

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB. Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador
Área Académica de Salud
Vinculación con la Colectividad

Curso Abierto Fitoterapia

Proceso de energía Corazón - Fuego

José Luis Coba Carrión

8 de octubre de 2020



**UNIVERSIDAD ANDINA
SIMÓN BOLÍVAR**
Ecuador

Área Académica de Salud Vinculación con la Colectividad Curso Abierto de **FITOTERAPIA**

COORDINADOR

DR. JOSÉ LUIS COBA C.

2020 10 - 08

Proceso de energía *Corazón - Fuego*

- ★ **Gobierna la sangre**
- ★ **Controla los vasos sanguíneos**
- ★ **Se manifiesta en la complexión**
- ★ **Atesora la mente**
- ★ **Su ventana es la lengua**
- ★ **Controla la sudoración**

Proceso de energía vital

Corazón- Fuego

Verano

Sur

Rojo

Amargo

Calor

Crecimiento

Corazón

Intestino delgado

Lengua

Vasos sanguíneos

Alegría

carcajada

Proceso de energía vital

Corazón-Fuego-color rojo

**Es la energía de la
evolución del ser,
la visión y la
creatividad de la
vida.**

**Es expresión y
comunicación**

5 PROCESOS = SABORES

Madera:
ÁCIDO

Metal:
PICANTE

Agua: SALADO

Fuego:
AMARGO

Tierra: DULCE

CORAZÓN-FUEGO

- Rojo
- Amargo
- Cereales rojos
- Vasos sanguíneos
- Corazón



**LA
ENERGÍA
DEL SABOR
AMARGO**

La energía de defensa – wei

Depende de las energías de nutrición, de la energía del espíritu – shen, de la energía original, de las energías de todos los cinco procesos vitales.

La energía de defensa es distribuida por el universo de energía Metal, Madera y Fuego

Se obtiene de la función de transformación y transporte de los alimentos y bebidas, que corresponde a Tierra.

Depende de la energía yuan qi, o energía original de Agua

Se afecta por estados emocionales deteriorantes, Shen, Fuego

LA ENERGÍA DEL SABOR AMARGO

- YIN
- ASTRINGENTE
- RESECA
- MUEVE EL QI HACIA ABAJO
 - Promueve el orinar (diuresis)
 - Promueve la defecación
- TRANQUILIZAN LA ENERGÍA DEL ESPÍRITU SHEN



Sabor amargo



- Seca la humedad y dispersa
 - Alivia la tos
- El exceso de amargo, produce diarrea, son purgantes
 - Eliminan calor
 - Se usa en edemas, dermatitis, alergias
- Café, te verde, infusiones de ruda, verbena, ajeno, uvilla , taraxaco
- El exceso da sequedad de la piel, caída del cabello

Sudoracion

- La sudoración es una expresión del equilibrio dinámico del qi
- Cuando ese equilibrio se altera se producen cambios en el patrón de la sudoración y esta puede presentarse en forma errática
 - En la noche, cuando el yin escapa por los poros
 - En el día, cuando se torna excesiva
 - En su calidad, cuando se vuelve pegajosa (yang)

