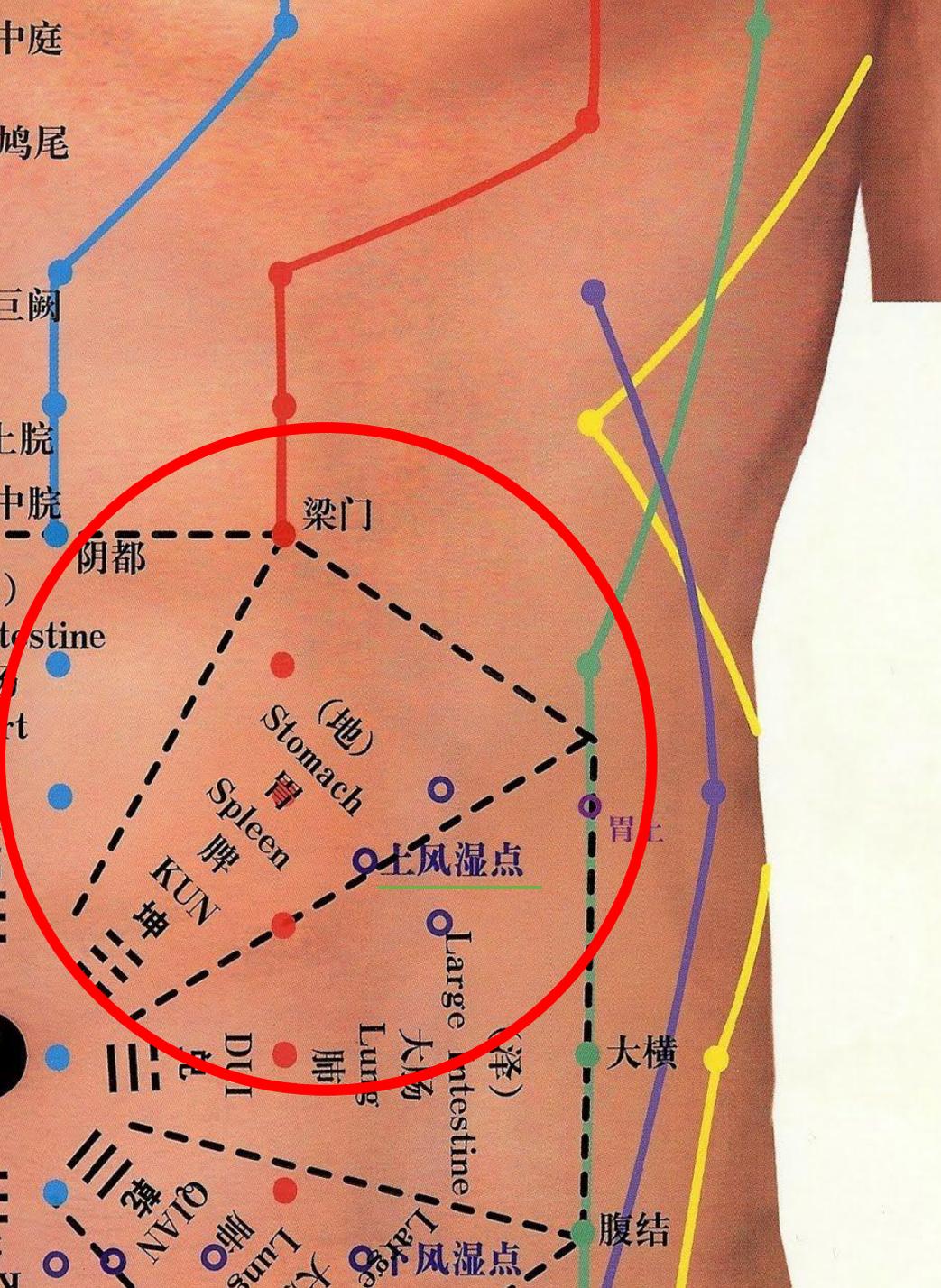


Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ Corazón-Fuego

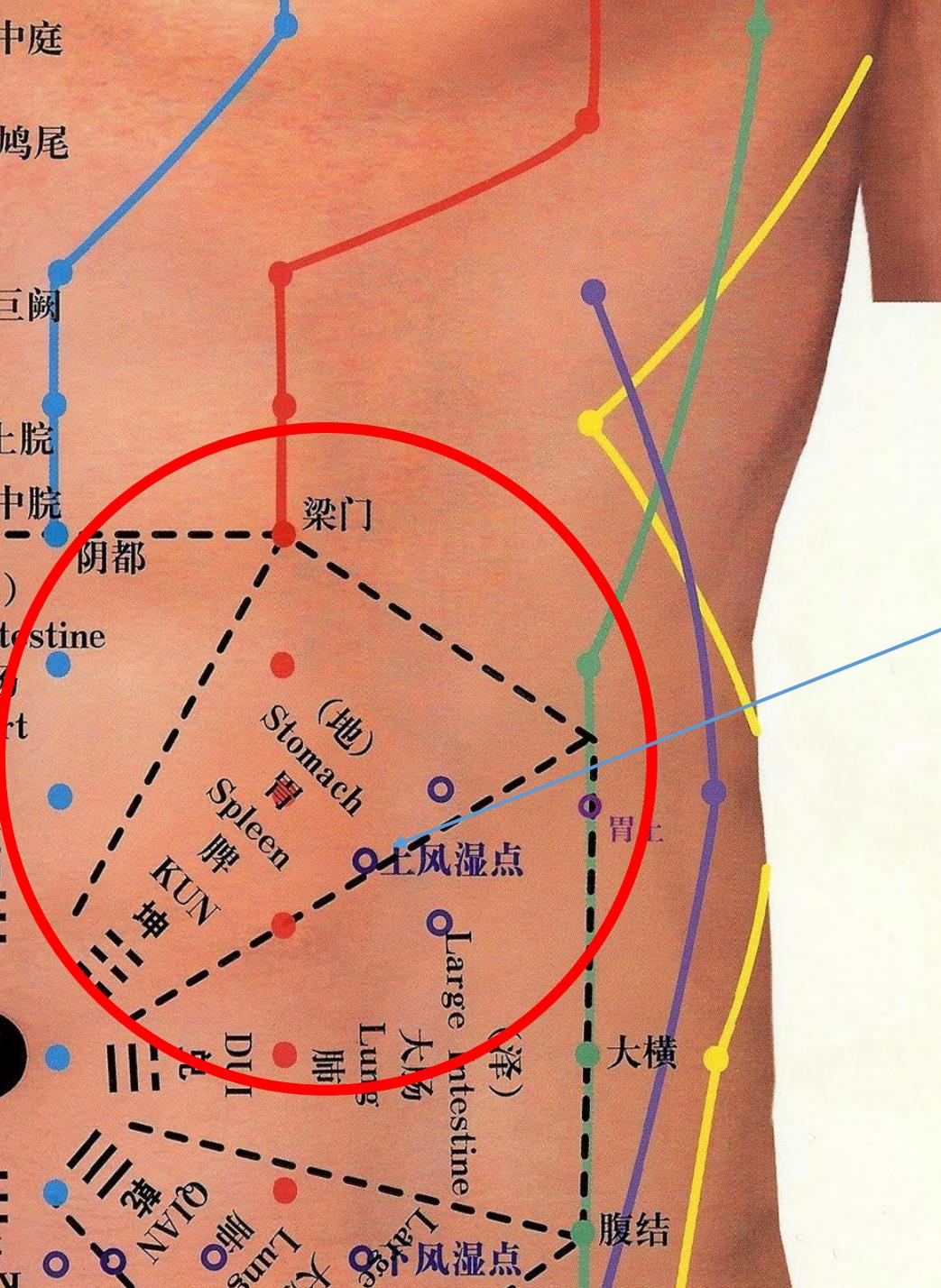
- La zona superior central – es el sur – es Corazón-Fuego – es yang – es Intestino Delgado



EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ Bazo-Tierra

- La zona lateral izquierda – es Bazo-Tierra – es Bazo y Estómago

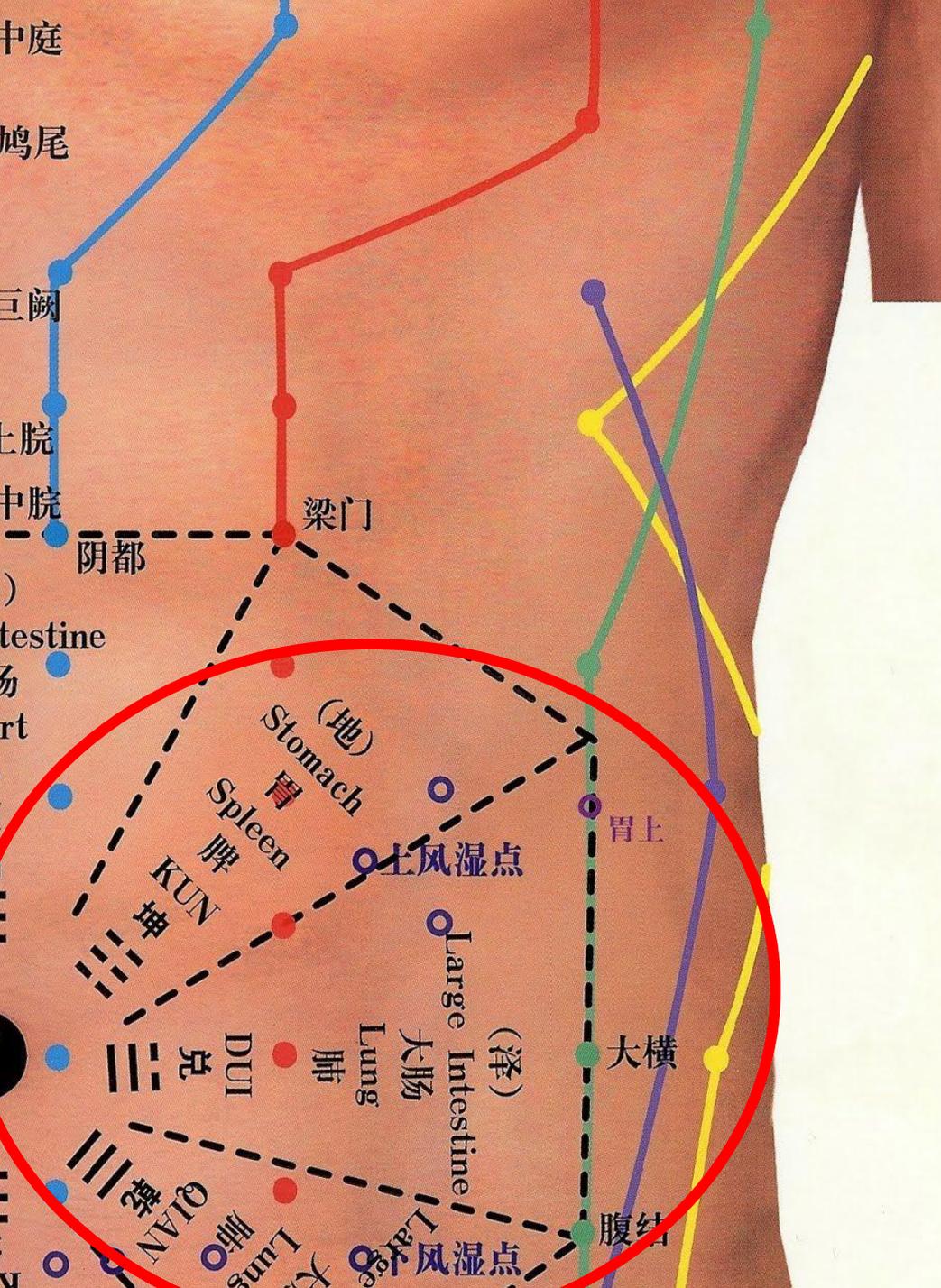
Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ Bazo-Tierra

- En esta zona, se halla el vórtice viento humedad superior/codo
- Se usa para tratar excesos o insuficiencias en Bazo-Tierra

