

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB. Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



---

## **Fitoterapia**

### **Los cinco procesos de energía vital**

**El proceso de energía Riñón-Agua,  
fundamentos teóricos**

**José Luis Coba Carrión**

12 de abril de 2022

# **Fitoterapia**

**Los cinco procesos de energía vital:**

**El proceso de energía Riñón-Agua,  
fundamentos teóricos**

**Dr. José Luis Coba**

**12 de abril de 2022**

## El Proceso de energía Riñón- Agua

La metáfora del Agua por su imagen de fluido, fuerza, constancia, capacidad de transformación, omnipresencia y por ser imprescindible; es la escogida para representar a un proceso energético que se muestra como esencial para nutrir y sostener el movimiento y transformación constante del qi en la corporeidad. Riñón-Agua está conformado por los órganos zangfu: riñón y vejiga, además de los huesos, dientes,

### Sabor salado/naturaleza yin

#### FUNCIONES

MUEVE LA ENERGÍA HACIA ABAJO Y ADETRO

HUMEDECE, LUBRICA, HIDRATA

ABLANDA, SUAVIZA LOS ACÚMULOS, LAS TUMEFACCIONES, LOS ESTASIS DE SANGRE, LAS HECE Y LOS MÚSCULOS DUROS

TIENE PROPIEDADES LAXANTES Y PURGANTES

ANTISÉPTICO Y DESINTOXICANTE

ESTIMULA LA DIGESTIÓN

REFUERZA EL SISTEMA ÓSEO

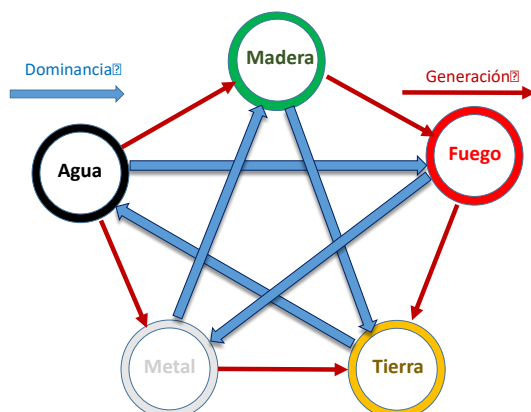
REFRESCA LA SANGRE Y CALMA EL FUEGO INTERNO

Dr. José Luis Coba C.

23

cartílagos, médulas, genitales, voluntad, miedo, valentía, temor, constancia, fertilidad, sensualidad, sexualidad, orejas, audición, cabello, color negro, invierno, Norte, sabor salado, etc., (Guo 2006), todo lo mencionado y más forma parte del universo energético Agua.

Agua como universo energético es madre de Madera y a la vez es hija de Metal. Metal es madre energética de Agua; esto significa que, en casos de insuficiencia de energía de Agua, hay que considerar la tonificación de Metal como madre de Agua; y en



casos de posible exceso de Agua (muy raro) hay que considerar la estimulación del hijo de Agua que es el proceso energético Madera (Coba 2018). Las plantas que tonifican a la madre de Agua (Metal),

indirectamente tonifican al proceso Agua. Tierra controla a la energía de Agua, esta relación no es tan definida como en otros procesos, puesto que Tierra requiere y depende del yang de Agua para su función de transformación y transporte de los alimentos y energías (metabolismo), por tanto, difícilmente puede darse una relación de apaciguamiento o control por parte de Tierra hacia Agua. Esta relación podría suceder cuando el yang (insuficiente) de Agua no es capaz de movilizar al yin y éste se encharca, generando edemas o acumulación de líquidos o fluidos; en esos casos posiblemente Tierra deba rearmonizar al qi yang de Agua para la movilización de la energía fluidos; sin embargo, cuando el qi yang de Agua está insuficiente, también lo está el qi yang de Tierra (Rochat de la Vallée 1990).

El meridiano del Riñón *Shaoyin* del pie y el meridiano de la Vejiga *Taiyang* del pie, también forman parte del universo energético Agua. Riñón, por su ubicación, es el órgano zang más caudal en el abdomen inferior y es el fundamento o el origen de los meridianos extraordinarios que tienen relación con la energía para la fertilidad, concepción, embarazo, nacimiento, crecimiento y desarrollo; así como en la formación y funciones del útero y de la morada del espermatozoide (próstata) en el hombre, y para la formación del mar de las médulas (Wang 1984).