sudor

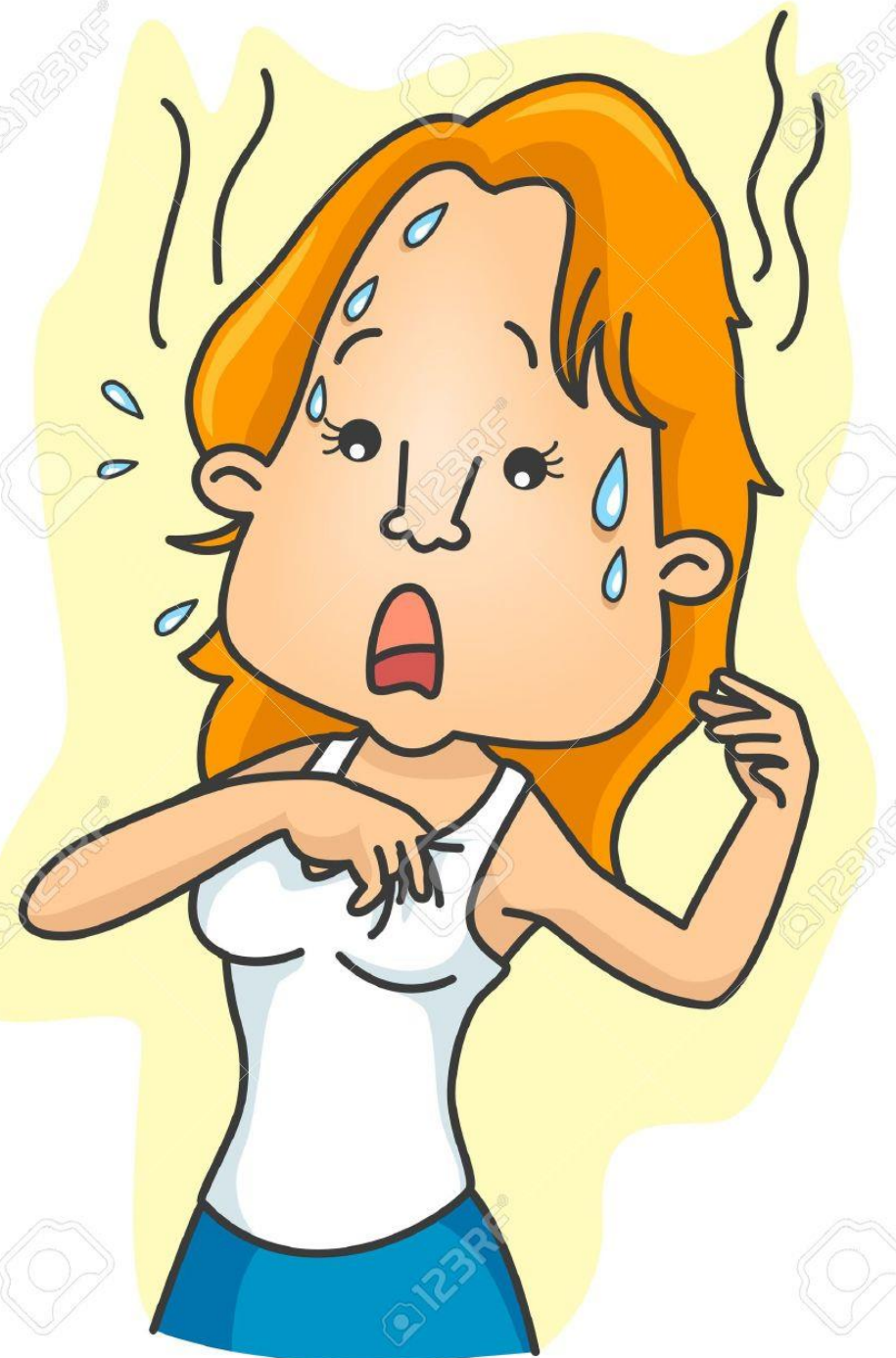
Espontáneo

Nocturno

Diurno

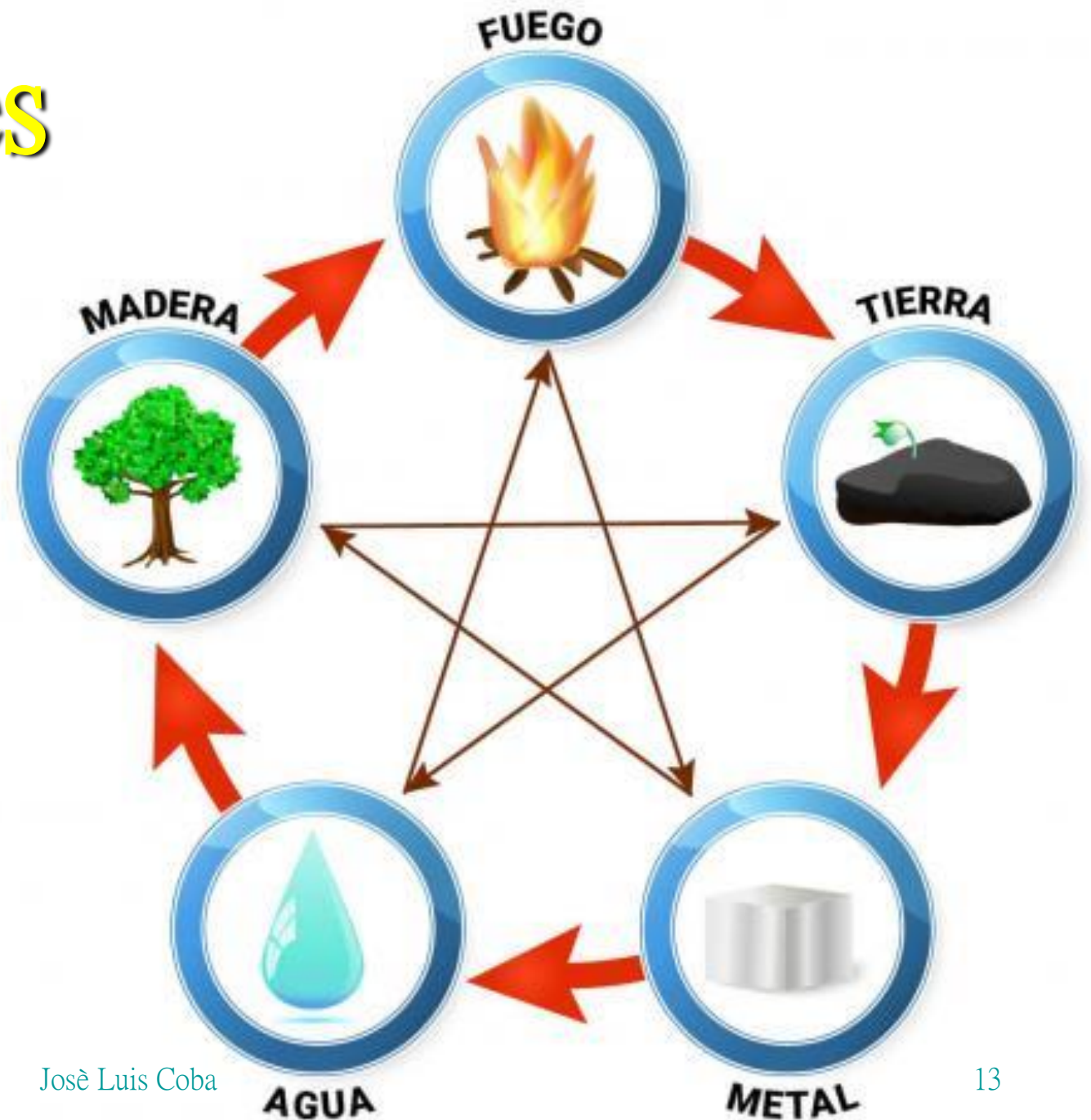
Pegajoso

Aceitoso



Generalidades

En relación a los 5 procesos, la madre de FUEGO es Hígado-Madera, su hijo es Bazo-Tierra



Insuficiencia de energía en Corazón-Fuego



Corazón-Fuego

Procesos deteriorantes

Ayuno prolongado, dieta desequilibrada, exceso de alimentos fríos que debilitan el qi de bazo (producción de energía Sangre)

Hemorragias

Preocupaciones, miedo, ansiedad

expresiones

Palpitaciones > en la noche, ansiedad, pérdida de la memoria, insomnio, sueños agitados, pesadillas