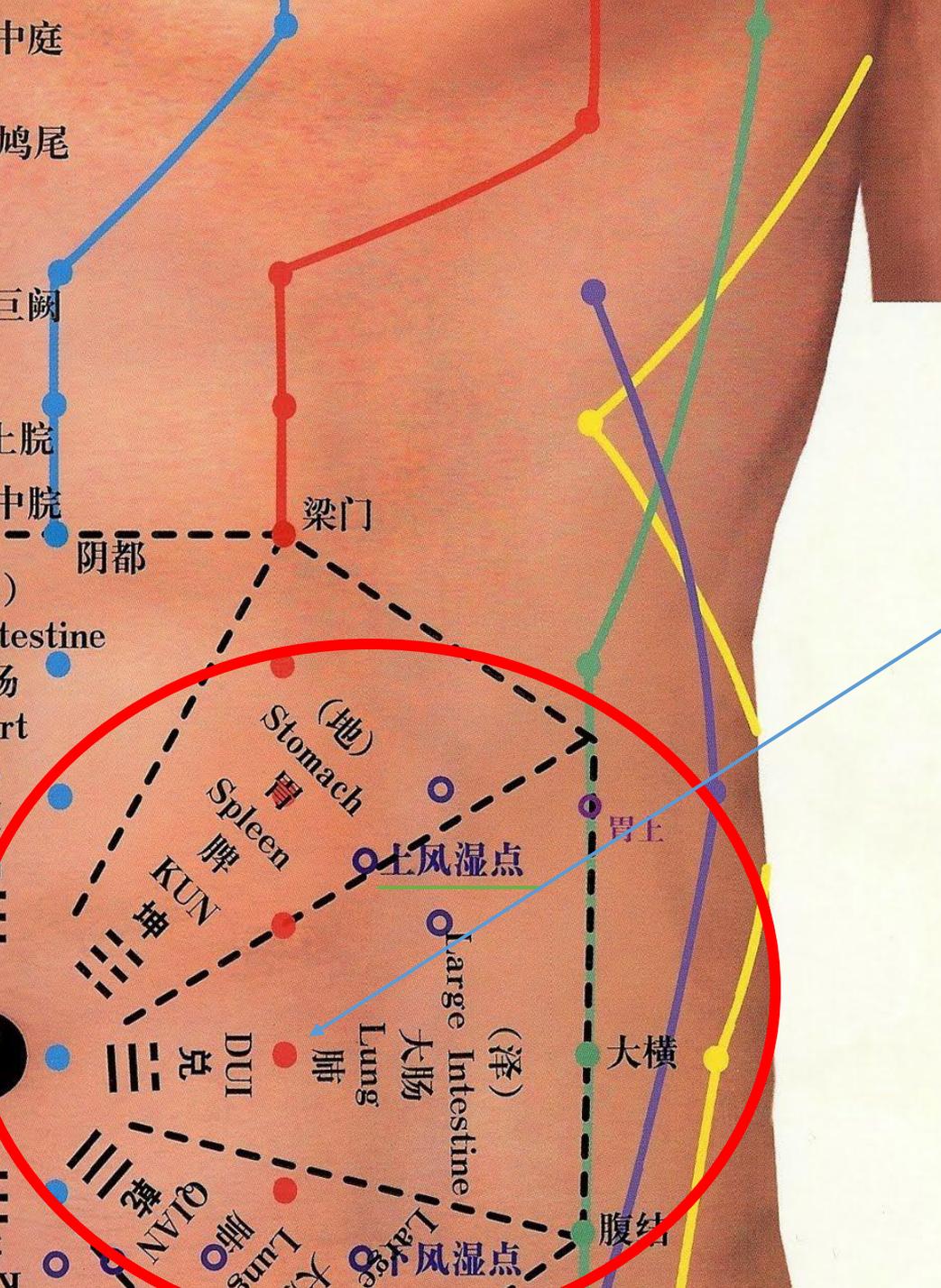
Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ Pulmón-Metal

- La zona lateral izquierda – es Pulmón-Metal – es Intestino grueso

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ Pulmón-Metal

- Aquí se halla el vórtice Tianchu – Mu de Intestino grueso.