### **Funciones**

- Atesora la energía esencia-jing y por tanto gobierna el nacimiento, crecimiento, desarrollo y reproducción. Además, gobierna a los huesos.
- Es la fuente de las energías yin y yang de toda la corporeidad.
- Controla el agua; se refiere al control de la energía fluidos y sangre
- Gobierna la función de recepción o de agarre del qi.
- Se abre en las orejas, su ventana son las orejas. Se manifiesta en el esplendor del cabello.
- Controla los orificios inferiores (ano y uretra). (Ross 2003)

## Control de orificios inferiores

16

- ▶ Uretra y ano son los orificios inferiores y son gobernados por la energía de Agua; si ésta es débil, no puede cerrar y controlar a estos orificios, el qi se pierde; se produce incontinenia, espermatorrea o emisiones nocturnas.
- ▶ El ano funcionalmente está relacionado con intestino grueso (Metal y Tierra) pero también con Agua. En insuficiencia de qi, especialmente en Agua y Tierra, podrían aparecer prolapsos.

### **Funciones de la energía Esencia**

La función principal de la energía esencia-jing (del universo Agua), es circular en el sistema de meridianos y colaterales, especialmente en el interior de los meridianos extraordinarios y por su intermedio nutre y estimula las funciones, órganos y tejidos de toda la corporeidad. Fluye por los órganos zangfu y participa en la formación de la médula y sangre. El aspecto yang de la energía esencia se relaciona con la energía de defensa-wei. Por lo tanto, interactúa en la protección del cuerpo contra la invasión de procesos deteriorantes externos. Tiene relación con la activación, formación, transformación y transporte del qi, energía sangre y energía fluidos-jinye. Se puede decir que la energía esencia es un ente importante en el crecimiento y nutrición del cabello. (Rochat de la Vallée 1992).

### **Agua controla los huesos**

La médula se forma del aspecto *yin* de la energía esencia-jing. Por sí misma da lugar a la formación del cerebro (“mar de las médulas”), y participa en la formación de la médula ósea que luego da lugar a la formación de la energía sangre. Por tanto, el apropiado funcionamiento y formación de los huesos y del cerebro dependen de una correcta función de la energía de Agua y de una suficiente cantidad de energía esencia-jing. Lo que en medicina alopática se conoce como médula, la

### **Energía cielo anterior**

- ▶ Es la energía heredada de los padres, antes del nacimiento nutre al feto y luego controla el crecimiento, desarrollo, maduración sexual, fertilidad y senectud. Es la base de la vida sexual y la materia prima para la elaboración del semen en el hombre y de los óvulos en la mujer.
- ▶ La energía cielo anterior no puede reponerse o incrementarse, porque es heredada (genética), se la puede estimular o tonificar mediante ejercicios de respiración y de meditación como yoga, taiqi, qigón y similares.

Medicina china lo entiende como *mar de las médulas*; término que incluye cerebro, médula ósea y sangre; “los términos mar de la sangre o mar de las médulas [...] son nombres alternativos para los vasos sanguíneos, huesos, hígado o meridiano concepción, cerebro, útero (meridiano concepción), y puerta de la vida entre otros” (Xie 2003, 44). El apropiado funcionamiento y formación de huesos y cerebro, así como del tejido nervioso, dependen de la armonía del proceso Agua y de una suficiente cantidad y calidad de la energía esencia (cielo anterior).

### **Control del nacimiento, crecimiento, desarrollo, reproducción y envejecimiento**

La energía del proceso Agua se vincula con la energía de útero y, por tanto, juega un rol vital en la concepción, embarazo y parto; es responsable de la formación de las energías *yin* y *yang* y es el origen del qi. Controla los ciclos vitales, el crecimiento, desarrollo, diferenciación y maduración. En el clásico *Neijing* (Clásico interno del Emperador Amarillo); se subrayan los ciclos de 7 años en la mujer y de 8 años en el hombre. Estos ciclos o períodos de 7 y 8 años, tienen relación con el desarrollo sexual, el crecimiento, la maduración del tejido óseo, dientes, cabello, sistema reproductivo y con todos los aspectos y procesos de maduración y declive de la energía vital.

