

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador
Área de Salud

Curso Abierto de Fitoterapia

Fitoterapia

Proceso de energía Corazón Fuego

Módulo III

José Luis Coba Carrión

13 de junio de 2024



UNIVERSIDAD ANDINA
SIMÓN BOLÍVAR
Ecuador *30 años*

Área de Salud
Curso abierto de Fitoterapia
2023-2024
06 – 13 de junio 2024

Coordinador
José Luis Coba

Ph.D en Salud, Ambiente y Sociedad – Magíster en Fitoterapia – Especialista en Medicina Interna China
Especialista en Acupuntura – Especialista en Homeopatía – Magister en Salud Pública – Doctor en Medicina y Cirugía
joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec

1

Fitoterapia

Proceso de energía Corazón Fuego

Módulo III

Junio 2024

Movimiento del qi, según la energía de los sabores

FLORAL 	FRUTA VERDE 	FRUTA CÍTRICA 	FRUTA DE HUESO 	FRUTA TROPICAL 
FRUTA NEGRA 	FRUTA ROJA 	HERBÁCEOS 	HERBARIOS 	ESPECIAS 

- Los sabores son una expresión energética de las plantas, así como su color, textura o aroma

3

Proceso de energía Corazón - Fuego

Verano	Cereales
Sur	Corazón
Rojo	Intestino delgado
Amargo	Lengua
Calor	Vasos sanguíneos
Crecimiento	Alegría
Hacia arriba	carcajada

Dr. José Luis Coba C.

+

Corazón-Fuego Funciones

- **Gobierna la sangre**
- **Controla los vasos sanguíneos**
- **Se manifiesta en la complexión**
- **Atesora la mente**
- **Su ventana es la lengua**
- **Controla la sudoración**

Dr. José Luis Coba

Gobierna la Sangre, de 2 maneras

- **Fuego interviene en la transformación de los nutrientes que metaboliza Tierra, de esos nutrientes extrae energía para formar el de la corporeidad y la energía sangre**

Dr. José Luis Coba

Gobierna la Sangre

- Fuego es responsable de movilizar esa energía sangre, de bombearla desde corazón hacia toda la corporeidad a través de los vasos sanguíneos que también son Fuego.
- Participa también la energía de Metal, Tierra, Madera y Agua.

Dr. José Luis Coba

Corazón-fuego

El qi mueve la sangre, la sangre transporta a la energía.

La sangre nutre al qi (Fuego regula el movimiento de la sangre).

Dr. José Luis Coba

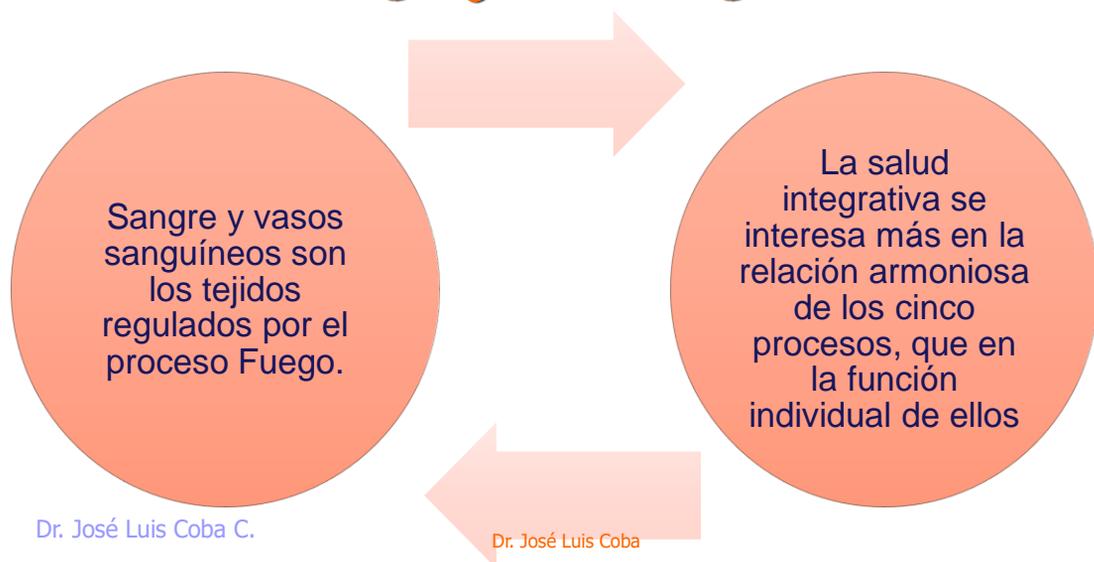
Corazón-fuego

Existe una estrecha relación entre qi y sangre; derivan de la interacción de la energía de los alimentos con la energía del oxígeno – respiración