 - Aplaca el calor patógeno de toda esta zona
 - Trata procesos de estancamiento del qi en jiao superior, el qi no descende no se dispersa (asma, tos, opresión en el pecho)

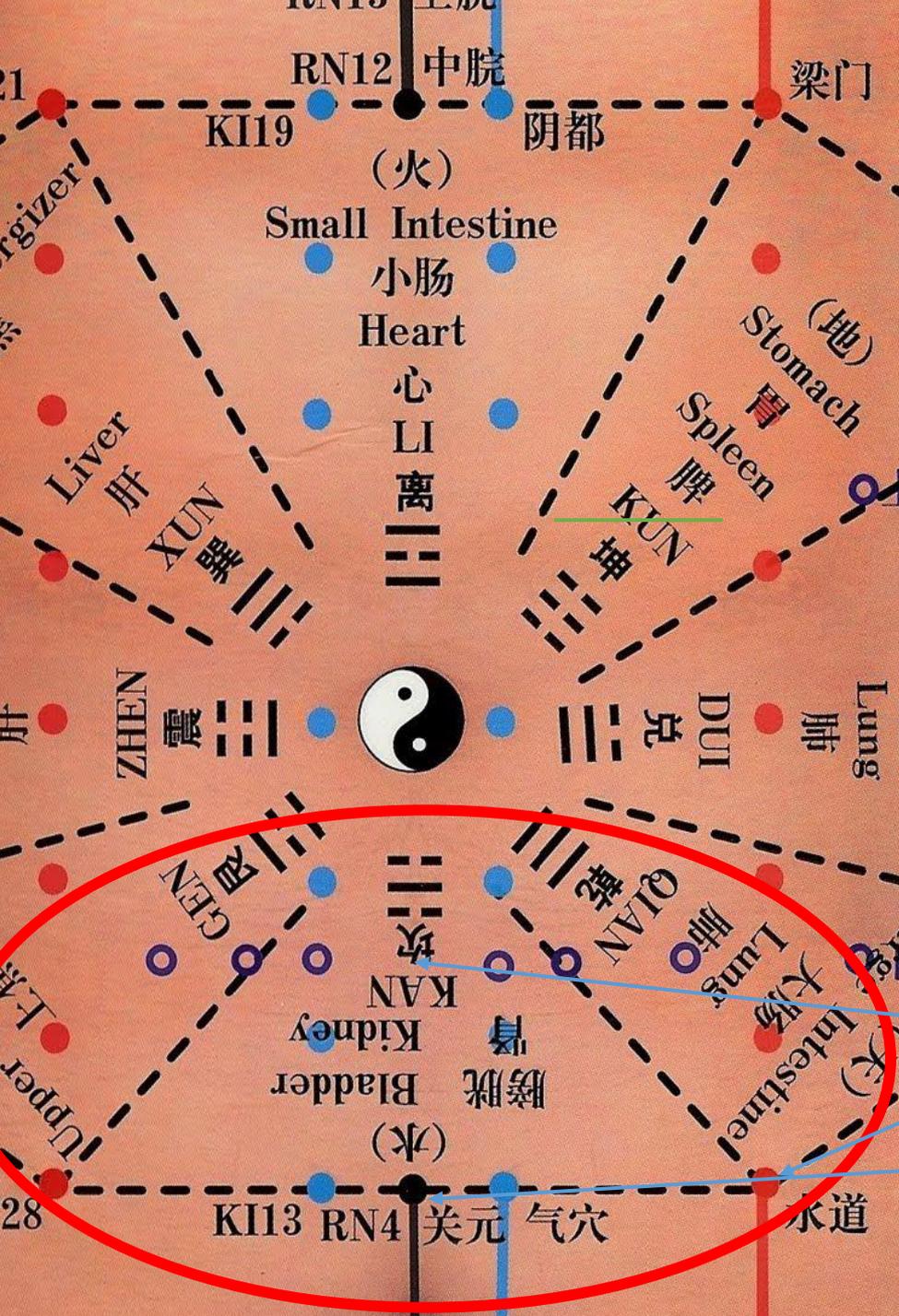
Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ Pulmón-Metal