Este clásico *Neijing*, subraya que el qi del hombre y de la mujer se mueve, transforma, despliega o madura en ciclos o en períodos de tiempo que son diferentes para la predominancia de yang o de yin y, en los cuales se manifiesta su fuerza e intensidad, así como su declive. Estos ciclos son de 7 años en la mujer y de 8 años en el hombre (Embidi 1990, 33). De acuerdo a este texto, los tres primeros ciclos tanto para lo yang como para lo yin (masculino y femenino) se refieren a la niñez, adolescencia y juventud; la energía vital se involucra en los procesos de nacimiento, crecimiento, aprendizaje, individuación y desarrollo; así como la maduración del tejido óseo, dental, cabello, sistema reproductivo y genitales.

En los tres siguientes ciclos el qi paulatinamente va madurando y alcanza su plenitud y, es el tiempo de la reproducción en todos los ámbitos; en los siguientes tres ciclos y dependiendo de los modos y estilos de vida; el qi se consume, estos años o períodos representan la maduración, el desgaste, declive y senectud.

### **Controla el agua**

El proceso de energía vital Riñón-Agua regula la energía yang-fuego y yin-agua. Es su fundamento, controla su estado de armonía y equilibrio dinámico. La división entre

*yin* y *yang* incluye la división entre fuego y agua, es decir entre lo que representa a lo opuesto y complementario; que en la corporeidad puede manifestarse como energía humedad y energía sequedad o como inflamación o edema.

### **Controla el agarre o recepción del qi**

Metal envía el qi hacia jiao inferior para que sea acogido por la energía de Agua. El término acogido, agarrado, captado se debe interpretar como una relación de interdependencia entre el qi de Metal y Agua; es fisiología energética entre procesos que se asisten mutuamente para que el qi fluya entre lo superior, medio e inferior y viceversa. Si existiera un estado de desarmonía en cualquiera de estos procesos, la energía de Metal no fluye hacia Agua, la cual no la recibe ni la maneja apropiadamente. Como resultado, el qi del Metal fluye desordenadamente, se extravía, se atasca y obstruye en jiao superior; se afecta el proceso de inhalación y exhalación; la respiración en su totalidad depende de la energía de Agua y Metal para ser rítmica y armónica. (Ross 2003, 67-9)

Cuando el proceso Agua es armónico, capta y recibe el qi de Metal asegurando que la inspiración y espiración sean rítmicas, normales y que todas las funciones de Pulmón-Metal sean saludables. Al captar e integrar apropiadamente el qi generado desde Metal; el qi del proceso Agua drena, moviliza, hace fluir el qi por el triple calentador, asegurándose de que no se produzcan obstrucciones en jiao superior, medio o inferior. Cuando hay desarmonía entre Agua y Metal, la respiración se deteriora, apareciendo síntomas como disnea, tos, enfermedad obstructiva crónica (EPOC) e incluso asma, entre otros.

### **Se manifiesta en el esplendor del cabello, su ventana son las orejas**

Agua no es el único proceso energético relacionado con las orejas y las orejas no son el único órgano de los sentidos que influye sobre

### **Agua controla la recepción del qi**

► **Metal y Agua trabajan armónicamente para utilizar el oxígeno; el qi de Metal llega/nutre al qi de Agua (Metal es madre de Agua). Agua capta el qi de Metal y lo utiliza en sus funciones de transformación del qi. Si Agua no agarra o capta el qi de Metal, éste fluye desordenadamente o se estanca en jiao superior y podría generar dificultades respiratorias.**

### **Su ventana son las orejas**

► **Los oídos, las orejas; dependen de la energía esencia-jing de Agua para su normal funcionamiento; por lo tanto, están fisiológicamente relacionados con la energía de Agua que al ser la fuente primigenia de yin y yang, reflejan en las orejas el yin y yang (el qi) de toda la corporeidad. Las orejas son un microsistema de energética donde se puede evaluar y tratar las desarmonías de la corporeidad.**



Agua. De hecho, se puede afirmar que las orejas son un microsistema donde se reflejan los cinco elementos o procesos energéticos. Un microsistema de energía expresa en una región de la corporeidad (orejas, palmas, plantas, rostro, etc.) a los cinco procesos vitales, a todos los meridianos, vórtices, órganos zangfu y a toda la fisiología energética. Las orejas son un microsistema, un fractal de la corporeidad.