La relación entre qi y sangre en Fuego debe ser armoniosa, abundante y equilibrada para que los latidos y el pulso sean normales.

Dr. José Luis Coba

Sangre y vasos sanguíneos



Dr. José Luis Coba C.

Dr. José Luis Coba

En la compleción

- Una debilidad en Fuego se manifiesta con un pulso débil, la compleción es pálida y opaca, por deficiencia de energía sangre.
- Cansancio, debilidad, agotamiento fácil, desgano

Dr. José Luis Coba C.

Dr. José Luis Coba

Atesora la energía del espíritu-shen

Fuego es la residencia de la energía del espíritu shen

SHEN, es la mente y tiene diversas expresiones:

- conjunto de actividades mentales, temperamento, actitud, empatía, alegría, inspiración, creatividad, sensibilidad.
- SHEN: es o se refiere a toda la esfera emocional, mental y espiritual.

Dr. José Luis Coba C.

Dr. José Luis Coba

Corazón-Fuego

- Rojo
- Amargo
- Cereales amargos, vegetales amargos
- Vasos sanguíneos
- Corazón

Dr. José Luis Coba C.

13

Tejidos

Problemas

circulatorios,

desequilibrio en

Corazón-Fuego

Dr. José Luis Coba C.

14

Sentidos y Orificios



Problemas en la lengua pueden relacionarse con Fuego

Dr. José Luis Coba C.

15

Clima



Las personas con desarmonía en Fuego, frecuentemente se sienten mal en clima caliente

Dr. José Luis Coba C.

16

EMOCIONES



Exceso de fuego
en Corazón
puede generar
histeria

Dr. José Luis Coba C.

17

LA
ENERGÍA
DEL SABOR
AMARGO

Dr. José Luis Coba C.

18

**La
energía
del sabor
amargo**



yin

- Fuego
- Vasos sanguíneos

**Amargo
Fuego**

- Moviliza hacia adentro
- Hacia abajo

fresco

- Nutre la sangre
- nutre al shen

Dr. José Luis Coba C.

19

Sabor Amargo, útil en

**desarmonía
energía
Corazón-Fuego**

Dr. José Luis Coba C.