- La zona lateral izquierda e inferior es también Pulmón-Metal – es Intestino grueso
- Se extiende desde Fújié hasta Shuidào
- Trata alteraciones del flujo, producción, consumo del qi en Metal

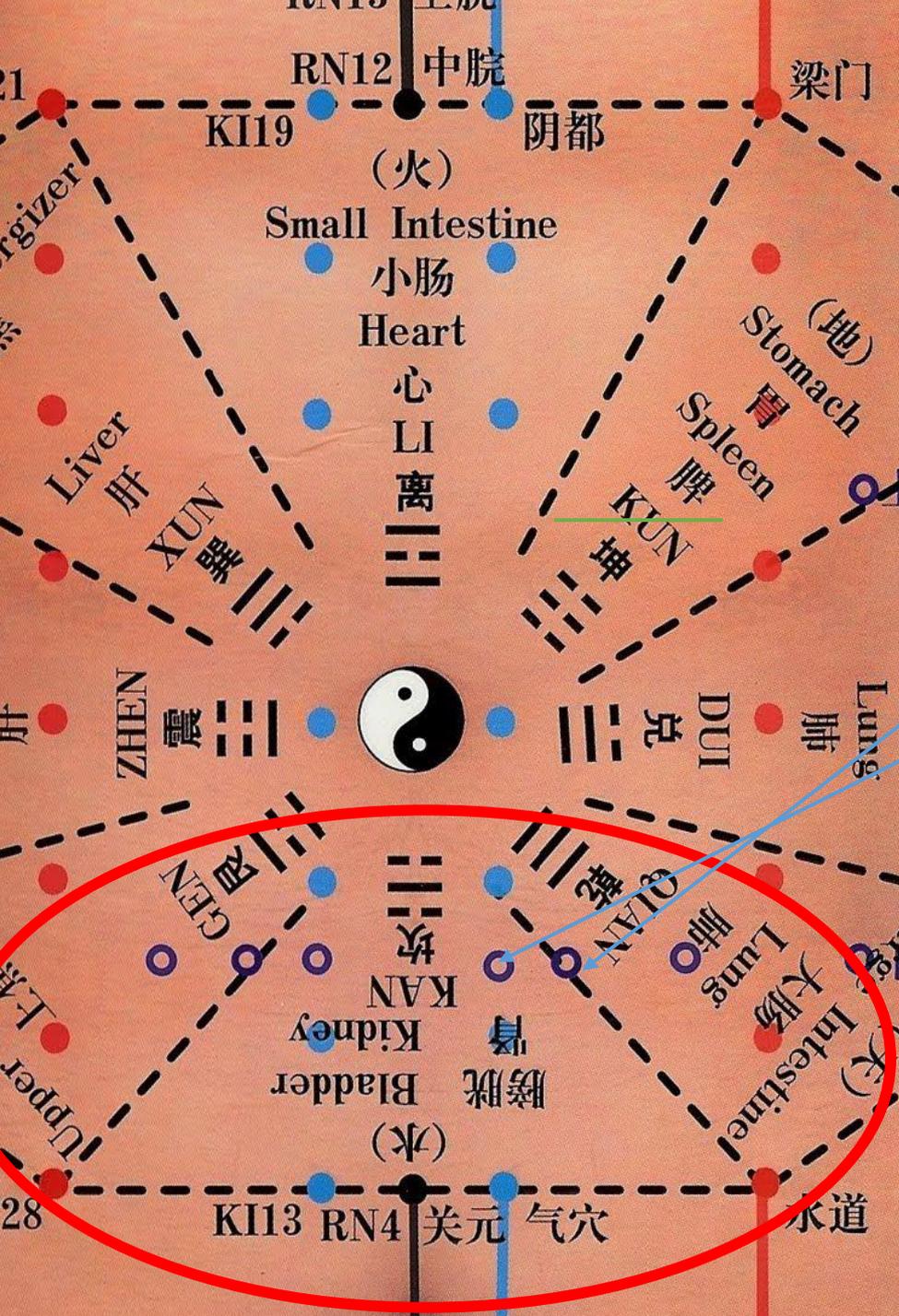
Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ Riñón-Agua