Mareo, vértigo

Cara sin brillo, labios sin brillo

Asustadizo

SABOR AMARGO - NATURALEZA MUY YIN

FUNCIONES

- **REFRESCA LA ENERGÍA SANGRE**
- **CALMA EN EL UNIVERSO ENERGÉTICO FUEGO, EL CALOR INTERNO**
 - **FIEBRE, ERUPCIONES, NERVIOSISMO, INFLAMACIONES**
- **SECA LA HUMEDAD INTERNA**
- **MUEVE LA ENERGÍA HACIA ABAJO**
 - **ESTANCAMIENTO DE LAS DIVERSAS EXPRESIONES DE LA ENERGÍA VITAL – QI**
 - **ÚTIL TRAS UNA COMIDA COPIOSA O GRASA**

Sabor
AMARGO

Naturaleza
yin,
favorece el
drenaje y la
eliminación
hacia abajo,
evacuación
de orina

**Favorece el drenaje y eliminación hacia abajo,
útil en casos de acumulación de humedad**

amargo

**Vigilar el exceso de sabor amargo en casos de
insuficiencia de energía sangre o de líquidos**

Favorece la digestión, abre el apetito

**Actúa directamente sobre la energía sangre, la
refresca y calma el fuego y calor interno**

Sabor amargo y salado, naturaleza fría y fresca

Se usan como laxantes y para orinar mejor

En dolor de cabeza, migraña, aumento de la presión arterial, náusea, vómito

Favorecen descenso del qi

Diente de león

Té

Cerveza de trigo

Algas

Rojos-corazón-promueven el flujo de la energía sangre-tonifican-calientan

Granada-tomate-cerezas-sandía

Vino tinto

Pimiento rojo, fréjol rojo, rábano

Col morada

VERBENA

la planta seca, flores y en menor medida sus raíces.

Armoniza la energía del espíritu shen. Calma, alivia el estrés, la ansiedad y la depresión.

Está considerado un neuroprotector y está recomendado para personas con deterioro neuronal.



VERBENA

- **Naturaleza yin, aplaca el calor; antiinflamatorio natural.**
- **Contiene mucílagos (elementos yin) reduce el calor (inflamaciones) y alivia el dolor producido por calor.**



VERBENA



- Problemas bucodentales.
- LA LENGUA, es la expresión de la energía de corazón fuego
- Su naturaleza yin, aplaca el calor, trata inflamaciones bucales, de las encías, caries.
 - enjuagues bucales con la infusión, así como beberla.

VERBENA

- La energía del espíritu *shen* reside en Corazón Fuego
- Cuando esta expresión del qi se agita, por calor generalmente, se produce insomnio.
- La infusión de verbena es efectiva para el insomnio.



Dolor menstrual y premenstrual

- propiedades antiespasmódicas y antiinflamatoria

VERBENA



VERBENA

Tos

- Desinflama las mucosas y evita la tos.