20

Movimiento del qi, según la energía de los sabores

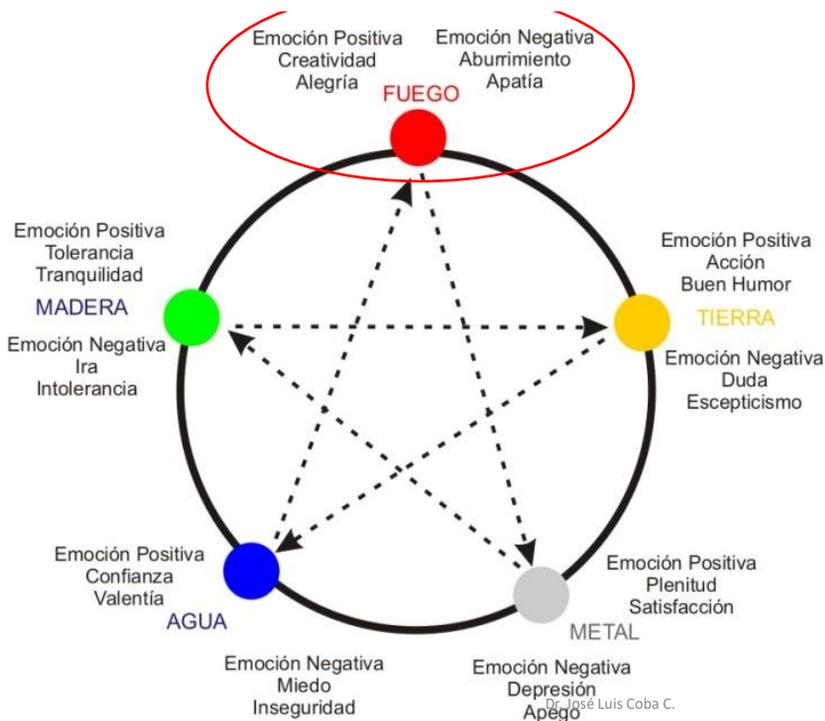


**El
sabor
amargo**

- Fuego
 - Tonifica el qi yang para movilizar la sangre
 - Tonifica la producción de sangre
 - Nutre a la energía del espíritu shen
- Yin
 - El yin del sabor amargo equilibra el qi yang de Fuego
 - Aplaca el exceso de qi yang
 - Dirige el qi hacia abajo, drena
 - Tranquiliza
 - Tonifica el yin de la sangre
 - Tranquiliza el espíritu shen

Dr. José Luis Coba C.

21



22

Fuego	CORAZÓN, PERICARDIO, INTESTINO DELGADO, ROJOS, INFLAMACIONES, CREATIVIDAD, LENGUA
Amargo	TOMILLO, ORÉGANO, COL DE BRUSELAS, ESPÁRRAGOS, CAFÉ
Rojos	GRANADA, TOMATE, FRUTILLA, CEREZAS, VINO TINTO
En exceso en Fuego	APLACAR O CONTROLAR CON PLANTAS QUE TONIFIQUEN AL HIJO DE FUEGO: TIERRA
En insuficiencia en Fuego	TONIFICAR AL PROCESO ENERGÉTICO QUE LO GENERA: MADERA

Dr. José Luis Coba C.

23

AMARGO – TEMPLE YIN

FUNCIONES: tonifica la energía yin	
REFRESCA LA ENERGÍA SANGRE <ul style="list-style-type: none"> • Alergias, enrojecimientos, sarpullidos 	APACIGUA EL FUEGO Y EL CALOR INTERNO <ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones del espíritu, inquietud, insomnio, agresividad, egolatría

Dr. José Luis Coba C.

24







Amargo frío	verbena
Amargo fresco	Centeno, rábano, espárragos, apio, lechuga, berros, espinacas crudas, nabo crudo, alcachofas crudas, diente de león, té verde, té negro, cerveza de trigo
Amargo neutro	Alfalfa, manzanilla, crisantemo
Amargo abrigado	Piel seca de mandarina, valeriana, tomillo, orégano, ginseng, vino, café
Amargo caliente	

Dr. José Luis Coba C.

31

AMARGO





Amargos neutros,
frescos y templados
que aumentan la
secreción biliar, envían
el qi hacia abajo y
desbloquean hígado

Dr. José Luis Coba C.

33

amargo

naturaleza yin

**Favorece la
digestión,
abre el apetito**

**Actúa directamente
sobre la energía
sangre, la refresca y
calma el fuego y
calor interno**

Dr. José Luis Coba C.

34

Amargo
frío

verbena



Verbena



Amargo
fresco



Centeno, rábano, espárragos, apio, lechuga, berros, espinacas crudas, nabo crudo, alcachofas crudas, diente de león, té verde, té negro, cerveza de trigo

Dr. José Luis Coba C.

35

Amargo
neutro

Alfalfa, manzanilla, crisantemo



Amargo
abrigado

Piel seca de mandarina, valeriana, tomillo, orégano, ginseng, vino, café



Dr. José Luis Coba C.

36

Té para ansiedad y nerviosismo

- 30 g. de trigo
- 3 dátiles rojos en trozos
- 5 Arándanos rojos
- Raíz de valeriana
- Hervir por 3 minutos
- 1 litro de agua
- Beber el té por sorbos



Dr. José Luis Coba C.

37

Té para intranquilidad de la energía del espíritu shen de Fuego

- 10 g. de trigo
- 3 dátiles rojos en trozos
- Arándanos rojos
- Raíz de valeriana
- Hervir por 1 minuto
- 1 litro de agua
- Beber el té por sorbos

Dr. José Luis Coba C.