- La zona Inferior y central es Riñón-Agua – es Vejiga – es el Norte – está directamente opuesta al Sur - Fuego
- Se extiende entre los dos vórtices Shuidao
- Contiene dos vórtices muy importantes que tonifican a Agua: Qihai y Guanyuan (Renmai)

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



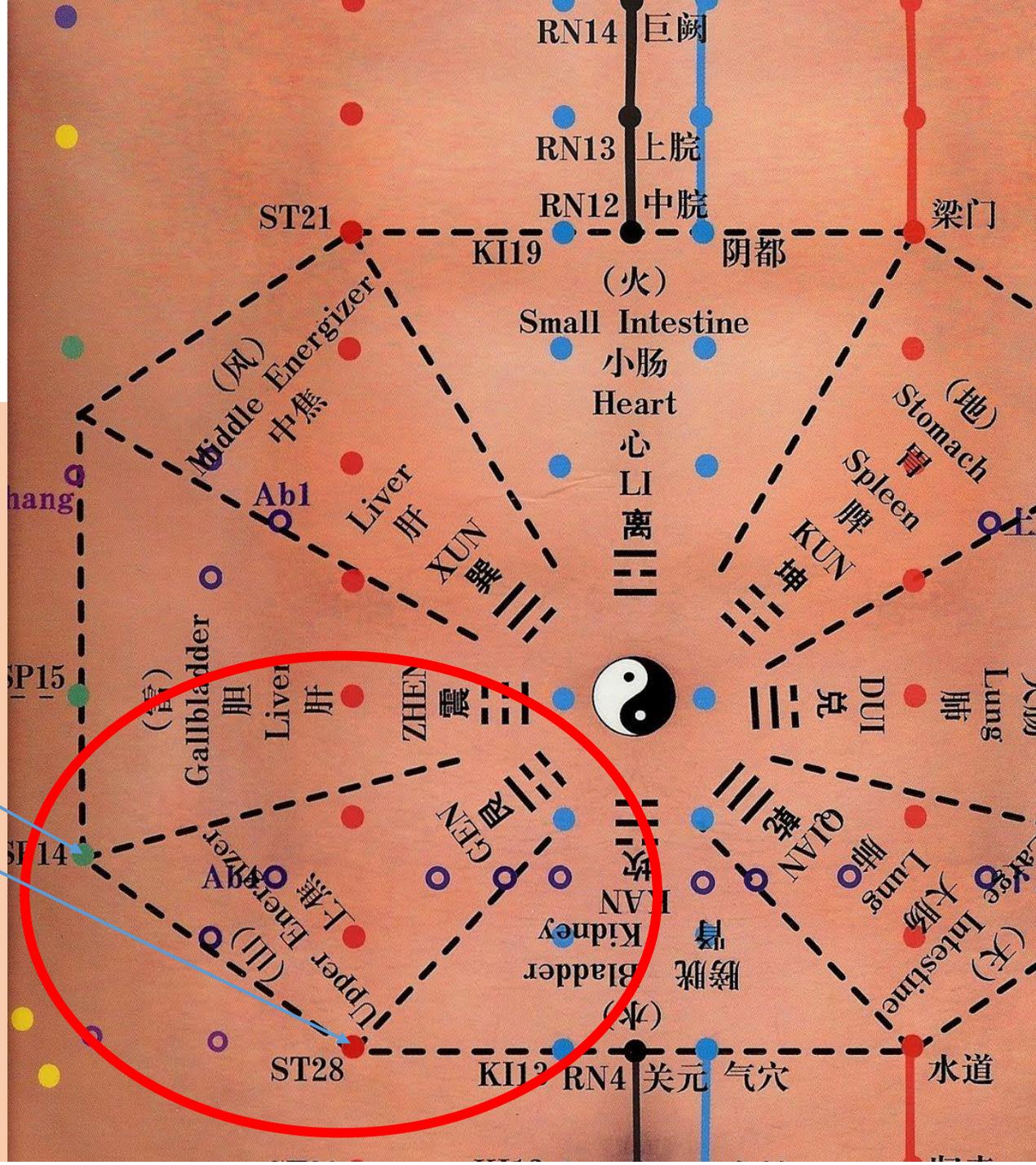
EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ Riñón-Agua