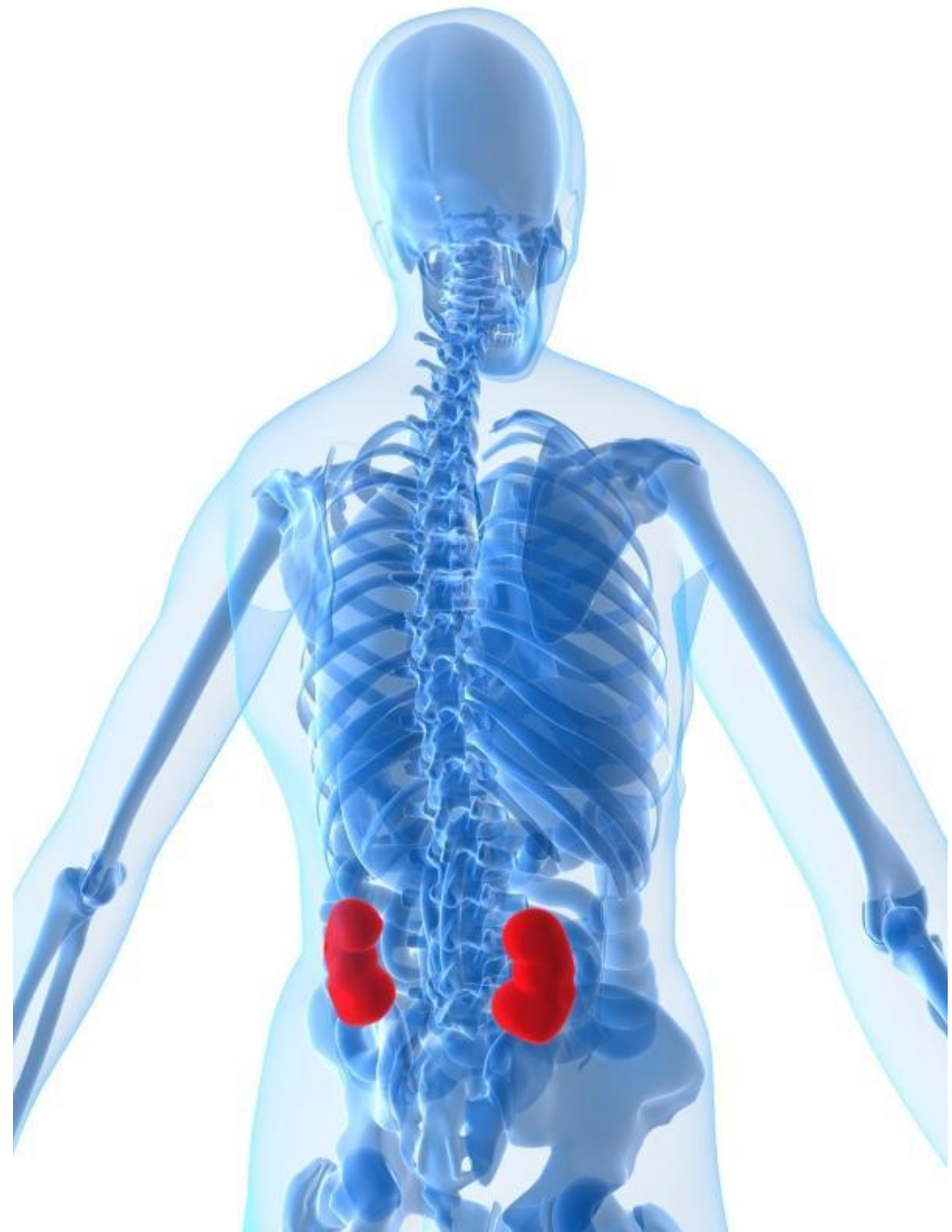


VERBENA

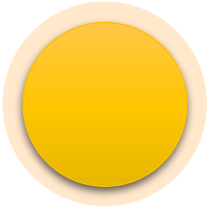
alto poder para estimular el orinar (diuresis)

Ayuda a eliminar los líquidos que se encharcan en el organismo

favorece la energía de Hígado-Madera y de Riñón-Agua



Amargo tibio y caliente - Canela



Tonifica el yang de corazón

Seca la humedad en caso de exceso de yin

Tonifica el qi y yang de bazo-estómago, especialmente si se combina con humedad



Canela

Picante, caliente

Expulsa el frío, y viento; abriga el interior

Transforma la flema. Alivia el vómito

Abriga, útil en dolor osteomuscular por frío o humedad fría.

Moviliza los líquidos acumulados, útil en edema, hinchazón en las piernas **CORAZÓN – FUEGO**

Estimula el apetito, útil en el malestar estomacal, llenura.