38

VERBENA

la planta seca, flores y en menor medida sus raíces.

Armoniza la energía del espíritu shen. Calma, alivia el estrés, la ansiedad y la depresión.

Está considerado un neuroprotector y está recomendado para personas con deterioro neuronal.

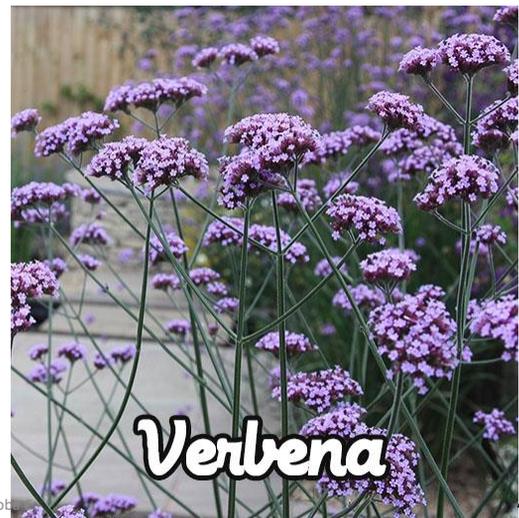


Dr. José Luis Coba C.

39

VERBENA

- **Naturaleza yin, aplaca el calor; antiinflamatorio natural.**
- **Contiene mucílagos (elementos yin) reduce el calor (inflamaciones) y alivia el dolor producido por calor.**



Dr. José Luis Coba C.

40

VERBENA



- Problemas bucodentales.
- LA LENGUA, es la expresión de la energía de corazón fuego
- Su naturaleza yin, aplaca el calor, trata inflamaciones bucales, de las encías, caries.
 - enjuagues bucales con la infusión, así como beberla.

Dr. José Luis Coba C.

41

VERBENA

- La energía del espíritu *shen* reside en Corazón Fuego
- Cuando esta expresión del qi se agita, por calor generalmente, se produce insomnio.
- La infusión de verbena es efectiva para el insomnio.



Dr. José Luis Coba C.

42

Dolor menstrual y premenstrual

- propiedades antiespasmódicas y antiinflamatoria

VERBENA



Dr. José Luis Coba C.

43

Tos

- Desinflama las mucosas y evita la tos.

VERBENA



Dr. José Luis Coba C.

44

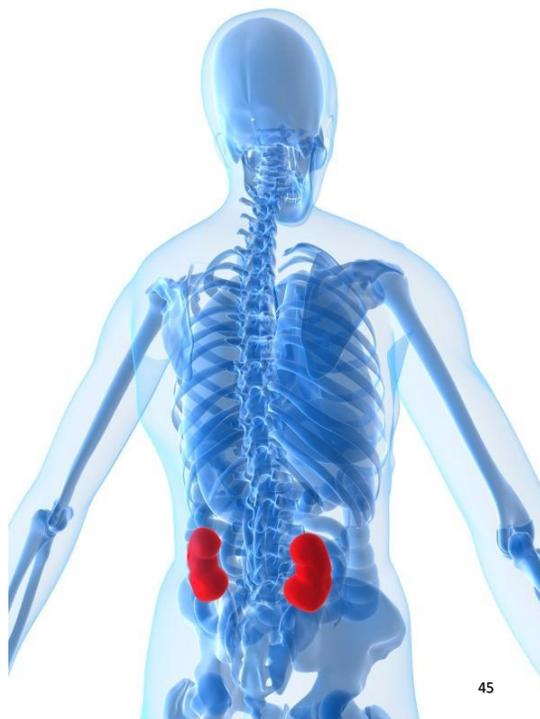
VERBENA

alto poder para estimular el orinar

Ayuda a eliminar los líquidos que nos sobran del organismo

favorece la energía de hígado y riñones

Depura la corporeidad



Dr. José Luis Coba C.

45

ELIMINAN CALOR Y TOXINAS MADRESELVA - JINYINHUA



Dr. José Luis Coba C.

46

ELIMINAN CALOR Y TOXINAS MADRESELVA - JINYINHUA

Nombre farmacéutico: Flos
Lonicerae.

Nombre botánico: Lonicera
japónica Thunb.