En resumen, la energía del universo Agua “Se abre en las orejas (su ventana son las orejas), y se manifiesta en el esplendor del cabello” (Coba 2018, 497). 500). Agua es

### Funciones del proceso de energía Riñón-Agua

- ▶ Atesorar la energía-escencia
- ▶ Gobernar la reproducción, crecimiento y nacimiento
- ▶ Producir la médula, controlar los huesos
- ▶ Gobernar el agua, energía fluidos jinye
- ▶ Controlar la recepción del qi (agarrar el qi)
- ▶ Su ventana son la orejas
- ▶ Se manifiesta en el cabello
- ▶ Controla los orificios inferiores (ano y uretra)
- ▶ Atesora la voluntad

▶ El yin de Agua es la base del nacimiento, crecimiento y reproducción, nutrición. El yang es la base y motor de todo proceso fisiológico: movilización y transformación.

Dr. José Luis Coba

2

la raíz de la vida, atesora la energía esencia-jing, que es un tipo de qi heredado de los padres y se denomina energía cielo anterior, este qi es la base del yin y yang de la corporeidad, es decir de los cinco procesos vitales. El

yin y yang de Agua son el yin y yang primigenios, de ellos surgen las energías para todos los universos de energía vital. El yin de Agua es el origen de todo el yin, particularmente, pero no exclusivamente del yin de Madera, Fuego y Metal. El yang de Agua es especialmente importante para las funciones de Tierra, Metal y Fuego; sin que esto signifique que Madera no lo requiera, al contrario, hay que recordar que Madera es un proceso cargado de energía yang.

La energía de Agua, junto con el qi de Fuego y Tierra intervienen en la formación de la médula ósea (mar de las médulas) y de la energía sangre-xue. La médula en Medicina china se denomina mar de las médulas, incluye cerebro, tejido nervioso central y periférico, médula ósea, sangre. La formación de huesos, cerebro, médula y sangre; así como la fertilidad, nacimiento, crecimiento, desarrollo, reproducción y envejecimiento dependen del qi de Agua; este qi tiene un rol muy importante en el desarrollo sexual, concepción, embarazo y parto. La función

### El Jiao inferior

▶ Riñón, vejiga, uretra, útero, trompas de falopio, ovaries, próstata, Intestino delgado y grueso todos pertenecen a JIAO INFERIOR, juegan una función importante en la separación de los fluidos impuros (densos), bajo el control de La energía de Agua, en particular de la energía yang.

3



de gobernar el agua, se refiere a que el proceso energético Riñón-Agua se asegura del fluir normal de la energía fluidos jinye, de la energía sangre y de todo el yin de la corporeidad, controla este fluir especialmente en el jiao inferior, lo cual tiene relación con la formación de la orina, el funcionamiento de riñón, vejiga y vías urinarias.

En caso de insuficiencia de energía yang de Agua, la orina puede aparecer pálida y abundante; en insuficiencia de yin de Agua la orina puede ser oscura, concentrada y escasa. La vejiga en Medicina china tiene la función de recibir, almacenar y transformar la energía fluidos jinye como paso previo a su excreción en forma de orina; esta función depende del yang de Agua, si es insuficiente vejiga no puede retener en forma apropiada los fluidos y pueden aparecer síntomas como: enuresis (no puede retener la orina, especialmente en la noche), incontinencia, etcétera. Alternativamente, podría manifestarse dificultad en la diuresis y retención de orina.

Se debe recordar que la función primordial del triple calentador es el movimiento y metabolismo de la energía fluidos y es por eso que existe una relación funcional entre vejiga y jiao inferior; relación que se hace visible cuando triple calentador no maneja apropiadamente el libre movimiento de la energía fluidos (Ross 2003, 80). La afectación más común en vejiga es la invasión de calor y humedad; por ello las hierbas frescas y frías, las que aplacan el calor y secan la humedad, son muy útiles para restaurar el equilibrio entre yang y yin en vejiga.