- La zona Inferior y central es Riñón-Agua – es Vejiga – es el Norte – Contiene los vórtices qihai, qiwei, qipang. Tonifican Agua
- **Qipang-extraordinario**, corresponde a espalda baja y a sacro
- Estos vórtices drenan los meridianos y colaterales
- Fortalecen la raíz y nutren la energía Sangre para beneficiar a los huesos y al cuello

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

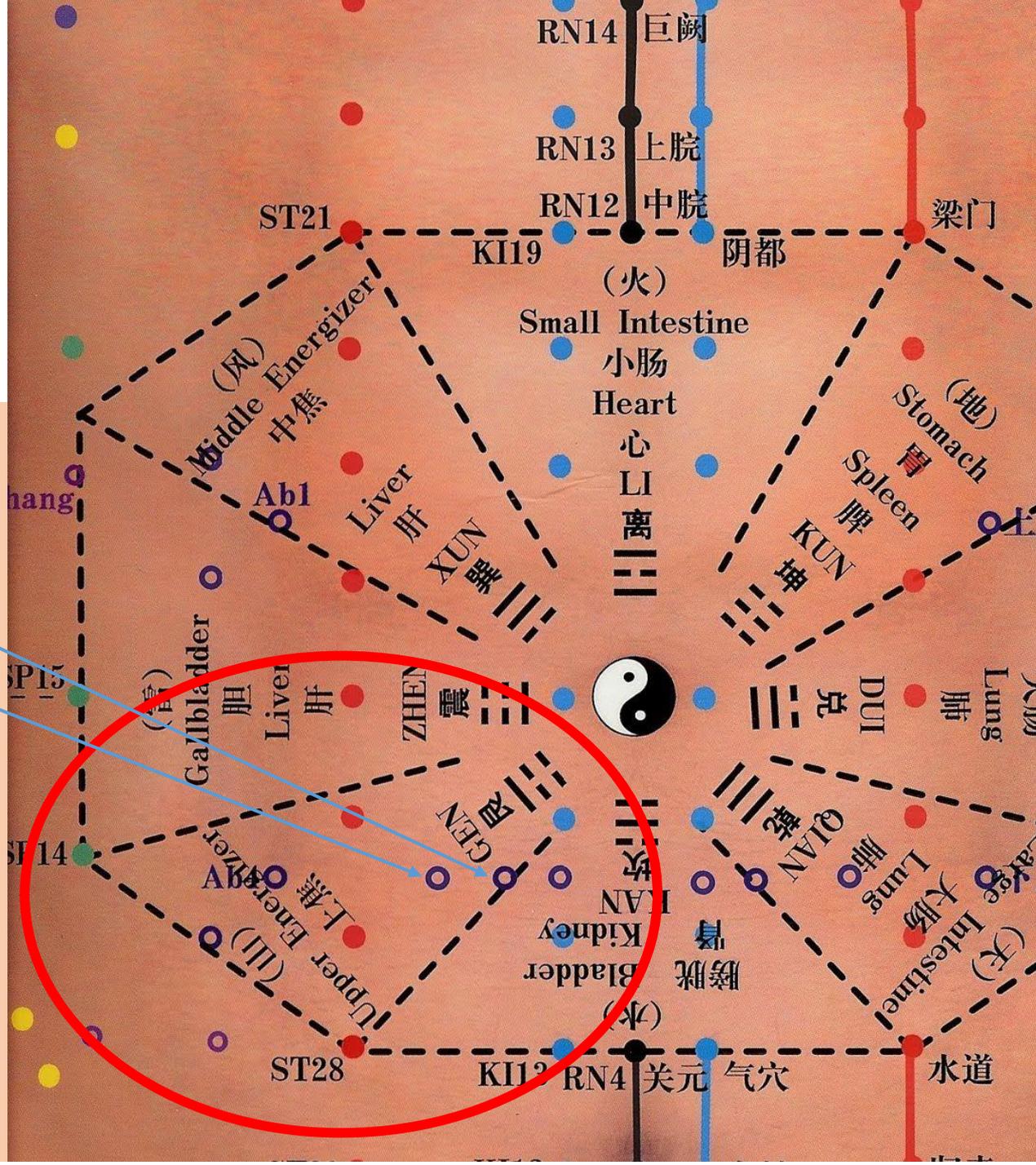
EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ BAGUA