Amargo tibio y caliente/frío y fresco

Tonifica
el yang
de
corazón

Seca la humedad en caso de exceso de yin

Tonifica el qi y yang de bazo-estómago,
especialmente si se combina con humedad

No usar
amargos
abrigados o
calientes en

**Insuficiencia de yin o de energía
Sangre**

Tonifican Corazón-Fuego

Té negro +
canela en
rajita +
jengibre

Café +
cardamomo
(2-6 g.) +
gotas de
leche

Tomillo y
albahaca

ELIMINAN CALOR Y TOXINAS MADRESELVA - JINYINHUA



ELIMINAN CALOR Y TOXINAS

MADRESELVA - JINYINHUA

Nombre farmacéutico: *Flos Lonicerae*.

Nombre botánico: *Lonicera japónica Thunb.*

Nombre vulgar: **Flor de madreSelva**

Parte usada: **Los capullos se secan a la sombra**

Sabor: Dulce

Temple: Frío



ELIMINAN CALOR Y TOXINAS MADRESELVA - JINYINHUA

FUNCIONES

- Eliminar Calor

INDICACIONES

- Enfermedades febriles
- Calor patógeno exógeno
- Fiebre, sed, dolor de garganta, ligera aversión al viento y al frío



ELIMINAN CALOR Y TOXINAS MADRESELVA - JINYINHUA

Calor nocivo o
deteriorante

- Fiebre alta, pulso agitado
- Irritabilidad, insomnio
- lengua seca roja



ELIMINAN CALOR Y TOXINAS

MADRESELVA - JINYINHUA

Forúnculos

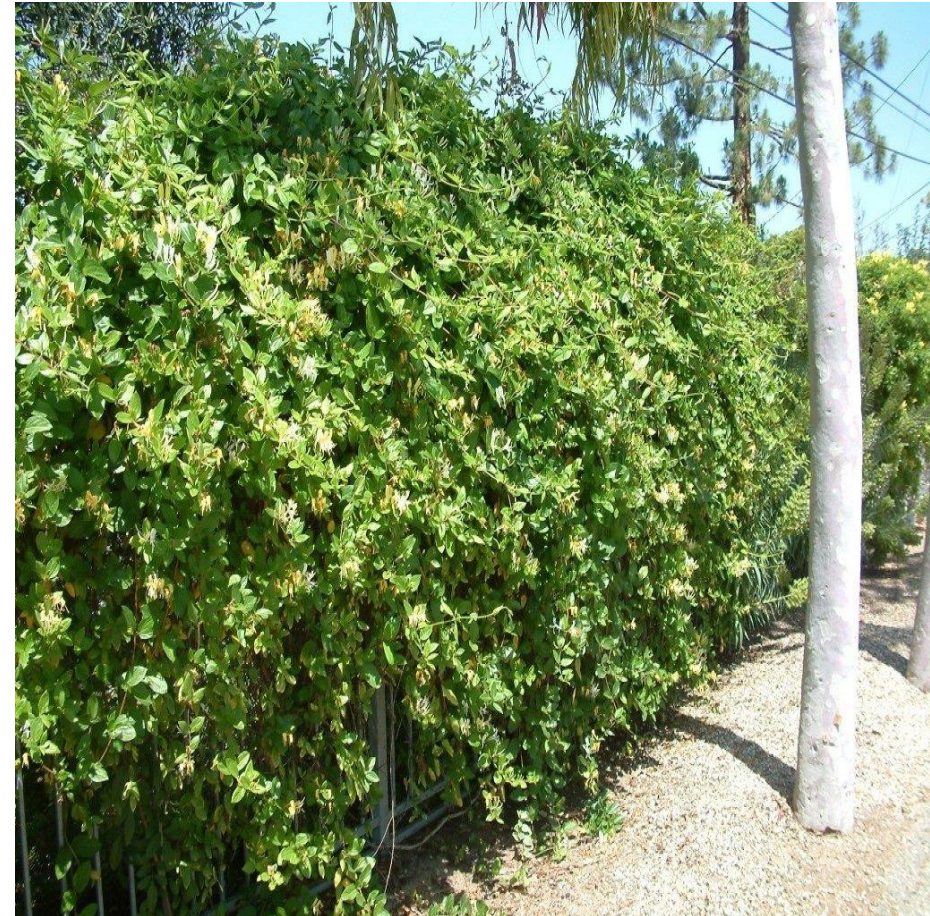
- Se usa junto a diente de león
- Se usa con flor de crisantemo
- Se usa con los tallos de madreSelva