Nombre vulgar: **Flor de
madreselva**

Parte usada: **Los capullos se
secan a la sombra**

Sabor: Dulce

Temple: Frío



Dr. José Luis Coba C.

47

ELIMINAN CALOR Y TOXINAS MADRESELVA - JINYINHUA

FUNCIONES

- Eliminar Calor

INDICACIONES

- Enfermedades febriles
- Calor patógeno exógeno
- Fiebre, sed, dolor de garganta, ligera aversión al viento y al frío



Dr. José Luis Coba C.

48

ELIMINAN CALOR Y TOXINAS MADRESELVA - JINYINHUA

Calor nocivo o deteriorante

- Fiebre alta, pulso agitado
- Irritabilidad, insomnio
- lengua seca roja



Dr. José Luis Coba C.

49

ELIMINAN CALOR Y TOXINAS MADRESELVA - JINYINHUA

Forúnculos y carbuncos

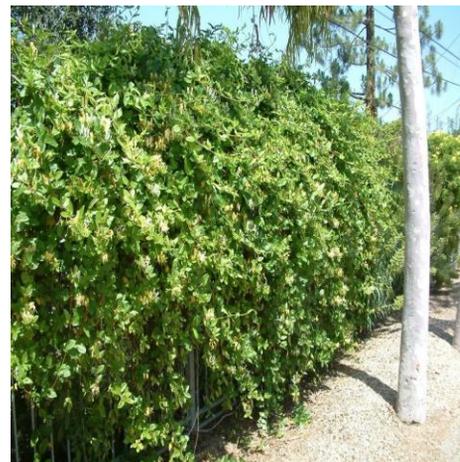
- Se usa junto a diente de león
- Se usa con flor de crisantemo
- Se usa con los tallos de madreselva

DOSIS

- 10 a 15 gramos

PRECAUCIONES

- puede aplicarse externamente



Dr. José Luis Coba C.

50

ELIMINAN CALOR DIENTE DE LEÓN - PUGONGYING

Nombre farmacéutico: Herba taraxaci

Nombre botánico: *Taraxacum mongolicum*
Hand

Nombre vulgar: Diente de león

Parte usada: la planta entera se seca al sol

Sabor: amargo, dulce

Temple: Frío



Dr. José Luis Coba C.

51

ELIMINAN CALOR DIENTE DE LEÓN - PUGONGYING

FUNCIONES

- Eliminar el Calor y las toxinas
- Resolver la Humedad

INDICACIONES

- Furúnculos y carbuncos
- Se usa con flor de crisantemo
- Se usa con flor de madrelela



Dr. José Luis Coba C.

ELIMINAN CALOR Y TOXINAS DIENTE DE LEÓN - PUGONGYING

Ictericia de tipo Humedad –
Calor

Orina turbia

DOSIS

10 a 30 gramos

PRECAUCIONES

La sobredosis puede
provocar diarrea leve



Dr. José Luis Coba C.

53

SUSTANCIAS QUE EXPELEN EL VIENTO Y LA HUMEDAD – RAMILLAS DE MORERA - SHANGZHI

**Nombre farmacéutico: Ramulus
Mori**

Nombre botánico: Morus alba L.

**Nombre vulgar: Ramillas de
morera**

**Parte usada: las ramas tiernas se
secan al sol y se cortan en rodajas**

Sabor: amargas y neutras



Dr. José Luis Coba C.

54

SUSTANCIAS QUE EXPELEN EL VIENTO Y LA HUMEDAD – RAMILLAS DE MORERA - SHANGZHI

FUNCIONES

- Disipar el Viento y la Humedad

INDICACIONES

- Obstrucción por Viento-Humedad
- Dolor reumático y espasmos de miembros

DOSIS

- 10 a 30 gramos

PRECAUCIONES

- En casos de Síndrome de deficiencia de yin



Dr. José Luis Coba C.

55

RAMILLAS DE MORERA

INDICACIONES

- Obstrucción por Viento-Humedad
- Dolor reumático y espasmos de miembros

DOSIS

- 10 a 30 gramos

PRECAUCIONES

- En casos de Síndrome de deficiencia de yin



Dr. José Luis Coba C.

56