- La zona Inferior lateral derecha es - Jiao superior
- Se extiende entre shuidao y fujie del lado derecho



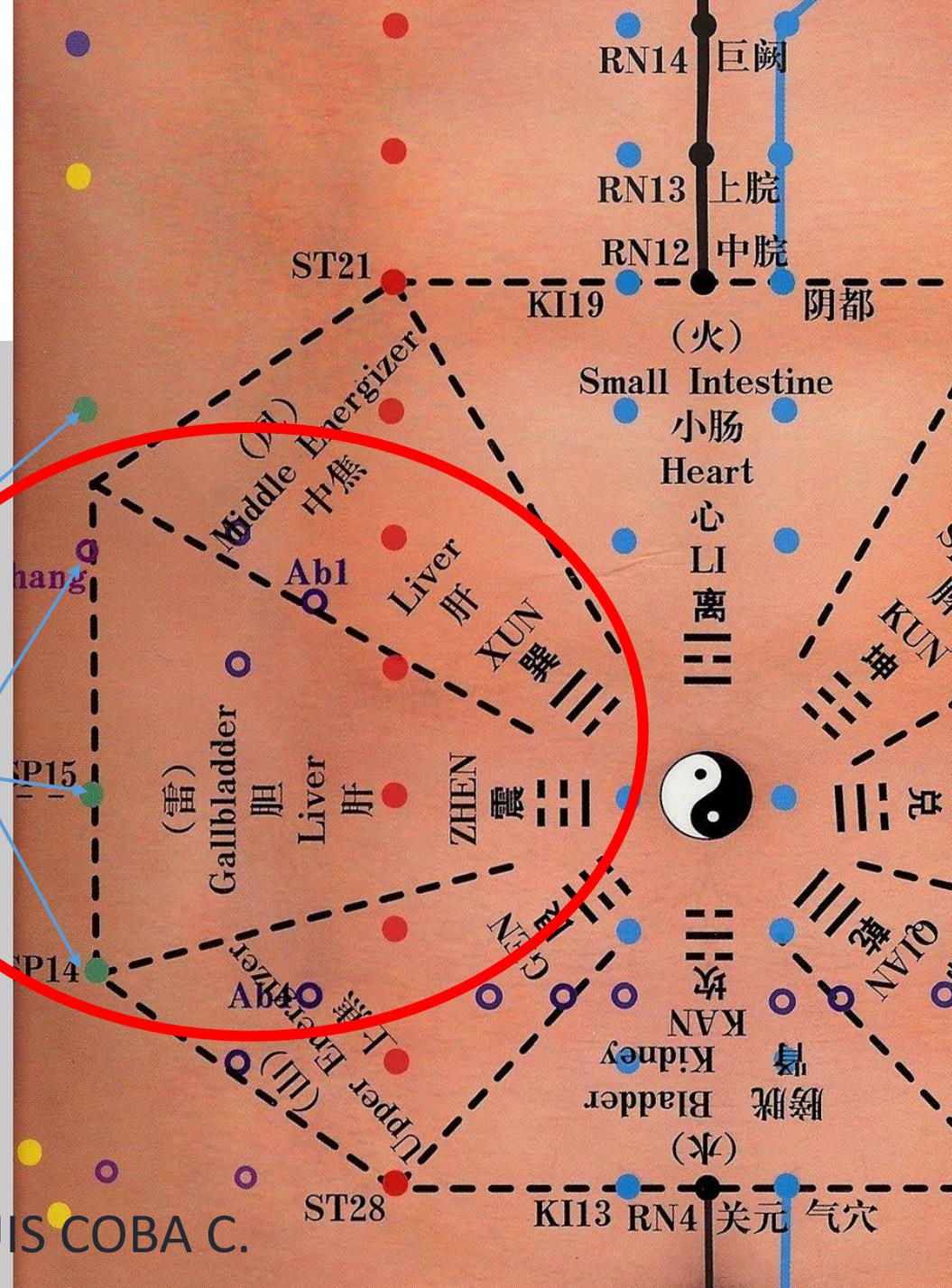
EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ BAGUA/JIAO SUPERIOR

- Qipang
- Qiwai
- Estos vórtices drenan los meridianos y colaterales
- Fortalecen la raíz y nutren la energía Sangre para beneficiar a los huesos y al cuello



EL NIVEL INTERIOR/ PROFUNDO/ BAGUA/HÍGADO MADERA

- La zona lateral derecha es – Hígado-Madera, es Vesícula biliar
- Se extiende entre Fujie, Daheng y llega hasta el punto medio entre el vórtice Fuai y el vórtice extraordinario Weishang



Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



Dr. JOSÉ LUIS COBA C.