DOSIS

- 10 a 15 gramos

PRECAUCIONES

- puede aplicarse externamente



ELIMINAN CALOR

DIENTE DE LEÓN - PUGONGYING

Nombre farmacéutico: *Herba taraxaci*

Nombre botánico: *Taraxacum mongolicum*
Hand

Nombre vulgar: Diente de león - Taraxaco

Parte usada: la planta entera se seca al sol

Sabor: amargo, dulce

Temple: Frío



ELIMINAN CALOR DIENTE DE LEÓN - PUGONGYING

FUNCIONES

- Eliminar el Calor y las toxinas
- Resolver la Humedad

INDICACIONES

- Furúnculos
 - Se usa con flor de crisantemo
 - Se usa con flor de madrelelva



ELIMINAN CALOR Y TOXINAS DIENTE DE LEÓN - PUGONGYING

Ictericia de tipo Humedad –
Calor

Orina turbia

DOSIS

10 a 30 gramos

PRECAUCIONES

La sobredosis puede
provocar diarrea leve



SUSTANCIAS QUE EXPELEN EL VIENTO Y LA HUMEDAD – RAMILLAS DE MORERA - SHANGZHI

Nombre farmacéutico: *Ramulus Mori*

Nombre botánico: *Morus alba L.*

Nombre vulgar: Ramillas de morera

Parte usada: las ramas tiernas se secan al sol y se cortan en rodajas

Sabor: amargas y neutras



SUSTANCIAS QUE EXPELEN EL VIENTO Y LA HUMEDAD – RAMILLAS DE MORERA - SHANGZHI

FUNCIONES

- Disipar el Viento y la Humedad

INDICACIONES

- Obstrucción por Viento-Humedad
 - Dolor reumático y espasmos de miembros

DOSIS

- 10 a 30 gramos

PRECAUCIONES

- En casos de Síndrome de deficiencia de yin



RAMILLAS DE MORERA

INDICACIONES

- Obstrucción por Viento-Humedad
- Dolor reumático y espasmos de miembros

DOSIS

- 10 a 30 gramos

PRECAUCIONES

- En casos de Síndrome de deficiencia de yin



SUSTANCIAS QUE FAVORECEN LA MICCIÓN Y ABSORBEN LA HUMEDAD – CLAVEL - QUMAI

Nombre farmacéutico: *Herba dianthi*.

Nombre botánico: *Dianthus superbis L.*

Nombre vulgar: Clavel.

Parte usada: después de la floración, la planta se cosecha y se seca al sol.

Sabor: Amargo.

Temple: Frío.



SUSTANCIAS QUE FAVORECEN LA MICCIÓN Y ABSORBEN LA HUMEDAD – CLAVEL - QUMAI

- **FUNCIONES**

- Estimular el metabolismo del agua y regular las alteraciones de la orina (micción)
- Fortalecer la circulación de la energía sangre



SUSTANCIAS QUE FAVORECEN LA MICCIÓN Y ABSORBEN LA HUMEDAD – CLAVEL - QUMAI



INDICACIONES

humedad – calor en vejiga

Orina escasa, o con sangre, dificultad para orinar, urgencia, muchas ganas de orinar