El qi del proceso energético Agua es tanto yang como yin; este proceso tiende a sufrir de insuficiencia tanto de yang (frío, dolor articular, dolor lumbar, artralgias en rodillas, infertilidad, impotencia); aquí se puede recurrir a plantas abrigadas y calientes de naturaleza o temple yang que fortalecen el qi yang de Agua (canela, jengibre, uña de gato, zarzaparrilla, semillas de sésamo negro, ginseng). También sufre de insuficiencia de yin lo cual se manifiesta como: calor, fastidio, pies quemantes, hipertensión, insomnio, migrañas, sequedad, dolor en el pecho; en esos casos las plantas frescas y de temple frío (yin) son las que se deben elegir para aplacar el falso exceso de calor y sobretodo nutrir el yin (lechuga, col blanca, toronjil, jícama, pepinillo, apio).

La relación de intergeneración e interdependencia entre energías opuestas y complementarias, se manifiesta profundamente en el proceso Agua, por ejemplo entre sequedad y humedad, frío y calor, interior y exterior, arriba y abajo; estas relaciones entre lo aparentemente opuesto, tienden a sustentar un equilibrio dinámico; sin embargo, fácilmente se alteran por exposición a procesos malsanos (alimentación, estrés,

emociones, sexualidad, excesos de trabajo, trabajo mental), excesos que pueden generar insuficiencia de yin o yang (Macciocia 1989).

La afectación de la energía del espíritu-shen de Agua se manifiesta con expresiones de temor, shock, pánico y miedo. Por su naturaleza, la energía del proceso

### Atesora la voluntad

► Si la energía de Agua es armoniosa, hay voluntad para ser y para hacer. La mente focalizará sus metas. Si el qi de Agua es débil, la voluntad es débil. La falta de voluntad y motivación son aspectos que se relacionan con depresión, miedo, y angustia. La energía del espíritu-shen de Agua se debilita con facilidad, generando inseguridad, temor, sensación de premonición, insomnio y timidez.

Dr. José Luis Coba

Agua tiende a ocupar todos los espacios y a modificar su temple entre lo yang y lo yin; por tanto, puede ser vapor y ascender; o puede ser líquida y sobrepasar cualquier obstáculo con constancia y paciencia (Hammer 1990, 106).

La energía de Agua está muy entretejida con la energía de la Puerta de la vitalidad (Mingmen), esta es una energía valiosa, esencial, es la fuerza motriz y de calor que moviliza y transforma el qi en general. En ciertos procesos el qi debe ascender y en otros descender; por ello Agua es el fundamento del qi yin y yang y de estos movimientos. Tanto los flujos yang como yin generan movimientos y transformaciones que dependen y a su vez determinan a los órganos internos. La puerta de la vida, o Mingmen, es una “espacio” energético, un proceso por sí mismo, rico en qi, yin, yang, energía sangre y energía del espíritu-shen, que para unos autores se ubica entre los dos riñones (órganos zang), a nivel de la región lumbar (Coba 2018). Pero más allá de especificar una ubicación, que de ninguna manera describe a lo que es Mingmen, lo importante es conocer que el proceso de energía Riñón-Agua es el fundamento del qi y de las energías primigenias yin y yang.

## Referencias bibliográficas

- Coba, José Luis. 2018. *Acupuntura vórtices y energías: Su significado oculto y profundo*. Quito: Paradisso Editores.
- Embid, Alfredo. *Su Wen Huang Di Nei Jing So Ouenn*: Primera parte. Madrid: Mandala Ediciones.
- Guo, Xia Zhen, ed. 2006. *Zhongyi Jichu Lilun (Teoría Básica de la Medicina China)*. Shanghai: Shanghai Science and Technology Institute Publishing House.
- Hammer, Leon. 1990. *Dragon rises, red bird flies: Psychology and chinese medicine*. New York: Station Hill Press, Inc.
- Maciocia, Giovanni. 1989. *The foundations of Chinese Medicine: A comprehensive text for acupuncturist and herbalists*. New York: Churchill Livingstone.
- Rochat de la Vallée, Elisabeth. 1990. *Spleen and Stomach*. Cambridge: A Monkey Press.
- . 1992. *The Kidneys*. Cambridge: Monkey Press.
- Ross, Jeremy. 2003. *Zang Fu: The Organ Systems of Traditional Chinese Medicine*. 2.a ed. Londres: Churchill Livingstone.
- Wang, P., et al. 1984. *Jing Luo Xue*. Shanghai: Ke Xue Ji Shu Chu Ban She.
- Xie, Zhu Fan. 2003. *On the Standard Nomenclature of Traditional Chinese Medicine*. Beijing: Foreign Languages Press.