No viene la menstruación por estancamiento de energía
Sangre

Se usa con semillas de melocotón

DOSIS

10 a 15 gramos

PRECAUCIONES

Contraindicada durante el embarazo

**SUSTANCIAS QUE
TONIFICAN LA
ENERGÍA YANG -
CARDAMOMO
AMARGO - YIZHIREN**



SUSTANCIAS QUE TONIFICAN LA ENERGÍA YANG -CARDAMOMO AMARGO - YIZHIREN



- Nombre farmacéutico: *Fructus Alpiniae Oxyphyllae*
- Nombre botánico: *Alpinia oxyphylla*
- Nombre vulgar: cardamomo amargo, cardamomo negro
- Parte usada: el fruto, se seca al sol, se fríe con un poco de arena y se pela

SUSTANCIAS QUE TONIFICAN LA ENERGÍA YANG -CARDAMOMO AMARGO - YIZHIREN

- Sabor: picante, amargo
- Temple: tibio
- Funciones:
 - Calentar y tonificar Tierra y Agua
 - Prevenir emisiones involuntarias
 - Detener la diarrea



SUSTANCIAS QUE TONIFICAN LA ENERGÍA YANG -CARDAMOMO AMARGO - YIZHIREN

• INDICACIONES

• Invasión de Frío a Tierra y Agua

- Dolor abdominal, vómito
- Se usa con jengibre seco

• Deficiencia de Riñón-Agua

- Enuresis y emisiones involuntarias

• Diarrea y salivación excesiva por insuficiencia de Bazo-Tierra

- Con raíz de jengibre, cúrcuma



FLOR DE CRISANTEMO - JIUHUA

- Nombre farmacéutico: *Flos chrysanthemi*.
- Nombre botánico: *Chrysanthemum morifolium* Ramat.
- Nombre vulgar: Flor de crisantemo
- Parte usada: las flores se secan a la sombra
- Sabor: Picante, dulce, **amarga**
- Temple: Ligeramente Fría

FLOR DE CRISANTEMO - JIUHUA

• FUNCIONES

- saca el viento
- elimina calor
- expulsar toxinas
- alivia a los ojos
- apaciguar a Hígado-Madera



FLOR DE CRISANTEMO - JIUHUA

- INDICACIONES

- Desarmonías por viento y calor
- Fiebre, dolor de cabeza
- Escalofrío
- Molestias de la garganta
 - Se usa con hojas de mora (Sangye)
 - con menta (Pohe)



FLOR DE CRISANTEMO - JIUHUA

DOSIS

- 10 a 15 gramos

PRECAUCIONES

- Los crisantemos amarillos se usan principalmente en el tratamiento de síndrome exterior de viento – frío
- los crisantemos blancos se emplean para calmar Hígado-Madera, expeler el viento y aclarar los ojos.

CÁSCARA DE MANDARINA - CHENGPI



CÁSCARA DE MANDARINA - CHENGPI

- Nombre farmacéutico: *Pericarpium Citri reticulatae*.
- Nombre botánico: *Citrus reticulata* Blanco.
- Nombre vulgar: Cáscara de mandarina.
- Sabor: Picante, amarga.
- Temple: Tibio.



CÁSCARA DE MANDARINA - CHENGPI

FUNCIONES

- Regula Bazo-Tierra y Pulmón-Metal
- Seca la humedad

INDICACIONES

- Distensión, llenura, eructos, náusea, vómito, poco apetito, diarrea.
 - Se usa con naranja agria
 - En distensión abdominal, se usa con jengibre fresco.



CÁSCARA DE MANDARINA - CHENGPI



INDICACIONES

- Bloqueo de Bazo y Estómago por humedad
 - Distensión, saciedad, hiporexia, lasitud, diarrea y saburra blanca y pegajosa
- Exceso de humedad, deficiencia de Bazo-Tierra y bloqueo de Pulmón-Metal por flema turbia
 - Tos y esputos profusos

DOSIS

- 3 a 10 gramos